



**ДАЛЬШЕ БЕЗ
"КРАСНЫХ"?**

стр. 2



**БЕРКУТЫ ИЗ
ШКОЛЫ**

стр. 7



**70
КАНДИДАТОВ**

стр. 8

Издаётся с 1996 г.



**№3
785**

25 ЯНВАРЯ 2012 г.

Цена в розницу свободная,
рекомендуемая - 10 руб.

● ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА ●

Арамилские ВЕСТИ

Наш адрес:
ул. 1 Мая, 15

Тел: 3-04-91

Эл. почта:
aramil_vesti@mail.ru

Праздники и даты

На праздник Крещения Господня по всей стране тысячи россиян по старой русской традиции купаются в проруби, и наш городской округ не стал исключением. 19 января окунуться в крещенскую купель, прорубленную во льду реки Арамилки, мог любой желающий.

Температура воздуха в этот день была - 17 градусов. Но мороз не испугал верующих, к полудню они собрались у купели с твердым намерением окунуться в ледяную воду. Организаторы крещенских купаний постарались сделать все, чтобы никто не замерз, чтобы было, где раздеться. Над купелью установили палатку, которая отапливалась генератором, конечно, в ней тоже было не жарко, но все-таки потеплей, чем на улице. Ледяной пол засыпали соломой, чтобы можно было ходить босыми ногами, рядом на столе кипел самовар. Саму прорубь огородили перилами, оборудовав спуск в воду ступеньками.

До начала купаний настоятель храма во имя Святой Троицы отец Андрей прочел молитву, освятив воду. По традиции, заложенной в прошлом году, первым прорубь опробовал глава округа Александр Прохоренко. По православному обычаю он окунулся три раза с головой, после чего энергично растерся полотенцем.

- Как ощущения, Александр Иванович?

- Как будто заново на свет родился!

За ним в очередь выстроились остальные. Из воды купающиеся выходили розовые и довольные - для многих это был



Немного подробнее

В православии верующие отмечают 18 января Крещенский сочельник, канун Богоявления или Крещения. Во всех церквях совершается «великое освящение воды». Согласно церковным канонам, в сочельник верующий человек должен прийти в церковь, отстоять службу, поставить свечку, набрать освященной воды. Но окунуться в ледяную купель никто не требует, особенно если ты к этому не готов. Прорубь, сделанную для водоосвящения и купания на Крещение, называют также иорданью.

Считается, что крещенская вода приносит духовное и телесное здоровье, вместе с тем не нужно придавать какой-либо магический характер крещенскому купанию, подчеркивается, что это не каноническое установление Церкви, а только традиция. Она существовала у других христианских народов еще до принятия христианства на Руси — так, у греков в праздник Крещения принято погружаться в воду.

Купание в ледяной воде — сильный стресс. В результате в кровь выбрасывается большая доза сильнодействующих противовоспалительных гормонов, которые в норме выделяются по чуть-чуть. Они угнетают все воспалительные реакции путем того, что просто «глушат» иммунитет, помогают переносить холод, приспособливают организм переносить стрессы. Если правильно подготовиться к погружению, одноразовое ныряние человек со средним здоровьем перенесет без труда. Но если он хотя бы немного ослаблен, через три-четыре дня за смелость все-таки придется расплачиваться.

В ПРОРУБЬ С ГОЛОВОЙ

первый опыт. Люди радовались тому, что преодолели себя, отдав дань вере и смыв грехи. После мужчин настала очередь женщин, осенив себя крестом, несколько смелых окунулись в воду. После омовения они пили горячий чай, беседовали с отцом Андреем, настроение у всех было праздничное, приподнятое. На всякий случай у купели дежурили врачи скорой помощи, служба МЧС, сотрудник полиции, но помощь никому не понадобилась.

«Я давно обливаюсь холодной водой в любое время года, - рассказывает Зинаида Зиновьева. - А вот в прорубь нырнула впервые. Чувствую себя прекрасно, легкость в теле необыкновенная. Теперь буду ходить каждый год».

«И я в первый раз, - говорит ее подруга Зинаида Щербакова. - Никогда не закалялась, водой не обливалась. Но было совершенно не страшно, а сейчас состояние прекрасное».

Те, кто не рискнул окунуться в купель, зачерпнули воды и умыли лицо. Зрителей все же было больше, чем купающихся, приходили семьями, некоторые с детьми.

«В следующий раз обязательно искупаемся, - улыбаясь, пообещали молодые муж и жена. - Если такие мероприятия станут ежегодными, желающих будет много!»

■ Лариса УШАКОВА

Распределение печатной площади газеты «Арамилские вести» для проведения предвыборной агитации

Редакция газеты «Арамилские вести» извещает кандидатов в депутаты Думы Арамилского городского округа, выборы которых состоятся 4 марта 2012 года, о проведении жеребьевки по распределению бесплатной и платной печатной площади для размещения агитационных материалов в период проведения предвыборной агитации. Объем бесплатной площади, которая будет в равных долях распределена в ходе жеребьевки между кандидатами, составляет четыре газетных полосы формата А3.

Жеребьевка состоится 30 января в 14:00 местного времени в малом зале Дворца культуры г.Арамил, ул. Рабочая, 120-А (второй этаж).

Внимание!

Открылся магазин «Еда» с обслуживанием социальных карт на продовольственные и промышленные товары.

Он находится по адресу:
г. Арамил, ул. Новая, 9.

Часы работы:
с 09.00 до 22.00.