



Арамильские ВЕСТИ

16+

№ 51 (1255)
13 ноября 2019 г.



стр. 2 Выбор населения. Арамильцы голосуют за территорию для будущего благоустройства.
стр. 9 «Это дело привычки». История о том, как наша землячка отказалась от использования пластика.

стр. 8 «45-ть – это только начало!» Дворец Культуры города Арамиль отметил свой юбилей.

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru Главная городская еженедельная газета Цена свободная. Издается с 1996 г.

Первенства города Арамиль по пулевой стрельбе «Золотая осень»

время проведения:
10:00
16.11.2019 г.

Место проведения:
г. Арамиль, ул. Рабочая 130, спортзал школы №4

СОЗВЕЗДИЕ

23 ноября
(Суббота)
с 9:00 до 16:00

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ
ЯРМАРКА
ВЫХОДНОГО ДНЯ

Сделай
правильный выбор:
ПРОДУКТЫ С ЯРМАРКИ!



г. Арамиль, ул.: 1 Мая, 7
(площадь перед столовой)



В Арамили заложили камень в основание нового храма

Чин закладки совершил митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл. Храм будет носить имя Сорока Севастийских мучеников.

На церемонии присутствовали глава Арамильского городского округа Виталий Никитенко, Председатель Думы Светлана Мезенова.

В ходе закладки первого камня храма, правящий архиерей сравнил подвиг Севастийских мучеников с подвигом народа в Великой Победе и назвал будущее религиозное сооружение храмом-памятником в честь тех, кто погиб за родину.

«Севастийские мученики тоже были солдатами, воинами, они не боялись смерти, они шли в атаку, они сражались за свое отечество. Но когда пришло время пострадать за Христа, они стали кроткими и смиренными. Это же образ русского человека. Он всегда за Христа страдает, но за родину отдает последнюю каплю сво-

ей крови. Поэтому, мы с вами – наследники великих наших предков, которые создали огромную великую страну и создали ее своим духом, силой своей любви к отечеству, к Церкви, ко Христу. Сорок мучеников – этот для нас с вами образ стояния за веру и любви к своей родине, – сказал владыка митрополит. – Очень хочется, чтобы этот храм стоял здесь, и люди приходили сюда и получали Божественную помощь, и мученики, которые сегодня предстоят пред престолом Божиим, покровительствовали нам с вами в нашей не самой сладкой жизни, – пожелал архипастырь».

Глава АГО Виталий Никитенко поздравил всех собравшихся с этим событием, отметив, что администрация города, со своей стороны, делает все возможное для успешной реализации проекта.

Отметим, строительство храма ведется по благословению владыки Кирилла. Были проведе-

ны общественные слушания и получено разрешение на строительство. Под возведение храма выделено почти 1,5 тыс. кв. м. Храм рассчитан на 70 прихожан. В настоящий момент идут земляные работы.

Строиться он будет на средства инвесторов и личных пожертвований граждан. Помочь в строительстве может любой неравнодушный. К тому же рядом находится больница, пациенты которой особенно нуждаются не только в медицинской, но и духовной поддержке.

«При городской нашей больнице расширяется паллиативное отделение. И когда людей доживают в последние дни их жизни, молитва Богу, свя-

тым, она очень важна», – сказал благочинный церквей Арамильского церковного округа Игорь Константинов.

Возведение храма начнется уже весной, когда сойдет снег. А первые богослужения, по расчетам строителей, проведут уже через два года.

Храм строится в честь и память Сорока Севастийских мучеников. Это будет первый храм в Свердловской области, названный в честь святых. Воины-христиане, принявшие мученическую смерть за веру во Христа в Севастии (Малая Армения, современная Турция) в 320 году. Православная церковь отмечает их память 9 (22) марта.



Выбор населения

Арамильцы голосуют за территорию для будущего благоустройства.

На очередном заседании Общественной комиссии Арамильского городского округа, проводимой в рамках муниципальной программы «Формирования современной городской среды Арамильского городского округа на 2018-2024 годы», были предложены на общественное голосование две территории подлежащие благоустройству в 2021 году.

Это центральная улица Арамили – 1 Мая и ул. Ломоносова в поселке Арамиль. Также жители городского округа могут предложить территорию для голосования, которая по их мнению, является нуждающейся в благоустройстве.

Выбор территории определяется путем онлайн голосования, которое проходит с 1 ноября по 2 декабря на официальном сайте Арамильского городского округа.

Для людей, не имеющих возможности выхода в интернет, такая возможность предоставляется в учреждениях образования (школа №1, школа №3, школа №4) и в Центральной библиотеке города Арамиль, расположенной по адресу ул. Ленина, 2г.

Промежуточные результаты голосования с 11 ноября распределились следующим образом:

- ул. 1 Мая - 127 голосов
- ул. Ломоносова в пос. Арамиль - 86 голосов
- ул. Садовая - 13 голосов
- Территория СХТ - 1 голос



Побывал с рабочим визитом

В Арамиль приехал Сергей Ежов, заместитель директора Департамента противодействия коррупции и контроля Свердловской области

Любой житель города мог записаться к нему на личный прием, но желающих не оказалось. Тогда чиновник провел встречу с руководящим

составом Администрации Арамильского городского округа.

Речь на ней шла о мерах профилактики нарушений коррупционной направленности. Сергей Геннадьевич приводил примеры из своего трудового опыта: в частности, с какими случаями сталкиваются муниципальные служащие. Не всегда они совершают осоз-

нанно противоправные действия. Даже наоборот. Часто они не подозревают о том, что рискуют своим рабочим местом и – подчас – даже личной свободой: ввиду того, что не всегда сами до конца знают, как именно нужно подавать сведения о своих доходах и расходах, а также правильно предоставлять данные по всем

отчетным статьям. В этом и есть особенность работы Департамента противодействия коррупции и контроля Свердловской области – предупреждать такие моменты.

«Мы никого не хотим «терять», просто предупреждаем – для этого и проводим обучение», – пояснил арамильцам Сергей Ежов.

Специальные семинары на различные темы проводятся ежеквартально. Их слушателями на постоянной основе являются сотрудники различных бюджетных учреждений Арамили.

Помимо предупреждения нарушений коррупционной направленности, департамент также занимается проверкой деятельности всех муниципальных учреждений нашего округа. На личной встрече с Сергеем Геннадьевичем руководители различных

отделов Администрации АГО отвечали на его вопросы и рассказывали об итогах своей работы за последнее время. Сергей Ежов интересовался, в порядке ли их документация, а также какие проблемы и сложности возникают в тех или иных вопросах. Помимо этого, дал еще и множество советов – исходя из собственного опыта – как необходимо поступить в той или иной ситуации.

«Если вы что-то делаете, но у вас не получается, то обращайтесь за помощью к нам», – подытожил свой прием в Арамили Ежов.



РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В «ЦИФРЕ»

Врезки региональных каналов в эфире ОТР

В 2019 году Россия совершила переход с аналогового эфирного телевидения на цифровое. С ноября в цифровом формате в эфир начнут выходить программы региональных каналов. Местные новости и передачи можно будет смотреть на канале «Общественное телевидение России» (ОТР) до пяти часов в день: три часа утром и два – вечером.



Когда начнут подключать местные каналы

Вещание региональных каналов начнется с 29 ноября. В двух тестовых регионах – Калининградской и Омской областях – с 5 ноября. В течение месяца специалисты будут проводить технические работы, которые могут вызвать сброс настроек на некоторых моделях приемников. неполадки легко устранить перенастройкой каналов.

График проведения технических работ

- | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 30-31 октября | 7-8 ноября | 14-15 ноября | 21-22 ноября |
| 4-5 ноября | 11-12 ноября | 18-19 ноября | 25-26 ноября |



Как перенастроить каналы

Перенастроить каналы можно в три простых шага:



Нажмите на пульт телевизора (или приставки, если смотрите «цифру» через нее) одну из этих кнопок: Info, Menu или Tools (точное название кнопки зависит от производителя).



Найдите в открывшемся окне раздел «Настройка каналов», а в нем – функцию «Автопоиск», и запустите ее.



Дождитесь, пока система заново найдет все каналы.

Куда обратиться за дополнительной информацией

Сайт: СМОТРИЦИФРУ.РФ

Номер федеральной горячей линии: 8-800-220-20-02

20 ноября с 15.00 до 17.00 будет проводиться «горячая линия» с Уполномоченным по правам ребенка в Свердловской области.

Вы можете задать вопросы по телефону, скайпу, на электронной почте.

Телефон: 8 (343) 374-10-78.

Адрес в Скайпе: Игорь Мороков, Уполномоченный по правам ребенка.

Адрес электронной почты: urt-so@mail.ru

Выслушали каждого



В Арамили в этот вторник побывали сотрудники Департамента государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области.

На полуторачасовой встрече с жителями Арамильского городского округа

присутствовал заместитель директора ведомства Антон Щепелин и руководители нескольких отделов Администрации АГО.

На прием записалось 5 человек. У каждого из них – своя личная проблема. Кто-то завел разговор о тонкостях реализации программы по переселению

из ветхого и аварийного жилья, другие жаловались на неудобства, связанные с расположением коммерческой точки в жилом доме. Иные пытались решить задачу по переводу жилья из жилого в нежилое, а кто-то интересовался, как быть с теплообеспечением двухквартирного дома.

Всех желающих поделиться «наболевшим» представители департамента выслушали и дали свои рекомендации. Если же вопрос оказывался вне предела компетенции местного назначения – подсказывали, куда и как нужно обратиться. В частности, на прием в тот или иной отдел Администрации АГО.

В свою очередь, департамент государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области может проверить деятельность нашего муниципалитета по тем или иным темам, если к ним поступит официальное заявление от жителей Арамили. Таковых на данный момент нет.

ВРЕМЯ ВОПРОСОВ



«Дети должны знать историю города, в котором живут»

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

В ДК города Арамиль прошла череда познавательных бесед для школьников.

Участие в них приняло в общей сложности 9 классов начального звена. Все это – ученики школы № 4. Они по очереди – в течение двух

недель – приходили во Дворец Культуры на Рабочем поселке, чтобы познакомиться историей становления нашего города, узнали о происхождении многих его достопримечательностей.

«Города рождаются, развиваются и хранят в своей судьбе подсказки и уроки для

будущих поколений. Тот, кто не знает истории родного города, не может считать себя полноправным гражданином своего Отечества», – считают в библиотеке.

Каждая беседа со школьниками сопровождалась слайд-презентацией и фотообзором нашего города. На книжной

выставке юным читателям также была представлена разная литература об Арамили.

«Дети все были молодцы, слушали с огромным интересом, что было очень приятно. Причем, они еще и дополняли мой рассказ историческими фактами, задавали

различные вопросы, – рассказала Наталья Попова, заведующая библиотекой, – и это здорово! Дети должны знать историю города, в котором живут».

*Информация:
библиотека ДК
города Арамиль*

Бизнес для тех, кому за пятьдесят

ПЕРСПЕКТИВА

В Арамили развивается проект «Мастерская городских проектов». Новые профессиональные грани старшего поколения».

Он получил поддержку Фонда президентских грантов. Его автор и исполнитель – некоммерческая организация «Выгодный контракт» (г. Екатеринбург), которая реализует данный проект уже в четвертый раз. В его рамках проходит программа «Превращаем идею в доходное дело» для старшей возрастной группы. За это время около 100 человек приступили к реальному воплощению своего предпринимательского проекта.

В том году наш город – наряду с Заречным и Березовским – вошел в число участников проекта. Из активных граждан (порядка 10 человек) была сформирована рабочая группа. Во всех городах «Стартап 50+» получил поддержку Администрации городского округа.

«Наш проект направлен на системное решение вопроса гибкой занятости и на расши-

рение форм трудовой занятости граждан старшей возрастной группы через их включение в работу проектов – как предпринимательских, так и общегородских, решающих социально-значимые вопросы», – говорят организаторы проекта.

Работа над ним началась еще в августе. Спустя месяц состоялся общий рабочий семинар по теме «Мастерская городских проектов. Проектная занятость как гибкая форма трудовой деятельности людей старшей возрастной группы». Результатом такой встречи стал план действий во всех рабочих группах в городах проекта.

Также началась работа по анализу проблемного поля городских округов и созданию банка идей для социально-значимых проектов. В ближайшее время будут проведены круглые столы с реально действующими предпринимателями на тему «Востребованность компетентных, опытных экспертов старшей возрастной группы в городских предпринимательских проектах». Цель таких встреч – выявить потребность в привле-

чении опытных профессионалов в реальные проекты на условиях неполной занятости, обсудить финансовую готовность. А в середине декабря в Арамили будет проведен общий Форум трех городов «Золотой фонд: востребованные горожане серебряного возраста».

«Задача рабочих групп в городах, к этому времени, провести поисковую работу среди людей старшей возрастной группы, найти опытных специалистов в различных областях, чтобы их можно было привлекать к городским и предпринимательским проектам в качестве экспертов и консультантов», – рассказывают создатели «Стартап 50+».

Также запланировано проведение серии тематических встреч для горожан, организация групповых консультаций социальных психологов для жителей всех трех городов.

К марту 2020 года в каждом городе будут сформированы две группы – из людей предпенсионного и пенсионного возраста. Первой группе предстоит работать



в рамках программы «Превращаем идею в доходное дело». Это – пятидневное сопровождение при внедрении пошагового алгоритма начала своего дела. Вторая группа будет сформирована из людей старшего возраста, которые хотят участвовать в различных проектах в качестве партнеров или исполнителей. У каждого участника в обеих группах будет персональный консультант по адаптации и реализации его роли в проекте. Сопровождать этих граждан будут высококвалифицированные специалисты, эксперты в области проектного управления и начала своего дела из Екатеринбурга. Задача рабочих групп в городах

при этом – стать организаторами всех встреч, носителями новой философии трудовой занятости.

Завершится проект итоговой конференцией трех городов «Проектная занятость старшего поколения» в августе 2020 года в городе Березовский.

«Этот проект еще раз «взбудоражил» местное сообщество. Он объединит людей с активной жизненной позицией. Это – и новые знакомства, и деловые связи, – считает Ирина Пряникова, председатель координационного совета профсоюзных организаций Арамильского городского округа,

лидер рабочей группы проекта в городе Арамиль. – Арамильская центральная библиотека станет местом, где будут проходить мероприятия «Стартап 50+» в дальнейшем. У нас будут собираться психологи и другие узкие специалисты, которые будут проводить консультации для горожан – в рамках проведения проектов.

По словам его участников, «Мастерская городских проектов» даст Арамили новый интересный опыт, который может в дальнейшем пригодиться для его развития, становления и процветания – как в общем плане, так и для некоторых его жителей в частности.

В Управлении ПФР изменилось время приема граждан

С 1 ноября 2019 года прием граждан и страхователей в управлении ПФР по адресу: г. Сысерть, ул. Коммуны, д.26-А осуществляется:

понедельник – четверг: с 08.30 до 17.30, пятница: с 08.30 до 16.30.

Клиентская служба работает без перерыва, у остальных специалистов перерыв с 12.30 до 13.18.

Телефоны «Горячая линия»: Клиентская служба: 7-13-61, 7-13-62, 7-34-28;

группа оценки пенсионных прав застрахованных лиц: – 7-37-96, 7-39-64; отдел персонифицированного учета и взаимодействия со страхователями: 7-37-94, 7-37-95.

«Двери храма всегда открыты»

ДОРОГАМИ ДОБРА

В Храме Святой Троицы в Арамили таинство крещения познали детки с особенностями возрастного развития.

Общество «Особый ребенок» по традиции обращается в Храм Святой Троицы в Арамили за помощью и получает ее уже не в первый раз. В частности, с проведением обряда крещения. Так,

в очередной раз отец Андрей не отказал в просьбе и провел обряд для 6 ребятишек в возрасте от 4 до 14 лет. Вместе с ними православную христианскую веру приняли еще и двое пап – Дмитрий и Алексей. Мужчины признались, что хотя во всем подавать хороший пример своим детям.

«Мы очень благодарны Храму Святой

Троицы за оказанную помощь, – говорит Ирина Маткина, руководитель общества «Особый ребенок» в Арамили. – Для нас это – большое событие, а для тех, кто приобщился к христианской вере в этот раз – вдвойне значимо».

По окончании крещения отец Андрей дал напутственное слово тем, кто впервые познал таинство этого



обряд, а также сказал, что «двери храма для них всегда открыты»: они могут прийти в него и рассказать о

том, что их волнует, и помолиться.

*Информация и
фото: Ирина Маткина*

Трудный возраст

Как понять, что у вашего ребенка-подростка психологический кризис?

Изменения настроения, питания, режима сна, отношения к своей внешности, самоизоляция, интерес к теме смерти, нежелание посещать «кружки» и школу (в том числе — участие количества прогулов), ухудшение работоспособности, изменение отношения к своим вещам и школьным принадлежностям, необоснованные вспышки агрессии, рисунки по теме смерти, тема одиночества, кризиса, утраты смыслов в размышлениях могут свидетельствовать о проживании подростком кризиса и возможном суициде. Разбираемся вместе со специалистами, как выявить признаки, которые помогут вам лучше понять свое чадо и предотвратить возможную беду.

Психологическая травма

Большинству суицидов или актов агрессии предшествует явная или скрытая от внешнего наблюдателя, но значимая для подростка психологическая травма. К «срыву» в эмоциональном состоянии может привести крупное эмоциональное потрясение или цепь мелких травмирующих переживаний, которые постепенно накапливаются. Расставание со значимым человеком, родными, привычным укладом жизни, развод родителей, смерть или болезни близких, конфликт со сверстниками или учителями, обиды или травля, столкновение с моральными и интеллектуальными нагрузками, незнакомая обстановка и так далее могут казаться подростку непереносимой трагедией. С учетом отсутствия собственного опыта преодоления невзгод психологическая травма может стать причиной невыносимой душевной боли и кризиса, выход из которого подросток может увидеть в суициде или нападении на представителей травмирующей среды.

Если известно, что человек перенес психологическую травму или находится под воздействием травмирующих событий, это повод для настороженности и обращения за помощью!

Изменения в поведении

Внезапные, неожиданные изменения в поведении подростка должны стать предметом крайней настороженности и внимательного наблюдения. В случае, если немногословный, замкнутый, стеснительный подросток в не свойственной для него манере начинает много шутить, смеяться, болтать, стоит присмотреться к нему. Такая перемена иногда свидетельствует о глубоко переживаемом страдании или психологической травме, а он пытается скрыть свои переживания под маской беззаботности. Если активный, общительный подросток замыкается, становится скрытным, следует обратить на это внимание и постараться понять причины. Признаками депрессии являются снижение



энергетического уровня, усиление пассивности, безразличия к общению, к жизни вообще.

Любое изменение привычного стиля поведения подростка должно насторожить окружающих. Причины могут быть различные, но достаточно часто это — проявления психологического кризиса с риском аутоагрессии или агрессии вовне.

Появление скрытности и уход в себя

Если замкнутость, скрытность, недомолвки становятся явными и длительными, когда подросток сторонится близких людей и друзей, это может быть проявлением самоизоляции и бегства от какой-то субъективно невыносимой для него ситуации. Даже, если внешне все в жизни подростка хорошо, необходимо понимать, что многие события и даже слова в этом возрасте могут восприниматься крайне остро и глубоко ранить.

Появление капризности и привередливости

Причины для тревоги в этом случае следует видеть тогда, когда такое свойство ранее было не характерно, либо заметно усилилось, особенно, в сочетании с другими признаками кризисного состояния.

Депрессия

Это болезненное состояние, проявляющееся сниженным настроением, чувством тоски или тревоги, ощущением упадка сил, потерей интересов и желаний, утратой чувства удовольствия, появлением ощущения и идей собственной неценности, порочности, ненужности окружающим. Вариантов протекания депрессии много, но большинство депрессивных подростков становятся замкнутыми, уходят в себя, сокращают круг общения и интересов, могут подолгу лежать в постели или сидеть в своем помещении. Большинство могут маскировать свои чувства, и невнимательные окружающие могут не замечать тревожных сигналов. При этом депрессия очень часто является причиной появления суицидальных тенденций. Необходим открытый и доверительный контакт для выяснения переживаний и причин эмоционального снижения. Следует также помнить, что депрессия — это заболевание, не всегда имеющее понятные психологические предпосылки,

а часто возникающее по биологическим механизмам.

Раздражительность и агрессивность

Многим актам самоубийства предшествует появление признаков общего недовольства, раздражения, гнева, ярости, появление жестокости к окружающим. Это может быть проявлением общего психического дискомфорта, и, нередко, может быть призывом душевно страдающего подростка обратить на него внимание, помочь ему. Несмотря на то, что подобное поведение может вызвать отторжение и неприязнь, необходимо обратить внимание на подростков, для которых такая манера поведения не была характерна.

Отсутствие или, наоборот, ненормально повышенный аппетит бывают также тесно связаны с саморазрушающими мыслями и должны всегда рассматриваться как критерий потенциальной опасности.

Раздача значимых вещей и подарков окружающим

Некоторые люди, планирующие суицид, предварительно раздают близким, друзьям свои вещи. У подростков может происходить обесценивание того, что раньше было значимым. Это также проявляется через раздачу ранее ценных для них вещей. Возможно и игнорирование этих ценностей, когда человек перестает интересоваться одеждой, гаджетами, играми, любимыми ранее телепрограммами. Как показывает опыт, это — прямое указание на выход кризиса на фатальную стадию. В каждом случае необходимо серьезно разбираться с причинами такого поведения и намерениями потенциального суицидента.

Угрозы суицидом

Если подросток открыто высказывает намерение совершить суицид, необходимо отнестись к этому крайне серьезно. Это может быть прямым предупреждением о готовящемся самоубийстве. Необходимо терпеливо выслушать, предложить помощь, не теряя из поля зрения. Такое поведение — прямое указание на необходимость консультации психиатра.

Предварительная подготовка к самоубийству

Сбор информации о способах самоубийства, интерес к ресурсам с суицидальной или агрессивной направленностью, вступление в сетевые группы с подобной тематикой. При внимательном отношении можно выявить склонность к разговорам о суициде как о легкой смерти, способе решения проблем, способе освобождения себя от страданий, а мира — от своей порочности или беспомощности. Возможно посещение кладбищ, появление разговоров о загробной жизни, интерес к опыту других самоубийц и т.п.

Особенности высказываний подростка

В речи человека практически всегда будет отражаться содержание важных для него идей. Значимая идея заряжена эмоционально, поэтому мысль о суициде подросток будет, пусть и завуалировано, но проговаривать. Это могут быть прямые сообщения о суицидальных намерениях: «Хочу умереть!», «Будущего не будет», «Я не вынесу это!», «Скоро все закончится». В речи могут появиться завуалированные под шутку или иронию высказывания о желании умереть, шутки о смерти. Прямое указание на необходимость бить тревогу дает появление в доме литературы по теме смерти и суицида, а также о массовых расправах, переписка в интернете на эти темы. Следует также обратить внимание, на человека, прощающегося при кратком расставании, будто при расставании навсегда.

Нередко потенциальный суицидент обозначает границы своей жизни в зависимости от значимых событий: «Если он уедет (уйдет от меня, исчезнет), то я не выживу», «Если она меня разлюбит, то и жить незачем» и так далее. Причиной суицида часто служат идеи самоуничтожения и самообвинения. В речи это будет проявляться

соответствующими высказываниями: «Я ничтожество!», «Я ничего из себя не представляю», «Я всем в тягость», «Меня просто терпят» и тому подобное.

При сообщении же о конкретном плане суицида необходимо немедленно обращаться за помощью психиатра.

Помогут знакомые и эксперты

Важную информацию можно получить от друзей и одноклассников: признаки самоизоляции, резкие перепады настроения, несвойственные раннее, агрессивность, аутоагрессию на словах и в поступках, изменения внешнего вида, интерес к теме смерти (способам самоубийства), уныние, изменение интересов и тому подобное.

При появлении любых признаков кризиса срочно необходимо обращение к психиатру или обратиться для консультации на телефон экстренной психологической помощи. Это ситуация, в которой лучше проявить сверхбдительность, нежели не заметить признаков приближающейся беды и упустить шанс спасти жизнь человека.

Телефон экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей 8-800 300 8383 (круглосуточный, анонимный, бесплатный). Телефон центра кризисной помощи для подростков — 8 (343)320-36-94.

Именно психологический кризис может быть причиной разрушительного поведения или суицида для ребенка или подростка. Будьте настороже и обратитесь за помощью к специалистам, если вы отметили указанные проявления.

Информация: официальный сайт Арамилской городской больницы

» Команда Защиты Детства

Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка А.Ю. Кузнецова инициировала проведение Всероссийской акции «Команда защиты детства», приуроченной к 10-летию учреждения в Российской Федерации института уполномоченных по правам ребенка и направленной на привлечение внимания общественности к вопросам защиты детства.

Организаторы хотят показать каждого из тех, кто не проходит мимо детской беды, кто учит детей добру и милосердию, кто ремонтирует детские площадки, кто ухаживает за больными детьми в больницах и хосписах, кто помогает словом или делом. Кто по своим поступкам является частью «Команды Защиты Детства».

Принять участие в акции может любой человек - и взрослый, и ребенок. Информацию по акции и Положение можно взять с сайта проекта: <http://deti.gov.m/pages/komandazashitydetstva>. Акция продлится до 1 декабря 2019 года.

Что для этого нужно?

1. Расскажите о сделанном вами добром деле или об участии в проекте, направленном на защиту прав несовершеннолетних.
2. Разместите информацию, фото или видео в социальных сетях с хэштегами #КомандаЗащитыДетства о вашем добром деле, участии в проекте, направленном на #ЗащитаДетства.
3. Заполните анкету и отправьте по адресу: KomandaDetstva@mail.ru Станьте частью #КомандаЗащитыДетства!
4. 300 человек, выбранных генератором случайных чисел, получат подарки от Уполномоченного.



ще спички, за год теряется тепло, которого было бы достаточно для отопления одной квартиры в течение двух месяцев. Средний расход открытого водопроводного крана за 10 минут – 150 литров.

33. Не размораживайте продукты под струей воды.

Помимо нецелевого расхода воды, это чревато ухудшением свойства продуктов. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.

34. Не мойте овощи и фрукты под проточной водой.

Пользуйтесь для мытья продуктов миской. Этот способ позволяет эффективно очищать плоды от песка и грязи. Для наполнения одной большой кастрюли или миски вам понадобится всего 3 литра воды, в то время как при проточном мытье фруктов из водопроводного крана ежeminутно вытекает 15 литров воды.

35. При мытье посуды не держите кран постоянно открытым.

Использование проточной воды расточительно вдвойне, поскольку увеличивается не только расход воды, но и расход моющих средств. Если между ополаскиваниями тарелок закрывать кран, расход воды снизится в десятки раз. Применяя на практике эти вполне доступные мероприятия и способы по экономии электроэнергии и других ресурсов, Вы не только сэкономите существенную часть своего бюджета, но и уменьшите нагрузку на окружающую среду.

36. Проверьте работу «обратки» на подаче горячей воды.

Если нет циркуляции при подаче, то вы будете вынуждены прокачивать воду через стояки соседей до тех пор, пока не получите её горячей в своей квартире. Разумеется, при этом дорогая «горячая» вода просто сливается в канализацию.

37. Экономьте газ.

Экономия газа прежде всего актуальна, когда установлены счетчики газа в квартирах, где есть индивидуальные отопительные пункты и в частных домах с АОГВ. В этом случае все меры по экономии тепла и горячей воды приводят к экономии газа. В тоже время при и приготовлении пищи также имеются возможности экономить газ. Пламя горелки не должно выходить за пределы дна кастрюли, сковороды, чайника. В этом случае вы просто греете воздух в квартире. Экономия 50% и более. Деформированное дно посуды приводит к перерасходу газа до 50 %. Посуда, в которой готовится пища, должна быть чистой и не пригоревшей. Загрязненная посуда требует в 4-6 раз больше газа при приготовлении пищи. Применяйте экономичную посуду, эти качества обычно рекламирует производитель. Самые энергоэкономичные изделия - из нержавеющей стали с полированным дном, особенно со слоем меди или алюминия. Посуда из алюминия, эмалированная и с тефлоновым покрытием весьма не экономична. Дверца духовки должна плотно прилегать к корпусу плиты и не выпускать раскаленный воздух. В целом использование предлагаемых мер экономного использования газа даст сокращение его потребления примерно в 3 раза.

Запишите показания счетчиков до и после всех предпочтенных вами мероприятий и проанализируйте, в каком размере сократилось потребление.

Полезные советы по энергосбережению

Представляем Вашему вниманию ряд полезных практических советов по экономии электроэнергии и эффективному использованию тепла, воды и газа.

1. Возьмите за правило: выходя гасить свет!

2. Применяйте местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении.

3. Замените лампы накаливания на энергосберегающие.

Хотя энергосберегающие лампы стоят в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, срок их службы в 15 раз больше и потребляют при этом в 4-5 раз меньше энергии. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12 Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло. Также можно использовать эффективные светодиодные лампочки. Средний срок службы обычной лампы накаливания 1 000 часов, люминесцентной – 15 000 часов, светодиодной – 50 000 часов. Можно забыть о замене лампочек на несколько лет.

4. Отключайте электроприборы, длительное время находящиеся в режиме ожидания.

Даже в режиме ожидания бытовые приборы поглощают энергию. В течение года, к примеру, одновременно включенные четыре устройства, такие, как телевизор, музыкальный центр, видеоманитфон и «забытое» зарядное устройство дадут дополнительный расход электроэнергии 300-400 кВт*час. Новые жидкокристаллические и плазменные телевизоры потребляют больше электроэнергии, чем обычный телевизор с электронно-лучевой трубкой. Для самых мощных телевизоров новейшего образца показатели таковы: 400 ватт во время работы и около 4 ватт в режиме ожидания. Телевизоры переходят в режим ожидания после того, как их выключают кнопкой на пульте дистанционного управления. Чтобы выключить телевизор полностью, нужно нажать кнопку POWER (или ВКЛ/ВЫКЛ) на передней панели.

5. Применяйте бытовую технику класса энергоэффективности не ниже класса «А».

Бытовая техника класса «А» по энергозатратности – самая экономичная. Дополнительный расход электроэнергии на устаревшие модели бытовых устройств составляет примерно 50 %. Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженной одежды и в соответствии с этим, регулируется поступление воды. Благодаря этому, воды расходуется меньше и, соответственно, экономия на нагрев электроэнергии составляет до 40%. При полной загрузке такая машина экономит 0,4 кВт в час. При загрузке же бака стиральной машины лишь наполовину, 50% ее мощности расходуется вхолостую.

6. Правильно установите холодильник.

Холодильник – один из главных потребителей электроэнергии в наших домах. Если хотите сэкономить на электроэнергии, не устанавливайте его возле радиатора отопления или газовой плиты. Холодильник будет расходовать меньше энергии на 20-30%, если поставить его возле наружной стены, но не вплотную к ней. Чем больше воздушный зазор между задней

стенкой холодильника и стеной, тем ниже температура теплообменника и эффективнее его работа.

7. Охлаждайте приготовленную пищу перед помещением в холодильник и не оставляйте его дверцу открытой.

Охлаждайте до комнатной температуры приготовленную вами пищу перед тем, как убрать ее в холодильник. Систематически осматривайте уплотнитель дверцы. Он должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход электроэнергии на 20-30 %.

8. Размораживайте холодильник чаще.

Лед в холодильнике не холодит, а наоборот, работает теплоизолятором. Поэтому холодильник нужно размораживать, не допуская образования ледяной «шубы».

9. Следите за состоянием плиты на кухне.

Если у вас на кухне электрическая плита, следите за тем, чтобы конфорки не были деформированы и плотно прилегали к днищу нагреваемой посуды. Это исключит излишний расход тепла и электроэнергии. А посуда с неровным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%. Пользуйтесь посудой с дном, которое равно или чуть превосходит диаметр конфорки электроплиты. Накрывайте посуду на плите крышкой. Так вы тоже экономите при приготовлении пищи. Электроплита – самый расточительный из бытовых электроприборов. Правильное обращение с электроплитой – один из главных способов экономии электроэнергии.

10. Пользуйтесь остаточным теплом бытовых приборов.

Не включайте электроплиту на кухне заранее и выключайте несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда – используйте остаточное тепло конфорки.

11. Почистите чайник от накипи и кипятите столько воды, сколько хотите использовать.

Накипь в чайнике проводит тепло почти в тридцать раз хуже, чем металл, поэтому существенно увеличивает количество энергии для кипячения воды.

12. Используйте для покраски стен и потолков светлые тона.

Гладкая белая стена отражает 80% лучей и затраты на освещение сокращаются на 10-15 %.

13. Не пренебрегайте естественным освещением

Использование солнечного света – это один из самых существенных резервов экономии электрической энергии.

14. Установите на радиаторы отопления регулятор теплоподдачи.

Когда вы надолго уходите или уезжаете из дома, экономьте: просто установите на регуляторах батарей отопления более низкую температуру. Вы всегда сможете заново «прогреть» помещение, установив регулятор на более высокое значение.

15. Не задвигайте батареи мебели.

Преграды мешают теплу воздуха равномерно распространяться по комнате и снижают теплоотдачу радиаторов на 20%.

16. Закрывайте шторы на ночь.

Повесьте на окна плотные занавески и закрывайте их только на

ночь. Это поможет сохранить тепло в доме.

17. Установите теплоотражающие экраны.

Стена за радиатором может нагреваться до 50°C. Обидно тратить столько тепла на разогрев кирпичей или бетонных плит, особенно если в квартире холодно. Установите за батареями теплоотражающие экраны из изолона или простой алюминиевой фольги, продаваемых в магазинах стройматериалов. Можно самостоятельно просто приклеить изолон или алюминиевую фольгу к стене за радиатором на клей «Момент». Это повысит температуру в комнате в среднем на 2 градуса.

18. Замените чугунные радиаторы на алюминиевые или биметаллические.

Теплоотдача этих радиаторов на 40-50 % выше. Если радиаторы установлены с учетом удобного съема, то можно регулярно их промывать, что также способствует повышению теплоотдачи.

19. Утеплите окна!

В большинстве наших домов расходы энергии на отопление превышают аналогичные расходы в европейских странах с похожим климатом в 3-5 раз. По оценкам специалистов, до 50% потерь тепла происходит через окна. Утепление окон может повысить температуру в помещении на 4-5°C и позволит отказаться от электрообогревателей, который за сезон может потреблять до 4000 кВтч на одну квартиру. Используйте различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки. Оклейте не только по периметру, но и между рамами, либо установите пластиковые стеклопакеты. Лучше, если окна будут с теплоотражающей пленкой. Это оптически-прозрачный материал со специальным многослойным покрытием, который устанавливается на внутреннюю поверхность наружной оконной рамы.

20. Проветривайте эффективно.

Постоянно открывая форточка, как это ни удивительно, остужает, но не проветривает. А вот если проветривать «залпом», на короткое время широко открыв окна, тогда воздух успеет смениться, но при этом не «выстудит» комнату – поверхности в помещении останутся теплыми. Но если вы решили сменить окна, не забудьте при заказе предусмотреть в их конструкции проветриватели. Тогда температура в помещении будет более стабильной, как зимой, так и летом, воздух будет более свежим и отпадёт необходимость периодически открывать окно, теряя при этом большой объем теплого воздуха. Результат - повышение температуры воздуха в помещении на 2-5 градусов, а также снижение уровня уличного шума.

21. Утеплите лоджию и балкон.

Особенно тщательно стоит утеплить балконную дверь. На нижней части двери можно закрепить кнопки декоративный коврик, а на порог со стороны комнаты положить, плотно прижимая к двери, сшитый из толстой ткани валик. Набить его можно поролоном или обрезками ткани. Остекление же балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создает тепловой буфер с промежуточной температурой на 10 градусов выше, чем на улице, особенно в сильный мороз.

22. Утеплите входную дверь.

Действенный способ сохранить тепло, уходящее через входную дверь – установить вторую дверь, создав теплоизолирующий тамбур, что снизит также уровень внешне-

го шума и загазованности. И в любом случае – две у вас двери или одна – необходимо закрыть щели между стеной и дверной коробкой. Это делается с помощью монтажной пены.

23. Утеплите стены.

24. Не дайте теплу уйти через пол.

25. Проследите за тем, чтобы дверь в подъезд плотно закрывалась.

Если дверь в подъезд плохо закрывается, утепление вашей собственной входной двери может оказаться неэффективным.

26. Установите счетчики горячей и холодной водоснабжения.

Если в доме нет ни общедомового, ни индивидуальных счетчиков, при расчете воды для жильцов действует уравнильный принцип: все жильцы платят одинаково, согласно действующим тарифам. Минимальная обоснованная санитарная норма водопотребления 30 литров в сутки на человека. Для жителей, пользующихся водоразборными колонками на улице норматив водопотребления 50 литров в сутки на человека. А для жителей многоквартирных домов с горячей и холодной водой норматив водопотребления 420 литров в сутки на человека.

27. Предпочитайте душ приему ванны.

При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости. Принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете максимум 100 литров воды. А для того, чтобы наполнить ванну, необходимо воды в два раза больше – 200 литров. Применение экономичных распылителей с меньшими отверстиями на смесителях и душевых установках позволяет расходовать в два раза меньше воды. Причем разницы в напоре воды вы не заметите. А рукоятка душа с прерывателем потока воды снижает ее расход на четверть.

28. Закрывайте кран, когда чистите зубы.

Для того, чтобы прополоскать рот, наберите стакан воды. Таким образом, вы сэкономите до 45 литров воды – именно столько уйдет в канализацию через открытый кран за 3 минуты.

29. Почините или замените неисправную сантехнику.

Необходимо тщательно проверить наличие утечки воды из сливного бачка, которая возникает из-за старой фурнитуры в бачке. Заменить фурнитуру – дело копейное, а экономия воды внушительная. Через тонкую струйку утечки вы можете потерять несколько кубометров воды в месяц.

30. Приобретайте экономичную сантехнику – унитаз с двумя режимами слива.

Унитаз с двумя режимами слива (полным и экономичным) экономит примерно 15 литров воды в день. Таким образом, за год вы сэкономите 5400 литров воды в год.

31. Почините или замените все протекающие краны.

Из капающего крана вытекает без всякой пользы 24 литра воды в сутки - 720 литров в месяц, что составляет 8640 литров год.

32. При выборе смесителей отдавайте предпочтение рычаговым.

Всегда плотно закрывайте кран. Ведь вода может капать и из исправного крана, если за ним не следить. И кстати, если из крана течет горячая вода струйкой не тол-



Извещение о предоставлении земельного участка

Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа (далее – КУМИ АГО), в соответствии со ст. 39.18. Земельного кодекса РФ извещает о приеме заявлений о предоставлении в собственность (за плату) для индивидуального жилищного строительства земельного участка, с кадастровым номером 66:33:0301001:527, площадью 850 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Свердловская область, Арамильский городской округ, поселок Арамил.

Обременения и ограничения на земельном участке не зарегистрированы. Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения могут подавать в письменной форме заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка.

Ознакомление со схемой расположения земельного участка, выпиской из Единого государственного реестра недвижимости на земельный участок, осуществляется по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, в рабочие дни с 08.00 по 17.00, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00.

Дата окончания приема заявлений - 12.12.2019 (30 дней со дня опубликования), заявления принимаются КУМИ АГО при личном обращении заявителя в рабочие дни по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, с 08.00 по 17.00 часов, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00, тел. +7 (343) 3853286.

К заявлению необходимо приложить копию документа, удостоверяющего личность заявителя, являющегося физическим лицом, либо личность представителя физического лица, а так же копию документа, удостоверяющего права (полномочия) представителя физического лица.

Извещение о предоставлении земельного участка

Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа (далее – КУМИ АГО), в соответствии со ст. 39.18. Земельного кодекса РФ извещает о приеме заявлений о предоставлении в собственность (за плату) для ведения садоводства земельного участка, с кадастровым номером 66:33:0301001:526, площадью 619 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Свердловская область, Арамильский городской округ, поселок Арамил.

Обременения и ограничения на земельном участке не зарегистрированы. Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения могут подавать в письменной форме заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка.

Ознакомление со схемой расположения земельного участка, выпиской из Единого государственного реестра недвижимости на земельный участок, осуществляется по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, в рабочие дни с 08.00 по 17.00, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00.

Дата окончания приема заявлений - 12.12.2019 (30 дней со дня опубликования), заявления принимаются КУМИ АГО при личном обращении заявителя в рабочие дни по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, с 08.00 по 17.00 часов, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00, тел. +7 (343) 3853286.

К заявлению необходимо приложить копию документа, удостоверяющего личность заявителя, являющегося физическим лицом, либо личность представителя физического лица, а так же копию документа, удостоверяющего права (полномочия) представителя физического лица.

Извещение о предоставлении земельного участка

Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа (далее – КУМИ АГО), в соответствии со ст. 39.18. Земельного кодекса РФ извещает о приеме заявлений о предоставлении в собственность (за плату) для ведения садоводства земельного участка, с кадастровым номером 66:33:0301001:526, площадью 619 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Свердловская область, Арамильский городской округ, поселок Арамил.

Обременения и ограничения на земельном участке не зарегистрированы. Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения могут подавать в письменной форме заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка.

Ознакомление со схемой расположения земельного участка, выпиской из Единого государственного реестра недвижимости на земельный участок, осуществляется по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, в рабочие дни с 08.00 по 17.00, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00.

Дата окончания приема заявлений - 12.12.2019 (30 дней со дня опубликования), заявления принимаются КУМИ АГО при личном обращении заявителя в рабочие дни по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, с 08.00 по 17.00 часов, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00, тел. +7 (343) 3853286.

К заявлению необходимо приложить копию документа, удостоверяющего личность заявителя, являющегося физическим лицом, либо личность представителя физического лица, а так же копию документа, удостоверяющего права (полномочия) представителя физического лица.

Извещение о предоставлении земельного участка

Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа (далее – КУМИ АГО), в соответствии со ст. 39.18. Земельного кодекса РФ извещает о приеме заявлений о предоставлении в собственность (за плату) для ведения садоводства земельного участка, с кадастровым номером 66:33:0301001:515, площадью 1177 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Свердловская область, Арамильский городской округ, поселок Арамил.

Обременения и ограничения на земельном участке не зарегистрированы. Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения могут подавать в письменной форме заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка.

Ознакомление со схемой расположения земельного участка, выпиской из Единого государственного реестра недвижимости на земельный участок, осуществляется по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, в рабочие дни с 08.00 по 17.00, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00.

Дата окончания приема заявлений - 12.12.2019 (30 дней со дня опубликования), заявления принимаются КУМИ АГО при личном обращении заявителя в рабочие дни по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, кабинет 23, с 08.00 по 17.00 часов, обеденный перерыв с 12.00 по 13.00, тел. +7 (343) 3853286.

К заявлению необходимо приложить копию документа, удостоверяющего личность заявителя, являющегося физическим лицом, либо личность представителя физического лица, а так же копию документа, удостоверяющего права (полномочия) представителя физического лица.

Извещение о проведении аукциона

Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа информирует о проведении открытого аукциона по продаже земельных участков и продаже права аренды на земельный участок

1. **Сведения о предмете аукциона**
Лот № 1 Земельный участок: площадь 1279 кв. м, кадастровый номер 66:33:0101007:1974, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства, по адресу: Российская Федерация, Свердловская область, Арамильский городской округ, город Арамил, улица Калинина, 33А.

Технические условия: Техническая возможность подключения к центральным сетям водоснабжения существует, к сетям, водоотведения и теплоснабжения отсутствует. Техническая возможность подключения к сетям энергоснабжения имеется при условии подачи заявки на технологическое присоединение в соответствии с правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, утвержденным Постановлением Правительства РФ № 861 от 27.12.04.

Форма проведения торгов – открытый аукцион.
Начальная цена предмета аукциона – 1 188 421 рублей 22 коп.
Размер задатка – 1 188 421 рублей 22 коп.
Шаг аукциона – 35 653 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Оснотр предмета аукциона на местности осуществляется самостоятельно.
Лот № 2 Земельный участок: площадь 36 кв. м, кадастровый номер 66:33:0101003:2121, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: объекты гаражного назначения, по адресу: Российская Федерация, Свердловская область, Арамильский городской округ, город Арамил, улица Гарнизон, 17В, гаражный бокс № 62.

Технические условия: Техническая возможность подключения к сетям энергоснабжения имеется при условии подачи заявки на технологическое присоединение в соответствии с правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, утвержденным Постановлением Правительства РФ № 861 от 27.12.04.

Форма проведения торгов – открытый аукцион.
Начальная цена предмета аукциона – 73 238 рублей 50 коп.
Размер задатка – 73 238 рублей 50 коп.
Шаг аукциона – 2 197 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Лот № 3 Земельный участок: площадь 1284 кв. м, кадастровый номер 66:33:0101010:1410, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства, по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица Свободы, 25.

Технические условия: Техническая возможность подключения к сетям энергоснабжения имеется при условии подачи заявки на технологическое присоединение в соответствии с правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, утвержденным Постановлением Правительства РФ № 861 от 27.12.04.

Форма проведения торгов – открытый аукцион.
Начальная цена предмета аукциона – 787 318 рублей 00 коп.

Размер задатка – 787 318 рублей 00 коп.

Шаг аукциона – 23 620 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Лот № 4 Земельный участок: площадь 1100 кв. м, кадастровый номер 66:33:0101010:1401, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: для индивидуального жилищного строительства, по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица Свободы, 31 А.

Технические условия: Техническая возможность подключения к сетям энергоснабжения имеется при условии подачи заявки на технологическое присоединение в соответствии с правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, утвержденным Постановлением Правительства РФ № 861 от 27.12.04.

Форма проведения торгов – открытый аукцион.
Начальная цена предмета аукциона – 674 493 рублей 60 коп.

Размер задатка – 674 493 рублей 60 коп.

Шаг аукциона – 20 235 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Начальная цена предмета аукциона – 65 857 рублей 80 коп.

Размер задатка – 65 857 рублей 80 коп.

Шаг аукциона – 1 976 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Лот № 6 Право аренды на земельный участок: площадь 368 кв. м, кадастровый номер 66:33:0101003:2285, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: под объекты придорожного сервиса, по адресу: Российская Федерация, Свердловская область, Арамильский городской округ, город Арамил, улица Гарнизон, 17Ж.

Технические условия: Техническая возможность подключения к сетям энергоснабжения имеется при условии подачи заявки на технологическое присоединение в соответствии с правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, утвержденным Постановлением Правительства РФ № 861 от 27.12.04.

Форма проведения торгов – открытый аукцион.

Начальная цена предмета аукциона (ежегодная арендная плата) – 436 871 рубль 00 коп.

Срок аренды – 3 года.

Размер задатка – 436 871 рубль 00 коп.

Шаг аукциона – 13 106 рублей 00 коп.

Земельный участок правами других лиц не обременен.

Общие положения

Организатор аукциона - Комитет по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа от имени Арамильского городского округа, адрес: 624000, Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, 12, адрес электронной почты: kumi-aramil@mail.ru, контактное лицо: Председатель Комитета по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа – Живиллов Дмитрий Михайлович, заместитель Председателя Комитета по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа – Семеновская Олеся Геннадьевна, контактный телефон: 8 (343) 385-32-86.

Основание проведения аукциона – Постановление Главы Арамильского городского округа от «О проведении аукционов по продаже земельных участков с кадастровыми номерами: 66:33:0101007:1974; 66:33:0101003:2121, 66:33:0101010:1410, 66:33:0101010:1401 и продаже права аренды на земельные участки с кадастровыми номерами: 66:33:0101003:2285».

1. Порядок приема, место приема, даты начала и окончания подачи заявок и прилагаемых к ним документов, а также перечень документов, представляемых претендентами для участия в аукционе

Информация о проведении аукциона размещается организатором аукциона в официальном печатном издании – газета «Арамильские вести», официальном сайте Арамильского городского округа www.aramilgo.ru. и на официальном сайте в сети Интернет - www.torgi.gov.ru

Дата начала приема заявок и документов на участие в аукционе: **14 ноября 2019 года.** Время приема заявок – с понедельника по пятницу с 8 часов 00 минут до 12 часов 00 минут и с 13 часов 00 минут до 17 часов 00 минут по местному времени.

Адрес места приема заявок и документов: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20, тел. 8 (343) 385-32-86.

Последний день приема заявок на участие в аукционе: **09 декабря 2019 года.** Дата, время и место рассмотрения заявок на участие в аукционе: **10 ноября 2019 г.** в 10 часов 00 минут по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20.

Дата, время и место проведения аукциона и подведения итогов аукциона: **17 декабря 2019 г.**, начало в 10 часов 00 минут по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20. Регистрация участников аукциона с 9 часов 30 минут до 10 часов 00 минут.

Извещение об отказе в проведении аукциона размещается на официальном сайте организатором аукциона в течение трех дней со дня принятия данного решения. Организатор аукциона в течение трех дней со дня принятия решения об отказе в проведении аукциона обязан известить участников аукциона об отказе в проведении аукциона и возратить его участникам внесенные задатки.

Документация об аукционе предоставляется любому заинтересованному лицу на основании заявления, поданного в письменной форме, по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20, тел. 8 (343) 385-32-86 в рабочее время с 08.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00 или в форме электронного документа, отправленного по адресу электронной почты, kumi-aramil@mail.ru, либо может быть скопирована им самостоятельно с сайта www.torgi.gov.ru в сети «Интернет», официального сайта Арамильского городского округа www.aramilgo.ru.

Один заявитель вправе подать только одну заявку на участие.

Заявка на участие, поступившая по истечении срока ее приема, возвращается в день ее поступления заявителю или его уполномоченному представителю под расписку.

Организатор аукциона ведет протокол приема и рассмотрения заявок на участие в аукционе, который должен содержать сведения о заявителях, о датах подачи заявок, о внесенных задатках, а также сведения о заявителях, не допущенных к участию в аукционе с указанием причин отказа. Заявитель становится участником аукциона с момента подписания организатором аукциона протокола приема и рассмотрения заявок.

Заявители, признанные участниками аукциона, и заявители, не допущенные к участию в аукционе, уведомляются о принятом решении не позднее следующего дня после даты оформления данного решения протоколом приема заявок на участие в аукционе. Организатор аукциона обязан вернуть внесенный задаток заявителю, не допущенному к участию в аукционе, в течение трех дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе.

Заявитель имеет право отозвать принятую организатором аукциона заявку до дня окончания срока приема заявок, уведомив об этом в письменной форме организатора аукциона. Организатор аукциона обязан возратить внесенный задаток заявителю в течение трех дней со дня регистрации отзыва заявки. В случае отзыва заявки заявителем позднее дня окончания срока приема заявок задаток возвращается в порядке, установленном для участников аукциона.

Для участия в аукционе заявители представляют в установленный в извещении о проведении аукциона срок следующие документы:

1) заявка на участие в аукционе по установленной форме с указанием реквизитов счета для возврата задатка;

2) копии документов, удостоверяющих личность (для физических лиц);

3) документы, подтверждающие внесение задатка.

Юридическое лицо дополнительно прилагает к заявке заверенные копии учредительных документов и свидетельства о государственной регистрации юридического лица, а также выписку из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент).

При подаче заявки физическое лицо предъявляет документ, удостоверяющий личность.

В случае, если от имени претендента действует его представитель по доверенности, к заявке должна быть приложена доверенность на осуществление действий от имени претендента, оформленная в установленном порядке.

Соблюдение претендентом указанных требований означает, что заявка и документы, представляемые одновременно с заявкой, поданы от имени претендента. Заявка подается лично или через представителя в двух экземплярах, один из которых остается у организатора проведения аукциона по форме, установленной в настоящем извещении (Приложение № 1).

Поданная заявка и опись документов должны быть прошиты и пронумерованы.

ПОЛУЧАТЕЛЬ: Финансовый отдел Администрации Арамильского городского округа

ИНН: 6652031500

КПП: 668501001

Расчетный счет: 40302 810 016545000008

Наименование банка: Уральский банк ПАО «Сбербанк России»

Кор.счет: 30101 810 500000000674

БИК: 046577674

Назначение платежа: задаток для участия в аукционе, л/с № 01902563000, лот №

Суммы задатков возвращаются участникам аукциона, за исключением его победителя, в течение трех календарных дней с даты подведения итогов аукциона.

Внесенный победителем торгов задаток засчитывается в оплату приобретаемого в собственность земельного участка.

При уклонении или отказе победителя аукциона от заключения договора в установленный срок задаток ему не возвращается.

2. Порядок рассмотрения заявок на участие в аукционе.

10 декабря 2019 года в 10 часов 00 минут по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20 рассматриваются заявки и документы претендентов, и устанавливается факт поступления на счет установленных сумм задатков в соответствии с выпиской со счета. Определение участников аукциона производится без участия претендентов. Претендент приобретает статус участника аукциона с момента подписания организатором торгов протокола о признании претендентов участниками аукциона.

Заявитель не допускается к участию в аукционе в следующих случаях:

1) непредставление необходимых для участия в аукционе документов или представленные недостоверные сведения;

2) непоступление задатка на дату рассмотрения заявок на участие в аукционе;

3) подача заявки на участие в аукционе лицом, которое в соответствии с настоящим Кодексом и другими федеральными законами не имеет права быть участником конкретного аукциона, покупателем земельного участка или приобрести земельный участок в аренду;

4) наличие сведений о заявителе, об учредителях (участниках), о членах коллегиальных исполнительных органов заявителя, лицах, исполняющих функции единоличного исполнительного органа заявителя, являющегося юридическим лицом, в предусмотренном настоящей статьей реестре недобросовестных участников аукциона.

Перечень оснований отказа претенденту в участии в аукционе является исчерпывающим.

3. Порядок определения победителя аукциона, место и срок подведения итогов:

17 декабря 2019 года с 10-00 часов по адресу: Свердловская область, Сысертский район, г. Арамил, ул. 1 Мая, 12, каб. 20 состоится аукцион по продаже земельных участков. Регистрация участников с 09-30 до 10-00.

От каждого участника аукциона может присутствовать на аукционе не более двух представителей, имеющих доверенности с правом присутствия на аукционе, один из которых наделен полномочиями участника аукциона с правом подачи предложений о цене предмета аукциона и правом подписи документов.

Участникам аукциона выдаются пронумерованные билеты, которые они поднимают после оглашения аукционистом начальной цены предмета аукциона (далее - цены) и каждой очередной цены в случае, если готовы заключить договор купли-продажи или аренды в соответствии с этой ценой. Каждую последующую цену аукционист назначает путем увеличения текущей цены на «шаг аукциона». После объявления очередной цены аукционист называет номер билета участника аукциона, который первым поднял билет, и указывает на этого участника аукциона. Затем аукционист объявляет следующую цену в соответствии с «шагом аукциона».

Победителем аукциона признается тот участник аукциона, номер билета которого был назван аукционистом последним. По завершении аукциона аукционист торопится объявить о продаже или п продаже права на заключение договора аренды на земельный участок, называет цену и номер билета победителя аукциона.

Результаты аукциона оформляются протоколом, который подписывается комиссией аукциона и победителем аукциона в день проведения аукциона. Протокол о результатах аукциона составляется в 2 экземплярах, один из которых передается победителю, а второй остается в Комитете по управлению муниципальным имуществом Арамильского городского округа.

Протокол о результатах торгов является основанием для заключения с победителем торгов договора купли-продажи или аренды на земельный участок.

Организатор аукциона в течение трех дней со дня подписания протокола о результатах аукциона обязан возратить задатки лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем.

Аукцион признается несостоявшимся в случае, если:

1) в аукционе участвовали менее двух участников;

2) после торократного объявления начальной цены предмета аукциона ни один из участников не заявил о своем намерении приобрести предмет аукциона по начальной цене.

3) победитель торгов уклонился от подписания протокола о результатах торгов, заключения договора купли-продажи или аренды на земельный участок.

Организатор торгов в случае признания торгов несостоявшимися вправе объявить о повторном проведении торгов.

Приложение № 1 к извещению

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В АУКЦИОНЕ
по продаже (продаже права аренды) земельного участка
по адресу: Свердловская область, Сысертский район _____,

«__» _____ 20__ г. _____ ул. _____ г. Арамил

Претендент: _____

(полное наименование юридического лица, подающего заявку, фамилия, имя, отчество физического лица, подающего заявку)

Для физических лиц:

Документ, удостоверяющий личность: _____

серия _____ № _____, выдан «__» _____ г. _____

_____ (кем выдан)

Для юридических лиц:

Документ о государственной регистрации

серия _____ № _____, дата регистрации «__» _____ г. _____

Зарегистрировавший орган _____

Место выдачи _____

ИНН _____ КПП _____ ОГРН _____

Место регистрации (для физических лиц)/Юридический адрес _____

Претендента: _____

Телефон _____ Факс _____

СНИЛС (для физических лиц) _____

Банковские реквизиты Претендента для возврата денежных средств:

расчетный (лицевой) счет № _____

в _____

корр. счет № _____

БИК _____

Представитель Претендента: _____

_____ (ФИО или наименование)

Действует на основании доверенности от «__» _____ г. № _____

Реквизиты удостоверения личности для представителя – физического лица/Сведения о государственной регистрации для представителя - юридического лица:

_____ (наименование документа, серия, номер, дата и место выдачи (регистрации))

Настоящая Заявка выражает намерение Претендента принять участие в аукционе по продаже земельного участка (продаже права на заключение договора аренды), объявленного в соответствии с Постановлением Главы Арамильского городского округа «О проведении аукционов по продаже земельных участков с кадастровыми номерами 66:33:0101007:1974; 66:33:0101003:2121, 66:33:0101010:1410, 66:33:0101010:1401, и продаже права аренды на земельные участки с кадастровыми номерами: 66:33:0101003:2285».

Внесенные денежные средства желаю использовать в качестве задатка в счет обеспечения обязательства по заключению договора, в случае признания победителем аукциона, следующего приобретаемого на аукционе:

_____ (наименование и характеристики имущества)

Вносимая для участия в аукционе сумма денежных средств (задаток): _____

_____ (цифрами и прописью)

Претендент согласен с тем, что он несет риск несвоевременного поступления средств в оплату задатка и допускается к участию в аукционе только при условии зачисления указанных в Заявке денежных средств на счет организатора аукциона не позднее установленного срока в полном объеме.

В случае, если от имени претендента действует его представитель по доверенности, к заявке должна быть приложена доверенность на осуществление действий от имени претендента, оформленная в установленном порядке.

Подпись Претендента (представителя Претендента) _____

Отметка о принятии заявки организатором аукциона:

Заявка на участие в аукционе принята в _____ час. _____ мин. " _____ " _____ 20__ г.

и зарегистрирована в журнале приема заявок за № _____.

«__» _____ 20__ г.

Подпись уполномоченного лица организатора аукциона: _____

М.П. _____

«ЭТОТ ОПЫТ ВАЖЕН»

ТАЛАНТЫ

Сразу две жительницы Арамилы принимают участие в конкурсах красоты и таланта, которые проходят в уральской столице.

Одна из них – 12-летняя Лилия Низамова, ученица 6-го класса школы №1. Для того, чтобы стать одной из тех, кто поборется за звание «Маленькой мисс Екатеринбург», ей даже кастинг проходить не пришлось: на проект ее пригласили после участия в «Топ-модель Екатеринбург», который состоялся этим летом.

«Мы подумали и согласились – нам стало интересно, – рассказывает Анжелика, мама девочки, – участницы проекта много занимаются: различные уроки им дают, мастер-классы проводят. Этот опыт важен. Даже если мы не получим «корону». Но, если честно, какое-либо призовое место занять, конечно, хотелось бы».



Занятия будут проходить три раза в неделю. В рамках проекта нужно подготовить «визитную карточку» – обязательно в народном костюме, пройти по подиуму в наряде собственного дизайна, а также продемонстрировать некий свой талант. Лилия ходит в музыкальную школу, занимается вокалом. Готовит арию из оперы для своего выступления на финальном шоу конкурса «Маленькая мисс Екатеринбург». Оно состоится в середине декабря.

Практически тогда же в столице Урала пройдет – уже в четвертый раз – еще одно крупное мероприятие: конкурс красоты и таланта для женщин «Woman-star

2019». В нем принимает участие жительница Арамилы Надежда Цыганкова. Она признается, что почти год «вынашивала» эту идею: еще прошлой осенью хотела попробовать свои силы на аналогичном конкурсе в нашем городе, но не решилась, а потом пожалела об этом. Зато теперь у нее есть возможность реализовать задуманное до конца.

«Этот проект направлен на раскрытие женственности. Учит тому, что любая женщина в любом возрасте может быть прекрасной, красивой. Основные критерии – именно женские качества», – говорит она.



Возраст участниц – от 30 до 50 лет. Вот уже полтора месяца проходят занятия по подготовке к финальному шоу, которые Надежде очень нравятся.

«К каждому выходу на сцену мы готовим номера. Тренировки проходят практически каждый день: дефиле, школа этикета, медитации, занятия по преобразению и вокалу, разучивание танцев... Много всего, обширная программа. Но это все очень интересно! Конечно, сложно такой график совместить с работой и семьей: бывает, что уходишь – дети еще спят, приходишь – уже спят. Но муж меня поддерживает, а это – самое главное, – признается Надежда. – Все равно этот конкурс – некий опыт. Это раскрытие себя. Многие женщины, которые участвовали в нем ранее, абсолютно меняли свою жизнь, сферу деятельности – все буквально поворачивается на 360 градусов! Интересно, что этот проект даст мне.



ИМЕНИННИК

«45-ть – это только начало!»

Дворец Культуры города Арамилы отметил свой юбилей.

К этой памятной дате его сотрудники подготовились основательно: в фойе первого этажа здания разместили многочисленные экспонаты из его истории – фотографии, книги отзывов, костюмы, музыкальные инструменты и многое другое.

Посмотреть на то, каким был Дворец Культуры и те, кто в нем работал в разные годы его жизни, можно было при помощи видеофильма, который был специально создан к столь значимому событию.

Жизнь ДК началась в 1974 году: этого события тогда ждал весь город! После окончания строительства здания, в его стенах быстро «закрутилась» творческая жизнь: появились новые кружки и секции, которых в последствие становилось все больше. Учреждение культуры продолжало «жить» и в годы «перестройки», не сдавая своих позиций.

«Много сил мы все вместе отдавали, чтобы возродить Дворец культуры – после передачи его с баланса завода пластмасс в ведомство Арамилского городского округа», – вспоминает Светлана Мезенова, председатель Думы АГО.

Она, как и Ольга Комарова, заместитель главы округа по социальным вопросам, проработала в его стенах несколько лет.

«Он, конечно же, Дворец, но он был для нас и «дом» – сказала она, – и я хочу пожелать, чтобы те, кто работает в нем сейчас, а они уже показывают задат-

ки этой доброй традиции, тоже были одной большой «семьей»!

Дворец Культуры города Арамилы сегодня – это продолжение и развитие уже сложившихся некогда направлений работы: снова в нем есть кинотеатр – только не «Искра», а «Панорама», возрождена театральная жизнь – как на Рабочем поселке, так и в клубе «Надежда» на Мельзаводе, который является структурным подразделением ДК, а также несколько вокальных кружков, спортивных секций, ИЗО-студий и хореографическая школа. Творчеством некоторых из творческих объединений можно было насладиться в минувшую субботу, побывав на торжестве в честь 45-летнего юбилея Дворца Культуры. На главной сцене города прошел большой праздничный концерт. К слову, зрительный зал был заполнен почти полностью!

В программу мероприятия вошли многочисленные вокальные и хореографические номера от творческих коллективов и их руководителей, базирующихся свою работу в ДК. Кроме того, своим талантом в праздничный вечер со зрителями поделились ученики и педагоги Детской школы искусств города Арамилы.

«Я в должности директора Дворца Культуры нахожусь совсем недолго – год и два месяца, – говорит Марина Пастухова, – что же он стал значить для меня за это время? Это – живой ор-



ганизм: молодой мужчина 45-и лет, в самом расцвете сил. Позади у него – есть дорога: были успехи и огорчения на его пути, взлеты и падения. Впереди у него – еще долгая-долгая жизнь. Пусть она будет легкой, полной друзей, везения и хорошего настроения – как и для самого ДК, так и для тех людей, кто приходит к нему в гости».

– «Я от всей души поздравляю всех с этой датой. 45 лет – это только начало! Хочу пожелать коллективу ДК побольше творческих успехов», – сказал глава АГО.

Виталий Никитенко рассказал также о том, что со следующего года планируется начать ремонт здания, а в течение двух лет завершить работы. Помимо этого, Администрация АГО уже выделила средства для красивого и качественного оформления второго этажа учреждения. Кроме того, спонсорскую помощь Дворцу культуры города Арамилы оказали крупные фирмы города, а сотрудники учреждения получили благодарственные письма – за свой добросовестный труд – от руководства округа и депутатского корпуса.

«У самовара при свечах»

ВСТРЕЧА

Такими словами начался самый добрый, теплый из всех многочисленных праздников – День Матери, который занимает особое место в календаре, к которому никто не может остаться равнодушным.

В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку, которые «... жизнь подарили, мир подарили мне и тебе». А собрали мы в преддверии праздника в городской библиотеке самых-самых мам – наших любимых и уважаемых

бабушек и тех, кому за 80!

Встреча наша «У самовара» стала уже традиционной и даже то, что в этот день не было света, нам не помешало. Мы зажгли свечи, и праздник получился очень трогательный, загадочный – «У самовара при свечах». Настроение это никому не испортило, а наоборот, все окунулось в молодость, когда собирались на вечерки при свечах. Да и говорить мы стали о любимых неповторимых маминых глазах, свет и любовь которых сопровождает нас всю жизнь. А песня в исполнении вокальной группы Совета

ветеранов «Оптимисты» «Мамы родные глаза» только добавила настроения.

Можно смело сказать, что День Матери – праздник вечности, ведь из поколения в поколение для каждого человека мама – самый главный человек в жизни, а бабушка – хранительница семейных традиций, домашнего очага. И не зря говорят, что внуки больше похожи на своих бабушек, чем на родителей и доверяют им все свои тайны и секреты. Бабушка – добрый друг и советчик, а уж про пирожки и блинчики и слов не найти. Раз заговорили о пирожках, то на столе было их в изобилии: с

картошкой, с капустой, сладкие и обязательно блинчики. Чай из самовара – какая красота. Вот именно такие замечательные бабушки собрались в этот день в библиотеке и для них звучали и совершенно новые песни про женщин в исполнении «Оптимистов». Ефим Кобызов спел песню «Бабушка», а дуэт Волкова О. и Обанина И. исполнил лирические песни «Зорька алая» и «Нечего надеть». Затем все вместе под баян пели свои любимые песни про рябину и пуховый платок.

А еще мы передавали друг другу горящую свечу со словами «Пусть горит огонек этой свечи. И пусть он



символизирует огонь наших сердец». Передавая свечу из рук в руки, мы делились этим огнем друг с другом и открывались наши души навстречу теплу и доброте, исходящим от наших рук, глаз, улыбок. В этот вечер было сказано много добрых

и ласковых слов, прочитано множество стихов про мам и бабушек. Хочется еще раз сказать: «Спасибо, дорогие наши за то, что вы есть». Здоровья, любви и заботы родных и близких.

Перевышина Н.П.

Проехал прямо – вместо поворота направо

ПРОИСШЕСТВИЕ



В Екатеринбурге в дорожную аварию попал автобус из Арамили.

Двигаясь по маршруту, автобус № 182Б «Арамиль – Екатеринбург», по словам очевидцев, проезжал перекресток улиц Щербакова и Самолетная на «зеленый» сигнал светофора, в то время как водитель 042-й

«маршрутки» решил проехать перекресток прямо – несмотря на то, что знаки разрешали для него только поворот направо.

Удар пришелся в бок пригородного автобуса, одно из его окон разбилось. Салон завалило осколками. В нем ехали 27 человек. Двое из них пострадали.

На место происшествия выезжали пожарные, медики и сотрудники ГИБДД. После осмотра врачами пострадавшие отказались от госпитализации.

В салоне городского маршрута пассажиры в момент случившегося не было – автобус возвращался на базу.

Информация и фото: e1.ru

«Это несложно – просто дело привычки»

Как живут арамильцы, которые четко сортируют бытовые отходы и отказались в своем обиходе от пластика.

Вы уже слышали новость о том, что Роспотребнадзор готовит законопроект, по которому должно сократиться производство одноразовых пластиковых пакетов? Потом их планируют и вовсе запретить.

У обычного среднестатистического человека этот момент, возможно, вызовет некоторые неудобства. Но есть в нашем городе те люди, которые ими уже не пользуются. И не только пакетами, а вообще любыми вещами из пластика.

«Для продуктов – многоразовые сумки. Для фруктов, овощей, орешков – отдельно сшитые мешочки. Если и мешки, то – многоразовые, с клиповыми застежками. Батареи и лампочки сдаю в спецпункты, а ненужную одежду – на переработку в определенные магазины, либо в детский распределитель. Воду беру из дома в многоразовую бутылочку. Для кофе в дорогу есть термос. Если покупаю этот напиток в кофейнях, то не использую пластиковую крышку», – перечисляет Ольга Омикова, жительница Арамили.

Кроме того, она отказалась от любых химических средств для уборки дома. Вместо них использует кальцинированную соду и лимонную кислоту.

«Унитазам это нравится, и слизистой моего носа – тоже, – шутит девушка. – Я бы еще хотела брать крупы на развес, но пока не могу найти место, где они были бы достаточно вкусные и чистые, как те, что идут в фирменной упаковке».

И так – уже более шести лет. Своих домочадцев Ольга тоже приобщила к данному стилю жизни. Сначала они подумали, что это – ее очередная «странность», но потом привыкли к ней и поддерживают до сих пор.

Мусор в семье Омиковых подвергается полной сортировке: все бумажное – в баню, на растопку печи, органические отходы – в огород, на компостную кучу, отходы из пластика (все равно попадает среди покупок) и железо – тоже «складируются» отдельно. Ольга верит, что это поможет хоть немного сделать чище окружающую среду.

«Идея отказаться от пластика пришла несколько лет назад, когда я прогулилась по местному лесу и пришла в шок от увиденного – помойка! Не понимаю, зачем люди так

делают – где живут, там и мусорят», – сетует девушка.

По словам Ольги, сортировать мусор и стараться не пользоваться пластиком – совсем не сложно: просто дело привычки. Достаточно желания и фантазии – структурировать. И гости, которые бывают у нее в доме, с уважением относятся к тому, чем она занимается. А некоторые друзья уже приобщились к идее отказа от пластика. С незнакомыми людьми дело обстоит по-другому. Точнее, по-разному: например, в больших магазинах на кассах реагируют нормально, а в маленьких – иногда странно смотрят.

«Одни мои знакомые считают это бредом, другие же – наоборот, всячески поддерживают и присоединяются к такой идее. Если каждый об этом задумается, то многое может измениться. Конечно



но же, мы можем жить и не размышлять о том, что будет в будущем. Нас не будет. Но можно ли сейчас не обращать внимания на все происходящее? Я думаю, нет. Производить пластик будут все равно, но засорять им природу можно меньше, – считает Ольга. – Да, мы не можем отказаться от него полностью, но сократить его потребление – под силу каждому. Для своей семьи – я стараюсь как можно меньше его использовать. На душе спокойно, что мне в этом вопросе – не все равно».

«Сообщите, где торгуют смертью»

С 11 по 22 ноября в Свердловской области проходит второй этап Всероссийской антинаркотической акции.

Мероприятие призвано оказать содействие правоохранительным органам в вопросах противодействия незаконному обороту наркотических и психотропных веществ. Областная наркологическая больница и филиал «Урал без наркотиков» традиционно поддерживают проведение акции на территории региона.

Организаторами акции выступают Управление по контролю за оборотом наркотиков Главного управления МВД России по Свердловской области совместно с органами исполнительной власти, местного самоуправления и общественными организациями.

Помимо привлечения внимания общественности к противодействию незаконному обороту наркотиков, сбору и оперативной проверке информации о распространителях психоактивных веществ, акция «Сообщите, где торгуют смертью» направлена на информирование о возможности получить квалифицированную консультативную помощь по вопросам лечения и реабилитации лиц с диагнозом «наркомания» на государственном уровне.

«Как показывает практика, самой эффективной мерой по противодействию наркоторговле и наркомании является помощь общественности правоохранительным органам. Поэтому мы призываем всех неравнодушных внести свой вклад в борьбу с наркопреступностью и сообщить сведения о торговцах наркотиками и о том, где действуют наркопритоны, на каких интернет-сайтах имеется информация о торговле запрещенными веществами», – подчеркнул главный нарколог Свердловской области Олег Забродин.

В рамках акции каждый житель Свердловской области может сообщить о фактах распространения наркотиков, либо получить консультацию по вопросам лечения и реабилитации по круглосуточным «телефонам доверия»:

Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД по Свердловской области – (343) 358-71-61

Телефон доверия экстренной психологической помощи Министерства здравоохранения Свердловской области – 8-800-300-11-00

Горячая линия Областной наркологической больницы – 8-800-3333-118

Телефон доверия для детей и подростков – 8 (343) 307-72-32, 8-800-2000-122.

Осторожно, тонкий лед!

60 отряд федеральной противопожарной службы напоминает о правилах поведения на водоемах в осенне-зимний период.

Чем опасен ранний и поздний лед? Тем, что в первом случае надежный ледяной покров еще не установился, а во втором лед уже подвержен таянию. Наиболее опасные участки находятся в местах быстрых течений и стока теплых вод, в местах расположения ключей, впадения притоков в основное русло.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до на-

ступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

— безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

— безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

— безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Правила поведения на льду

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч,



чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп

или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).



Понедельник [18 ноября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.15 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00 НОВОСТИ
12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.00 НОВОСТИ
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 Т/С «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
00.00 «ПОЗНЕР» 16+
01.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
03.00 НОВОСТИ
03.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+

СТС

4.40 ЕРАЛАШ
6.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ»
6.40 М/С «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 Т/С «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.05 М/Ф «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+
9.45 М/Ф «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ - 2» 6+
11.35 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+
14.35 Х/Ф «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
16.55 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
20.00 Х/Ф «ЭЛИЗИУМ» 16+
22.10 Х/Ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
00.45 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+
01.45 Х/Ф «ТРИ БЕГЛЕЦА» 16+
03.20 Т/С «МОЛОДЕЖКА» 16+

Россия 1

5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ
9.25 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+
11.00 ВЕСТИ
11.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.45 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
12.50 «60 МИНУТ» 12+
14.00 ВЕСТИ
14.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
17.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.50 «60 МИНУТ» 12+
20.00 ВЕСТИ
20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.00 Т/С «ДОКТОР РИХТЕР» 16+
23.15 «ВЕЧЕР» 12+
02.00 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
03.50 Т/С «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

ПЯТНИЦА!

4.40 РЫЖИЕ 16+
5.30 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+
7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+
9.30 ВЕРЮ-НЕ ВЕРЮ 16+
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
12.00 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+
13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
14.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+
16.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
17.00 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ИВЛЕВА & БЕДНЯКОВ 16+
20.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+
21.00 Т/С «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
22.40 Т/С «ДОКТОР ХАУС» 16+
01.20 ПЯТНИЦА NEWS 16+
01.50 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
03.30 МАГАЗЗИНО 16+

НТВ

5.10 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ОБЗОР ЧП»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
19.00 «СЕГОДНЯ»
21.00 Т/С ХОРОШАЯ ЖЕНА 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» 16+
00.00 «СЕГОДНЯ»
00.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
00.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
00.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
01.35 Т/С БЕССТЫДНИКИ 18+
03.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

РЕН

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАКУСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
20.00 Х/Ф «ГЕРАКЛ» 16+
21.50 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
00.30 Х/Ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ. НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» 16+
02.10 Х/Ф «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+
03.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

Россия K

6.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 6.35 «ПЕШКОМ...»
7.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
7.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.20 Х/Ф «13 ПОРУЧЕНИЙ»
9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
12.15 ВЛАСТЬ ФАКТА
12.55 ЛИНЬЯ ЖИЗНИ
13.50 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
14.15 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.25 «АГОРА»
16.30 Х/Ф «13 ПОРУЧЕНИЙ»
17.40 ФЕСТИВАЛЬ В ГРАНАДЕ
18.45 ВЛАСТЬ ФАКТА
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
00.10 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 «МЧТЫ О БУДУЩЕМ»
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.25 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 ОТКРЫТАЯ КНИГА
00.20 ВЛАСТЬ ФАКТА
01.00 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

УРАЛ

5.35 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+
7.00 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ТАНЦЫ» 16+
15.35 Т/С «УНИВЕР» 16+
17.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 Т/С «ЖУКИ» 16+
20.00 Т/С «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
23.00 «ДОМ-2» 16+
01.05 Х/Ф «500 ДНЕЙ ЛЕТА» 16+
02.50 Х/Ф «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» 12+

ТВУ

5.25 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 Х/Ф «СУДЬБА МАРИНЫ»
10.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+
10.55 «ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ» 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 СОБЫТИЯ
18.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
18.25 Х/Ф «ЧУЖОЕ» 12+
22.00 СОБЫТИЯ
22.30 Д/Ф «АМЕРИКА. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
00.00 СОБЫТИЯ
00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
00.55 «ЖЕНЩИНЫ ВАЛЕРИЯ ЗОЛОТУХИНА». Д/Ф 16+
01.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
03.20 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+

ТВБ

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
11.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 «ГАДАЛКА» 16+
17.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+
17.35 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.40 Т/С «МЕНТАЛИСТ» 12+
21.15 Т/С ОБМАНИ МЕНЯ 12+
23.00 Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» 16+
01.15 Х/Ф «АВТОМОБИЛЬ. ДОРОГА МЕСТИ» 16+
03.00 Т/С «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+

ЗВЕЗДА

4.35 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»
6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+
8.00 НОВОСТИ ДНЯ
8.20 Х/Ф «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+
10.00 Х/Ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 12+
12.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12.20 Т/С «МУР» 16+
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
16.05 Т/С «МУР» 16+
16.20 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.10 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА». ФИЛЬМ 1-Й 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ». «ЛЮДИ НЕПРЕКЛОНОГО ВОЗРАСТА». 3-Я СЕРИЯ 12+
20.25 «ЗАГАДКИ ВЕКА». «ДЕЛО РАСПУТИНА» 12+
21.15 НОВОСТИ ДНЯ
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 Х/Ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+
01.40 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 6+
03.15 Х/Ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»

ЗВЕЗДА

5.45 «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+
6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
9.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 16+
12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
14.30 «ПОРЧА» 16+
15.00 Т/С «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 4» 16+
23.05 Т/С «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+
01.10 «ПОРЧА» 16+
01.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
03.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 16+

МАТЧ!

5.15 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ
6.00 ФУТБОЛ. КОСОВО - АНГЛИЯ
8.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
8.35 ВСЕ НА МАТЧ!
9.30 ФОРМУЛА-1
12.00 КЕРЛИНГ. МУЖЧИНЫ. РОССИЯ - ШВЕЙЦАРИЯ
15.05 ВСЕ НА МАТЧ!
16.00 ФУТБОЛ. БОЛГАРИЯ - ЧЕХИЯ
18.05 ВСЕ НА МАТЧ!
19.05 «РОССИЯ - УЭЛЬС. LIVE» 12+
19.30 ТЕННИС. КУБОК ДЭВИСА. РОССИЯ - ХОРВАТИЯ
21.20 ХОККЕЙ. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ) - «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА)
23.55 ТЕННИС. КУБОК ДЭВИСА. РОССИЯ - ХОРВАТИЯ
00.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2020. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ИСПАНИЯ - РУМЫНИЯ
02.40 ВСЕ НА МАТЧ!
03.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ-2020. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР. ШВЕЦИЯ - ФАРЕРСКИЕ ОСТРОВА

МИР

4.45 «НАШЕ КИНО» 12+
5.30, 10.10 Т/С «ДУРНАЯ КРОВЬ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 НОВОСТИ
13.15, 02.30 «ЗАЛ СУДА» 16+
14.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 16+
16.15, 19.25 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+
19.00, 23.45 НОВОСТИ
19.55 «ИГРА В КИНО» 12+
20.40 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА»
21.15 Т/С «1941» 12+
22.15, 00.00 Т/С «1942» 16+
00.35 «ТАКОМУ МАМА НЕ НАУЧИТ» 12+
01.00 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 16+
03.15 «КУЛЬТ/ТУРИЗМ» 16+
03.40 Х/Ф «УЧИТЕЛЬ»

ОТВ

5.20 «ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА» 16+
5.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ 16+
6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+
6.55 М/С МАША И МЕДВЕДЬ
7.55 «ЙОГА В КРЫМУ» 6+
8.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС»
9.00 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+
10.05 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+
10.40 «ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА» 16+
11.00 БОЛЬШОЙ ПОХОД 6+
11.20 Х/Ф «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» 12+
14.15 «НАСЛЕДНИКИ УРАТУ» 16+
14.30 Х/Ф «ДУБРАВКА» 12+
16.00 Д/Ф «ДУША РОССИИ» 12+
16.40 «ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» 12+
17.55 «О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ» 12+
18.15 «НОВОСТИ ТМК» 16+
18.30 «РЕЦЕПТ» 16+
19.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ»
20.30, 22.00 «СОБЫТИЯ»
21.00, 02.35 НОВОСТИ ТАУ 16+
22.40, 02.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
23.00 Т/С «БАНДЫ» 16+
00.45 Т/С ТРОЕЦАРСТВИЕ 16+
03.35 Д/Ф «ДУША РОССИИ» 12+

5

5.00 «ИЗВЕСТИЯ»
5.20 Т/С «ШЕФ» 16+
9.00 «ИЗВЕСТИЯ»
9.25 Т/С «ШЕФ» 16+
9.40 Т/С «ШЕФ - 2» 16+
13.00 «ИЗВЕСТИЯ»
13.25 Т/С «ШЕФ - 2» 16+
18.30 «ИЗВЕСТИЯ»
19.00 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
00.00 «ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК»
00.25 Т/С «СЛЕД» 16+
01.10 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.20 «ИЗВЕСТИЯ»
03.25 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Вторник [19 ноября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.15 «ДОБРОЕ УТРО»
9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00 НОВОСТИ
12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.00 НОВОСТИ
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 Т/С «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+
22.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
00.35 ФУТБОЛ. ОТБОРОЧНЫЙ МАТЧ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ-2020. СБОРНАЯ РОССИИ - СБОРНАЯ САН-МАРИНО
02.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
03.00 НОВОСТИ
03.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
04.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

СТС

4.55 ЕРАЛАШ
6.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ»
6.40 М/С «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 Т/С «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
8.05 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
9.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВООК 16+
9.35 Х/Ф «ЭЛИЗИУМ» 16+
11.45 Х/Ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
14.25 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+
18.00 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+
19.00 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
20.00 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР» 16+
22.40 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР - 2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
01.00 Х/Ф «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»
02.55 СУПЕРМАМОЧКА 16+
03.40 Т/С «МОЛОДЕЖКА» 16+

Россия 1

5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ
9.25 «УТРО РОССИИ»
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+
11.00 ВЕСТИ
11.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50 «60 МИНУТ» 12+
14.00 ВЕСТИ
14.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.50 «60 МИНУТ» 12+
20.00 ВЕСТИ
20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
21.00 Т/С «ДОКТОР РИХТЕР» 16+
23.15 «ВЕЧЕР» 12+
02.00 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
03.50 Т/С «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

ПЯТНИЦА!

4.30 РЫЖИЕ 16+
5.30 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
7.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+
7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+
9.30 ВЕРЮ-НЕ ВЕРЮ 16+
11.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
12.50 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+
14.00 ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ 16+
16.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+
17.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ИВЛЕВА & БЕДНЯКОВ 16+
19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РОССИЯ 16+
21.00 Т/С «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+
22.40 Т/С «ДОКТОР ХАУС» 16+
01.20 ПЯТНИЦА NEWS 16+
01.50 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
03.30 МАГАЗЗИНО 16+

НТВ

4.20 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.00 «СЕГОДНЯ»
13.25 «ОБЗОР ЧП»
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.00 «СЕГОДНЯ»
16.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
19.00 «СЕГОДНЯ»
21.00 Т/С «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» 16+
00.00 «СЕГОДНЯ»
00.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
00.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+
01.15 Т/С «БЕССТЫДНИКИ» 18+
02.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

РЕН

4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАКУСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 02.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
20.00 Х/Ф «БЕН-ГУР» 16+
22.20 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+
23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
00.30 Х/Ф «САХАРА» 16+
03.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

Россия K

6.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 6.35 «ПЕШКОМ...»
7.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
7.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.55 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
15.25 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.35 Х/Ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ» 1 СЕРИЯ
17.35 ФЕСТИВАЛЬ В ГРАН-ЖЕ-МЕЛЕ
18.40 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 «МЧТЫ О БУДУЩЕМ»
21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
22.25 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
23.50 ДОКУМ. ФИЛЬМ
00.35 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
01.25 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

УРАЛ

4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+
7.00 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.05 Т/С «УНИВЕР» 16+
17.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 Т/С «ЖУКИ» 16+
20.00 Т/С «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00 «ДОМ-2» 16+
01.05 Х/Ф «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 12+
03.25 Х/Ф «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР» 16+

ТВУ

4.05 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
4.25 «ЕРАЛАШ» 6+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 Х/Ф «СРОК ДАВНОСТИ» 12+
10.30 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
12.05 Т/С «КОЛОМБО» 12+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 СОБЫТИЯ
18.20 Х/Ф «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 12+
22.00 СОБЫТИЯ
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
23.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС
00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+
00.55 «ПРИГОВОР. ВАЛЕНТИН КОВАЛЕВ» 16+
01.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+
02.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+
03.00 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+
03.55 «ПЕТРОВКА, 38» 16+

ТВБ

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
11.00 «ГАДАЛКА» 16+
12.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.00 «ГАДАЛКА» 16+
17.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+
17.35 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+
18.40 Т/С «МЕНТАЛИСТ» 12+
2

Среда [20 ноября]

Первый 5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.15 «ДОБРОЕ УТРО» 9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00 НОВОСТИ 12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.00 НОВОСТИ 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-СЯ!» 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 Т/С «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+ 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 01.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 03.00 НОВОСТИ 03.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ СТС 4.30 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 4.55 ЕРАЛАШ 6.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 6.40 М/С «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+ 7.05 Т/С «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 8.05 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХООК 16+ 9.15 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР» 16+ 12.00 Х/Ф «ДЖЕК РИЧЕР - 2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+ 14.25 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.00 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+ 19.00 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ Z» 12+ 22.15 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+ 00.35 Х/Ф «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ» 02.35 СУПЕРМАМОЧКА 16+ 03.25 Т/С «МОЛОДЁЖКА» 16+	РОССИЯ 1 5.00 «УТРО РОССИИ» 9.00 ВЕСТИ 9.25 «УТРО РОССИИ» 9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+ 11.00 ВЕСТИ 11.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.00 ВЕСТИ 14.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.45 «КТО ПРОТИВ?».. ТОК-ШОУ 12+ 17.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 20.00 ВЕСТИ 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 21.00 Т/С «ДОКТОР РИХТЕР» 16+ 23.15 «ВЕЧЕР» 12+ 02.00 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+ 03.50 Т/С «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+ ПЯТНИЦА! 4.30 РЫЖИЕ 16+ 5.30 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+ 7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+ 9.30 ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА 16+ 10.00 НА НОЖАХ 16+ 11.00 АДСКАЯ КУХНЯ 16+ 15.00 НА НОЖАХ 16+ 19.00 АДСКАЯ КУХНЯ 16+ 21.00 Т/С «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 22.40 Т/С «ДОКТОР ХАУС» 16+ 01.20 ПЯТНИЦА NEWS 16+ 01.50 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 03.30 МАГАЗЗИНО 16+	НТВ 4.30 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+ 8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+ 9.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «ОБЗОР ЧП» 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+ 17.15 «ДНК» 16+ 18.15, 19.40 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+ 19.00 «СЕГОДНЯ» 21.00 Т/С «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+ 23.00 «СВОЯ ПРАВДА» 16+ 00.00 «СЕГОДНЯ» 00.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ» 00.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+ 01.05 Т/С «БЕССТЫДНИКИ» 18+ 02.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ РЕН 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 6.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+ 9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+ 11.00 «КАКУСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 НЕВЕРЮТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00, 02.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 20.00 Х/Ф «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ» 16+ 22.15 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 00.30 Х/Ф «ТЕМНАЯ ВОДА» 16+ 03.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+	РОССИЯ K 6.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 8.55 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+ 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 15.25 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...» 16.35 Х/Ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», 2 СЕРИЯ 17.25 ЛЮЦЕРНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ 18.40 «ЧТО ДЕЛАТЬ?» 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 «МЕТЧЫ О БУДУЩЕМ» 21.40 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 22.25 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+ 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 23.50 ДОКУМ. ФИЛЬМ 00.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?» 01.15 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ УРАЛ 4.55 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.35 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.25 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК 16+ 14.00 Т/С «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 15.00 Т/С «УНИВЕР» 16+ 17.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00 Т/С «ЖУКИ» 16+ 20.00 «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+ 22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+ 23.00 «ДОМ-2» 16+ 01.05 Х/Ф «В ТЫЛУ ВРАГА» 16+ 03.00 Х/Ф «АВСТРАЛИЯ» 12+	ТВУ 4.10 «ЕРАЛАШ» 6+ 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.05 «ДОКТОР И...» 16+ 8.40 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» 12+ 10.35 Д/Ф «ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УЙДУ В 47» 12+ 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «КОЛОМБО» 12+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 15.05 Т/С «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 17.50 СОБЫТИЯ 18.15 Х/Ф «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+ 22.00 СОБЫТИЯ 22.30 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» 16+ 23.05 «ПРОЩАНИЕ» 16+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС 00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 00.55 Д/Ф «НИКОЛАЙ ЕРЕМЕНКО. ЭДИПОВ КОМПЛЕКС» 16+ 01.45 «БИТВА ЗА ГЕРМАНИЮ». Д/Ф 12+ 02.35 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» 16+ 03.05 «ПРОЩАНИЕ» 16+ 03.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ ТВБ 5.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00 СКРИПТ-РЕАЛИТИ. «ГАДАЛКА» 16+ 12.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 16.00 СКРИПТ-РЕАЛИТИ. «ГАДАЛКА» 16+ 17.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+ 17.35 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 18.40 Т/С «МЕНТАЛИСТ» 12+ 21.15 Т/С «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+ 23.00 «ТАБУ» 16+ 00.00 Т/С «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+ 03.30 «ПРЕДСКАЗАТЕЛИ» 12+	Самара 4.30 Х/Ф «КАРАВАН СМЕРТИ» 12+ 6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+ 8.00 НОВОСТИ ДНЯ 8.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 8.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». «ФОРТ «СТАЛИН» 12+ 10.00 Т/С «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+ 16.20 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 18.10 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+ 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 18.50 «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА». ФИЛЬМ 3-Й 12+ 19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». ЭЛЕМ КЛИМОВ 12+ 20.25 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛЕДЯНОГО ОСТРОВА» 12+ 21.15 НОВОСТИ ДНЯ 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+ 23.40 Х/Ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА», 1-3 СЕРИИ 6+ 03.55 Х/Ф «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ»	МАТЧ! 5.00 МИНИ-ФУТБОЛ. КПрФ - «МОСТАР» 7.00 БОКС 16+ 7.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+ 8.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 8.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛОВОЙ» 16+ 9.05 ВСЕ НА МАТЧ! 10.05 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «РЕАЛ» - «ХИМКИ» 12.10 ФУТБОЛ. НИДЕРЛАНДЫ - ЭСТОНИЯ 14.15 ФУТБОЛ. Уэльс - Венгрия 16.20 ФУТБОЛ. СЕРБИЯ - РОССИЯ 18.30 ФУТБОЛ. САН-МАРИНО - РОССИЯ 20.30 «САН-МАРИНО - РОССИЯ. LIVE» 12+ 20.55 ВОЛЕЙБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ЛОКОМОТИВ» (НОВОСИБИРСК) 23.00 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+ 23.35 «РОССИЯ, ОТБОР НА ЕВРО» 12+ 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 00.55 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «БАСКОНИЯ» - ЦСКА 02.55 МИНИ-ФУТБОЛ. КПрФ - «ХАЛЛЕ ГООИК»	ОТВ 4.20 «КАБИНЕТ МИНИСТРОВ» 16+ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 5.20 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.05 М/С МАША И МЕДВЕДЬ 8.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС» 9.00 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 10.05 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 10.40, 13.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 11.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 12+ 12.30 НОВОСТИ ТАУ 16+ 13.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» 12+ 14.20 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 16.25 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 17.10 Т/С «БАНДЫ» 16+ 19.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 20.30, 22.00 «СОБЫТИЯ» 21.00, 02.35 НОВОСТИ ТАУ 16+ 22.40, 02.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 23.00 Т/С «БАНДЫ» 16+ 00.45 Т/С ТРОЕЧЛИВИЕ 16+ 03.35 Д/Ф «НУРЕЕВ. 100 ДНЕЙ ОДИНОЧЕСТВА» 16+
--	--	---	--	---	---	---	--

Четверг [21 ноября]

Первый 5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.15 «ДОБРОЕ УТРО» 9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00 НОВОСТИ 12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.00 НОВОСТИ 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-СЯ!» 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 Т/С «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ» 16+ 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 00.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 01.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 02.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 03.00 НОВОСТИ 03.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ СТС 4.55 ЕРАЛАШ 6.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 6.40 М/С «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+ 7.05 Т/С «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 8.05 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.05 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХООК 16+ 9.45 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ Z» 12+ 12.05 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+ 14.25 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+ 18.00 Т/С «ДЫЛДЫ» 16+ 19.00 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/Ф «ВА-БАНК» 16+ 21.50 Х/Ф «ПАССАЖИР» 16+ 23.55 Х/Ф «КАРЕН МАККОЙ - ЭТО СЕРЬЕЗНО» 18+ 02.00 М/Ф «МОНСТРЫ НА ОСТРОВЕ - 3Д» 03.20 Т/С «МОЛОДЁЖКА» 16+	РОССИЯ 1 5.00 «УТРО РОССИИ» 9.00 ВЕСТИ 9.25 «УТРО РОССИИ» 9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+ 11.00 ВЕСТИ 11.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.00 ВЕСТИ 14.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+ 17.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 20.00 ВЕСТИ 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 21.00 Т/С «ДОКТОР РИХТЕР» 16+ 23.15 «ВЕЧЕР» 12+ 02.00 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+ 03.50 Т/С «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+ ПЯТНИЦА! 4.30 РЫЖИЕ 16+ 5.30 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+ 7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+ 9.30 ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА 16+ 10.00 НА НОЖАХ 16+ 13.00 АДСКАЯ КУХНЯ 16+ 15.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+ 16.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+ 18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+ 19.00 ПАЦАНКИ 16+ 21.00 Т/С «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 22.40 ТЕПЕРЬ Я БОСС 16+ 23.40 Т/С «ДОКТОР ХАУС» 16+ 01.30 ПЯТНИЦА NEWS 16+ 02.00 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 03.40 МАГАЗЗИНО 16+	НТВ 4.20 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+ 8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+ 9.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «ОБЗОР ЧП» 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+ 17.15 «ДНК» 16+ 18.15 Т/С «ГЕНИЙ» 16+ 19.00 «СЕГОДНЯ» 19.40 Т/С «ГЕНИЙ» 16+ 21.00 Т/С «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+ 23.00 «СВОЯ ПРАВДА» 16+ 00.00 «СЕГОДНЯ» 00.05 «СЕГОДНЯ. СПОРТ» 00.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+ 00.55 Т/С «БЕССТЫДНИКИ» 18+ 02.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ РЕН 5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 6.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+ 9.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 11.00 «КАКУСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 НЕВЕРЮТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00, 02.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 20.00 Х/Ф «13-Й ВОИН» 16+ 22.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+ 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 00.30 Х/Ф «ИСХОДНЫЙ КОД» 16+ 03.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+	РОССИЯ K 6.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 8.55 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+ 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12.25 «ИГРА В БИСЕР» 13.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 15.25 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 15.50 «2 ВЕРНИК 2» 16.40 Х/Ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», 3 СЕРИЯ 17.40 ФЕСТИВАЛЬ ВЕРБЬЕ 18.45 «ИГРА В БИСЕР» 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 «МЕТЧЫ О БУДУЩЕМ» 21.40 «ЭНИГМА» 22.25 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+ 23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 23.50 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 00.30 «ИГРА В БИСЕР» 01.15 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ УРАЛ 5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.20 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.25 Т/С «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 15.00 Т/С «УНИВЕР» 16+ 17.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00 Т/С «ЖУКИ» 16+ 20.00 «САШАТАНЯ» 16+ 21.00 «ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+ 22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 23.00 «ДОМ-2» 16+ 01.05 Х/Ф «ОБЩАК» 18+ 03.00 «ТНТ-СЛУБ» 16+ 03.05 Х/Ф «КОРОЛИ УЛИЦ 2» 16+	ТВУ 4.10 «ЕРАЛАШ» 6+ 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.00 «ДОКТОР И...» 16+ 8.30 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 10.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «КОЛОМБО» 12+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 15.05 Т/С «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 17.50 СОБЫТИЯ 18.20 Х/Ф «УЛЫБАЛИСА» 12+ 22.00 СОБЫТИЯ 22.30 «10 САМЫХ...» 16+ 23.05 «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО». Д/Ф 12+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС 00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 00.55 «ПРОЩАНИЕ» 16+ 01.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 02.35 «10 САМЫХ...» 16+ 03.05 «СМЕРТЬ НА СЦЕНЕ». Д/Ф 12+ 03.55 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ ТВБ 4.15 «ПРЕДСКАЗАТЕЛИ» 12+ 5.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00 СКРИПТ-РЕАЛИТИ. «ГАДАЛКА» 16+ 12.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 16.00 СКРИПТ-РЕАЛИТИ. «ГАДАЛКА» 16+ 17.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+ 17.35 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 18.40 Т/С «МЕНТАЛИСТ» 12+ 21.15 Т/С «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 23.00 «ИНТЕРВЬЮ» 16+ 00.00 Х/Ф «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ» 12+ 02.15 Т/С «ЧАС «НОЛЬ» 16+	Самара 5.20 Д/Ф «РОССИЯ И КИТАЙ. «ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+ 6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+ 8.00 НОВОСТИ ДНЯ 8.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 8.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». «СЕВАСТОПОЛЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+ 10.00 Т/С «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+ 14.10 Х/Ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+ 16.20 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 18.10 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+ 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 18.50 «ИСТОРИЯ РУССКОГО ТАНКА». ФИЛЬМ 4-Й 12+ 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО». НИКОЛАЙ КРЮЧКОВ 6+ 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+ 21.15 НОВОСТИ ДНЯ 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» С НАТАЛИЕЙ МЕТИЛНОЙ 12+ 23.40 Х/Ф «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА», 4 И 5 СЕРИИ 6+ 02.30 Х/Ф «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 03.45 Х/Ф «ПРИКАЗАНОВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+	МАТЧ! 4.55 ГАНДБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ДИНАМО БУХАРЕСТ» - «ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ» 6.40 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+ 8.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 8.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛОВОЙ» 16+ 9.05 ВСЕ НА МАТЧ! 11.00 БАСКЕТБОЛ. «ЛИМОЖ» - «ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» 13.05 ВСЕ НА МАТЧ! 14.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 15.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АДИША 16+ 16.25 «ПУТЬ НА ЕВРО. LIVE» 12+ 17.00 ВСЕ НА МАТЧ! 18.00 КЕРЛИНГ. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. ЖЕНЩИНЫ. РОССИЯ - ШВЕДИЯ 21.00 ВСЕ НА МАТЧ! 21.20 ХОККЕЙ. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ) - «АВТОМОБИЛИСТ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 00.55 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «ВАЛЕНСИЯ» - «ХИМКИ» 02.55 МИНИ-ФУТБОЛ. «ТЮМЕНЬ» - «АЯТ»	ОТВ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 5.20 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.05 М/С МАША И МЕДВЕДЬ 8.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ». СПЕЦПРОЕКТ 16+ 8.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС» 9.00 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 10.05 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 10.40, 13.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 11.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 12+ 12.30 НОВОСТИ ТАУ 16+ 13.55 «ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ» 16+ 14.20 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 16.25 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 17.00 «КАБИНЕТ МИНИСТРОВ» 16+ 17.10 Т/С «БАНДЫ» 16+ 19.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 20.30, 22.00 «СОБЫТИЯ» 21.00, 02.35 НОВОСТИ ТАУ 16+ 22.40, 02.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 23.00 Т/С «БАНДЫ» 16+ 00.35 БАСКЕТБОЛ. «УГМК» - «НАДЕЖДА» 03.35 МУЗ. ЕВРОПА 12+
---	--	---	--	--	--	--	--

ДОМАШНИЙ

МИР

5



Пятница [22 ноября]

Первый 5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.15 «ДОБРОЕ УТРО» 9.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00 НОВОСТИ 12.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 12.55 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» 14.00 НОВОСТИ 14.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ 16+ 19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 «ГОЛОС». НОВЫЙ СЕЗОН 12+ 23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 00.35 Д/Ф «ЧАК БЕРРИ» 16+ 02.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 03.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+ СТС 4.55 ЕРАЛАШ 6.15 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ» 6.40 М/С «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+ 7.05 Т/С «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+ 8.05 Т/С «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 9.05 Х/Ф «ПАССАЖИР» 16+ 11.10 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 18.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». АЗБУКА УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ. «М» 16+ 20.00 РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ 16+ 21.00 Х/Ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+ 23.30 Х/Ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+ 01.20 Х/Ф «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» 12+ 03.20 Х/Ф «ХОЗЯИН В ДОМЕ»	РОССИЯ 1 5.00 «УТРО РОССИИ» 9.00 ВЕСТИ 9.25 «УТРО РОССИИ» 9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ». ТОК-ШОУ 12+ 11.00 ВЕСТИ 11.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.00 ВЕСТИ 14.25 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.45 «КТО ПРОТИВ?». ТОК-ШОУ 12+ 17.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 20.00 ВЕСТИ 20.45 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 21.00 «ЮМОРИНА» 16+ 23.45 Х/Ф «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ» 12+ 03.15 Х/Ф «45 СЕКУНД» 12+ ПЯТНИЦА! 4.40 РЫЖИЕ 16+ 5.30 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+ 7.30 УТРО ПЯТНИЦЫ 16+ 9.30 ВЕРЮ-НЕ ВЕРЮ 16+ 10.20 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 2 16+ 12.00 ПАЦАНКИ 16+ 16.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+ 17.00 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+ 19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ИВЛЕВА & БЕДНЯКОВ 16+ 20.00 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА» 16+ 22.40 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+ 01.00 ПЯТНИЦА NEWS 16+ 01.30 AGENTSHOW 2.0 16+ 02.30 ПРИМАНКА 16+	ИТВ 4.20 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+ 8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+ 9.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «ОБЗОР ЧП» 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+ 17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+ 18.15 Т/С «ГЕНИЙ» 16+ 19.00 «СЕГОДНЯ» 19.40 Т/С «ГЕНИЙ» 16+ 21.00 Т/С «ХОРОШАЯ ЖЕНА» 16+ 23.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+ 23.45 Х/Ф «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 16+ 01.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ Регион 4.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 6.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30 НОВОСТИ 16+ 9.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 ДОКУМ. РОЕКТ 16+ 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+ 23.00 Х/Ф «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» 16+ 00.50 Х/Ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС» 16+ 02.40 Х/Ф «МЕРТВ ПО ПРИБЫТИИ» 16+	РОССИЯ K 6.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 7.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 8.55 Т/С «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+ 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 Х/Ф «СИЛЬВА» 11.55 ОТКРЫТАЯ КНИГА 12.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 13.00 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 15.40 «ЭНИГМА» 16.20 КРАСИВАЯ ПЛАНЕТА 16.35 Х/Ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ», 4 СЕРИЯ 17.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ. ИВАН МАРТОС 17.50 ЗАЛЬЦБУРГСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ 18.40 «БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ» 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.45 КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА» 21.15 ИСКАТЕЛИ 22.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 23.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 23.20 «2 ВЕРНИК 2» 00.00 Х/Ф «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС» 12+ УРАЛ 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.10 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.25 БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК 16+ 14.00 Т/С «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» 16+ 15.00 Т/С «УНИВЕР» 16+ 17.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00 «СОМЕДУВOMAN» 16+ 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+ 22.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 23.05 «ДОМ-2» 16+ 01.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+ 01.40 Х/Ф «ИГРА В ПРЯТКИ» 16+ 03.25 Х/Ф «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» 16+	ТВУ 4.10 «ЕРАЛАШ» 6+ 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.00 Х/Ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+ 9.25 Х/Ф «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+ 11.30 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 13.25 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 15.05 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 17.50 СОБЫТИЯ 18.15 Х/Ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 12+ 20.05 Х/Ф «ПРАВДА» 12+ 22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+ 23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+ 01.05 «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ИННА ГУЛАЯ И ГЕННАДИЙ ШПАЛИКОВ». Д/Ф 12+ 01.35 «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО». Д/Ф 12+ 02.30 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+ 03.40 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 03.55 Х/Ф «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» 12+ ТВБЗ 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.20 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00 «ГАДАЛКА» 16+ 11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+ 12.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+ 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+ 16.00 «ГАДАЛКА» 16+ 17.00 Т/С «СТАРЕЦ» 16+ 17.30 Т/С «СЛЕПАЯ» 16+ 19.00 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+ 20.00 Х/Ф «ГЛАДИАТОР» 16+ 23.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+ 01.00 Х/Ф «ДОБЫВАЙКИ» 6+ 02.45 «МЕСТА СИЛЫ» 12+	СВЕДА 5.10 Д/Ф «РАЗДВИГАЯ ЛЬДЫ» 12+ 5.45 Х/Ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 6+ 8.00 НОВОСТИ ДНЯ 8.20 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА. СЛЕД В ИСТОРИИ». «СУВОРОВ. ШТУРМ ИЗМАИЛА» 6+ 9.25 «КРОНШТАДТ 1921» 16+ 12.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.05 Т/С «КРЕЩЕНИЕ РУСИ». ФИЛЬМЫ 1-4 12+ 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16.05 Т/С «КРЕЩЕНИЕ РУСИ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 16.20 «ОГРАНИЧЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ». «ПОЛЬША» 12+ 17.10 «ОГРАНИЧЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ». «ГРУЗИЯ» 12+ 18.10 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+ 18.55 Т/С «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ», 1-4 СЕРИИ 16+ 21.15 НОВОСТИ ДНЯ 21.25 Т/С «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+ 23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». ЮРИЙ ЭНТИН 6+ 00.00 Х/Ф «ПЕРЕПРАВА» 12+ 03.20 Х/Ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+ ДОМАШНИЙ 4.45 ТЕСТ НА ОТСЦОВСТВО 16+ 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 6.25 «6 КАДРОВ» 16+ 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.40 «6 КАДРОВ» 16+ 7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 9.10 ТЕСТ НА ОТСЦОВСТВО 16+ 10.10 ТЕЛЕРОМАН «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ», 1-8 СЕРИИ 16+ 19.00 МЕЛОДРАМА «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+ 23.15 МЕЛОДРАМА «ХРАМ ЛЮБВИ» 16+ 02.00 ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ 16+	МАТЧ! 4.55 ВОЛЕЙБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. ЖЕНЩИНЫ. «ДИНАМО» (МОСКВА, РОССИЯ) - «УРАЛОЧКА-НТМК» (РОССИЯ) 6.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АФИША 16+ 7.30 «КОМАНДА Мечты» 12+ 8.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 8.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+ 9.05 ВСЕ НА МАТЧ! 11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 13.00 «ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. ДОРОГА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА» 12+ 13.25 ВСЕ НА МАТЧ! 14.15 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+ 16.15 БОКС. АФИША 16+ 16.50 ВСЕ НА МАТЧ! 17.25 АВТОСПОРТ 19.30 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША 12+ 20.35 ВСЕ НА МАТЧ! 21.15 МИНИ-ФУТБОЛ. КЛРФ - «ДОБОВЕЛ» 00.10 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. РОССИЯ - СЕНЕГАЛ 01.20 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «РЕАЛ» - ЦСКА 02.55 ВСЕ НА МАТЧ! 03.30 ФУТБОЛ. ПСЖ - «ЛИЛЛЬ» МИР 4.00 «КАК В РЕСТОРАНЕ» 12+ 4.25, 16.15 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» 16+ 7.55, 10.20 Т/С «1942» 16+ 10.00, 13.00 НОВОСТИ 13.15 «ЗАЛ СУДА» 16+ 14.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 16+ 16.00, 19.00 НОВОСТИ 18.20 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА» 19.25 «ИГРА В КИНО» 12+ 20.15 Х/Ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+ 22.05 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 12+ 00.15 НОЧНОЙ ЭКСПРЕСС 12+ 01.20 ДЕРЖИСЬ, ШОУБИЗ! 16+ 01.50 Х/Ф «Мечты сбываются» 12+ 03.15 Х/Ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 12+	ОТВ 4.20 «КАБИНЕТ МИНИСТРОВ» 16+ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 5.20 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.05 М/С МАША И МЕДВЕДЬ 7.55 «ЙОГА В КРЫМУ» 6+ 8.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС» 9.00 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС» 16+ 10.05 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 10.40, 13.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 11.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 12.30 НОВОСТИ ТАУ 16+ 13.55 «НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» 16+ 14.20 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ», 1 И 2 СЕРИИ 12+ 16.40 «СОБЫТИЯ. ПАРЛАМЕНТ» 16+ 16.45 «ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЛДПР» 16+ 17.00 «НОВОСТИ ТМК» 16+ 17.10 Т/С «БАНДЫ» 16+ 19.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 20.30, 22.00 «СОБЫТИЯ» 21.00, 02.35 НОВОСТИ ТАУ 16+ 22.40, 02.15 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 23.00 Х/Ф «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» 18+ 00.45 ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ 16+ 01.15 НОЧЬ В ФИЛАРМОНИИ 02.00 ПОЕХАЛИ ПО УРАЛУ 12+ 03.35 Д/С «РОССИЯ. СВЯЗЬ ВРЕМЕН» 12+ 5 5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 5.40 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ - 2» 16+ 9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 9.25 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 11.30 Т/С «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 13.25 Т/С «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 19.25 Т/С «СЛЕД» 16+ 23.45 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+ 00.45 Т/С «СЛЕД» 16+ 01.30 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
---	--	---	---	---	--	---	---

Суббота [23 ноября]

Первый 4.05 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+ 6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 9.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+ 9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 10.00 НОВОСТИ 10.20 «ОТКРЫТИЕ КИТАЯ» 12+ 11.30 Х/Ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 13.15, 14.10 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» 14.00 НОВОСТИ 14.40 «И. КУПЧЕНКО. НЕОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 12+ 15.40 «А.ЗБРУЕВ. ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ» 12+ 16.40 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» 18.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+ 19.55 «КВН». ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ-2019 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.20 «КВН». ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ-2019 16+ 23.00 Х/Ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 18+ 01.40 Х/Ф «НИАГАРА» 16+ 03.20 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+ СТС 4.50 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 5.10 ЕРАЛАШ 6.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 8.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 9.30 ПРОСТО КУХНЯ 12+ 10.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 11.40 РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ 16+ 12.40 Х/Ф «БУНТУШАСТЫХ» 6+ 14.40 Х/Ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+ 17.00 ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+ 18.45 Х/Ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 12+ 20.40 Х/Ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+ 22.35 Х/Ф «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА» 16+ 01.00 Х/Ф «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ ОКРУГА ДЖОНС» 18+ 03.25 Т/С «МОЛОДЕЖКА» 16+	РОССИЯ 1 5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА» 8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 8.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 12+ 9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО» 10.10 «СТО К ОДНОМУ» 11.00 ВЕСТИ 11.20 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.40 «АНШЛАГ И КОМПАНИЯ» 16+ 13.55 НАТАЛЬЯ ШВЕЦ, ДМИТРИЙ МИЛЛЕР В ФИЛЬМЕ «РАЗЛУЧНИЦА» 12+ 18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+ 20.00 ВЕСТИ В СУББОТУ 21.00 Х/Ф «НАЧНЕМ ВСЕ СНАЧАЛА» 12+ 01.35 Х/Ф «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ» 12+ ПЯТНИЦА! 5.00 РЫЖИЕ 16+ 5.20 ПАЦАНКИ 16+ 5.50 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО 12+ 8.00 ОРЕЛ И РЕШКА 16+ 9.30 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+ 12.00 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА» 16+ 14.30 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА» 16+ 17.00 БОЛЬШОЙ ВЫПУСК 16+ 18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+ 20.00 МИР НАИЗНАНКУ 16+ 22.00 РАБОЧИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ 16+ 23.00 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА» 16+ 01.30 AGENTSHOW 2.0 16+ 02.15 МАГАЗИНО 16+	ИТВ 4.10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+ 4.55 «ИХ НРАВЫ» 5.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+ 5.50 Х/Ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 7.20 «СМОТР» 8.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+ 9.25 «ЕДИМ ДОМА» 10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+ 11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+ 12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 14.00 «СВОЯ ИГРА» 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 21.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+ 23.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+ 23.40 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+ 00.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 16+ 01.50 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+ 02.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+ Регион 4.10 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 7.15 Х/Ф «ВЕЧНО МОЛОДОЙ» 12+ 9.15 «МИНТРАНС» 16+ 10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+ 11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 15.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 17.20 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ПСУ ПОД ХВОСТ! КТО ЗАСТАВИЛ ЧЕЛОВЕКА СЛУЖИТЬ?» 16+ 19.20 Х/Ф «РИДДИК» 16+ 21.45 Х/Ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА» 16+ 23.50 Х/Ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 16+ 02.20 Х/Ф «ТЕНЬ» 16+	РОССИЯ K 6.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 7.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 8.00 Х/Ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» 9.15 ТЕЛЕКОП 9.45 «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 10.15 Х/Ф «ПОПУТЧИК» 11.30 «АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ. МУЖСКОЙ РАЗГОВОР». Д/Ф 12.15 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 12.45 «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА» 13.35 Д/Ф «ПОЛЕНОВ», 1 С. 14.20 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». «ПАДЕНИЕ КВЕБЕКА. ФРАНЦИЯ ТЕРЯЕТ АМЕРИКУ» 14.50 Х/Ф «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ» 16.15 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16.45 КИНО О КИНО 17.25 Х/Ф «ДЕЛО №306» 18.40 БОЛЬШАЯ ОПЕРА - 2019 20.15 ДОКУМ. ФИЛЬМ 21.00 «АГОРА» 22.00 Х/Ф «УЧИЛКА» 16+ 00.10 КЛУБ 37 01.10 ТЕЛЕКОП 01.40 «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА» 02.30 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ УРАЛ 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 6.00 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 8.00 «ТНТ MUSIC» 16+ 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.00 «СОМЕДУВOMAN» 16+ 13.00 «ИНТЕРНЫ». АНИМАЦИОННЫЙ СЕРИАЛ 16+ 14.55 Т/С «ФИТНЕС» 16+ 17.30 Т/С «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+ 21.00 «ТАНЦЫ» 16+ 23.05 «ДОМ-2» 16+ 01.10 «ТНТ MUSIC» 16+ 01.40 Х/Ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 4. КРОВАВОЕ НАЧАЛО» 18+ 03.15 Х/Ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5. КРОВОНОЕРОДСТВО» 16+	ТВУ 5.20 «МАРШ-БРОСОК» 12+ 5.50 «АБВГДЕЙКА» 6.20 ФИЛЬМ-СКАЗКА. «САДКО» 7.45 «ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 6+ 8.15 Х/Ф «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ» 12+ 10.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+ 10.55 Х/Ф «МАЧЕХА» 11.30 СОБЫТИЯ 11.45 Х/Ф «МАЧЕХА», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 13.00 Х/Ф «ЛИШНИЙ» 12+ 14.30 СОБЫТИЯ 14.45 Х/Ф «ЛИШНИЙ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 17.20 Х/Ф «АДВОКАТ АРДАШЕРЬ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ» 12+ 21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» 22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+ 23.45 СОБЫТИЯ 00.00 «ЖЕНЩИНЫ СТАЛИНА». Д/Ф 16+ 00.50 «ПРОЩАНИЕ» 16+ 01.35 СОВЕТСКИЕ МАФИИ 16+ 02.25 Д/Ф «АМЕРИКА. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ» 16+ 03.00 «ПОСТСКРИПТУМ» 16+ ТВБЗ 4.30 «МЕСТА СИЛЫ» 12+ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 «МАМА RUSSIA» 16+ 10.30 Т/С «ОБМАНИ МЕНЯ» 12+ 12.15 Х/Ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+ 14.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+ 16.00 Х/Ф «ГЛАДИАТОР» 16+ 19.00 Х/Ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+ 21.30 Х/Ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+ 00.15 Х/Ф «ВИЗИТ» 16+ 02.15 Х/Ф «ГОЛИВУДСКИЕ КОПЫ» 12+	СВЕДА 4.55 Д/Ф «НЕ ДОЖДЕТСЯ» 12+ 5.40 Х/Ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+ 7.25 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+ 8.00 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+ 9.00 НОВОСТИ ДНЯ 9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ». «ПАРК ГОРЬКОГО» 6+ 9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+ 10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+ 11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 11.55 «ЗАГАДКИ ВЕКА». «ХАЙНЦ ФЕЛЬФЕ. СУПЕРАГЕНТ КБ?» 12+ 12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 13.00 НОВОСТИ ДНЯ 13.15 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА». «ОХОТА ЗА ДЕФИЦИТОМ» 12+ 14.05 Т/С «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА», 1-8 СЕРИИ 16+ 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 18.10 «ЗАДЕЛО!» 18.25 Т/С «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА», ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+ 23.30 Т/С «КРЕЩЕНИЕ РУСИ». ФИЛЬМЫ 1-4 12+ 03.20 «КРОНШТАДТ 1921» 16+ ДОМАШНИЙ 5.15 ТЕСТ НА ОТСЦОВСТВО 16+ 6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+ 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.40 «6 КАДРОВ» 16+ 7.30 МЕЛОДРАМА «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ» 16+ 9.25 МЕЛОДРАМА «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ» 16+ 11.30 МЕЛОДРАМА «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ» 16+ 15.05 МЕЛОДРАМА «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ» 16+ 19.00 МЕЛОДРАМА «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+ 23.15 Х/Ф «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ» 16+ 02.45 ТЕЛЕРОМАН «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ», 1-4 СЕРИИ 16+	МАТЧ! 5.30 МИНИ-ФУТБОЛ. «ТЮМЕНЬ» - «НОВО ВРИЕМЕ» 7.30 «КОМАНДА Мечты» 12+ 8.00 Х/Ф «БОРГ/МАКИНРОЙ» 16+ 10.00 БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. «БАСКОНИЯ» (ИСПАНИЯ) - «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) 12.00 «РОССИЯ. ОТБОР НА ЕВРО» 12+ 12.25 ВСЕ НА ФУТБОЛ! АФИША 12+ 13.25 ФУТБОЛ. «ОРЕНБУРГ» - «АХМАТ» 15.30 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. АФИША 16+ 16.00 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ. КУБОК МИРА 16.55 ВСЕ НА МАТЧ! 17.55 ФУТБОЛ. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «ДИНАМО» (МОСКВА) - «РОСТОВ» 20.45 «КУБОК ЛИБЕРТАДОРЕС. ПЕРЕД ФИНАЛОМ» 12+ 21.20 ВСЕ НА МАТЧ! 21.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «МИЛАН» - «НАПОЛИ» 00.00 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+ 00.30 ВСЕ НА МАТЧ! 01.25 ФУТБОЛ. «ФЛАМЕНГО» - «РИВЕР ПЛЕЙТ» 03.25 БОКС МИР 4.45, 6.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+ 6.10 «СОЮЗНИКИ» 12+ 6.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ» 16+ 7.20 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+ 7.50 ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ 12+ 8.55 «ОЙ, МАМОЧКИ» 16+ 9.25 «НАШЕ КИНО» 12+ 10.00, 16.00, 19.00 НОВОСТИ 10.15 «КАК В РЕСТОРАНЕ» 12+ 10.45 «МИРОВЫЕ ЛЕДИ» 12+ 11.20 Х/Ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+ 12.40, 16.15, 19.15 Т/С «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 02.55 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 12+ 03.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+	ОТВ 4.30, 5.30 «СОБЫТИЯ» 16+ 5.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 5.20 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+ 6.00 НОВОСТИ ТАУ 16+ 7.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 8.35 М/С МАША И МЕДВЕДЬ
--	--	--	--	--	--	--	--

Воскресенье [24 ноября]

Первый 4.05 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+ 5.00 Х/Ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 6.00 НОВОСТИ 6.10 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+ 7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+ 8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+ 9.20 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+ 10.00 НОВОСТИ 10.10 «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+ 11.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+ 12.00 НОВОСТИ 12.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+ 13.50 К ДНЮ РОЖДЕНИЯ А. МАСЛЯКОВА 16+ 17.30 БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «ЮРИКОВИЧИ» 16+ 19.25 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 21.00 «ВРЕМЯ» 22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 23.45 Х/Ф «ДЖОЙ» 16+ 02.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+ 03.35 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+ СТС 4.10 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 4.35 ЕРАЛАШ 6.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 8.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 9.30 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+ 10.35 Х/Ф «ХЕЛЛБОЙ. ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА» 16+ 13.05 Х/Ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА» 12+ 15.00 Х/Ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+ 17.00 ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+ 18.35 Х/Ф «КРИСТОФЕР РОБИН» 6+ 20.45 Х/Ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+ 22.45 Х/Ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» 16+ 00.40 Х/Ф «ИДАЛЬГО» 12+ 03.05 Т/С «МОЛОДЁЖКА» 16+	РОССИЯ 1 4.45 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЁР» 5.25 Х/Ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» 12+ 7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА» 8.00 «УТРЕННЯЯ ПОЧТА» 8.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ 9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ» 10.10 «СТО К ОДНОМУ» 11.00 ВЕСТИ 11.20 «ИЗ МАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+ 14.00 Х/Ф «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+ 18.10 «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА» 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 22.40 «ВОСКРЕСНЬИ ВЕЧЕР» 12+ 01.00 «ЦАРЕУБИЙСТВО. СЛЕДСТВИЕ ДЛИНОЮ В ВЕК» 12+ 03.10 Т/С «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+ ПЯТНИЦА! 4.15 РЫЖИЕ 16+ 5.20 ПАЦАНКИ 16+ 5.50 Т/С «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 7.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОСКОГО 12+ 8.00 ОРЕЛ И РЕШКА 16+ 9.00 РЕГИНА + 1 16+ 10.00 ОРЕЛ И РЕШКА 16+ 13.00 ЧЕРНЫЙ СПИСОК 16+ 15.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РОССИЯ 16+ 16.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ИВЛЕВА & БЕДНЯКОВ 16+ 17.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+ 18.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ПЕРЕЗАГРУЗКА 16+ 19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. АМЕРИКА 16+ 20.00 ОРЕЛ И РЕШКА 16+ 22.00 Т/С «МИДНАЙТ, ТЕХАС» 16+ 02.00 AGENTSHOW 2.0 16+ 02.40 МАГАЗИНО 16+	ТВ 4.00 «ИХ НРАВЫ» 4.30 Х/Ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» 16+ 6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+ 8.00 «СЕГОДНЯ» 8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» 12+ 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+ 11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+ 11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 13.00 «НАШ ПОТРЕБНАДЗОР» 16+ 14.00 РОССИЯ РУЛИТ! 12+ 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+ 19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 20.00 «ДЕТСКОЕ ЕВРОВИДЕНИЕ - 2019». МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС ПЕСНИ 22.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+ 23.50 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+ 01.05 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+ 03.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+ 04.20 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+ РЕН 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 8.20 Х/Ф «13-Й ВОИН» 16+ 10.15 Х/Ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+ 12.10 Х/Ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» 16+ 14.15 Х/Ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ» 16+ 16.00 Х/Ф «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА» 16+ 18.10 Х/Ф «РИДДИК» 16+ 20.30 Х/Ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+ 23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+ 00.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+ 03.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+	РОССИЯ K 6.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 7.05 М/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 8.00 Х/Ф «О ТЕБЕ» 9.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ» 9.50 «МЫ - ГРАМОТЕИ!» 10.35 Х/Ф «ДЕЛО №306» 11.55 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. ВОРОНЕЖ 12.25 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 13.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 13.35 Д/Ф «ПОЛЕНОВ», 2 СЕРИЯ 14.25 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 14.40 Х/Ф «ВИЗИТ» 16.30 «КАРТИНА МИРА» 17.15 «ПЕШКОМ...» 17.40 Д/Ф «КРАСОТА ПО-РУССКИ» 18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 20.10 Х/Ф «ПОПУТЧИК» 21.30 Д/Ф «МАТАХАРИ. КУРТИЗАНКА, ШПИОНКА ИЛИ ЖЕРТВА?» 16+ 22.20 ВСПОМИНАЯ ДМИТРИЯ ХВОРОСТОВСКОГО. ЗАПИСЬ 2009 ГОДА 00.35 Х/Ф «ВИЗИТ» 02.25 М/Ф «ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» УРАЛ 4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 5.30 «ТНТ. BEST» 16+ 7.00 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2» 16+ 11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+ 12.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+ 13.35 «ШОУ «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+ 14.30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 15.30 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+ 17.30 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+ 20.30 «ПЛАН Б» 16+ 22.05 «STAND UP» 16+ 23.05 «ДОМ-2» 16+ 01.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+ 01.40 «ТНТ MUSIC» 16+ 02.15 Х/Ф «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ» 16+ 03.45 Х/Ф «ОБЕЗЬЯНЫЯ КОСТЬ» 16+	ТВ 4.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+ 5.45 «ВСЯ ПРАВДА» 16+ 6.15 Х/Ф «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+ 8.05 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+ 8.35 Х/Ф «ПРАВДА» 12+ 10.30 «ЕРАЛАШ» 6+ 10.45 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+ 11.30 СОБЫТИЯ 11.45 Х/Ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+ 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 15.00 «МУЖЧИНЫ ЕЛЕНЫ ПРОКЛОВОЙ». Д/Ф 16+ 15.55 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛЮБИМОВ» 16+ 16.45 «АНДРЕЙ ПАНИН. ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА». Д/Ф 16+ 17.35 Х/Ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 12+ 21.10 Х/Ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ» 12+ 00.05 СОБЫТИЯ 00.20 Х/Ф «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+ 01.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 01.40 Х/Ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 03.15 Х/Ф «КАЖДОМУ СВОЕ» 12+ ТВ 3 4.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+ 10.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 10.45 Т/С «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 12.45 «ОХОЛЫБИСТИНЫ» 16+ 13.45 Х/Ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+ 16.15 Х/Ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+ 19.00 Х/Ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 20.45 Х/Ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+ 22.45 Х/Ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+ 00.30 «МАМА RUSSIA» 16+ 01.30 Х/Ф «ВИЗИТ» 16+ 03.15 Х/Ф «ДОБЫВАЙКИ» 6+	СЕРГЕЙ 5.05 «МОРСКОЙ ДОЗОР». Д/Ф 6+ 6.10 Х/Ф «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+ 7.30 Х/Ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» 6+ 9.00 «НОВОСТИ НЕДЕЛИ» С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ 9.25 СЛУЖУ РОССИИ! 12+ 9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+ 10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+ 11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» С НИКОЛАЕМ ЧИНДЯЙКИНЫМ. «СПЕЦВЫПУСК №6» 12+ 12.20 Х/Ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+ 14.05 Т/С «МУР». ЧАСТЬ 3-Я. «1943» 16+ 18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ 19.25 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+ 20.10 «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+ 23.00 «ФЕТИСОВ» 12+ 23.45 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+ 00.20 Х/Ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 02.10 Х/Ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 6+ 03.45 Х/Ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» 6+ 04.55 Д/Ф «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+ ДОМАШНИЙ 6.10 «6 КАДРОВ» 16+ 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.30 Х/Ф «ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 8.20 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+ 8.35 МЕЛОДРАМА «МИЛЛИОНЕР» 16+ 10.45 МЕЛОДРАМА «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» 16+ 14.55 МЕЛОДРАМА «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» 16+ 19.00 ЛИРИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+ 22.50 Х/Ф «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» 16+ 01.30 ТЕЛЕРОМАН «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». 5-8 СЕРИИ 16+	МАТЧ! 5.00 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ 5.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 7.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 10.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+ 11.30 ФУТБОЛ. «ТОРИНО» - «ИНТЕР» 13.35 ФУТБОЛ. «АТАЛАНТА» - «ЮВЕНТУС» 15.35 ВСЕ НА МАТЧ! 15.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ЭСПАÑОЛ» - «ХЕТАФЕ» 17.55 МИНИ-ФУТБОЛ. «ТЮМЕНЬ» (РОССИЯ) - «СПОРТИНГ» (ПОРТУГАЛИЯ) 20.00 ВСЕ НА МАТЧ! 20.40 ФУТБОЛ. «СПАРТА» - «ВИТЕСС» 22.40 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 23.35 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+ 00.10 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. РОССИЯ - ОАЭ 01.20 ВСЕ НА МАТЧ! 02.00 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+ 02.40 КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ 03.10 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА МИР 4.55 Х/Ф «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР» 6.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+ 6.55 «ЗНАЕМ РУССКИЙ» 6+ 7.50 «КУЛЬТ/ТУРИЗМ» 16+ 8.20 «ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ» 12+ 8.55 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА» 9.25 «ФАЗЕНДАЛЫ» 6+ 10.00, 16.00 НОВОСТИ 10.15 «С МИРУ ПО НИТКЕ» 12+ 10.50 «ИГРА В ПРАВДУ» 16+ 11.50, 16.15, 19.30 Т/С «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» 16+ 18.30, 00.00 «ВМЕСТЕ» 22.20, 01.00 Т/С «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	ОТВ 4.00 ГРУППИРОВКА «ЛЕНИНГРАД» НА ФЕСТИВАЛЕ «ЖАРА» 16+ 4.50 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. НА ДОРОГАХ» 16+ 5.15 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+ 5.35 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+ 6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 6.50 «ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ» 6+ 7.05 МУЗ. ЕВРОПА 12+ 8.00 «ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЛДПР» 16+ 8.15 М/С МАША И МЕДВЕДЬ 8.30 Х/Ф «12 СТУЛЬЕВ» 12+ 11.15 ДЕТЕКТИВ «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». 1-4 СЕРИИ 16+ 14.30 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ», 1 И 2 СЕРИИ 12+ 17.00 ХОККЕЙ. «АВТОМОБИЛИСТ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) - «ЦСКА» (МОСКВА) 6+ 19.35 «ЖЕНА. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» 12+ 21.00 Х/Ф «ЦАРЬ» 16+ 23.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+ 23.50 ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ 16+ 00.20 Х/Ф «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» 18+ 02.00 Х/Ф «СЛУЧАЙНО БЕРЕМЕННА» 16+ 03.30 В. ПРЕСНЯКОВ И Л. АГУТИН НА ФЕСТИВАЛЕ «ЖАРА» 12+ 5 4.20 Т/С «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+ 5.00 МУЛЬТФИЛЬМ 5.05 «МОЯ ПРАВДА. ЮЛИЯ НАЧАЛОВ» 16+ 6.10 «МОЯ ПРАВДА. МАРГАРИТА СУХАНКИНА» 16+ 7.00 «МОЯ ПРАВДА. СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ» 16+ 8.00 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+ 9.00 «МОЯ ПРАВДА. АВРААМ РУССО» 16+ 10.00 Т/С «ШЕФ - 2» 16+ 00.00 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 02.00 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+
---	--	--	--	--	--	---	--

Гороскоп

на неделю с 18 по 24 ноября

Сильный эмоциональный порыв в начале недели предопределяет дальнейшее течение событий в вашей жизни в ближайшие дни. Середину недели хорошо посвятить отдыху, позволяйте себе расслабиться	В течение этой недели вы будете чувствовать себя очень легко, вам будут легко даваться любые дела, особенно связанные с чувствами и размышлениями. Благоприятный период для тех, кто хочет познать себя.
Воспоминание о прошедшем, о вашем детстве, общение с родственниками и возвращение к своим корням позволят вам найти недостающую опору в жизни, что бы смело смотреть вперед в будущее.	Для вас будет особенно благоприятен конец недели, но прежде чем это произойдет, необходимо будет проявить некоторые свои качества в начале и середине текущей недели. От вас потребуется смекалка.
Начало недели период эмоционального затора, но он может пойти вам на пользу. Это время позволит вам разобраться в себе и прежде в своих чувствах и желаниях, выяснить корни своего негативного отношения.	Сильный порыв в начале недели не позволит вам сидеть на месте и ничего не делать. Первоначальный импульс дан, теперь вам срочно потребуется найти ему применение. Не стоит искать свою нишу в романтических делах.
Очень активная неделя, богатая на новые начинания, новые идеи и чувства с далеко идущими последствиями. Вас будет посещать много прекрасных мыслей, которые можно будет и стоит реализовать.	Вы обязательно достигните гармонии и равновесия в чувствах, желаниях и возможностях. Но для начала от вас потребуется эти самые эмоции и желания поставить под контроль, научиться сдерживать их.
Для того, что бы в жизни появилось место для нового и светлого события или чувства, необходимо избавиться от старого, мешающего вам полноценно жить, смотреть вперед и видеть положительные перспективы.	Начало недели выдастся утомительной, обременительной и тяжелой во всех отношениях. Зато у вас появится возможность сделать последний рывок, приложить усилия и довести начатое до конца.
Запланированное сбудется, вам удастся достичь поставленных целей в начале недели, а так же наметить для себя следующий этап деятельности. Парой вам будет свойственна порывистость в делах.	Для вас эта неделя всякого рода начинаний и партнерства. С самого начала начнут завязываться деловые отношения, связи, а так же появляться новые идеи для деятельности, дальнейшего продвижения и развития.

АРАМИЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ПРИГЛАШАЕТ В ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

на прямую трансляцию из Московской филармонии

Государственный академический русский народный хор им. М. Е. Пятницкого

23 ноября (суббота) 18.00

АРАМИЛЬ, УЛ. ЛЕНИНА 2-Г
телефон для справок 8 34 374 3 06 58
вход свободный

Городская библиотека (г. Арамиль, ул. Ленина, д. 2 г)
13 ноября с 12.00 до 13.00 ч.
«РАДУГА ЗВУКОВ» ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
аналоговые, цифровые
Цена: от 7 700 до 18 000 руб. (Россия, Дания, Германия)
Товар сертифицирован. Гарантия 1 год.
Справки и заявки на дом по тел: 8-901-866-81-57
Сдайте свои старые аппараты и получите при покупке нового скидку 7%

ИМЕНИ РАДУГОВСКОГО
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ



Полезные свойства «аскорбинки»

Как побороть сразу несколько симптомов больного организма при помощи одного лишь Витамина С.

Аскорбиновая кислота с давних времен известен широким разнообразием полезных свойств и обширной доступностью. Она помогает синтезировать коллаген, повышает стрессоустойчивость организма, нейтрализует и помогает выводить из организма токсины, выполняет работу антиоксиданта, способствует всасыванию из ЖКТ фолиевой кислоты (В9) и железа, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, облегчает течение воспалительных процессов, ускоряет заживление поврежденных тканей, снижает риск развития атеросклероза.

Эффективнее всего она проявляет пользу при взаимодействии с другими витаминами. «Аскорбинка» не аккумулируется организмом про запас. Средневзвешенная суточная доза для удовлетворения физиологических потребностей составляет 40-50 миллиграммов в сутки, разделённая на 3 приёма.

При скудном несбалансированном питании с малым количеством свежих фруктов и овощей в рационе в организме возникает дефицит аскорбиновой кислоты. Его можно заподозрить, если проявляются следующие симптомы: частые воспаления слизистых оболочек, расшатывание зубов, медленное заживление ран, вялость, апатия, повышенная утомляемость, выпадение волос, кровоточивость дёсен, ломкость ногтей, чрезмерная раздражительность, боль в суставах, частые простудные заболевания, нарушения сна, носовые кровотечения, снижение концентрации внимания, бледность и сухость кожных покровов. Самое серьёзное заболевание, к которому может привести недостаток аскорбиновой кислоты – цинга: при ней проявляется ломкостью кровеносных сосудов, выпадением зубов, приводит к тяжёлой форме анемии, у детей замедляется рост костей.

Следите за своим рационом питания, включайте в него продукты, богатые витамином С. В ежедневном меню должны быть сырые овощи, зелень, плодовые. Если возможности их употребления в свежем виде нет, годятся сушёные плоды или замороженные овощи и ягоды.

К продуктам с высоким содержанием Витамина С относятся: шиповник, облепиха, капуста, цитрусовые, яблоки, картофель, огородная зелень, перец, продукты животного происхождения (печень, почки (говядина, телятина, свинина, курятина, индюшатина), козье и кобылье молоко (кумыс)).

При отсутствии эффекта от лечебного питания нужно обратиться за медицинской помощью к специалистам. При необходимости врач назначит витаминные добавки к пище.

Информация:
Администрация АГО

Теперь – в онлайн-режиме

МОНИТОРИНГ

Анкета для тестирования учащихся на наркотики, разработанная Минобрнауки, с этого года стала электронной.

Ее в течение нескольких последних лет заполняют ученики с 7 по 11 класс во всех школах Арамии. В этот раз на это выделили всю текущую неделю: в ее начале тест проходили в учреждении № 1, в остальные дни – № 3 и 4. Участие проводится строго по времени. Те ребята, кто не успели сделать это согласно «расписанию», имеют возможность заполнить анкету в какой-то другой день.

«Дети садятся за компьютеры, им выдаются личные одноразовые пароли, они сами «ходят» по сайту. Вопросы одинаковые для всех, но они расположены вразброс, чтобы у школьников

не было возможности «подсмотреть» друг у друга», – говорит Артем Артемов, учитель информатики школы № 1.

Для ответа на 110 вопросов отводится полчаса. И, если раньше на обработку итоговых данных в учебном учреждении уходило до 3-х недель, то теперь результаты выводятся автоматически. Они помогут понять, какое психологическое состояние у каждого ребенка: будь то скрытая депрессия, апатия или повышенная раздражительность, а также склонен ли он к употреблению наркотических и психотропных веществ.

Благодаря этому тесту будет составлена общая картина, с которой затем будет ознакомлен школьный психолог. Он сможет поговорить с тем или иным подростком отдельно – с целью по-



мочь ему улучшить его эмоциональное состояние, дать какие-либо советы.

По словам Елены Чепкасовой, заместителя директора школы № 1 по учебно-воспитательной работе по техническому обеспечению и информационным технологиям, сами школьники нахождение такого тестирования реаги-

руют нормально: для них процесс психологического анкетирования – не в новинку. Они спокойно отвечали на задаваемые вопросы, внимательно читая задание и изучая варианты ответов.

Вопросы в тесте были самые разнообразные: как, например, поведет себя подросток в той или иной жизненной ситуации,

важно ли ему мнение о нем других людей и многое другое.

«Мой ребенок учится в 5 классе и такое тестирование еще не проходил, – рассказывает Елена, жительница Арамии, но как родителя, меня радует тот момент, что в наших школах уделяется внимание психоэмоциональному состоянию детей».

Правильное питание – как способ «лечения»

ГОВОРИМ О ВИТАМИНАХ

Меняем свой рацион, чтобы чувствовать себя лучше.

Употребление в пищу продуктов богатых витаминами, способствует поддержанию иммунитета и общего здоровья вашего организма. Особенно важно получать витамины осенью, когда организм наиболее подвержен различным заболеваниям.

Самым простым способом получить все необходимые витамины можно назвать правильное питание. Именно с ними поступают в организм необходимые нам вещества. Для того чтобы сбалансировать рацион, важно знать, в каких именно продуктах содержатся нужные витамины.

Витамин А отвечает за внутреннее состояние организма (нормальное функционирование иммунной системы, борьба с инфекциями и так далее), так и за внешнюю красоту (ногтей, волос, кожи). Норма в организме – 1 мг. Содержится во многих растительных и животных продуктах: тыква, морковь, брокколи, петрушка, персики, дыня, яблоки; печень (в особенности говяжья), рыбий жир, яичный желток, молоко, сыр, творог.

Витамин Е замедляет процесс старения, укрепляет стенки сосудов, предотвращает образование и способствует рассасыванию тромбов. Средняя норма содержания в организме (в зависимости от возраста) – 10

мг. Способствует усвояемости витамина А. Много витамина Е содержится в растительных маслах, в яйцах, печени, молоке, злаковых, зелени.

Витаминов группы В в организме человека несколько, и каждый выполняет свою функцию. Например, витамин В1 – отвечает за работу нервных клеток (суточная норма – минимум 1,3 миллиграмм содержится в моркови, картофеле, свекле, орехах, бобовых, рисе), а витамин В2 – биологически активное вещество, которое играет очень важную роль в поддержании общего здоровья человека. Минимальная норма содержания в организме – 1,5 миллиграмм. Больше всего витамина В2 содержится в печени, почках, дрожжах, в яйцах, миндале, белых грибах и шампиньонах, в твороге, белокочанной капусте. Витамин В3 (или РР) – улучшает микроциркуляцию крови, этот витамин очень полезен для сердца (средняя норма на взрослого – 20 миллиграммов в сутки. Он содержится в мясе, орехах, яйцах, печени, яичном желтке, рыбе, зелёных овощах. Витамин В6 принимает участие в ряде процессов, среди которых – образование эритроцитов, обмен жиров и так далее (определённая доля содержится в картофеле, свекле, апельсинах, помидорах, че-



решие, клубнике, а также в грецких орехах), а витамин В12 – несёт ответственность за рост и нормальное развитие организма (суточное его потребление должно составлять 5-7 миллиграммов, много его содержится в печени и почках).

Витамин С – ещё один не менее важный витамин: он стимулирует и укрепляет иммунную систему при ряде болезней – например, простудных. Суточная потребность для организма – минимум 90 миллиграммов. Основными источниками аскорбиновой кислоты (витамина С) являются свежий шиповник, барбадосская вишня, болгарский красный перец, облепиха, чёрная смородина, яблоки, цитрусовые.

Роль Витамина К – принимать участие в обмене веществ в соединительной ткани и костях, а также в усвоении организмом кальция. Средняя норма в организме – 120 миллиграммов в сутки. В значительном количестве обнаружен в оливковом масле, листовых зелёных овощах, в белокочанной, цветной и брюссельской капусте, а также в некоторых фруктах: киви, авокадо, бананы, он есть в мясе, яйце, молоке.

Витамин Р – вместе с витамином С – участвует в окислительно-восстановительных процессах. Суточная потребность – 25-50 миллиграммов. Он содержится в грецких орехах, цитрусовых, чёрной смородине, абрикосах, гречке, капусте, винограде и шиповнике.



Ощущения – на каждом шагу

Куда сходить и чем заняться, чтобы потом еще долго находиться под впечатлением.

Сидеть дома на выходных в осенний и зимний периоды? Нет, не слышали! Если это – про вас, то вам абсолютно точно должна понравиться наша подборка активных хобби, которыми можно заняться уже прямо сейчас. На собственном опыте для вас проверили.

Как не заблудиться среди стекла и ленточек



Если вам хочется погулять, но сделать это весьма эмоционально – то идите... в лабиринты. Их в крупных городах есть несколько: «Стеклянный», «Зеркальный» и «Ленточный». Все они находятся практически в одном месте.

Лабиринт – он и есть лабиринт: блуждаешь, ступаешься... Вот почему на входе администраторы сказали ходить с вытянутыми вперед руками – это все объясняет.

Кажется, что вот-вот выйдешь, а нет – опять тупик. С лентами также: раздвигая руками тонны свисающих цветных переливчатых тряпочек, радуешься, как ребенок!

Но потом мы раскрыли для себя некий секрет: если все время идти по правую или левую руку, то всегда находишь выход. Для тех, кто боится заблудиться, можем посоветовать смотреть вверх: переходы потолка помогают сориентироваться.

Когда столы были большие

Если вы с этой задачей в итоге справились легко, то можно окунуться в мир иллюзий по полной программе.

Например, посетить комнаты с вещами, по размеру своему весьма превышающими свои реальные аналоги. Предчувствие веселья при входе туда не покидало – и не обмануло ожидания. С самого входа – просто глаза разбегались, где и как тут можно сфотографироваться. И, кстати, чем сложнее будет поза и оригинальнее фото, тем лучше.

На все веселье уходит минут тридцать от силы, а фотографий и впечатлений потом – море. Причем радовались всему увиденному взрослые больше, нежели

дети: кажется, это аттракцион больше для родителей и подростков, нежели для малышей. Потому что они сами по себе еще пока маленькие ростом и не ощущают в этом какой-то необъяснимой романтики и сказочного восторга, когда ты снова – ниже стола, например, а чтобы забраться на стул, необходимо показать уровень своей растяжки и применить технику подтягивания – в одном лице. Ощутить себя снова ребенком – вот, наверное, зачем было придумано это место: чтобы хотя бы на полчаса вернуться туда, где столы были большие.

Все встало с ног на голову

А есть еще один необычный «дом», в котором все перевернуто. В каждой комнате – множество деталей, элементов. Успевай только рассматривать.

Сделано все достаточно крепко, на многом – можно даже виснуть: выдерживает вес ребенка точно, взрослого – не все, правда, но некоторые. Об этом предупреждают на входе администраторы или там прямо внутри, в процессе вашего хождения по комнатам, подсказывают.

Рассказывать тут, если честно, особенно нечего: просто ходишь и фотографируешься со всем, с чем хочешь, выдумывая и фантазируя. В прихожей – шляпы, полки, велосипед и обувь, прикрученная к потолку. В детской – все игрушки на потолке, там же – заправленная кровать. В спальне – торшер, большая кровать, шкаф. В ванной также все настоящее, реальных размеров. На кухне в холодильнике и на столе даже еда есть (бутербродная, конечно), в гараже – мотоцикл. Хочется трогать абсолютно все, фотографироваться с каждым предметом.

Одна сплошная фотозона

Для любителей снимков есть еще несколько комнат с разрисованными стенами. Но – как нам сказали на входе – это просто, по сути, просто фон для фотографий. Но не совсем обычный. Стены как стены, а на снимке – объемные фигуры. Вот до чего техника дошла! Нужно только вставать в определенные точки – они обозначены прямо там – и готовое фото выглядит крайне фантастически.

Темы предлагаются совершенно разные: помпиду мамонта в ванной, очутиться в гнезде птеродактилей, постоять рядом с огромны-

ми лемурами, затеряться в тропическом лесу и многое другое. Что тут еще скажешь? Это – фотографировать нужно!

Полноценная картина за три часа

Если хочется самим создать нарисованный шедевр – то кисти вам в руки. Нет, речь не идет о «полотнах», созданных по номерам и не о раскрасках точно. В Екатеринбурге есть художественные студии, где любой может попробовать свои силы на холсте, не имея никакого опыта работы с ним. Материал может быть любой. Рисовать тоже можно: людей, животных, и пейзажи, и натюрморты, и даже абстракции.

Итак, у вас три часа. Вам дают ценные указания по работе с материалами (как брать и разводить краски, чем стирать лишние линии и так далее) и вы приступаете к «работе». Преподаватель постоянно подсказывает вам, если нужно – слегка помогает подрисовать какую-либо деталь будущей картины.

Постепенно она начинает проявляться. Хотя до последнего думаешь, что у тебя ничего не выходит, и это «мазня просто какая-то». Здесь сложный психологический момент есть – выдержать, выстоять. И затем итог обрадуется. Конечно, нет предела совершенству, и всегда есть, к чему стремиться, но для первого опыта, как мы и в студии посчитали, это – довольно неплохой результат. А, самое главное – это сплошное удовольствие. Если воспринимать все происходящее как некое развлечение, а не способ познать глубину своих художественных возможностей, то время пролетает незаметно, процесс – захватывает. Атмосфера в студии царит очень дружественная. Предлагают чай или кофе, угощают сладостями.

Иногда в таких местах устраивают целые арт-вечеринки, где люди не только рисуют незамысловатые сюжеты, но и могут пообщаться, расслабиться и отвлечься от повседневных забот.

Проверка знаний

Интеллектуальные игры набирают популярность в последнее время: проводятся довольно часто и носят различные названия. Проходят платно и бесплатно – в зависимости от того, кто их организует.

Объявляется дата и место, команды-участники сами заявляются. Пройдя регистрацию заранее, в день проведения игры приходят за своей «столикой». Почти всегда – это какие-то места общественного питания: кафе, бары, рестораны, галереи. Там работает кухня, можно в перерывах пить чай, заказать пиццу на всех или полакомиться закусками и коктейлями.

Такой вид отдыха очень полезен: неформальное общение, встреча со знакомыми и новыми людьми, получение новых знаний и проверка уже имеющихся. Это – не только проверка памяти, но и логики. Подчас именно она заменяет знания и помогает прийти к верному решению. Это ведь командная игра: все варианты обсуждаются вслух, но выбирается только один. А иногда всего человек из всей команды знает ответ на тот или иной вопрос, потому что у каждого из нас есть свои знания и взгляд на жизнь.

А еще это – раскрепощение и раскрытие каждой личности. Несмотря на то, что игры серьезные и связаны с подключением памяти, скучно и серьезно они точно не проходят: почти всегда это – довольно яркое и веселое мероприятие, после которого у его участников еще долгое время царит атмосфера эйфории. Игроки с жаром обсуждают и спорят по поводу правильности своих ответов или сетуют, что совсем немного не дотянули до победы.

Это все потому, что вопросы на интеллектуальных играх задают самые разнообразные, абсолютно на любую тему. Бывает, что одна игра посвящена только музыке или кино, но даже при этом сам формат заданий может быть совершенно различным, неожиданным и непредсказуемым.

Весь город – как на ладони



Если вам хочется, наоборот, расслабиться и ни о чем не думать, то вам стоит побывать на смотровой площадке.

Новый бизнес-центр, выросший как огромный гриб в центре столицы Урала, явил городу новую смотровую площадку. Причем, в сумерки и при дневном свете это – различные картины. Днем Екатеринбург видится как гигантская объемная карта... Знаете, есть такие макеты – реальной местности – из папье-маше? Вот нечто такое игрушечное, забавное, смешное – видится с высоты птичьего полета. Нереальная реальность!

На лифте – на 52 этаж. И вот он – прекрасный вид. Огромные стекла, часто не слишком чистые – как

жалуются фотографы и педантичные личности. Но любоваться видом это не мешает: «горящими» глазами смотришь на этот город, ставший на миг таким другим. Как ребенок, тычешь пальцем (а, теперь понятно, почему стекла тут не чистые) в различные уголки витражей и с восхищением ищешь знакомые здания, рассматриваешь дороги, людей, что словно муравьишки бегают, угадываешь, что за улицу видишь.

«Башня» – смотровая по кругу: ходишь и смотришь на все вокруг. Жалко, что только центр можно посмотреть, не дальше.

Сиди и дыши

Если же вас помимо получения эмоций волнует еще и состояние вашего здоровья, то вам точно стоит посетить соляную комнату. Таковые сооружения имеются, пожалуй, в каждом городе.

Внутри комната оказывается реально вся из соли: на полу – ее целая россыпь, кристаллы – крупные, а на стенах – толстенный слой. Красивое оформление комнаты также способствует расслаблению и ощущению комфорта и уюта.

Из развлечений при этом – большой плазменный телевизор (на выбор – музыкальный канал или с мультфильмами), светящийся стол, на котором можно «рисовать» солью, как песком, а также импровизированная песочница с сопутствующими принадлежностями, чтобы «лепить» куличики». А можно просто лежать на шезлонге и дышать. Или в соль закопать ноги.

Только одежда потом вся перепачкана ею, как песком. И даже губы – соленые на вкус. Вот так за непродолжительное время нам удалось пропитаться «морем», которое для нас при этом было только на картинке – рядом, на стене.

Говорят, морской воздух полезен, и тем, кому это – как говорится, «доктор прописал» – необходимо. Нам же по состоянию здоровья посещение соляной комнаты не обязательно было, но попробовать интересно было.



Полный релакс

Не менее приятным оказалось еще и посещение термальных источников. Их у нас только в округе – штуки четыре, а есть еще и в отдаленных местах – по всей Свердловской, Тюменской, Челябинской и Курганской областях.

Они все разные. При них всегда есть кафе, чтобы покушать, внутренний крытый бассейн, детская зона для отдыха и взрослая. В водных чашах есть «каскады» и места для массажей: струи воды бурлят и бьют, под них подставляют «проблемные» места.

Люди приезжают туда на неделю, выходные. Кто-то просто, чтобы отдохнуть, кто-то подлечиться. Расслабляешься, заряжаешься энергией, хотя после купания тело не покидает ощущение сладостной такой «вялости».

Правда, находиться в воде горячих источников не рекомендуется более, чем двадцать минут – врачи предупреждают, что если дольше просидеть, то может быть оказана нежелательная нагрузка на сердце. Помимо этого, там на самом деле жарко сидеть подолгу. На зданиях комплекса при этом есть электронные часы и градусники (показывают температуру воды и воздуха), играет музыка. В общем, все способствует расслаблению и ощущению комфорта.

Как провести свободное время – с пользой, выбросом адреналина или вдохновением – выбор за вами. Главное, наполнить свою жизнь ощущениями и не забываемыми эмоциями!

АРАМИЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА
ВЫСТАВКА - ПРОДАЖА
АВТОРСКОЙ КУКЛЫ И СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ

«Малахитовая шкатулка»
с 25.11.2019 – 12.01.2020

АРАМИЛЬ, УЛ. ЛЕНИНА 2-Г
телефон для справок 8 34 374 3 06 58
вход свободный



Потомственный повар Сергей Гордеев из Арамили поделился с нами секретами своего мастерства и рассказал, что самое главное в приготовлении пищи

Игра, которая стала профессией

Будучи совсем еще маленьким ребенком – в возрасте 2-3 лет, Сергей играл и развивал мелкую моторику, не только когда лепил куличики в песочнице, но и стряпал пельмени, помогая своей бабушке готовить на кухне. Когда мальчик стал осознанно подходить к этому процессу – лет в 8 – то почувствовал настоящую тягу к приготовлению пищи.

«Мне хотелось самому что-то выдумывать, но чтобы это получалось вкусно. Конфеты из сахара поджаренного делал. Котлеты, шаньги, блины, оладьи пек. Грибы собирал и жарил сам. У меня была полноценная жизнь маленького повара», – вспоминает он.

При этом бабушка хвалила юного ученика, делилась с ним всеми своими секретами.

«То, что я сейчас делаю, это все благодаря ей, – признается Сергей, – одно из самых ярких воспоминаний из детства: это – раннее утро и запах свежей выпечки. Этот аромат я помню до сих пор. Воспоминания из детства не покидают меня и сейчас. Некая ностальгия, которая сопровождает и выступает в качестве вдохновения».

Правосудие? Нет, рецептура!

К четкому желанию сделать приготовление еды делом всей

Вкусно, согласно правилам, и полезно

своей жизни арамилец Сергей Гордеев пришел не сразу: сначала хотел стать юристом. Но, проучившись в академии до 4-го курса, все же понял, что ему нужно быть поваром.

Переобучился, аттестовался на 5-й разряд и пошел работать в столовую школы № 1 в Арамили. Прошел все этапы приготовления блюд. После 7-ми месяцев такого опыта устроился на должность старшего повара-бригадира в учебное учреждение № 11 в поселке Большой Исток. И там работает уже второй год.

За это время Сергей стал «любимчиком»: школьники и их родители лично благодарят молодого повара за его работу. Ведь он не просто готовит для детей еду и иногда проводит мастер-классы по приготовлению различных блюд, но и общается с ребятней каждый день.

«Я выхожу, здороваюсь с ними, желаю приятного аппетита и прошу обратной связи: спрашиваю, нужно ли что-то изменить, подправить. Есть такой стереотип, что школа – это не кафе и не ресторан, нельзя там что-то попросить. Это неправда. Всегда можно обратиться к повара. Это же хорошо, когда есть взаимопонимание – между ними и школьниками», – считает Сергей.

В благодарности детей он увидел основу для своего кулинарного творчества. Это вдохновение показалось ему ни с чем несравнимым.

«Я нашел в этом смысл идти и работать дальше – готовить лучше, совершенствоваться. Именно для того, чтобы ребяташкам было вкусно и безопасно питаться. В моей работе в школьной столовой есть место и для креатива – конечно, в соответствии с нормами СанПиНа».

Сергей рассказывает, что дети особенно любят фрукты, витаминизированные напитки, выпечку. Хотя некоторые из них не едят в школьной столовой, говоря, что не голодны или «такое есть не будут». Но стоит им хотя бы немного попробовать пред-

лагаемую еду, как содержимое тарелки тут же оказывается съеденным ими.

«Мы заботимся о здоровье каждого ребенка. Если делать все по правилам, то будет вкусно, но мы же не можем класть какие-то усилители. Пресную еду никто не захочет есть, тем более ребенок. Ему сложно в этом плане: конечно, фаст-фуды яркие, ароматные. По сравнению с такой едой домашняя или столовая – не сравнится. Сами посудите: или картошка фри, или каша. Нужно просто объяснять ребенку, что кушать нужно не только в кафе», – считает Сергей.

Учиться быть лучшим

Сам он признается, что в заведениях общественного питания бывать ему не нравится. Есть несколько «проверенных» мест – хороших, дорогих ресторанов, где готовят отменно. Но в целом Сергей Гордеев считает, что лучше питаться в столовых, в которых готовят по «совдеповским» нормам. Или дома. Хотя готовить самому ему там не хочется.

«Есть моя профессиональная деятельность: я туда прихожу – там все только так, как мне надо, где я устанавливаю свои порядки и чувствую себя комфортно. Как музыкант – играю на своем «инструменте». А дома я хочу отдыхать. Готовить там – это не мое. Но важно, чтобы было вкусно. Конкретно для меня. Люблю рис с рыбой – особенно горбушей. Не представляю свою жизнь без овощей. Это для меня основа питания».

Нормы здоровой полноценной еды Сергею заложила еще и мама – она тоже повар. Работает в одной из школьных столовых нашего города. Ее трудовой стаж в общепите – около 40 лет.

«Ее опыт драгоценен для меня, а оценка, мнение – очень важны. Но у меня есть свой взгляд на приготовление блюд. Я делаю все по-своему», – рассказывает Сергей.

По его мнению, для того, чтобы готовить правильно и вкусно, учиться нужно у профессионалов. Только знатоки своего дела могут рассказать обо всех тонкостях приготовления здоровой пищи, а также о ее подаче на стол. Поэтому Сергей Гордеев, параллельно с работой в школьной столовой, проходит стажировку в одном из элитных ресторанов Екатеринбурга, постигая секреты кухни и перенимая опыт у лучших шеф-поваров столицы Урала. Разглашать их ему нельзя, но применять в своей жизни – позволено.

«Чем отличается профессионал от любителя? Последний готовит для себя, своих близких

ПЕРСОНА

– так, как им нравится. Мастер же делает то, что нужно, и так, как это должно быть, – говорит Сергей. – Например, я готовлю борщ. Пробую его перед подачей и оцениваю, вкусно мне или нет. Если он чуть недосоленный, например – все, уже не то. Поэтому, когда учишься готовить, нужно пробовать только хорошую еду. Чтобы знать, что вот это – вкусно. Это – правильно. Я понял, в чем главная особенность хорошего повара – это понимание вкусового блюда. Его вкусовой рецептор должен был развит гармонично, а понимание вкуса – иметь обширную картину. Чем больше он совпадает с предпочтениями в еде большого количества людей, тем повар успешнее».

Делиться кулинарными изысками отныне Сергей будет и на страницах нашей газеты. Новые рецепты – уже в следующем номере.



г. Арамиль, ул. Рабочая, 120-А
+7 (922) 202-04-23

МБУ «ДК города Арамиль» Расписание киносеансов с 14 по 20 ноября 2019 года

14.11.2019 (ЧЕТВЕРГ)	
время	фильм
12:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
13:50	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
15:40	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
17:30	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
19:20	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
21:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

15.11.2019 (ПЯТНИЦА)	
время	фильм
09:00	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
10:50	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
12:40	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
14:30	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
16:20	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
18:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
20:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

16.11.2019 (СУББОТА)	
время	фильм
10:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
12:00	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
13:50	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
15:40	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
17:30	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
19:20	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
21:10	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

17.11.2019 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)	
время	фильм
10:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
12:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
13:50	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
15:40	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
17:30	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
19:20	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
21:10	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

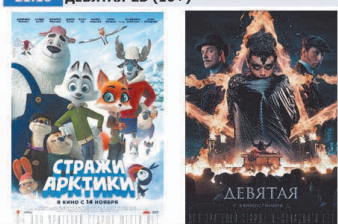
Стоимость билетов	
Утро (8:00 – 12:59)	2D, 3D – 120 руб.
День (13:00 – 16:59)	2D, 3D – 150 руб.
Вечер (17:00 – 22:59)	2D, 3D – 220 руб.
Ночь (23:00 – 02:00)	2D, 3D – 250 руб.

ВНИМАНИЕ!!!
В расписание могут вноситься изменения!
Кино Арамиль Панорама

18.11.2019 (ПОНЕДЕЛЬНИК)	
время	фильм
09:00	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
10:50	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
12:40	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
14:30	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
16:20	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
18:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
20:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

19.11.2019 (ВТОРНИК)	
время	фильм
09:10	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
10:50	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
12:40	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
14:30	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
16:20	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
18:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
20:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)

20.11.2019 (СРЕДА)	
время	фильм
09:10	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
11:00	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
12:50	СЕМЕЙКА АДДАМС 2D (12+)
14:40	СТРАЖИ АРКТИКИ 2D (6+)
16:30	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
18:20	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)
20:10	ДЕВЯТАЯ 2D (16+)



Расписание богослужений храма Святой Троицы Седмица 22-я по Пятидесятнице. Ноябрь

Число	Время	Какая служба	Кому день
12 ноября вторник	10:00	Молебен перед Образом Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» о страждущих недугом пьянства и о их ближних.	Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его мц. Зиновии
	16:00	Шестиричная служба. Исповедь	Апп.от 70-ти Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апелия и Аристовула.
13 ноября среда	09:00	Литургия. Молебен. Лития	Бессребренников Космы и Дамиана Асийских и матери их прп. Феодотии.
	16:00	Славословная служба. Исповедь	Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.
14 ноября четверг	09:00	Литургия. Молебен. Лития	Мчч. Акепсима епископа, Иосифа пресвитера т Аифала диакона
	16:00	Шестиричная служба. Исповедь.	Неделя 22-я по Пятидесятнице. Прп. Иоанникия Великого. Всемирный день памяти жертв ДТП.
15 ноября пятница	09:00	Литургия. Молебен. Лития	
	16:00	Шестиричная служба. Исповедь.	
16 ноября суббота	9:00	Литургия. Панихида.	
	16:00	Всенощное бдение. Исповедь.	
17 ноября воскресенье	09:00	Литургия	
	13:30	Крещение	
	15:00	Молебен о деторождении.	



ПОМОЩЬ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»
www.al-anon.ucoz.ru

Если вы в отчаянии от пьянства
близкого человека, вы можете
найти помощь
в группе Ал-Анон
для друзей и родственников
алкоголиков.

Встречи проходят в храме
во имя Святой Троицы г.Арамиль
по средам в 18.00

Тел. 89122625670, 89530448650

Бесплатно. Анонимно.