



ШКОЛЬНЫЙ ДВОР

САМОуправление

День учителя можно отметить по-разному, в каждом учебном заведении на этот счет есть свои традиции. Школа №4 - не исключение, и в этом году совет старшеклассников решил организовать здесь к праздничной дате день самоуправления.

«Когда поступило предложение организовать день самоуправления, приуроченный ко Дню учителя, я отнеслась к этому положительно, - комментирует Наталья Кузнецова, директор МОУ СОШ №4. - Почему бы и нет? Это хорошая возможность для учеников узнать профессию учителя изнутри и попробовать себя в ней. И этот день самоуправления получился самым ярким. Несколько лет назад традиция проводить его угасла, а в этом году мы ее решили возродить».

школе стояла непривычная тишина, на первом и втором этажах работали «дежурные администраторы», «учителя» и «директор». По окончании уроков первой смены учащиеся провели торжественную часть, на которой учителей поздравляли дети, профсоюзный комитет учителей и администрация школы. В конце всех учителей ждал сюрприз - фильм-поздравление «Педагоги МОУ СОШ №4».

После уроков ребята активно делились своими впечатлениями, и многие делали это очень эмоционально.

«Этот день мне очень понравился, ведь это действительно было интересно, - говорит Армине Гукасян, ученица 9 класса. - Думаю, что это пошло на пользу, как ученикам, так и учителям. Уроки прошли незабываемо, мне запомнились сама обстановка и наш «новый учительский коллектив».

«Это был интересный эксперимент! - вспоминает Дмитрий Бахарев, ученик 9 класса, временно исполнявший обязанности директора. - Основные мои функции заключались в том, что я встречал и поздравлял учителей с их профессиональным праздником, смотрел за дисциплиной в школе, на уроках. Мой рабочий день впервые начался в семь часов утра».

И ученикам и учителям этот день принес не только массу новых эмоций, но и интересный опыт, который, как известно, нельзя купить ни за какие деньги. А заявки на то, чтобы повторить день самоуправления вновь уже поступали и от тех, и от других. И в следующий раз он, вероятно, будет приурочен к другой любимой всеми красной дате календаря - Международному женскому дню.

Дарья ВАСИЛЬЕВА,
ученица 11 класса школы №4



Два директора

За организацию дня самоуправления взялся Совет старшеклассников, был составлен целый план мероприятий. Школьники разделили обязанности: кто-то взялся вести уроки, кто-то стал дежурным администратором, а кому-то и вовсе досталось быть директором.

«День начался с того, что ребята встретили в холле учителей, поздравляли их, говорили теплые слова, дарили цветы, - рассказывает замдиректора по воспитательной работе Ольга Комарова. - После звонка все разошлись по классам. В

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

"Спортивные победы - отличный пример для молодёжи"

Что угрожает здоровью арамилских подростков и молодежи? И что значит вести здоровый образ жизни? На эти и другие важные вопросы отвечает заместитель главного врача по организационно-методической работе Арамилской городской больницы Константин СИДЕНКОВ.

- Как на данный момент обстоит дело со здоровьем арамилской молодежи? Какие основные заболевания типичны для молодых людей?

- У нас в статистике имеются данные по подросткам 15-17 лет, а затем уже сразу идет категория взрослых. Выделить здесь отдельно цифры по заболеваемости молодежи можно, но для этого нужно давать отдельное задание статистикам. Если же брать только подростков, то их показатели заболеваемости по Арамилскому городскому округу выше, чем в среднем по области. Лидируют заболевания органов дыхания, например, бронхиты, заболевания органов пищеварения, связанные с употреблением пищи типа фаст-фуд, а также травмы и отравления. В последнем случае этот показатель традиционно высок.

- Хочется сразу же перейти к наболевшему: насколько остро у нас стоит проблема с употреблением наркотиков в молодежной среде?

- Здесь ситуация достаточно неблагоприятная, по наркоситуации, к сожалению, мы находимся на одном из первых мест в области. Сразу могу сказать данные по заболеваемости ВИЧ - понятно, что это болезнь молодых. По сравнению с 2008 показатели пошли на снижение, но все равно они 1,3 раза выше областных. Это общая проблема городов-сателлитов, таких как Верхняя Пышма или Среднеуральск, для которых также характерна повышенная заболеваемость ВИЧ-инфекцией.

- Каким образом можно все-таки бороться с наркоманией?

- Должна быть мощная пропагандистская компания, у населения нужно формировать отрицательное отношение не только к наркотикам, но и к алкоголю и курению. Это должна быть достаточно агрессивная реклама, но ее форму нужно серьезно обсуждать. Можно запугивать людей: показывать синие легкие курильщика или наркомана, умирающего во время ломки. Но для начала нужно проработать такой подход с психологами, чтобы реклама

ма была в точку. Я знаю, что в Государственной Думе были предложения на полный запрет наркотиков, как в Китае, где не важно какое количество наркотиков ты имеешь при себе. Полный запрет и жесткое наказание - такая практика есть во многих шариатских странах. И, кроме того, с детского возраста нужно приобщать детей к спорту, культуре к тому, что может отвлечь их от вредных привычек.

- Но есть, наверное, и положительные моменты? Например, с демографической ситуацией.

- Рождаемость в городском округе действительно увеличивается, что очень хорошо. Конечно, это происходит за счет молодых семей. Для них созданы все условия: есть женская консультация, проводятся школы молодых семей, школы подготовки к беременности, индивидуальные и групповые беседы. До 22 недели беременности мамы находятся у нас, затем направляются в Сысерть. При необходимости они наблюдаются в профильных учреждениях Екатеринбург в зависимости от той или иной патологии. Детская поликлиника работает, в ней проведен ремонт, в наличии имеются практически все специалисты, а в самое ближайшее время там заработает кабинет стоматолога. Новое оборудование помогло купить городская администрация, ведь старая стоматологическая установка уже никаким требованиям не удовлетворяла.

- Вообще, что сейчас значит вести здоровый образ жизни?

- Всемирная организация здравоохранения определяет понятие здоровья как состояние полного физического и эмоционального комфорта. Работа тут должна быть комплексной: нужны мероприятия для души и для тела. В последнем случае отлично подойдет спорт, это может быть спорт больших достижений или простые занятия в каких-то секциях. Ребенок, да и молодой человек здесь найдет очень много плюсов.

- Вы ведь и сами серьезно занимаетесь спортом? Расскажите о вашей недавней победе.

- Последний турнир, где я участвовал, назывался «Золотой тигр». На нем было выполнено очень много рекордов, тут даже брались допинг-пробы - статус турнира был достаточно высоким. Я выступал в пауэрлифтинге, а именно в силовом троеборье в категории до 67,5 кг. Это был безэкипировочный вариант, когда не используются специальные комбинезоны и бинты, которые позволяют увеличивать поднимаемый вес. Грубо говоря, это чистая сила, где нет никаких дополнительных средств, влияющих на результат. У меня в первом потоке было 17 человек, хотя обычно в легких категориях не так много участников. Я занял в итоге первое место, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. А мой сын Михаил занял третье, впервые присев с весом 120 кг и сделав 140 кг становую тягу, чего раньше на тренировках ему не удавалось.

- Может быть, нам просто нужно больше примеров для молодежи? Как вы считаете, кто мог бы выступить в этой роли?

- Самый хороший пример - это Вадим Ракитин, который, несмотря на физические недостатки, никогда не сдается, являясь многократным чемпионом по пауэрлифтингу. Спортивные победы - это отличный пример для молодежи. Наш глава городской администрации - очень спортивный человек, и пробежать как Александр Иванович на лыжах или кросс, возглавив колонну бегунов, это тоже весьма показательное. Может быть, стоит в Арамиле устроить какое-нибудь общее мероприятие, где были бы представлены многие виды спорта. Пусть это будут показательные выступления, где никто не будет гнаться за результатами. Каратисты покажут спарринг, как они ломают доски, вольные борцы продемонстрируют броски, футболисты блеснут своим мастерством, а из пауэрлифтинга можно взять наиболее зрелищное - становую тягу. Провести такой молодежный фестиваль было бы очень здорово, возможно это действительно дало бы какой-то толчок.

P.S. Остается только пожелать, что идея Константина СИДЕНКОВА провести в Арамиле спортивный фестиваль ТАК ИЛИ ИНАЧЕ НАШЛА СВОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ. БЫЛО БЫ НЕПЛОХО!