

## КЛЕЩИ ПРОСЫПАЮТСЯ

**Прогулки по лесу, поездки на дачи и водоемы - наступления тепла многие ждут с нетерпением. Но не стоит забывать, что конец весны и начало лета это еще и очень опасное время, когда значительно увеличивается активность клещей.**

С каждым годом она возрастает, и в 2011 году покусов клещами было в три раза больше, чем в 2010-ом. Случаев заболевания клещевым энцефалитом в 2010 году не зафиксировано, тогда как в 2011-ом их отмечено два – один в легкой форме и один со смертельным исходом. Количество привитых жителей в Арамилском городском округе составляет всего 20 %. К сожалению, отношение к этому заболеванию не самое серьезное, что является большой ошибкой.

Что же такое клещевой энцефалит? Это вирусная природно-очаговая трансмиссивная болезнь с преимущественным поражением центральной нервной системы. Переносчиками вирусов являются иксодовые клещи, они же являются их резервуаром. Инфицированность клещей достигает 1-3 %, а в отдельные годы 15-20%.

Дополнительным резервуаром вирусов клещевого энцефалита являются около 130 видов грызунов и других диких млекопитающих, на которых кормятся клещи. Это ежи, кроты, белки, бурундуки, полевки, белозубки, а также некоторые птицы: рябчики, поползны, зяблики, дрозды и др.

Человек наиболее часто заражается клещевым энцефалитом через укус вирусоформного клеща, вероятность заражения возрастает с увеличением длительности кровососания. Существует также и алиментарный путь заражения при употреблении в пищу сырого козьего или коровьего молока.

Заболеемость клещевым энцефалитом имеет сезонный характер, достигая максимума в мае-июне. Второй, менее выраженный подъем заболеваемости, наблюдается в конце лета – начале осени, что обусловлено численностью и активностью клещей в природе.

Период от заражения до начала болезни может длиться от 3 до 21 дня (иногда до 60 дней), в среднем 10-14 дней. Обычно болезнь развивается остро, внезапно. Возникает лихорадка с подъемом температуры до 39-40,5 градусов, отмечается жар, ознобы, мучительная головная боль, ломящие боли в конечностях, поясничной области, тошнота, повторная рвота, боль в глазах. Обычно с 3-4 дня, а иногда и впервые часы болезни наблюдаются признаки поражения центральной нервной системы: двоение в глазах, судороги, слабость и онемение конечностей, нарушение сознания.



Справа - сытая самка, слева - голодная

По степени тяжести болезни выделяют типы клещевого энцефалита: легкое течение с выздоровлением через 3-5 недель, средней степени тяжести с выздоровлением через 1,5-2 месяца и тяжелое течение, при котором выздоровления не наступает. В последнем случае всегда остаются какие-либо последствия, вплоть до наступления инвалидности или смерти.

Профилактикой клещевого энцефалита является целый комплекс мероприятий: применение репеллентов, взаимные осмотры, специальная одежда. При обнаружении присосавшегося клеща его нужно немедленно удалить, желательно в медицинском учреждении, затем отдать клеща на анализ. Если нет прививок от клещевого энцефалита, то необходимо сразу же сделать внутримышечную инъекцию противоклещевого иммуноглобулина. Ни в коем случае нельзя пить некипяченое молоко!

Существует также специфическая профилактика клещевого энцефалита – вакцинация. Если привитого человека укусит клещ, то заболевание не наступит, или будет протекать в легкой форме без всяких последствий. Прививаться от клещевого энцефалита можно круглый год, правда, после прививки нельзя две недели выходить в лес. Стоимость одной дозы вакцины составляет порядка 210 рублей, для полного курса вакцинации нужно три дозы, то есть всего около 650 рублей. Стоимость противоклещевого иммуноглобулина, который используется для экстренной профилактики, – 1500-2000 рублей, лечение клещевого энцефалита стоит десятки тысяч рублей. А во сколько оценить здоровье или жизнь человека?

### Для справки

Диагностика клещевого энцефалита проводится на основании выявления признаков болезни, факта укуса клеща и анализа крови (сделать его можно в вирусологической лаборатории г. Екатеринбург, пер. Отдельный, 3). Иногда у человека появляются характерные симптомы, но укус клеща он отрицает. В таком случае необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, ведь клещ может сам отпасть после укуса. Лечение клещевого энцефалита длительное, дорогостоящее, не всегда заканчивающееся выздоровлением. Часто итогом становится инвалидность или смерть.

Обеспечить 100% бесплатную вакцинацию у государства пока нет возможности, бесплатной вакциной обеспечиваются лишь дети в возрасте до 7 лет. Противоклещевой иммуноглобулин бесплатно ставится только детям. Конечно, лечение клещевого энцефалита бесплатное, но лучше не пользоваться этим правом, а вовремя поставить прививку. Сделать это можно в прививочных кабинетах детской и взрослой поликлиники ежедневно с 8-00 до 15-00. В настоящее время в достаточном количестве имеется вакцина для детей до 7 лет и есть ограниченное количество вакцины для неработающих пенсионеров. Вакцина от клещевого энцефалита продается также в аптеках сети «Радуга».

*Е.В.Шабунина, заместитель главного врача Арамилской больницы*

## ПОД ЗНАКОМ «БЕЛОЙ РОМАШКИ»

**В рамках «Школы здоровья» состоялась акция «Белая ромашка», посвященная Дню борьбы с туберкулезом. В центральной городской библиотеке собрались пенсионеры, инвалиды, ветераны, работники социальных служб и даже депутаты Арамилской Думы. Урок здоровья для них провела фельдшер-фтизиатр Татьяна Перевозкина.**



На сегодняшний день в округе зарегистрировано 80 больных с активной формой туберкулеза. В стадии клинического излечения находится 60 человек. Цифры эти не уменьшаются. Ежегодно выявляются десятки новых заболевших. Среди них, как социально неблагополучные граждане, так и вполне успешные, состоятельные люди. От болезни не застрахован никто. В группе риска находятся и пенсионеры. Чаще всего туберкулез выявляется при профосмотрах у работающих граждан, а пожилые люди такие осмотры не проходят. Поэтому на ранней стадии заболевания они вовремя не лечатся, что приводит к трагическим последствиям. Им, как и другим категориям граждан, необходимо ежегодно делать флюорографию. Об этом и рассказала ученикам «Школы здоровья» Татьяна Перевозкина. И не только рассказала, но и показала. Чтобы нагляднее продемонстрировать опасность заболевания, Татьяна Михайловна принесла на встречу рентгеновские снимки легких людей, которые больны туберкулезом. Эти «картинки» произвели должное впечатление на слушателей – каждый из них пообещал один раз год обязательно проходить флюорографию.

Еще одной целью встречи был сбор средств для больных туберкулезом, все, кто пришел, могли внести в это дело свою лепту. До того в течение месяца

специалистами центра социальной помощи проводилась благотворительная акция по сбору продуктов. Было собрано несколько килограммов круп, макаронных изделий, сахара и других продуктов длительного хранения. Сейчас из них сформированы наборы, которые получит каждый больной.

В конце встречи прошло чаепитие с бутербродами и сладостями. В этом тоже есть свой смысл - полноценное питание является лучшей профилактикой туберкулеза да и многих других заболеваний. А чтобы пенсионеры не забывали об осторожности, каждый получил в подарок листовку и ромашку – символ акции.

*«Мы планировали пригласить на встречу больных, раздать им продукты и деньги, – говорит специалист центра срочной социальной помощи Надежда Перевышина. – Но не смогли этого сделать, ведь проходило все в библиотеке, где постоянно бывают дети. Нам давно хочется иметь собственное помещение, в котором можно было бы устраивать наши мероприятия, а проводим мы их не мало. Например, там бы работали кружки по интересам для пожилых людей».*

Организаторы мероприятия благодарят спонсоров мероприятия: предпринимателя Сергея Мозырева, а также депутатов Арамилской Думы Дмитрия Сурина и Сергея Царева.

*Лариса Ушакова*