

16+

# Арамилские Вести

№ 60 (1466)  
2 ноября 2022 г.

Адрес редакции: 1 Мая, 15, второй этаж, каб. №1

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru  
Контакты для рекламодателей:  
8-950-639-43-11



e-mail: vesti-aramil@yandex.ru Главная городская еженедельная газета Цена свободная. Издается с 1996 г.



## Совещание, прием граждан и осмотр медучреждения

В рамках Дня Министров в Арамилском городском округе с рабочим визитом побывал Заместитель Министра здравоохранения Свердловской области

Приезд представителя ведомства был запланированным: во время общения с Главой АГО Мариной Сергеевной

Мишариной с жителями округа на выездных встречах или личном приеме, горожане высказывали свои просьбы и недовольства по поводу качества медицинского обслуживания в Арамилском городском округе. Поэтому решено было обратиться в вышестоящую инстанцию для помощи гражданам.

Денис Александрович Демидов в минувшую

пятницу провел в нашем городе несколько часов, однако, программа его нахождения в АГО была весьма насыщенной. Сначала прошло рабочее совещание в кабинете Главного врача Арамилской больницы Егором Андреевичем Колобовым и руководителями общественных организаций, а также сотрудников Адми-

нистрации округа.

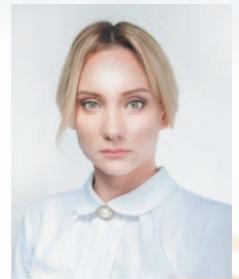
Затем Денис Александрович провел личный прием граждан, запись на который велась заранее. Арамилцы рассказали, что их волнует: недостаточно качественное медицинское обслуживание в округе, нехватка узкопрофильных специалистов и многие другие частные вопросы. Также жители спрашивали у заместителя министра здравоохранения, куда можно обратиться по тем или иным личным вопросам. Все моменты, озвученные на приеме, взяты под контроль Министерства здравоохранения Свердловской области и руководства Арамилской городской больницы.

Осмотр ее помещений также состоялся в рамках приезда Дениса Демидова.

По словам Главы АГО Марины Сергеевны, такой опыт общения с представителями ведомств весьма важен для нашего округа и улучшения качества жизни в нем, поэтому встречи с руководящими лицами различных министерств области будут проходить и далее.

Дорогие горожане!

Примите самые сердечные поздравления с Днем народного единства!



Сейчас, пожалуй, его значение особенно актуально: только сплотившись вместе, мы сможем выстоять перед любой задачей, проблемой, бедой. Только в единстве наша сила – русского народа, как это и было всегда.

Желаю всем нам жить в мире, где правит добро и любовь к ближнему. В этот нелегкий час мы будем сильны духом и мягки сердцем. И тогда всех нас ждет благополучие и успех.

С праздником! Будьте здоровы и счастливы!

Марина Сергеевна Мишарина,  
Глава АГО



Уважаемые арамилцы!  
Поздравляю вас с Днём народного единства!

Желаю душой всегда чувствовать свой народ, ощущать крепкую связь с едиными традициями, поверьями и обычаями, всегда гордиться своим происхождением, историей становления и борьбы своего народа.

Желаю ить благополучно и счастливо среди сильных, волевых, близких по духу людей.

Татьяна Александровна Первухина,  
председатель Думы АГО седьмого созыва

**РЕМОНТ**  
ТочкаРем

КОМПЬЮТЕРОВ | ТЕЛЕВИЗОРОВ

НОУТБУКОВ | БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**+7 (965) 5 008 007**  
г. Арамил, 1 МАЯ 8Б

ПРОКУЛЬТУРА.РФ

Программа мероприятий:

13:00 Экскурсия по суконной фабрике (запись по тел. 89024419028)

18:00 – 22:00 работа передвижной выставки «Мы разные, но мы вместе» в фойе ДК города Арамил.

18:00 Проведение экспресс-экскурсии по музею

19:00 Викторина по истории города в группе вконтакте

20:00 свободное посещение музея, а также возможность сфотографироваться в тематическом костюме на фоне импровизированной фотозоны.

МБУ «КДК «Виктория» п.Светлый 42А  
4 НОЯБРЯ 2022 18:00 - 23:00

**НО ИСКУССТВ ЧЬ**  
В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ИСКУССТВО ОБЪЕДИНЯЕТ**

В ПРОГРАММЕ:

- 18:00 Мастер класс по хореографии (Фойе)
- 18:30 Мастер класс по ДПИ тиснение по фольге «Символы единства» (Фойе)
- 19:00 Видео презентация (Зрительный зал)
- «Архитектурные шедевры народов России»
- 19:30 Мастер класс по вокальному творчеству «Канон в народной песне» (Зрительный зал)
- 20:00 Мастер класс по театральному творчеству «Актерские этюды: Гармония чувств»
- 20:30 Кинолекторий «Небо» (Зрительный зал)

4 НОЯБРЯ  
ФОЙЕ ДК:

17.00. МАСТЕР-КЛАСС «АЛМАЗНАЯ БРОШЬ», НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (5+)

ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ:

18.00. СПЕКТАКЛЬ «ЗВЕРИНЫЕ ИСТОРИИ» ОТ ТЕАТРАЛЬНОЙ СТУДИИ «ПЛАНЕТА Т» (12+)

19.00. ПОКАЗ ФИЛЬМА «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР» (12+)

(количество посадочных мест ограничено, бесплатные билеты лучше бронировать в кассе ДК, справки по тел.: 8-922-20-20-423)

**ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ**  
г.Арамил, ул.Рабочая, 120а



## Большие возможности – для маленьких компьютерных гениев

### В Арамили планируется открыть «Айти-куб»

Для этого готовят помещение на Рабочем поселке: на первом этаже пятиэтажного дома №55 по улице Щорса во всю кипит работа.

Помимо Арамили, в нашей области «Айти-кубов» всего три: в Екатеринбурге и Верхней Пышме, а по всей стране их уже порядка двухсот.

Айти-куб – это центр образования детей по программам, направленным на ускоренное освоение актуальных и востребованных знаний, навыков и компетенций в сфере информационных технологий.

Направлений для занятий – шесть: мобильная разработка, программирование, кибергигиена, основы алгоритмики и логики, программирование роботов и другое. Учреждение – муниципальное, поэтому любой ребенок школьного возраста – от 7 до 18 лет – сможет посетить в нем занятия.

Оснащение центра будет задействовано из средств областного бюджета. А реализация самого проекта стала возможной при поддержке Министерства Образования Свердловской области. Подготовительная работа для создания «Айти-куба» в Арамили велась давно, а открытие планируется 1 сентября 2023 года.

# Вновь защитили честь округа

## В прошлую пятницу арамилские спортсмены отличились на соревнованиях

Первенство Зауральского колледжа физической культуры и здоровья по плаванию проходило в городе Шадринск. В нем приняла участие целая команда наших юных пловцов, которые занимаются в детско-юношеской школе «Дельфин», достойно представив Арамилский городской округ на межмуниципальном уровне. Ребята вернулись с дипломами и медалями.

– Я знаю, что все тренеры школы меня поддержат: мы гордимся своими воспитанниками, своей ДЮСШ. Наша школа – это гордость города. Вкладывая знания и душу в свою работу, мы – тренеры – отдаём частичку себя каждому ребёнку, от-

крывая прекрасный и удивительный мир спорта, – говорит Елена Андреяшенко, тренер по плаванию ДЮСШ «Дельфин».

– Мы учим детей честной спортивной борьбе, мы учим детей любить и ценить жизнь, мы учим детей ставить чистые цели

и достигать их своим трудом.

Поздравляем тренеров и воспитанников ДЮСШ «Дельфин» с удачным началом сезо-

на! И желаем им покорения новых высот.

Информация и фото: ДЮСШ «Дельфин»



# Победила старших по возрасту

## Фехтовальщица из Арамили вошла в тройку лидеров на соревнованиях в Тюменской области



Открытый городской турнир по фехтованию «Звёздные клинки» проходил в течение двух дней в эти выходные среди девушек 2005 – 2007 годов рождения в городе Сургут.

Наша землячка – юная спортсменка Виктория Евгеньевна Русских – выступала в данной возрастной категории, хотя она младше своих соперников – ей всего 14 лет. В итоге Вика замкнула тройку лидеров: в упорной борьбе оказалась на пьедестале на третьем месте. Девочка была награждена дипломом.

Виктория занимается у тренера Ольги Лиходеевской в школе фехтования «Надежда», город Екатеринбург.

Информация и фото: клуб фехтования «Арамис», город Арамил



# Осени «Экватор»

В Арамилском городском отделении Совета ветеранов подвели итоги работы за октябрь – середины осени

– Это – время приводить в порядок территорию у нашего мемориала у Храма Святой Троицы: убрали старые цветы и листья у памятника Павшим героям. В наше тревожное время надо задуматься о душе о высшем предназначении человека. Дорога жизни нас привела к Храму, где нам прочитали письмо – обращение митрополита Кирилла Верхотурского. Помолитесь у святых икон за Россию и ее славных сыновей на Донбассе, – объясняют в организации.

Весь прошедший месяц в Совете ветеранов поздравляли юбиляров: с 90 и 95-летием.

– Особенно приятно было поздравить члена первого состава актива Совета ветеранов А.Д. Николаеву! – говорят пенсионеры. – Пожелали всем здоровья, вручили поздравительные открытки президента России, Главы АГО и сладкий презент от депутата Госдумы РФ Л.И. Ковалка, а также сувениры и цветы от Совета ветеранов.

Не забывают ветераны и про здоровье: каждый вторник для них проходят занятия физкультурой в ДЮСШ «Дельфин», а после того, как у нее появился тренер, группа

здоровья увеличилась в два раза по количеству желающих приобщиться к спорту.

30 октября – в скорбную дату для всех россиян, День памяти жертв политических репрессий – как и каждый год, Совет ветеранов посещает Поклонный крест вблизи нашего города. От Храма во Имя Святой Троицы на автобусе, полном прихожан и ребятишек из воскресной школы, отправились ветераны в минувшее воскресенье к трагическому месту. Провели молебен, помянули погибших, возложили венки, вспомнили своих погибших родственников – ведь эта трагедия коснулась почти каждой советской семьи.



– Моя – пострадала дважды: в 37-ом и 41-ом году: я не знала своих дедушек, не знаю даже, где они похоронены, но по воспоминаниям родителей знаю, что они были достойные люди, – рассказывает Надежда

Петровна Перевышина, председатель Совета ветеранов города Арамил. – Светлая память – всем невинно ушедшим из жизни в те годы. В этот день по всей стране идут митинги-реквиемы по безвозвратно потерянным

в годы репрессий. Будем жить и верить, что никогда больше в нашей стране не повторятся эти страшные годы.

Информация и фото: Совет ветеранов города Арамил



## «Захламили» контейнерные площадки

В связи с наступлением похолодания, предвещающего зимний сезон, автомобилисты массово начали менять «резину» на своих машинах, чем усложнили работу по вывозу ТБО

В рамках периодического мониторинга мест накопления твердых коммунальных отходов Администрацией АГО было выявлено множественное захламление дворовых контейнерных площадок нашего

округа использованными автомобильными покрышками, которые не являются твердыми коммунальными отходами, а относятся к отходам 4 класса опасности. В рамках поддержки Управ-

ляющих компаний и ТСЖ Администрацией был выделен грузовой автотранспорт для транспортировки данного вида отходов с нескольких контейнерных площадок.

— Хотелось отметить, что утилизация шин производилась экологическим путем — при поддержке местной организации, специализирующейся на переработке отработанных покрышек, шин и других видов

резинотехнических изделий для производства резиновой крошки с целью дальнейшего изготовления покрытий для фитнес залов и детских площадок, — отметили в Администрации округа.

Жителям нашего округа, в частности автомобилистам, велосипедистам, автосервисам и шиномонтажным организациям настоятельно рекомендуется осознан-

но подходить к утилизации резинотехнических изделий — шин, покрышек, камер, автомобильных ковриков и прочим, не захламляя дворовые территории и не портя при этом окружающую среду, а прибегать к сотрудничеству со специализированными организациями по переработке данного класса отходов.

Администрация АГО

## По вопросам жилищно-коммунального хозяйства

Арамилское МОП «Единая Россия» проводит неделю приемов граждан

Она проходит с этого понедельника — 31 октября — и продлится до четверга, 3 ноября. В четверг, с 18 до 19 часов, в ДК город Арамил в кабинете №4 приём граждан будет осуществлять Андрей Леонидович Маркелов, председатель общественной приемной Арамилского Местного отделения Партии «Единая Россия». Для получения консультации и согласования времени приема заявителям предложено позвонить по телефону 8-922-224-11-60.



## Неделя прошла спокойно

Пожарная безопасность на территории округа в эти дни находилась в норме. В поселке Светлый около дома №39 на площади 15 квадратных метров было зафиксировано возгорание мусора. Жертв при пожаре нет.

Дорожно-транспортных происшествий за минувшие семь дней случилось только одно, и то — без пострадавших: на улице Чапаева в центре Арамил.

Системы жизнеобеспечения работали на прошлой неделе в штатном режиме. Для проведения планово-предупредительных ремонтных работ было произведено одно плановое отключение на системе электроснабжения — на почти два часа — в многоквартирных домах по улице Ленина, Новая, а также Горбачева и в частном секторе — микрорайоне Южная горка.

Кроме того, произошло одно аварийное отключение: в течение двух часов не было «света» — по причине короткого замыкания в трансформаторе дома № 130 по улице Октябрьская: под отключение попали семь домов частного сектора.

На системе холодного водоснабжения на прошлой неделе также было зафиксировано одно аварийное отключение: на пульт оперативной дежурной смены поступил звонок — горожане сообщили о том, что вода бежит ручьем в одном из подъездов заброшенного после расселения дома № 115 по улице Рабочая на Левобережье. Аварийно-ремонтной бригадой СП «Арамилское» АО «Водоканал СО» течь была устранена — поставили заглушку. В зоне отключения находилось 5 частных домов переулка Восточный. Водоснабжение для них было восстановлено спустя почти четыре часа.

На контроле ЕДДС Арамилского городского округа имеется несколько заявок по неисправностям уличного освещения: на Пролетарской возле дома № 32-а не горит фонарь (замена светильника будет произведена в течение этой недели), а на Садовой, 21 для ремонта нужна автовышка: ситуация будет исправлена, когда наберется необходимый объем работ.

Сотрудниками МКУ на прошлой неделе были произведены работы по благоустройству: уборка мусора с остановочных комплексов, урн; правка дорожного ограждения у памятника Шинели; вывоз покрышек по городу.

ЕДДС города Арамил

### «ПУШКИНСКАЯ КАРТА» ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ В МИР КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

Тебе от 14 до 22 лет? Давай окультуриваться вместе!

- Регистрируйся на портале «Госуслуги»
- Подтверди свою учетную запись
- Установи мобильное приложение «Госуслуги.Культура»
- Получи ВИРТУАЛЬНУЮ Пушкинскую карту
- Выбери понравившееся мероприятие из афиши в приложении
- Купи билет по Пушкинской карте в приложении, на сайте или в кассе



Скоро! В учреждениях культуры города Арамил. Посещения мероприятий по Пушкинской карте.

Пойдем в кино. А, может, в музей. А, может, в театр. Решай сам! Трать сам! Веди себя культурно вместе с Пушкинской картой!



Узнай об интересных событиях города Арамил и оплачивай билет Пушкинской картой. Приложение «Госуслуги.Культура» доступно в App Store и Google Play

**График движения (выходы) транспортных средств по муниципальному маршруту № 001 «пос. Светлый – Арамилский привоз»**

пос. Светлый	Арамилский привоз
<b>07:00</b> (до ост. «Храм святой Троицы»)	<b>07:46</b> (от ост. «Храм святой Троицы»)
<b>08:00</b>	<b>08:52</b>
<b>10:00</b>	<b>11:28</b>
<b>12:00</b>	<b>13:16</b>
<b>14:00</b>	<b>15:04</b>
<b>16:00</b>	<b>17:05</b>
<b>17:56</b>	<b>18:40</b>
<b>19:44</b> (до ост. «Храм святой Троицы»)	<b>20:36</b> (от ост. «Храм святой Троицы»)
<b>21:05</b>	

**График движения (выходы) транспортных средств по муниципальному маршруту №002 «Космонавтов-Рабочая»**

Уважаемые жители и гости Арамилского городского округа, Администрация Арамилского городского округа сообщает об изменении расписания на муниципальном маршруте № 002 «Космонавтов – Рабочая»

Космонавтов	Рабочая
06:30	06:30
07:15	07:15
08:00	08:00
08:45	08:45
09:30	09:30
10:15	10:15
11:15	11:15
12:15	12:15
13:15	13:15
14:15	14:15
15:15	15:15
16:15	16:15
17:15	17:15
18:15	18:15
19:15	19:15
19:45	19:45

**Уважаемые жители Арамилского городского округа!**

Телефон горячей линии Администрации Арамилского городского округа по вопросам транспортного обслуживания населения на муниципальных маршрутах № 001 и № 002

+7 (34374) 2 42 27 — номер единого контактного центра. По телефону можно оставить вопрос или пожелания о работе пассажирского транспорта. Информацию о результатах рассмотрения вопроса вы получаете в течении одного дня от ответственного специалиста.

Дополнительные способы связи:

Тел.: (343) 385-32-81 (доб. 1092), e-mail: malickiy.d@aramilgo.ru

Информацию о качестве услуг и изменениях в расписании на межмуниципальных маршрутах: №113; № 123; №132; №133; №134; № 139; № №154; 182; №183; №185 Вы можете уточнить у сотрудников ГКУ СО «Управление автомобильных дорог Свердловской области» по телефону Горячей линии (343) 261-79-80.

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

от 28.10.2022 № 499

**О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объекта капитального строительства в границах земельного участка с кадастровым номером 66:33:0101002:1975 и земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:1976**

Руководствуясь статьей 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденными Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 № 17/1, заключением о результатах общественных обсуждений от 26.10.2022 № 07-2022-ПЗ3, статьей 28 Устава Арамилского городского округа, на основании заявления общества с ограниченной ответственностью «Парк «Арамилская слобода» от 15.09.2022 № 01-01-17/306

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Предоставить обществу с ограниченной ответственностью «Парк «Арамилская слобода» разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства (реконструкции) объекта капитального строительства, с кадастровым номером 66:33:0101002:1975 с видом разрешенного использования «под объект рекреационного назначения (парк культуры и отдыха)» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская 82-В, расположенном в территориальной зоне Р-2 «Зона размещения объектов рекреационного и туристического назначения» и земельном участке с кадастровым

номером 66:33:0101002:1976 с видом разрешенного использования «социальное обслуживание» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-Б, расположенном в территориальных зонах О-1 «Зона комплексного размещения объектов общественно-делового назначения», в части уменьшения отступа от границ земельных участков с 5 и 3 метров до 0 метров.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Арамилского городского округа  
М.С. Мишарина

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

от 28.10.2022 № 500

**О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства, реконструкции объекта капитального строительства в границах земельного участка с кадастровым номером 66:33:0101002:2423, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:694, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:693, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:2424 и земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:3866**

Руководствуясь статьей 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденными Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 № 17/1, заключением о результатах общественных обсуждений от 26.10.2022 № 07-2022-ПЗ3, статьей 28 Устава Ара-

милского городского округа, на основании заявления общества с ограниченной ответственностью «ТК «Славянка» от 15.09.2022 № 01-01-17/303

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Предоставить обществу с ограниченной ответственностью «ТК «Славянка» разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства (реконструкции) объекта капитального строительства, с кадастровым номером 66:33:0101002:2423 с видом разрешенного использования «под объект коммунально-складского хозяйства» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-5, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:694 с видом разрешенного использования «под объект торговли» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-6, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:693 с видом разрешенного использования «под объект торговли» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-7, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:2424 с видом разрешенного использования «объект торговли, отдельно стоящий» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, 82-5/1, земельном участке с кадастровым номером 66:33:0101002:3866 с видом разрешенного использования «склады» по адресу: Свердловская область, Арамилский городской округ, город Арамил, улица Пролетарская, расположенных в территориальной зоне О-1 «Зона комплексного размещения объектов общественно-делового назначения», в части уменьшения отступа от границ земельных участков с 5 и 3 метров до 0 метров.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Арамилского городского округа  
М.С. Мишарина



### Понедельник [ 7 ноября ]

#### Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 НОВОСТИ  
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+  
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.30 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ  
11.00 НОВОСТИ  
11.20 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ  
11.55 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+  
12.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
14.00 НОВОСТИ  
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
17.00 НОВОСТИ  
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
20.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
20.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+  
23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
00.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

#### СТС

5.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
5.50 ЕРАЛАШ  
6.05 М/С «ТРИ КОТА»  
6.25 М/Ф «ШРЭК. СТРАШИЛКИ» 6+  
6.50 М/С «СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА» 6+  
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»  
8.20 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+  
9.25 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ» 6+  
11.40 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+  
14.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+  
16.55 Т/С «КОРНИ» 16+  
20.00 Х/Ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+  
22.20 Х/Ф «АВТОБАН» 16+  
00.15 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+  
01.15 Х/Ф «ХОЛМС И ВАТ-СОН» 16+  
02.45 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

#### РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»  
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
9.30 «УТРО РОССИИ»  
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+  
11.00 ВЕСТИ  
11.30 «60 МИНУТ» 12+  
14.00 ВЕСТИ  
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
14.55 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
16.00 ВЕСТИ  
16.30 «МАЛАХОВ» 16+  
17.30 «60 МИНУТ» 12+  
20.00 ВЕСТИ  
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
21.20 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+  
22.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
23.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». ФИЛЬМ АНДРЕЯ МЕДВЕДЕВА 16+  
00.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
02.15 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕНКОВЫМ» 12+

#### ПЯТНИЦА!

5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК-2» 16+  
6.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
6.30 «КОНДИТЕР» 16+  
8.30 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+  
10.30 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+  
11.30 «НА НОЖАХ». СОЧИ. СОКОЛ 16+  
12.30 «НА НОЖАХ». МОСКВА. АЭРОПЛАН 16+  
13.40 «НА НОЖАХ». МОСКВА. РИТМИКА 16+  
14.50 «НА НОЖАХ» 16+  
19.00 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+  
23.20 «ПРОБНЫЙ ПЕРЕЕЗД». ЯРОСЛАВЛЬ 16+  
00.20 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ» 18+  
02.20 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
02.50 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

#### ТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00 «СЕГОДНЯ»  
8.25 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
10.00 «СЕГОДНЯ»  
10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.00 «СЕГОДНЯ»  
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
16.00 «СЕГОДНЯ»  
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
19.00 «СЕГОДНЯ»  
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+  
22.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
23.30 «СЕГОДНЯ»  
00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
00.20 Х/Ф «ОТСТАВНИК» 16+  
01.45 Т/С «ЗВЕРОВОЙ» 16+

#### ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 02.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+  
20.00 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК 3» 16+  
21.55 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+  
23.30 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+  
00.30 Х/Ф «ПРОГУЛКА» 12+  
03.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

#### РОССИЯ K

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
8.45 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 1 СЕРИЯ  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
13.05 Х/Ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА»  
14.40 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ  
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
15.20 «АГОРА». ТОК-ШОУ  
16.55 РОМАН В КАМНЕ  
17.20 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ  
18.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ  
21.25 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
22.10 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 1 СЕРИЯ  
23.30 «ПОЧЕРК ЭПОХИ»  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.20 «МАГИСТР ИГРЫ»  
00.50 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

#### ТВ

5.10 «COMEDY БАТТЛ» 16+  
5.55 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
7.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+  
9.00 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+  
11.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
13.00 «САШАТАНЯ» 16+  
17.50 Х/Ф «ХОЧУ КАК ТЫ» 16+  
20.00 Т/С «ОТПУСК» 16+  
21.00 Т/С «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+  
22.00 «ВЛЮБИСЬ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+  
23.35 Х/Ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
01.30 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
01.55 «ТЫ\_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+  
03.05 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
03.55 «COMEDY БАТТЛ» 16+

#### ТВ

5.10 «БОРИС МОКРОУСОВ. «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...» Д/Ф 12+  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.20 БОЛЬШОЕ КИНО 12+  
8.55 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+  
10.45 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
10.55 «ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ» 12+  
11.30 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+  
14.30 СОБЫТИЯ  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
17.00 «ШОУ «РАЗВОД». Д/Ф 16+  
17.50 СОБЫТИЯ  
18.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
18.25 Т/С «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+  
22.00 СОБЫТИЯ  
22.40 «АМЕРИКА. БОЛОТНАЯ ЛИХОРАДКА» 16+  
23.10 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
00.00 СОБЫТИЯ  
00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+  
02.45 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
03.00 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

#### ТВ

6.00 Т/С «КАСЛ» 16+  
9.00 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
13.25 «ГАДАЛКА» 16+  
16.05 «Я ХОЧУ ТАКОЙ ДИЗАЙН» 12+  
16.10 «СЕКРЕТЫ» 16+  
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+  
19.30 Т/С «ГРИММ» 16+  
22.15 Т/С «ЭПИДЕМИЯ» 16+  
00.30 Х/Ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+  
02.15 Х/Ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+

#### ТВ

4.00 Т/С «ВНИМАНИЕ. ГОВОРЯТ МОСКВА!» 16+  
6.30 «7 НОЯБРЯ - ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРАДА В 1941 ГОДУ» 16+  
7.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+  
9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
9.15 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 1 С. 12+  
10.45 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+  
11.20 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 12+  
11.35 «ОТЧЕТСТВЕННОЕ СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ». Д/С 16+  
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
13.15 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
17.05 «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ». Д/С 16+  
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
18.15 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+  
18.50 «ПРЕДВИДЕНИЕ КОСМОСА» 16+  
19.40 «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
21.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
21.15 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+  
22.55 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.25 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 1 С. 12+  
00.45 Х/Ф «СЫН ЗАОТЦА...» 16+  
02.05 Х/Ф «ПРИКАЗАНОВА ЗВЯТЬ ЖИВЫМ» 12+  
03.35 «МОСКВА ФРОНТУ» 16+

#### ДОМАШНИЙ

4.15 «ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ» 16+  
6.30 «6 КАДРОВ» 16+  
6.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
9.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
10.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
13.10 «ПОРЧА» 16+  
13.40 «ЗНАХАРКА» 16+  
14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+  
14.50 МЕЛОДРАМА «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+  
19.00 МЕЛОДРАМА «САШИНО ДЕЛО» 16+  
22.40 «ПОРЧА» 16+  
23.45 «ЗНАХАРКА» 16+  
00.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+  
00.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
01.35 Т/С ВОСТОК-ЗАПАД 16+  
02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

#### МАТЧ!

4.00 ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. «ЛОКОМОТИВ» (КАЛИНИНГРАД) - «ПРОТОН»  
6.00 ФУТБОЛ. «БАЙЕР» - «УНИОН»  
8.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+  
9.05 ВСЕ НА МАТЧ!  
12.25 ФУТБОЛ. МИР. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА  
13.30 «ЕСТЬ ТЕМА!»  
15.55 ФУТБОЛ. ЖЕРЕБЬЕВКА 1/8 ФИНАЛА ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ  
16.25 ВСЕ НА МАТЧ!  
16.55 ФУТБОЛ. ЖЕРЕБЬЕВКА РАУНДА ПЛЕЙ-ОФФ ЛИГИ ЕВРОПЫ  
17.30 БОКС 16+  
18.45 «ГРОМКО»  
19.55 ФУТЗАЛ  
21.40 ВСЕ НА МАТЧ!  
21.55 БАСКЕТБОЛ. «ЗЕНИТ» (СПБ) - «ПАРИ НН»  
23.55 ВСЕ НА МАТЧ!  
01.15 ФУТБОЛ. МИР. РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР

#### МИР

4.00 Т/С «БАТЮШКА» 16+  
6.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+  
7.20 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 6+  
8.40 Х/Ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 6+  
10.00, 13.00 НОВОСТИ  
10.30 Х/Ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СИОНА НЕУЛОВИМЫЕ» 6+  
13.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
16.00, 18.30 НОВОСТИ  
16.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
17.05 «МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ» 16+  
17.55 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
18.50 «ИГРА В КИНО» 12+  
20.50 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+  
21.40 НАЗАД В БУДУЩЕЕ 16+  
22.35 Т/С «МЕЧ» 16+  
01.15 «НАШЕ КИНО» 12+  
01.40 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

#### ОТВ

4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
5.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+  
6.30, 8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+  
7.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+  
7.45 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+  
8.00, 10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
9.35 ПРОКУРАТУРА НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+  
10.30 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» 12+  
12.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
14.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
14.40 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+  
15.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
16.00 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» 12+  
17.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+  
18.00, 22.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
19.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
20.00 СОБЫТИЯ 16+  
21.00, 23.10 НОВОСТИ ТАУ 16+  
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

#### 5

5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
5.25 Х/Ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+  
6.55 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+  
8.45 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ - 2» 16+  
9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
9.30 Х/Ф «НАСТОЯТЕЛЬ - 2», ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+  
11.15, 13.30 Т/С «ОТПУСК ЗА ПЕРИОДСЛУЖБЫ» 16+  
13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
15.40 Т/С «ПУСТЫНЯ» 16+  
17.30 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
18.00 Т/С «ПУСТЫНЯ» 16+  
20.15 Т/С «СЛЕД» 16+  
23.10 Т/С «СВОИ - 5» 16+  
00.00 «ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЕ» 16+  
00.30 Т/С «СЛЕД» 16+  
03.05 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

### Вторник [ 8 ноября ]

#### Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 НОВОСТИ  
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+  
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.30 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
11.00 НОВОСТИ  
11.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
14.00 НОВОСТИ  
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
17.00 НОВОСТИ  
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
20.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
20.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.45 Т/С «ТРИГГЕР» 16+  
22.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
23.45 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
03.00 НОВОСТИ  
03.05 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+

#### СТС

4.20 6 КАДРОВ 16+  
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
5.50 ЕРАЛАШ  
6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+  
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»  
8.00 Т/С «КОРНИ» 16+  
9.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК 16+  
9.10 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+  
11.15 М/Ф «ДВА ХВОСТА» 6+  
12.45 Х/Ф «АВТОБАН» 16+  
14.50 Т/С «ГРАНД» 16+  
18.30 Т/С «КОРНИ» 16+  
20.00 Х/Ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+  
22.15 Х/Ф «ПРИБЫТИЕ» 16+  
00.35 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+  
02.35 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

#### РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»  
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
9.30 «УТРО РОССИИ»  
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+  
11.00 ВЕСТИ  
11.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 16+  
14.00 ВЕСТИ  
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
14.55 «КТО ПРОТИВ?». ТОК-ШОУ 12+  
16.00 ВЕСТИ  
16.30 «МАЛАХОВ» 16+  
17.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+  
20.00 ВЕСТИ  
21.05 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
21.20 Т/С «ХУДОЖНИК» 16+  
22.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
01.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕНКОВЫМ» 12+  
03.00 Т/С «МОРОЗОВА» 16+

#### ПЯТНИЦА!

4.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+  
4.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+  
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
6.20 «КОНДИТЕР» 4- 16+  
8.50 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+  
10.40 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+  
12.50 «КОРОЛЬ ДЕСЕРТОВ». ПРЯНИЧНОЕ ДЕЛО 16+  
14.30 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+  
19.00 «КОРОЛЬ ДЕСЕРТОВ» 16+  
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ-3» 16+  
23.10 «УМНЫЙ ДОМ-4» 16+  
23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС» 16+  
02.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
02.30 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
03.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+

#### ТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00 «СЕГОДНЯ»  
8.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
10.00, 13.00 «СЕГОДНЯ»  
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
16.00 «СЕГОДНЯ»  
16.45 «ЗА ГРАНЬЮ» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
19.00 «СЕГОДНЯ»  
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+  
22.00, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
23.30 «СЕГОДНЯ»  
00.20 «АНГЛИЯ - РОССИЯ. КОВАРСТВО БЕЗ ЛЮБВИ». «ЧИСТО АНГЛИЙСКАЯ ПРОВОКАЦИЯ» 16+  
01.15 Т/С «ЗВЕРОВОЙ» 16+

#### ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
8.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
10.00 «СОВБЕЗ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 02.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
19.30 НОВОСТИ 16+  
20.00 Х/Ф «ПАРКЕР» 16+  
22.10 ВОДИТЬ ПО-РУССКИ 16+  
23.00 НОВОСТИ 16+  
23.30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+  
00.30 Х/Ф «МЕХАНИК» 18+  
02.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

#### РОССИЯ K

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
8.40 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 2 СЕРИЯ  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
13.00 Х/Ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»  
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
15.20 «ЭРИТАЖ»  
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРИСТОТЕЛЯ В МОСКВЕ». Д/Ф  
17.20 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ  
18.35 ДОКУМ. ФИЛЬМ  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.45 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР  
21.25 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
22.10 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 2 СЕРИЯ  
23.30 «ПОЧЕРК ЭПОХИ»  
00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
00.20 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ

#### ТВ

5.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
7.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+  
9.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
13.00 «САШАТАНЯ» 16+  
17.35 Х/Ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+  
20.00 Т/С «ОТПУСК» 16+  
21.00 Т/С «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+  
22.00 «ВЛЮБИСЬ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+  
23.35 Х/Ф «ХОЧУ КАК ТЫ» 16+  
01.40 «ТЫ\_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+  
02.50 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
03.35 «COMEDY БАТТЛ» 16+

#### ТВ

4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
8.50 Т/С «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+  
10.40 АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ 12+  
11.30 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+  
14.30 СОБЫТИЯ  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.00 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
17.00 «НА ЭКРАН - ЧЕРЕЗ ПОСТЕЛЬ». Д/Ф 16+  
17.50 СОБЫТИЯ  
18.15 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
18.30 Т/С «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 12+  
22.00 СОБЫТИЯ  
22.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+  
23.10 «ИРИНА ЦЫВИНА. НЕ МОГУ ОДНА». Д/Ф 16+  
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС  
00.30 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
00.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+  
01.25 «ПРОЩАНИЕ» 16+  
02.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 16+  
02.50 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
03.05 Т/С «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+

#### ТВ

4.15 Т/С «КАСЛ» 16+  
8.30 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
13.25 «ГАДАЛКА» 16+  
16.10 «СЕКРЕТЫ» 16+  
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+  
19.30 Т/С «ГРИММ» 16+  
22.15 Т/С «ЭПИДЕМИЯ» 16+  
23.15 Х/Ф «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+  
01.00 Х/Ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 18+  
03.00 Т/С «КАСЛ» 16+

#### ТВ

4.00 Т/С «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА» 16+  
7.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 12+  
9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
9.15 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 2 С. 12+  
10.45 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+  
11.20 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 16+  
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
13.15 Т/С «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+  
17.35 «МОСКВА ФРОНТУ» 16+  
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
18.15 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+  
18.50 «ПРЕДВИ



Среда [9 ноября]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
9.30 «УТРО РОССИИ»

ТВ
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

РОССИЯ K
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.40 Х/Ф «МОЯ СУДЬБА», 3 СЕРИЯ

ТВУ
4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»

5.00 Т/С «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА» 16+

МАТЧ!
5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
7.00 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+

ОТВ
4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+

СТС
4.10 6 КАДРОВ 16+

ПЯТНИЦА!
4.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+

4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+

ДОМАШНИЙ
4.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

4.00 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

5
5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+

Четверг [10 ноября]

Первый
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+

РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ»
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

ТВ
4.15 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

РОССИЯ K
6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ
8.50 Х/Ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ», 1 СЕРИЯ

ТВУ
4.35 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»

4.00 Т/С «КОНТРИГРА» 16+

МАТЧ!
5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+
7.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА» 12+

ОТВ
4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+

СТС
4.10 6 КАДРОВ 16+

ПЯТНИЦА!
4.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». ЛИЧНЫЕ ПОВАРА И МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ СТИРальных МАШИН 16+

4.25 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+

5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+

ДОМАШНИЙ
4.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

4.00 Т/С «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

5
5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+



## Богатая экспозиция и яркая презентация

Команда парка «Арамильская слобода» приняла участие в X международном туристском форуме «Большой Урал»

– На мероприятии мы представляли парк как туристический объект: выставили экспозицию с традиционной одеждой казаков и предметами быта. Познакомились с интересными туристическими объектами Урала, турагенствами и просто людьми, интересующимися туризмом, – говорят руководители проекта.

«Большой Урал» – это крупнейшее деловое событие в сфере туризма в УрФО, в рамках которого организуются проходят презентации туристских возможностей регионов-участников. Целью форума является развитие и укрепление межрегиональных связей в сфере туризма в регионах продвижения туристского бренда «Большой Урал», а также развитие макрорегиона Большой Урал в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

– Мы пели, танцевали, фланкировали, разыгрывали сценки с «соседями», фотографировались с гостями было много интересного, – вспоминают арамильцы.

Кроме того, на прошлой неделе парк «Арамильская слобода» стал лауреатом премии «Коммерсантъ года – 2022» в номинации «Социальное предпринимательство» и вошел в шорт-лист номинантов. Это – премия для представителей малого и среднего бизнеса Свердловской области. Всего документы подали более 500 представителей бизнеса.

Церемония награждения прошла в Екатеринбурге в галерее «Главный проспект» в Екатеринбурге прошла церемония награждения. На ней присутствовала руководитель парка «Арамильская слобода» Анастасия Климина и заместитель агамана Казачьего хутора Анастасия Пономарева.

– Мы – лучшая социальная компания, попали в шорт-лист из 500 заявленных участников в премию «Коммерсантъ» и вошли в шестерку лучших. Есть к чему стремиться, чтобы быть первыми. Благодаря проектной деятельности у нас как минимум был рост в экономической составляющей, – объяснила Анастасия Васильевна. – Мы – та компания, которая приносит людям добро и пользу, и будем и дальше развивать настоящий кластер по сохранению традиций и культуре.

Информация и фото:  
парк «Арамильская слобода»



## Интересная лекция и прекрасная прогулка

Клуб по интересам «Завалинка» и кружок ДШИ «Интересное житье» в поселке Мельзавод провели совместную встречу, посвященную поддержанию здоровья

Для гостей была представлена выставка «Азбука здоровья», на которой были представлены книги о правильном питании, фитнесе, фитотерапии, гигиене и здоровом образе жизни.

Работник клуба сельского клуба «Надежда» Снежана Сергеевна Корсакова провела информационный час, где рассказала, от чего же зависит здоровье, как взаимосвязаны долголетие и здоровье, как сохранять его, чем полезна зарядка

по утрам, познакомила с некоторыми движениями утренней гимнастики.

После лекции все участники пошли на пешую прогулку и завершили ее чаем из трав, который взяли с собой в термосе. От данной встречи все получили заряд бодрости, хорошее настроение и порцию позитива на весь день.

Л.М. Петраш,  
сельская библиотека  
поселка Арамиль



## Под красным знаменем памяти

В минувшую субботу в Арамильском городском округе прошло празднование «Дня Комсомола»

Квест организовал и провел Совет ветеранов АГО при непосредственной поддержке общественной палаты АГО. Для арамиль-

ских ветеранов это – ежегодное, традиционное событие: они всегда с теплом вспоминают годы комсомола, могут говорить о тех прекрас-

ных временах часами! В этот раз в квесте «Найди знамя» приняло участие 6 команд, в том числе – пенсионеры из Совета ветеранов, а также ребята из школы №1, команды РДШ школы №4 и военно-патриотический клуб «Ястреб».

Участникам квеста предстояло проявить свои умения и навыки: в перетягивании каната, меткости, умении построить «живую фигуру».

Финальным испытанием стал поиск подсказок с фрагментами карты. После того как были найдены все подсказки, предстояло найти спрятанное знамя.

Команда ВПК «Ястреб» с этим заданием справилась первой, проявив слаженность работы и командный дух. Все участники квеста получили грамоты, а победители – еще и переходящий кубок. – Мы благодарим всех участников и организаторов квеста. Ребята получили заряд положительных эмоций, – говорят школьники из военно-патриотического клуба «Ястреб».

А после завершения командной игры всех ее участников ждало чаепитие и неформальное общение: обсуждали прошедший квест и вместе пели песни.

– Это не очень просто – организовать такой праздник. Придумать квест и разработать шесть маршрутов! – призналась Ольга Ступина, член Общественной палаты АГО. – Здорово, что на квесте объединились люди разных поколений, которые чтут наши традиции. Я очень рада, что наши дети с удовольствием приняли участие и хотя бы патриотами нашей Родины.

Информация и фото:  
ВПК «Ястреб»,  
Общественная палата АГО



## Из Арамии – с поддержкой

**Воскресная школа Храма Святой Троицы приняла участие в акции «Любимая книга – детям Донбасса»**

Она проходила со 2 по 16 октября в воскресных школах Екатеринбургской епархии.

Была организована специально для того, чтобы юные прихожане тоже могли оказать посильную лепту в оказании помощи своим сверстникам, живущим на Донбассе.

В акцию активно включились и дети, и взрослые. Ребята совместно с родителями выбирали из личной домашней библиотеки любимые книги, которые сами много раз читали, или покупали новые книги. Они приносили художественную литературу – русскую классику, книги для внеклассного чтения, хрестоматии и энциклопедии, книги по русской истории и жития святых, а также духовную литературу.

Всего в акции приняли участие 27 приходов Екатеринбургской епархии и просто неравнодушные люди. Удалось собрать и отправить более 9000 тысяч книг.

– От прихожан и детей нашего храма передано для отправки две больших коробки книг – более 100 экземпляров, – говорят в Арамилском благочинии. – Благодарим всех принявших участие в акции. Все собранные книги уже едут на Донбасс.

*Информация и фото: Храм Святой Троицы, город Арамиль*

# Подарить добро

Педагоги Центра «Юнта» при поддержке Отдела образования Арамилского городского округа решили сделать жизнь ребят из семей беженцев немного ярче – проводить для них интересные познавательные занятия

– Наш город стал одним из многих городов России, принявших у себя десятки семей – беженцев с территории Украины. Им приходится сложно, ведь их жизнь перевернулась с ног на голову. Особенно тяжело при этом детям: их душа ранима и очень чувствительна, – объясняют в центре дополнительного образования.

Вместе с педагогом Ивановой Еленой Владимировной, руководителем творческого объединения «Семицветик», ребята уже нарисовали на прошлой неделе озорных снегирей. Увидев картинку-образец, ребята сначала подумали, что будет сложно, но под чутким руководством Елены Владимировны, подробно описавшей каждый шаг, у ребят получились замечательные яркие рисунки. На родине ребят такие птицы – редкие гости, но сейчас они их точно запомнили и будут ждать их появления на улицах города.

В технике нетрадиционного рисования провели занятие педагога Светлана Геннадьевна Степанова и Ольга Юрьевна Яшников: яркие осенние листочки стали итогом этой новой встречи.

– Ребятам занятия очень нравятся, они интересуются, когда к ним придут в следующий раз. Педагоги центра также с радостью откликнулись на эту идею и уже раз-



работали целую систему новых интересных занятий, – говорят в «Юнте». – Мы бы хотели обратиться к жителям нашего городского округа: если вы хотите внести свой вклад в творческую жизнь ребят, можете оказать посильную помощь!

Для занятий нужны: акварельные краски, гуашь, кисти, пластилин, акварельная бумага.

Все это можно принести в центр «Юнта» по адресу 1 мая, 58-а ежедневно с 9 до 17 часов.

Кроме того, возможно записаться к Елене Владимировне Ивановой в студию рисования «Семицветик» в помещении центра в районе Гарнизон – по улице Космонавтов, 11.

*Информация и фото: центр дополнительного образования «Юнта», город Арамиль*



# Вещи, лекарства и предметы быта

**Арамилцы продолжают оказывать гуманитарную помощь мобилизованным землякам**



Первый груз для наших ребят был отправлен от Администрации АГО и депутатского корпуса, а также Храма Святой Троицы. Свой маленький, но весомый вклад в общее доброе дело внесли горожане, которые обратились с вещами во Дворец Культуры города Арамиль и в «Музей города Арамиль». В минувшие выходные родители детей-спортсменов, которые занимаются в секции вольной борьбы в нашем городе, также оказали посильную помощь: вещи и медикаменты в Сысерть лично отвезла одна из неравнодушных мамочек, Татьяна Майорова. А целая команда спонсоров в Администрации Арамилского город-

ского округа организовали очередную сбор необходимых вещей и лекарств для русских солдат.

– *Сегодняшняя ситуация в стране показывает, насколько мы неравнодушны, дружны и сплочены: россияне создают группы, беседы, фонды для поддержки мобилизованных ребят,* – говорит Татьяна Тихонова, руководитель СРОО СПН «Патриоты Урала» и член Общественной палаты.

Сбор и отправка необходимых предметов быта и гигиены проходила при участии Главы АГО Марины Сергеевны Мишариной, депутата Думы АГО шестого созыва Валерия Валентиновича Ярмы-

шева, директора «Арамилль-Энерго» Алексея Владимировича Мишина, индивидуального предпринимателя Сергея Кобызева, бизнесмена Евгения Арской, СРОО СПН «Патриоты Урала», а также управляющей компании «Константа Плюс» и жителей округа.

– *Мы благодарим всех, кто не остаётся в стороне, активная позиция наших граждан, помогает подготовить ребят к отправке в зону СВО,* – говорят организаторы сбора. – *Мы благодарим каждого за оказанную помощь и верим в наших защитников!*

*Информация и фото: Татьяна Тихонова*



# За две недели до «финиша»

Помимо насыщенной и активной жизни участниц конкурса «Юная леди», девочки активно занимаются дефиле и готовятся к финалу, который пройдет 12 ноября во Дворце культуры Патруши

Одним словом, подготовка к финальному шоу идет полным ходом.

Каждые выходные под руководством Надежды Князевой юные модницы выходят на сцену и на протяжении нескольких часов осваивают подиумный шаг, учат повороты, красиво ходить, держать осанку.

В качестве творческого подарка для маленьких красавиц прошел мастер-класс по актерскому мастерству в студии танца «Арт-дэнс» с руководителем Александрой Кудиновой. Занятие было довольно интересным и продуктивным: сначала играли в игру «снежный ком», где каждая из участниц называла свое имя и рассказывала о себе, потом девочки дорисовывали различные предметы, давая волю своим фантазиям, а еще были игры по скоростям на внимание, и по хлопку участницы выполняли интересные задания.

Также девочки перебарывали свои внутренние страхи и стеснения, громко крича. Казалось бы – несложное задание: просто покричи, но не все справились с ним с первого раза. Затем были игры на ловкость и внимание с теннисными мячами, а в конце занятия, участницы послушали интересную сказку про море, где на участниц налетела буря.

Кроме того, для участниц проекта «Юная Леди» в стенах танцевальной студии «Арт-дэнс» состоялся еще и танцевальный урок. Молодой, но талантливый педагог Дарья Максимовна Метелева познакомила девочек с основами современного танца, а также дала «связки» из своей авторской хореографии.

Еще одно творческое занятие состоялось для участниц конкурса «Юная Леди – 2022» под руководством педагога центра «Юнта» Ольги Дербышевой.

Процесс рисования настолько увлек участниц: каждая из них старалась максимально точно повторить изображение на рисунке. Стоит отметить, что юные художницы прекрасно справились с этим заданием.

А в минувшие выходные участницы проекта «Юная Леди» посетили увлекательную и познавательную экскурсию «Традиции и Культура» в парке «Арамилская Слобода».

Программа экскурсии была посвящена уральским казачьим традициям и обрядам: ее участницы узнали все о устройстве хозяйства и сохранении домашнего очага, а также сами попробовали свои силы в организации быта 18 – 19 века. В завершении экскурсии для участниц был проведен мастер-класс: за большим столом наши леди изготовили для себя текстильную куклу-оберег.

Оставшиеся две недели подготовки к финальному шоу также обещают быть для девочек весьма насыщенными: их ждут как развлечения, так и упорный труд. Пожелаем им удачи и терпения, а также успехов!



## Соль – «белая смерть» или благо?

**В каких случаях соль начинает вредить здоровью, мы спросили Ирину Эдуардовну Бородину, главного внештатного диетолога Министрства здравоохранения Свердловской области**

Соль – это хлорид натрия, он участвует в обменных процессах, сокращении мышц, секреции некоторых гормонов. В желудке соль помогает образовывать соляную кислоту, без которой невозможно переваривание пищи. Вспомним те же отравления: регидратационный раствор (даже приготовленный дома: 1 чайная ложка соли и столовая ложка сахара, растворенные в литре кипяченой воды) помогает восстановить водно-солевой баланс и привести самочувствие в порядок.

Плюс внутривенные вливания в больницах проводят на основе физраствора – раствора хлорида натрия. Поэтому говорить об исключении соли из рациона совсем невозможно, организму необходимо гармоничное присутствие всех элементов.

**– Без соли жить нельзя?**

**– Нет, более того, если в организме слишком мало соли, может фор-**

**мироваться гипотония, снижение общего кровотока. Могут возникнуть головокружение, тошнота. Такие состояния появляются, когда мы теряем много микроэлементов при отравлении, диарее или в очень жаркую погоду, обильно потея. Но контролировать потребление соли все же нужно! Ее должно быть в вашем рационе не более 5 граммов в сутки (это одна чайная ложка без горки), и досаливать еду не надо: в продуктах уже много скрытой соли.**

**– Какие продукты наиболее вредны с точки зрения диетолога?**

**– Не полезны продукты, которые содержат скрытую соль: чипсы, сухарики, соленья, полуфабрикаты. От них лучше отказаться и не есть бездумно, особенно перед телевизором, когда вы не контролируете, сколько съели. Большое количество соли содержат покупные соусы, салаты, сыры, хлеб, сосиски, колбаса, поэтому возьмите в привычку изучать этикетку.**

**– На что влияет переизбыток соли?**

**– Он приносит неприятные вещи в виде задержки жидкости в организме, повышения артериального давления, скрытых отеков, увели-**

**чения массы тела. А в отдельных случаях – к сердечно-сосудистым осложнениям: это прямая дорога к гипертонии, инфаркту, инсульту. Поэтому пациентам с гипертонической болезнью ограничивать соль обязательно!**

**– На собственный вкус ориентироваться можно?**

**– Вкусовые ощущения очень индивидуальны, я бы не стала на них ориентироваться. Отношение к соли в еде зависит от того, какими были ваши привычки раньше: чем кормили в детстве, как вы привыкли перекусывать. Когда переходить на правильное питание, перестаешь досаливать еду и добавлять сахар, организм привыкает, так что со временем правильное питание становится нормой. Вкусы могут поменяться, это обычное дело!**

**А еще соль может маскироваться. Когда работаешь с пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сердечной недостаточностью – с теми, кому нужно ограничивать соль, – многие удивляются, насколько специи маскируют вкус соли. Например, лимон скрывает соленый вкус: вы никогда не заподозрите, сколько соли может прятаться в мясе, зама-**

**ринованном в лимонном соке. Или салате с лимонной заправкой.**

**– Есть без соли невкусно, что тогда делать?**

**– Помните рекламу – папа пробует из баночки пюре брокколи для прикорма малыша и удивляется: «Без соли, без сахара? Как ты это ешь?» Когда мы рождаемся, нам не нужны дополнительные вкусовые добавки, нам и без них вкусно, но мы привыкаем к ним в течение жизни. Замените соль специями и травами: перец, розмарин, базилик, тимьян, петрушка, укроп, орегано, чеснок, паприка... Если ваш ужин состоит из котлеты и овощей, понятно, что в мясо вы при приготовлении добавите соль. Значит, овощи уже не солите. Морскую рыбу досаливать совсем не обязательно – в ней уже содержится соль. Куриную грудку вкусно приготовить с лимоном.**

**– Если переели соли (главный признак – мучает жажда), как себе помочь?**

**– Считается, что что-то кислое поможет приглушить жажду – например, вода с лимоном. Но чем больше мы пьем, тем больше нагрузка на мочевыделительную систему. Мочегонные сборы, препараты могут вывести**



**лишнюю соль, но надо понимать, что происходит это только за счет усиленного выделения мочи через почки. Если это делать систематически, организм не скажет спасибо. Лучше задумайтесь о том, чтобы поменять свои пищевые привычки в пользу более разумных: не досаливайте готовые продукты; постепенно переходите на меньшее количество соли при готовке; если съели что-то соленое – в следующий прием пищи устройте себе разгрузку (а то и целый следующий день проведите на овощах, фруктах или, например, гречке).**

**– В магазине можно встретить разные виды соли: розовую, гималайскую, морскую, йодированную, с пониженным содержанием натрия... Это полезная соль или все – маркетинговые уловки? И что выбрать?**

**– Не все – уловки маркетологов. Соли, представленные в магазине,**

**разные по структуре и вкусу, обогащены разными микроэлементами – изучайте этикетки. Есть индийская соль, куда добавляют железо. Есть – действительно – с пониженным содержанием натрия. На Урале лучшей профилактикой йододефицита считается йодированная соль.**

**Это мы говорим о здоровых людях, в рационе которых соль может присутствовать. Есть особые случаи: патология почек, сердца, беременность, когда показана бессолевая диета, тогда пациентам предлагаем ряд продуктов, которые не содержат соли и не навредят: свежие овощи и фрукты, крупы и так далее.**

**Для всех остальных совет один: пробуйте все, читайте состав на этикетке, анализируйте и не злоупотребляйте солью. Питайтесь разнообразно и регулярно обследуйтесь: врач подскажет, что полезно именно вам.**

## «Пейте утром натощак стакан воды, а еще лучше – с лимоном»

**Так ли на самом деле это полезно и необходимо всем без исключения?**



Стакан воды утром натощак помогает «проснуться» пищеварительной системе, запустить работу желудка, кишечника, почек и других органов. Организм начинает функционировать, ускоряется метаболизм, выводятся токсины. Вода участвует в регуляции температуры тела, транспорте питательных веществ. Она необходима для нормального кровообращения, нормальной циркуляции лимфы, улучшает подвижность суставов, влияет на цвет и состояние кожи и так далее. Поэтому, начиная свой день с «порции» воды, мы даем организму заряд активно-

сти для выполнения множества жизненно важных процессов. Лимон богат витаминами группы В, а также D, E и PP; макро- и микроэлементами. В нем содержатся аскорбиновая, лимонная, фолиевая, пантотеновая кислоты. В состав лимонной кожуры входят эфирные масла, обладающие антиоксидантными свойствами. Благодаря такому насыщенному составу, цитрус может оказывать положительное влияние на работу иммунной системы, что особенно важно сейчас – в холодный осенний период, когда так нужны витаминный заряд, силы и бодрость. Вообще позитивные влияния лимона на наш организм можно перечислять долго. Спектр его действий весьма обширен и разнообразен.

Среди них: помощь пищеварению; участие во всасываемости питательных веществ из пищи; благотворное влияние на кровеносные сосуды; предотвращение образования камней в почках; помощь в борьбе с усталостью, плохим настроением; участие в процессе снижения веса и много другое.

Начиная утро с лимонной воды, мы даем организму от-

личный ресурс для работоспособности. Двойная польза напитка стимулирует органы и системы. А если добавить в цитрусовую воду мед, мяту, имбирь или куркуму, то можно внести разнообразие в свой рацион и помочь лучше работать разным органам и системам.

Но не нужно забывать, что существуют и противопоказания. Прибегать к такому водно-цитрусовому по началу дня не стоит, если: имеются заболевания желудочно-кишечного тракта (при желчнокаменной болезни, гастритах, язвенной болезни желудка, изжоге); выявлены аллергические реакции на утренние «добавки» к воде; в анамнезе есть заболевания сердечно-сосудистой системы, склонность к отекам. В таких случаях водно-лимонный коктейль лучше употреблять после консультации с лечащим врачом; есть повышенная чувствительность зубной эмали.

Одним словом, вводить полезные привычки в свой образ жизни и питание важно и нужно. И вода с лимоном – одна из них. Самое главное всегда прислушиваться к своему организму и учитывать все особенности своего здоровья.

## Чтобы желудок был здоров

**Рекомендации гастроэнтеролога Владимира Шапошникова**



Практически каждый арамилец сталкивался с такими проявлениями, как тошнота, изжога, отрыжка, неустойчивый стул. При таких симптомах обычный диагноз – панкреатит. На самом деле у пациентов, скорее всего, функциональное нарушение кишечника. Часто они заражены грибковыми инфекциями, стафилококком, клебсиелами. Это – результат употребления современной некачественной пищи, ведь производители продуктов не придерживаются никаких стандартов, ГОСТ-ов. Отсюда у людей постоянное вздутие, метеоризм.

А еще, по мнению Владимира Шапошникова, следует употреблять, как можно меньше хлеба, поскольку в нем присутствуют дрожжи, которые вытесняют микрофлору нашего желудка. Лучше есть бездрожжевой хлеб.

Еще один из факторов, способствующих плохой работе желудка – неправильное поведение после еды. Люди позволяют себе расслабиться, полежать. Или, наоборот, начинают заниматься тяжелой физической работой. Все это вредно. Если после еды лежать, работать в наклон или поднимать тяжести, то может

произойти заброс содержимого желудка в пищевод, очень неприятный, болезненный симптом. После сытного обеда или ужина нужно находиться в вертикальном положении. Гулять нужно в течение 2-х часов, именно столько времени переваривается белковая пища.

Тревожная статистика заболеваний ЖКТ и среди детей. Родители сами навязывают им неправильный режим питания, а переизбыток углеводов и малоподвижный образ жизни вызывают ожирение. Все это приводит к застою явлениям в желудке. Со временем начинается рефлюкс.

Кажется, соблюдать простые правила пищевого поведения не так сложно. Они всем известны: нужно есть вовремя; не переизбыток; еда должна быть свежей, натуральной.



## Пятница [ 11 ноября ]

### Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 НОВОСТИ  
9.05 «АНТИФЕЙК» 16+  
9.40 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.30 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
11.00 НОВОСТИ  
11.20 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
14.00 НОВОСТИ  
14.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
17.00 НОВОСТИ  
17.15 ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ 16+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» 16+  
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.45 МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ «ФАНТАСТИКА» 12+  
00.05 «ДОСТОЕВСКИЙ 201. «МЕЖДУ АДОМ И РАЕМ» 12+  
01.40 Т/С «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+  
02.40 «ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ» 16+

### СТС

5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
5.50 ЕРАЛАШ  
6.05 М/С «ТРИ КОТА»  
6.30 М/С «ДРАКОНЫ» 6+  
7.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»  
8.00 Т/С «КОРНИ» 16+  
9.00 Т/С «ВОРОНИНЫ» 16+  
10.00 МАСКА. ТАНЦЫ 16+  
12.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+  
13.05 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
19.30 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ». АЗБУКА УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ. «Ё» 16+  
21.00 Х/Ф «ЗОЛУШКА» 6+  
23.05 Х/Ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ»  
01.20 Х/Ф «МИЛЫЕ КОСТИ» 16+  
03.30 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ»  
9.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
9.30 «УТРО РОССИИ»  
9.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+  
11.00 ВЕСТИ  
11.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+  
14.00 ВЕСТИ  
14.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
14.55 «КТО ПРОТИВ?». ТОК-ШОУ 12+  
16.00 ВЕСТИ  
16.30 «МАЛАХОВ» 16+  
17.30 «60 МИНУТ». ТОК-ШОУ 12+  
20.00 ВЕСТИ  
21.15 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
21.30 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!». ФИНАЛ 12+  
00.20 «УЛЫБКА НА НОЧЬ». ПРОГРАММА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА 16+  
01.25 Х/Ф «НИКТО КРОМЕ НАС» 12+

### ПЯТНИЦА!

4.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». КЛИНИНГ ОФИСА И ПЕРЕЕЗДЫ 16+  
5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕРТЫ 16+  
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
6.20 «КОНДИТЕР 4». УРАЛЬСКИЙ ФО 16+  
7.30 «КОНДИТЕР 4». СИБИРСКИЙ ФО 16+  
8.40 Т/С «КОМИССАР РЕКС» 16+  
10.50 «НОВЫЕ ПАЦАНКИ» 16+  
19.00 «СЕРДЦЕ ИВЛЕЕВОЙ» 16+  
20.50 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+  
23.30 Х/Ф «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК» 16+  
01.20 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
01.50 Х/Ф «РАСПЛАТА» 18+

### НТВ

4.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 8.00 «СЕГОДНЯ»  
8.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+  
9.25 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+  
10.00 «СЕГОДНЯ»  
10.35 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+  
11.00 «ДЕДСАД»  
12.00 «ЕДА БУДУЩЕГО» 12+  
13.00, 16.00, 19.00 «СЕГОДНЯ»  
13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
16.45 «ДНК» 16+  
17.55 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+  
22.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
23.50 «СВОЯ ПРАВДА» 16+  
01.25 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. ПЕТРОСЯНА 16+»  
01.55 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС  
02.45 Т/С «ЗВЕРБОЙ» 16+

### РЕН ТВ

5.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+  
6.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
8.30, 12.30 НОВОСТИ 16+  
9.00 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
20.00 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+  
21.40 Х/Ф «ПЕРЕВОЗЧИК 2» 16+  
23.20 Х/Ф «22 МИЛИ» 18+  
01.00 Х/Ф «НОЧНОЙ РЕЙС» 16+  
02.20 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА» 16+  
03.45 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+

### РОССИЯ К

6.30 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
8.45 Х/Ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ», 2 СЕРИЯ  
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»  
13.15 ОТКРЫТАЯ КНИГА  
13.50 ВЛАСТЬ ФАКТА  
14.30 ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ. ЧЕРЕПАНОВЫ  
15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
15.05 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. КУЗБАСС  
15.35 «ЭНИГМА»  
16.15 Х/Ф «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»  
17.40 К 160-ЛЕТИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ  
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»  
20.15 ИСКАТЕЛИ  
21.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
21.55 Х/Ф «ОТЕЦ» 16+  
23.20 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
23.40 Х/Ф «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» 18+  
01.40 ИСКАТЕЛИ  
02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### ТВУ

4.20 «COMEDY БАТТЛ» 16+  
5.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
7.00 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+  
8.30 «ЗВЕЗДНАЯ КУХНЯ» 16+  
9.00 Т/С «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
11.00 «ВЫЗОВ» 16+  
12.00 «САШАТАНЯ» 16+  
18.00 «КОНЦЕРТЫ» 16+  
19.00 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» 16+  
20.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
23.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
00.00 Х/Ф «БЕН-ГУР» 16+  
02.15 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
03.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+

### ТВУ

4.35 «В КРУГЕ СМЕХА» 12+  
5.20 «МОЙ ГЕРОЙ» 12+  
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 БОЛЬШОЕ КИНО 12+  
8.45 Х/Ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+  
11.30 СОБЫТИЯ  
11.50 «ГОРОД РОМАШЕК». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+  
12.35 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+  
14.30 СОБЫТИЯ  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ  
15.05 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+  
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 12+  
17.50 СОБЫТИЯ  
18.10 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
18.20 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+  
20.10 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ - 2» 12+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+  
23.00 «ХОРОШИЕ ПЕСНИ» 12+  
00.10 БОЛЬШОЕ КИНО 12+  
00.35 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»  
02.45 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»

### ТВУ

4.00 Т/С «КАСЛ» 16+  
9.30 «СЛЕПАЯ» 16+  
10.40 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
11.50 «СЛЕПАЯ» 16+  
12.20 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
13.25 «ГАДАЛКА» 16+  
14.30 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
16.45 «СЕКРЕТЫ» 16+  
17.20 «СЛЕПАЯ» 16+  
19.30 Х/Ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+  
21.30 Х/Ф «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА» 12+  
23.30 Т/С «ДОМ ДРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» 16+  
02.00 Х/Ф «НАПРАГ И ЗВИЛИНЫ» 16+  
03.45 Т/С «КАСЛ» 16+

### СТС

4.00 ТЕЛЕСЕРИАЛ «КОНТРИГРА» 16+  
6.25 Х/Ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 12+  
9.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
9.20 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+  
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
13.20 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
17.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ» 16+  
18.05 «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ». Д/С 16+  
19.35 Х/Ф «28 ПАНИЛОВЦЕВ» 16+  
22.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!» 16+  
23.00 «МУЗЫКА» 12+  
23.55 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+  
01.10 Х/Ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+  
03.00 Х/Ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+

### ДОМАШНИЙ

4.05 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
4.55 «6 КАДРОВ» 16+  
5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
9.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
12.55 «ПОРЧА» 16+  
13.25 «ЗНАХАРКА» 16+  
14.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+  
14.35 МЕЛОДРАМА «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ» 16+  
18.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
19.00 МЕЛОДРАМА «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+  
23.15 «ПОРЧА» 16+  
00.20 «ЗНАХАРКА» 16+  
00.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+  
01.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+  
02.00 Т/С ВОСТОК-ЗАПАД 16+  
02.50 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

### МАТЧ!

5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 12+  
8.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 16+  
9.05 ВСЕ НА МАТЧ!  
12.35 ЕВРОФУТБОЛ. ОБЗОР  
13.30 «ЕСТЬ ТЕМА!»  
15.00 «ЛИЦА СТРАНЫ. ВИКТОР МЕЛАНТЬЕВ» 12+  
15.20 «КАТАР ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+  
16.20 ВСЕ НА МАТЧ!  
16.55 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА  
18.55 ХОККЕЙ. «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» - «АВАНГАРД» (ОМСК)  
21.15 ХОККЕЙ. ЦСКА - «СПАРТАК» (МОСКВА)  
23.45 ВСЕ НА МАТЧ!  
00.00 БОКС. АЛЬБЕРТ БАТЫРГАЗИЕВ ПРОТИВ РИКАРДО НУНЬЕСА  
02.00 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+  
02.20 ВСЕ НА МАТЧ!  
03.05 БАСКЕТБОЛ. МБА (МОСКВА) - «АВТОДОР» (САРАТОВ)

### МИР

4.00 Т/С «РАЗВОД» 16+  
5.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+  
7.10 Т/С «МЕЧ» 16+  
10.00, 13.00 НОВОСТИ  
10.20 Т/С «МЕЧ» 16+  
13.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
16.00, 18.30 НОВОСТИ  
16.15 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
17.05 «МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ» 16+  
17.55 «ДЕЛА СУДЕБНЫЕ» 16+  
18.50 «СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+  
19.40 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»  
21.30 Х/Ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 12+  
23.20 Х/Ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+  
01.00 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 6+  
02.15 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ...» 12+

### ОТВ

4.00, 6.00 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
4.40, 5.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+  
5.00, 7.25 СОБЫТИЯ 16+  
6.30, 8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+  
8.00, 10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
9.25 СОБЫТИЯ 16+  
10.30 Т/С «СТЕНА» 12+  
12.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
14.00 СОБЫТИЯ 16+  
14.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+  
15.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
16.00 Т/С «СТЕНА» 12+  
17.40 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+  
18.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+  
19.00 НОВОСТИ ТАУ 16+  
20.00 СОБЫТИЯ 16+  
21.00, 23.10 НОВОСТИ ТАУ 16+  
22.15 ИЗВЕСТИЯ 16+  
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

### 5

5.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
5.25 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+  
6.15 Х/Ф «ТУРИСТ» 16+  
8.00 Х/Ф «РЖЕВ» 12+  
9.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
9.30 Х/Ф «РЖЕВ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+  
10.45 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+  
13.00 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
13.30 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+  
17.30 «ИЗВЕСТИЯ» 16+  
18.00 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+  
19.25 Т/С «СЛЕД» 16+  
23.10 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
00.10 «ОНИ ПОТЯСЛИ МИР» 12+  
00.55 Т/С «СВОИ - 5» 16+  
03.25 Т/С «СПЕЦЫ» 16+

## Суббота [ 12 ноября ]

### Первый

6.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
9.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»  
10.00 НОВОСТИ  
10.15 «ПРОУЮТ»  
11.10 «ПОЕХАЛИ!» 12+  
12.00, 15.00 НОВОСТИ  
12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»  
14.40, 15.15 Т/С «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+  
15.45 Т/С «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.20 «СНОВА ВМЕСТЕ. ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.35 «КВН». ВЫСШАЯ ЛИГА 16+  
23.50 «ВЕЧЕР С АДЕЛЬ» 16+  
01.30 «ВЕЛИКИЕ ДИНАСТИИ. ДЕМИДОВЫ» 12+  
02.20 МОЯ РОДОСЛОВНАЯ 12+  
03.00 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 16+  
03.45 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+

### СТС

4.20 6 КАДРОВ 16+  
5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
5.50 ЕРАЛАШ  
6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
8.25 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.00 ПРОСТО КУХНЯ 12+  
10.00 100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 16+  
11.05 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
12.10 Х/Ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ»  
14.35 Х/Ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ - 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ»  
16.55 Х/Ф «ЗОЛУШКА» 6+  
19.00 М/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ - 2» 6+  
21.00 Х/Ф «АЛАДДИН» 6+  
23.35 Х/Ф «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕЩАСТЬЯ» 12+  
01.35 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+  
03.15 6 КАДРОВ 16+

### РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ  
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА  
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
9.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+  
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА  
11.00 ВЕСТИ  
11.30 «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+  
12.35 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.00 ВЕСТИ  
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 ВЕСТИ  
21.00 Х/Ф «СВЕТЛАНА» 12+  
00.40 Х/Ф «ОПАВШИЕ ЛИСТЬЯ» 12+

### ПЯТНИЦА!

4.00 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
4.30 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+  
5.50 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
6.10 «КОНДИТЕР 4» 16+  
8.40 «МАМЫ ПЯТНИЦЫ-4» 16+  
9.00 «ГАСПРОТУР - 2» 16+  
10.00 «ПРОБНЫЙ ПЕРЕЕЗД» 16+  
11.00 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+  
12.00 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН 16+  
13.40 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ  
15.00 «ЧЕТЫРЕ ДАЧИ». РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
16.50 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ» 16+  
23.10 Х/Ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 16+  
01.20 Х/Ф «УСКОРЕНИЕ» 16+  
02.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+  
03.10 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+

### НТВ

5.15 «СПЕТО В СССР» 12+  
6.00 Т/С «ИНСПЕКТОР КУЛЕР» 16+  
7.30 «СМОТР»  
8.00 «СЕГОДНЯ»  
8.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!  
9.20 «ЕДИМ ДОМА»  
10.00 «СЕГОДНЯ»  
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+  
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» 12+  
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС  
13.00 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+  
15.00 «СВОЯ ИГРА»  
16.00 «СЕГОДНЯ»  
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+  
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
20.20 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» 12+  
22.30 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 16+  
23.30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+  
00.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 16+  
01.35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»  
02.25 Т/С «ЗВЕРБОЙ» 16+

### РЕН ТВ

5.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
8.00 «О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ» 16+  
8.30 НОВОСТИ 16+  
9.00 «МИНТРАНС» 16+  
10.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+  
13.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
14.30 «СОВБЕЗ» 16+  
15.30 ДОКУМ. ПРОЕКТ 16+  
17.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
18.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» СЕРИАЛ 16+  
23.25 Х/Ф «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» 12+  
01.00 Х/Ф «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ» 18+  
02.25 Х/Ф «БАБЛО» 16+  
03.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

### РОССИЯ К

6.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ»  
7.05 МУЛЬТФИЛЬМ  
7.50 Х/Ф «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»  
9.15 «МЫ - ГРАМОТЕИ!»  
9.55 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ  
10.35 Х/Ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»  
12.00 К 1100-ЛЕТИЮ КРЕЩЕНИЯ АЛАНИИ  
12.45 «ЭРМИТАЖ»  
13.15 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА  
13.55 «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ОДИССЕЯ»  
14.25 «ВЗЛЕТАЮ, ВЗГЛЯД ИЗ КОСМОСА»  
15.20 «РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ»  
16.20 ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
17.20 Х/Ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»  
18.35 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»  
19.05 ОСТРОВА  
19.45 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»  
21.15 «ЭСТРАДА, КОТОРУЮ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ»  
22.00 «АГОРА». ТОК-ШОУ  
23.00 Х/Ф «ЛИЛИ МАРЛЕН» 16+  
00.55 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ  
02.35 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### ТВУ

5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.40 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
9.00 «МОДНЫЕ ИГРЫ» 16+  
9.30 «ЗВЕЗДНАЯ КУХНЯ» 16+  
10.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
14.00 «ВЫЗОВ» 16+  
15.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+  
17.50 «НОВАЯ БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» 16+  
23.00 ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП 18+  
00.15 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
03.05 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+

### ТВУ

4.10 Х/Ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+  
7.05 «ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 6+  
7.30 Х/Ф «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА» 12+  
9.50 БОЛЬШОЕ КИНО 12+  
10.20 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»  
11.30 СОБЫТИЯ  
11.45 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...», ПРОДОЛЖЕНИЕ  
12.10 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+  
13.50 Х/Ф «ПИАНИСТКА» 12+  
14.30 СОБЫТИЯ  
14.45 Х/Ф «ПИАНИСТКА». ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+  
17.35 Х/Ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»  
22.05 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
23.20 СОБЫТИЯ  
23.30 Д/Ф «ОБЖАЛОВАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ. ФОТОГРАФ» 12+  
00.10 «ПРОЩАНИЕ» 16+  
00.50 «АМЕРИКА. БОЛОТНАЯ ЛИХОРАДКА» 16+  
01.20 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+  
01.45 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 16+

### ТВУ

4.30 Т/С «КАСЛ» 16+  
6.00 Т/С «ГРИММ» 16+  
10.15 Х/Ф «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+  
13.45 Х/Ф «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+  
17.00 «НАСЛЕДНИКИ И САМОЗВАНЦЫ» 16+  
19.00 Х/Ф «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 12+  
21.45 Х/Ф «ПОМПЕИ» 12+  
00.00 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+  
02.30 Х/Ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+

### СТС

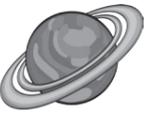
4.35 «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 16+  
5.15 Х/Ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» 12+  
6.30 Х/Ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+  
8.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
8.20 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
9.25 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+  
11.40 ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ 12+  
12.10 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 12+  
13.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
13.15 «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ» 16+  
13.35 «ГЛАВНЫЙ ДЕНЬ» 16+  
14.20 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+  
15.10 «НЕ ФАКТ!» 12+  
15.35 «ВОЙНА МИРОВ» 16+  
16.20 Т/С «СМЕРШ» 16+  
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
18.30 Т/С «СМЕРШ» 16+  
21.10 «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2010. ВОЛЕЙБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. ФИНАЛ. РОССИЯ - БРАЗИЛИЯ» 12+  
00.15 «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+  
00.55 Х/Ф «ПУТЬ В «САТУРН» 12+  
02.15 Х/Ф «КОНЕЦ «САТУРНА» 12+  
03.50 Х/Ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» 12+

### ДОМАШНИЙ

4.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
5.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР

Воскресенье [13 ноября]

<p><b>Первый</b></p> <p>5.20 Х/Ф «ЗИМНИЙ РОМАН» 12+</p> <p>6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+</p> <p>7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+</p> <p>8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+</p> <p>9.20 «МЕЧТАЛИОН» 12+</p> <p>9.40 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+</p> <p>10.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ</p> <p>10.10 «ЖИЗНЬ СВОИХ» 12+</p> <p>11.05 «ПОВАРА НА КОЛЕСАХ» 12+</p> <p>12.15, 15.15 Т/С «БРЕЖНЕВ» 16+</p> <p>16.45 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД»</p> <p>17.50 «МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА» 16+</p> <p>19.00 «ПОЕМ НА КУХНЕ ВСЕЙ СТРАНОЙ» 12+</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ»</p> <p>22.35 К 100-ЛЕТИЮ ЗНАМЕНИТОГО СОВЕТСКОГО РАЗВЕДЧИКА. «ВЫБОР АГЕНТА БЛЕЙКА» 12+</p> <p>00.35 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД»</p> <p>01.55 «РОМАНОВЫ» 12+</p> <p>02.50 «КАМЕРА. МОТОР. СТРАНА» 16+</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>4.00 Х/Ф «ДОМОПРАВИТЕЛЬ» 12+</p> <p>5.30 Х/Ф «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+</p> <p>7.15 УСТАМИ МЛАДЕНЦА</p> <p>8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ</p> <p>8.35 КОГДА ВСЕ ДОМА</p> <p>9.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА</p> <p>10.10 «СТО К ОДНОМУ»</p> <p>11.00 ВЕСТИ</p> <p>11.50 Х/Ф «НАЙДИ НАС, МАМА!» 12+</p> <p>16.00 ВЕСТИ</p> <p>17.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+</p> <p>18.00 ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»</p> <p>19.00 «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» 12+</p> <p>20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ</p> <p>22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН</p> <p>22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+</p> <p>01.30 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+</p> <p>02.30 Х/Ф «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+</p>	<p><b>ТВ</b></p> <p>5.10 Т/С «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+</p> <p>6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+</p> <p>8.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!». ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ 12+</p> <p>10.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+</p> <p>11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+</p> <p>11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+</p> <p>14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+</p> <p>15.00 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>16.00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+</p> <p>18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+</p> <p>19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>20.20 «СУПЕРСТАР! ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+</p> <p>23.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+</p> <p>00.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+</p> <p>03.10 Т/С «ЗВЕРОБОЙ» 16+</p>	<p><b>РОССИЯ K</b></p> <p>6.30 МУЛЬТФИЛЬМ</p> <p>6.55 Х/Ф «ВРАТАРЬ»</p> <p>8.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ»</p> <p>8.40 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «ПОРТРЕТ»</p> <p>9.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ</p> <p>9.50 ПЕРЕДАЧА ЗНАНИЙ</p> <p>10.40 Х/Ф «ЧУЧЕЛО»</p> <p>12.40 КОНКУРС МОЛОДЫХ МУЗЫКАНТОВ «СОЗВЕЗДИЕ»</p> <p>13.35 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО</p> <p>14.05 «ИГРА В БИСЕР»</p> <p>14.45 100 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ ДЖАЗУ</p> <p>15.25 Х/Ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 12+</p> <p>16.30 «КАРТИНА МИРА»</p> <p>17.15 «ПЕШКОМ...»</p> <p>17.45 «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИСХОД». Д/Ф</p> <p>18.35 РОМАНТИКА РОМАНСА</p> <p>19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ</p> <p>20.10 Х/Ф «СУДЬБА»</p> <p>22.55 ОПЕРА «ДОН ПАСКУАЛЕ»</p> <p>01.10 Х/Ф «ВРАТАРЬ»</p> <p>02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ</p>	<p><b>ТВУ</b></p> <p>4.25 «10 САМЫХ... ТАЙНЫЕ ДЕТИ ЗВЕЗД» 16+</p> <p>4.55 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 12+</p> <p>6.20 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+</p> <p>7.50 Х/Ф «ТИХИЕ ВОДЫ - 2» 12+</p> <p>9.25 «ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ» 16+</p> <p>9.55 ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+</p> <p>10.55 «СТРАНА ЧУДЕС» 6+</p> <p>11.30 СОБЫТИЯ</p> <p>11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». ДЕТЕКТИВ</p> <p>14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ</p> <p>15.00 ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+</p> <p>16.00 Х/Ф «МАМА НАПРОКАТ» 12+</p> <p>17.50 Х/Ф «КОЧЕВНИЦА» 12+</p> <p>21.15 ДЕТЕКТИВ «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+</p> <p>00.20 СОБЫТИЯ</p> <p>00.35 «ПЕТРОВКА, 38» 16+</p> <p>00.45 Х/Ф «ПИАНИСТКА» 12+</p> <p>03.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 12+</p>	<p><b>СТАР</b></p> <p>6.30 «13 НОЯБРЯ - ДЕНЬ ВОЙСК РАДИАЦИОННОЙ, ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ». Д/Ф 16+</p> <p>6.55 Х/Ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+</p> <p>9.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ 16+</p> <p>9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+</p> <p>9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 12+</p> <p>10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ». «АЛЬМАНАХ №118» 16+</p> <p>11.30 «КОД ДОСТУПА» 12+</p> <p>12.20 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ». ЮРИЙ ГЛАЗУНОВ 12+</p> <p>13.05 СПЕЦ. РЕПОРТАЖ 16+</p> <p>14.05 ТЕЛЕСЕРИАЛ «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». 1-4 СЕРИИ 16+</p> <p>18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГой БЕЛОВОЙ 16+</p> <p>19.45 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА». Д/С 16+</p> <p>23.00 «ФЕТИСОВ» 12+</p> <p>23.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВОЙНУ». Д/Ф 12+</p> <p>00.35 ТЕЛЕСЕРИАЛ «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». 1-5 СЕРИИ 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>4.35 ГАНДБОЛ. ЖЕНЩИНЫ. «РОСТОВ - ДОН» - «ЗВЕЗДА»</p> <p>6.05 ФУТБОЛ. «ШАЛЬКЕ» - «БАВАРИЯ»</p> <p>8.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА</p> <p>11.05 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>12.35 «ОДИН НА ОДИН. ДИНАМО - ЦСКА» 12+</p> <p>12.55 ФУТБОЛ. «СКА-ХАБАРОВСК» - «КАМАЗ»</p> <p>14.55 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>15.10 ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ</p> <p>16.00 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>16.25 ФУТБОЛ. «АТАЛАНТА» - «ИНТЕР»</p> <p>18.25 ХОККЕЙ. МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ РОССИИ - МОЛОДЕЖНАЯ СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА</p> <p>20.45 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>21.00 ФУТБОЛ. «ДИНАМО» (МОСКВА) - ЦСКА</p> <p>23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА</p> <p>00.40 ФУТБОЛ. «ЮВЕНТУС» - «ЛАЦИО»</p> <p>02.40 ВСЕ НА МАТЧ!</p> <p>03.20 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА</p>	<p><b>ОТВ</b></p> <p>4.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+</p> <p>5.00 «ВСЕГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ» 16+</p> <p>6.30 НОВОСТИ ТАУ 16+</p> <p>7.25 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+</p> <p>7.35 UTRAVEL РЕКОМЕНДУЕТ 12+</p> <p>8.00 ИЗВЕСТИЯ 16+</p> <p>8.30 НОВОСТИ ТАУ 16+</p> <p>9.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+</p> <p>10.00 ИЗВЕСТИЯ 16+</p> <p>10.30 Х/Ф «ДИКАРЬ» 16+</p> <p>12.00 Х/Ф «ДИКАРЬ» 16+</p> <p>12.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+</p> <p>13.00 НОВОСТИ ТАУ 16+</p> <p>14.00 «УГРОЗЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА» 12+</p> <p>14.30 «КЛЯТВА ГИППОКРАТА» 12+</p> <p>15.00 Х/Ф «ДОМОПРАВИТЕЛЬ» 12+</p> <p>16.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+</p> <p>17.00 БАСКЕТБОЛ. «УГМК» (ЕКАТЕРИНБУРГ) - «СПАРТА ЭНД К» (ВИДНОЕ) 16+</p> <p>18.30 Т/С «СТЕНА» 12+</p> <p>20.00 КВН 16+</p> <p>22.30 «УГРОЗЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА» 12+</p> <p>23.00 НОВОСТИ ТАУ 16+</p> <p>00.00 Т/С «СТЕНА», 1-4 СЕРИИ 12+</p> <p>03.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ 16+</p>
<p><b>СТС</b></p> <p>5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>5.50 ЕРАЛАШ</p> <p>6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>7.30 М/С «ЦАРЕВНЫ»</p> <p>7.55 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+</p> <p>9.00 РОГОВ+ 16+</p> <p>10.00 Х/Ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ - 2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ»</p> <p>12.20 Х/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ - 2» 6+</p> <p>14.20 Х/Ф «АЛАДДИН» 6+</p> <p>17.00 МАСКА. ТАНЦЫ 16+</p> <p>19.10 Х/Ф «ЧЕРНАЯ ВДОВА» 16+</p> <p>21.55 Х/Ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+</p> <p>00.00 Х/Ф «РИТМ-СЕКЦИЯ» 18+</p> <p>02.05 Т/С «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» 16+</p> <p>03.40 6 КАДРОВ 16+</p>	<p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>4.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+</p> <p>4.30 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+</p> <p>5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+</p> <p>5.40 «ПЯТНИЦА NEWS» 16+</p> <p>6.10 «КОНДИТЕР 4» 16+</p> <p>8.30 «МАМЫ ПЯТНИЦЫ-4» 16+</p> <p>9.00 «РУССО ЭКСПРЕССО» 16+</p> <p>10.00 «УМНЫЙ ДОМ-4» 16+</p> <p>10.30 «НА НОЖАХ». ЕКАТЕРИНБУРГ. ROOM SAFE 16+</p> <p>11.40 «НА НОЖАХ». МОСКВА. ТЕРРИТОРИЯ 16+</p> <p>13.00 «НА НОЖАХ». МОСКВА. АЭРОПЛАН 16+</p> <p>14.00 «БИТВА ШЕФОВ-2» 16+</p> <p>20.50 «АДСКИЙ ШЕФ» 16+</p> <p>23.00 «ТЕПЕРЬ Я БОСС! ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+</p> <p>00.00 Х/Ф «ПАЗАРИТЫ» 18+</p> <p>02.10 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ» 18+</p> <p>03.50 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+</p> <p>7.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+</p> <p>8.30 НОВОСТИ 16+</p> <p>9.00 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА» 16+</p> <p>9.30 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+</p> <p>10.30 «НАУКА И ТЕХНИКА» 16+</p> <p>11.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+</p> <p>12.30 НОВОСТИ 16+</p> <p>13.00 Х/Ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+</p> <p>15.30 Х/Ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» 16+</p> <p>18.00 Х/Ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+</p> <p>20.30 Х/Ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2» 16+</p> <p>23.00 «ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО» 16+</p> <p>23.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>4.40 «КОМЕДУ БАТТЛ» 16+</p> <p>5.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+</p> <p>6.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+</p> <p>7.00 Х/Ф «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» 6+</p> <p>9.05 Х/Ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ» 12+</p> <p>11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>14.30 Т/С «ОТПУСК» 16+</p> <p>19.00 ЗВЕЗДЫ В АФРИКЕ 16+</p> <p>21.00 «КОНЦЕРТЫ» 16+</p> <p>22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+</p> <p>23.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» 16+</p> <p>01.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+</p> <p>03.35 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>4.00 Т/С «КАСЛ» 16+</p> <p>6.00 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>6.30 Т/С «ГРИММ» 16+</p> <p>9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+</p> <p>9.30 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>10.30 «СЛЕПЯ» 16+</p> <p>12.00 Т/С «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>19.00 Х/Ф «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 12+</p> <p>21.00 Х/Ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+</p> <p>23.00 Х/Ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+</p> <p>01.10 «ДОМ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ» 16+</p> <p>01.15 Х/Ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 18+</p> <p>02.45 Т/С «КАСЛ» 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>4.20 «ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ» 16+</p> <p>6.00 «6 КАДРОВ» 16+</p> <p>7.00 МЕЛОДРАМА «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+</p> <p>10.45 МЕЛОДРАМА «ТЕНЬ ПРОШЛОГО» 16+</p> <p>14.25 МЕЛОДРАМА «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 16+</p> <p>18.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+</p> <p>19.00 Т/С «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>21.35 МЕЛОДРАМА «ТЫ МОЙ» 16+</p> <p>01.15 МЕЛОДРАМА «НИКТО НЕ УЗНАЕТ», 5-8 СЕРИИ 16+</p>	<p><b>МИР</b></p> <p>4.00 Т/С «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ...» 12+</p> <p>5.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+</p> <p>7.00 ОСТОРОЖНО, ВИРУС! 12+</p> <p>7.50 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»</p> <p>9.30 «ФАЗЕНДАЛАЙФ» 6+</p> <p>10.00 НОВОСТИ</p> <p>10.10 Т/С «ГАИШНИКИ-2» 16+</p> <p>16.00 НОВОСТИ</p> <p>16.15 Т/С «ГАИШНИКИ-2» 16+</p> <p>18.30, 00.00 «ВМЕСТЕ»</p> <p>19.30, 01.00 Т/С «ГАИШНИКИ-2» 16+</p> <p>03.25 «НАШЕ КИНО» 12+</p>	<p><b>5</b></p> <p>5.00 Х/Ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+</p> <p>6.40 Х/Ф «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ» 16+</p> <p>8.10 Т/С «ПОСРЕДНИК» 16+</p> <p>11.55 Т/С «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+</p> <p>15.25 Т/С «СЛЕД» 16+</p> <p>23.40 Х/Ф «ГРАНИТ» 18+</p> <p>01.25 Т/С «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+</p>



**Гороскоп**

на неделю с 7 по 13 ноября

**♈ Овен** На этой неделе вам предстоит многое сделать. Появятся новые рабочие задачи, ради их решения нужно будет отложить то, чем вы занимались раньше. Отношения с коллегами и руководством не всегда будут складываться просто. Если прежде возникали какие-то разногласия, сейчас они могут обостриться.

**♉ Телец** Имейте это в виду, когда будете строить планы, и старайтесь не требовать от себя невозможного. Не исключено, что появится необходимость в сверхурочной работе. Некоторым Тельцам придется не только заниматься собственными делами, но и исправлять чужие ошибки, помогать тем, кто оказался в сложной ситуации.

**♊ Близнецы** Неделя будет беспокойной. Из-за напряженного эмоционального фона будет трудно сохранять спокойствие, возможны сильные переживания, волнения, истинную причину которых вы поймете не сразу. Будьте особенно внимательны там, где дело касается финансов и имущества.

**♋ Рак** Неделя принесет много хороших идей. Возможно, вы поймете, как достичь давно поставленных целей, решить вопросы, которые в последнее время не давали вам покоя. Самые любознательные Раки раньше других получают ценную информацию и быстро находят ей применение.

**♌ Лев** Важно не строить иллюзий в начале недели, не выдавать желаемое за действительное. Постарайтесь объективно оценить свои возможности; это позволит избежать напрасных ожиданий и разочарований. Вероятны задержки в делах. Наиболее серьезные проблемы могут возникнуть там, где вам требуется чья-то поддержка.

**♍ Дева** Начало недели будет непростым. В это время особенно важно правильно оценивать свои силы и не требовать от себя невозможного. Скорее всего, действовать по плану не получится. Неожиданные события заставят сосредоточиться на совершенно новых делах. Вы не сразу разберетесь, как с ними справиться.

**♎ Весы** Вас ждет хорошая неделя. Особенно удачной будет первая ее половина. Благодаря поддержке звезд вы добьетесь даже больших успехов, чем ожидали. Удастся справиться с тем, что долго не получалось. До среды можно проявлять инициативу в работе, делиться идеями, искать новых помощников и союзников.

**♏ Скорпион** Неделя едва ли будет легкой и совершенно безоблачной, но и плохой ее не назовешь. Самое важное – помнить об ошибках, допущенных раньше, и не повторять их. Многим Скорпионам опыт поможет избежать серьезных трудностей, быстро достичь цели. Стоит сосредоточиться на решении финансовых вопросов.

**♐ Стрелец** Неделя будет довольно нервной. Не все пойдет по плану, могут нарушаться старые договоренности, придется принимать решения в спешке, располагая лишь минимумом информации. Но непреодолимых трудностей не возникнет. Сохраняйте спокойствие и будьте настойчивы – именно так вы сможете избежать серьезных проблем.

**♑ Козерог** Могут появиться сложные задачи. Вы с энтузиазмом возьметесь за их решение, не допустите даже мелких ошибок. Несложно будет найти союзников и помощников: ваш подход к делам многим понравится. В поддержке не откажут даже те, кто раньше держался в стороне от любых ваших проектов.

**♒ Водолей** Отличная плодотворная неделя. Вы успеете сделать много хорошего и для себя, и для других. Это время, когда можно решать несколько сложных задач сразу, вы ничего не забудете, не перепутаете и не упустите из виду. Наверняка окажется полезным опыт, полученный раньше.

**♓ Рыбы** В начале недели вас ждут непростые, но интересные дни. Они наверняка принесут какие-то необычные предложения, и не так-то просто будет решить, стоит ли ответить на них согласием. Не спешите с окончательным решением. Тяните время, собирайте информацию, общайтесь с людьми, опыту которых доверяете.

horos@mail.ru



				→	↙	↘	↘					
				Обдуманное намерение		Царица наук		Кастинг				
				→								
				Доведение скота до тучности		Зимний ударник		Оперившийся веер				
→	↙		↘	Родной город Земфиры	↙				Оператор-рекордсмен	↘	Шальной мальчишка	↘
Где сидит генерал?		Больно кусающийся паук	↙			Город «А-я-я-яй» у Лаймы Вайкуле	→	Костюм для визита к Морфею				
→				Устройство для пробивных					Остаток на колосе ржи		Спор двух французов	
Сушеные абрикосы		Прическа дыбом	→			«Источник» мужей и жен		Болезнь в крапинку				
→				В какой стране «Байконур»?								
Атрибут садиста		В него не дует лентяй	→	Воспламенитель заряда				Изображение на иконе		«Голубой шатер весь мир накрыл»		Игра с мячом и битами
→			↘	Бег от инфаркта	→	Линейка в треугольной форме						
Тургеневская утопленница		Вестибюль	→					Газета «...-инфо»		Посулы схимника		Ливанское дерево
↘	Польское «сало»		Самолет F-117			Что бывает от плохой осанки?		( ) или { }				
↙								Сладость из крахмала		Ударник в ружье		
	Бумажный пароль		Толпа, сборище								Ги ... Мопасан	
→						Царство вечных мук			Символ победы в супе	→		
				→				Верфь				
				Голос из детского хора		Зарифмованная лесть						
				→								
				«Русификатор» страны Оз		Мера землекопа						



**МБУ «ДК города Арамил»**  
**РАСПИСАНИЕ КИНОСЕАНСОВ**  
с 03 по 09 ноября 2022 года

03.11.2022 (ЧЕТВЕРГ)		07.11.2022 (ПОНЕДЕЛЬНИК)	
10:30	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	10:30	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
12:30	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №148 2D (0+)	11:30	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
13:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	13:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
17:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	15:20	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
19:25	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	19:20	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)

04.11.2022 (ПЯТНИЦА)		08.11.2022 (ВТОРНИК)	
09:00	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	12:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
11:00	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	14:40	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
13:10	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	15:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
15:25	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	17:50	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
21:20	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	19:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)

05.11.2022 (СУББОТА)		09.11.2022 (СРЕДА)	
10:40	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)	09:00	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
11:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)	10:55	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
13:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)	11:50	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)
15:45	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)	14:10	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
19:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)	20:30	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
21:30	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)	22:20	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)

06.11.2022 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)	
10:40	ГРОЗНЫЙ ПАПА 2D (6+)
12:35	ПЕТР I. ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР 2D (12+)
14:50	БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 2D (6+)
19:50	МУЛЬТ В КИНО. ВЫПУСК №149 2D (0+)
17:40	ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ 2D (12+)
21:40	Я БУДУ ЖИТЬ 2D (16+)

**НИМАНИЕ!** В расписании могут вноситься изменения

Стоимость билетов с 01.01.2022	
Утро (08:00 - 11:59)	2D, 3D - 140 р.
День (12:00 - 16:59)	2D, 3D - 180 р.
Вечер (17:00 - 22:59)	2D, 3D - 250 р.
Ночь (23:00 - 02:00)	2D, 3D - 300 р.

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**  
**Визадент 32 плюс**  
г. Арамил, ул. Ленина, 40  
**8-932-125-02-32**  
**8-343-328-12-00**  
vizadent32@mail.ru  
(ост. Фабрика, памятник Шинели)  
Вход справа со двора за магазином «Магнит»

**РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА**  
ОФОРМЛЕНИЕ В КЛИНИКЕ

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- УДАЛЕНИЕ
- ПРОФ. ГИГИЕНА
- РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКА

**АКЦИЯ!**  
При лечении двух зубов  
УЗ чистка в подарок

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**С ЗАБОТой О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!**  
**ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ!**  
\*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕТСТВА**

Логоритмика  
Детский сад  
Детский массаж  
Джи-джитсу  
Большой бассейн  
Проект «Ладушки»  
ЛФК  
Грудничковое плавание

г. Арамил, ул. Полевая 9 <https://rezidentkids.ru> Тел. 8 908-902-88-08, +7 963 042-27-62

**МЫ В СОЦСЕТЯХ:**

**vk.com/vestiaramil**  
**ok.ru/vestiaramil**

**РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
**КУПЛЮ НЕ РАБОЧИЕ ЖК**  
**ТЕЛЕВИЗОРЫ, НОУТБУКИ.**  
**ВЫЕЗД НА ДОМ. 89506589121**

- Срочно требуется мойщица посуды! Требуется повар универсал! Повар Гриль-меню Кафе Valagut по адресу. Село Патруши, ул. Колхозная 18. Звонить 89222092653. Оплата после собеседования.
- «В Детский сад № 3 «Родничок» (г.Арамил, ул.Рабочая, 118) требуются: воспитатель, младший воспитатель, музыкальный руководитель, ассистент (технический помощник для ребенка), специалист по охране труда, повар, кухонный рабочий, швея-кастелянша (обязательно наличие медицинской книжки, справки об отсутствии судимости). Тел.: 83433853069
- Продам газовый котел проточный Mora 5118 для домашнего отопления. Тел. 89221090658

# С «ВАШИМ» ДНЕМ!

**В прошлое воскресенье, 30 октября, принимали поздравления с профессиональным праздником российские тренеры**

Накануне даты – в минувшую пятницу – чувствовали не только тренеры профессионального спорта, но и наставников детских юношеских спортивных школ.

Для многих ребят тренер – это не только учитель, но и друг, человек к которому можно обратиться за помощью, и он всегда поможет, подскажет, даст дельный совет если что-то не получается, поддержит в трудную минуту.

Если тренер обладает чувствительностью, юмором, имеет подход к своим ученикам, видит каждого, то к нему тянутся не только дети, но и родители, для которых важным аспектом является отношение наставника к своим ученикам.

Одним из таких в нашем округе является тренер по

вольной борьбе Детской юношеской спортивной школы «Дельфин» – преподаватель высшей категории Дмитрий Николаевич Петров.

– Он для детей не просто тренер: смог стать для каждого ребенка другом, которого уважают, делятся секретами. Дети знают, что он всегда их выслушает и поможет. А мы, родители, видим, как наши мальчики, благодаря его стараниям, становятся мужчинами, – поделилась мама одного из юных спортсменов. – У Дмитрия Николаевича группа – многонациональная, и он научил детей уважать друг друга в независимости от того, где ты родился. А в наше время это – очень важно!

Пример для своих юных воспитанников, человек, к



которому с удовольствием ходят на занятия не только юные, но и продолжают тренироваться взрослые ребята. С большим уважением относятся к нему не только коллеги по спортивной школе, но и других клубов, а также родители, которые с удовольствием откликаются на любой призыв – будь то поездка на соревнования или совместный отдых с выездом на турбазу.

Наградой любого тренера являются заслуги и достижения его учеников. Одним из них является тренер-преподаватель той же спортивной школы,

дочь Дмитрия Николаевича Анна Дмитриевна Петрова, которая продолжила дело своего учителя и в итоге стала его коллегой.

– Уважаемые, дорогие наши Дмитрий Николаевич и Анна Дмитриевна! Мы от всей души поздравляем вас с профессиональным праздником. Пусть ваши ученики и дальше продолжают радовать своими успехами и вас, и нас, родителей. Спасибо вам за ваш труд, за вашу мудрость и терпение и теплоту к нашим детям!

*Татьяна Майорова,  
фото автора*



## Разговоры о добре и мире В Арамиле прошел урок мужества, посвященный Дню народного единства

Организовал его – при поддержке Управления образования Сысертского городского округа, благотворительной компании «Дорогами добра» и при личном участии посла Узбекистана в Екатеринбурге – житель микрорайона Гарнизон Самижон Абдулаев. Он – бывший профессиональный военный. Сейчас, находясь на пенсии, занимается переводом юридических текстов с азиатских языков и воспитывает восемь приемных детей самых различных национальностей.

– Такая семья – абсолютно уникальна в наше время: та атмосфера, те условия, которые создали Абдулаевы – это образец в современном мире доброты, гармонии и правильного воспитания, а также отношения к детям, – подчеркнула Оксана Колясникова, начальник Управления образования Администрации Сысертского городского округа.

Для развития у детей патриотизма с раннего возраста Самижон решил провести встречу с одноклассниками одной из своих учениц – Камиллы. Девочка – киргизка, учится в 1-а классе школы №5 поселка Большой Исток. Ей захотелось пригласить в гости всех своих одноклассников. Отец поддержал инициативу ребенка и устроил для ее друзей настоящий праздник, приурочив его к предстоящему празднику.

Ребята собрались в студии «Белый кролик»: для начала пообщались с папой Камиллы, затем пообщались с гостями мероприятия из Екатеринбурга – организаторами

данного мероприятия – и посмотрели отрывки из фильма «Ты не сирота», который был снят в Узбекистане в 1962 году. Кинолента повествует об одной семейной паре, которая, проводив взрослого сына на фронт – в годы Великой Отечественной войны – берет на воспитание 12 детей разных национальностей. Развитие межличностных отношений, трогательный сюжет фильма и типичная для советского кинематографа режиссура захватывает зрителя с первых минут кинофильма. Конечно, в раннем возрасте оценить всю прелесть такой постановки сложно, но ребята, познакомившись с данной картиной, поняли самое главное – нужно жить в мире и добре, несмотря на то, что все люди разных национальностей: нужно уважать друг друга и помогать во всем.

Для гостей праздника в конце мероприятия был накрыт богатый стол под названием «Дастархан»: угощали фруктами, сладостями,

выпечкой и настоящим узбекским пловом, приготовленным в казане. А прекрасным подарком для всех присутствующих стал танец Камиллы и ее сводного брата Мансура, а также чудесное исполнение песни про Родину от одной из маленьких гостей праздника.

После официальной части встречи перешли к неформальной: ребята могли свободно поиграть, взрослые – учителя и родители некоторых детей – пообщаться, а организаторы – поделиться планами на будущее. Самижон Абдулаев признался, что хочет и далее проводить для ребят такие праздники, причем, с каждым разом все масштабнее: например, мечтает сводить детей на экскурсию и выставку воздушного транспорта, чтобы можно было каждому ребенку посидеть за штурвалом настоящего самолета.

*Марьяна Марина,  
фото автора*

