Здоровье

СЕКРЕТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Первые уроки в новом сезоне Школы здоровья были посвящены траволечению.

А провела их Нина Максимовна Соколова. Она профессиональный биолог, кандидат наук, много лет работала старшим научным сотрудником Уральского филиала российской академии наук. Почти 60 лет Нина Максимовна посвятила изучению трав. Причина, которая заставила ее заняться травоведением, была личной – плохое здоровье. К тридцати годам она страдала множеством хронических недугов, среди которых были и неизлечимые. Врачи и лекарства не помогали, когда никаких надежд на выздоровление не осталось, Нина Максимовна начала пить отвары из трав. И болезни отступили. Сейчас ей 92 года, стаж ее работы - 60 лет. Она до сих пор занимается огородом, ходит в лес по ягоды и грибы. Никогда не лечится лекарствами. И свою семью тоже приучила лечить болезни травами. А семья у Нины Максимовны большая: семеро внуков и тринадцать правнуков.

Своим опытом и секретами траволечения она поделилась со слушателями школы здоровья. Выяснилось, что самые обычные растения обладают бесценными лечебными свойствами. Нина Максимовна рассказала о том, как их собирать, сушить, заваривать, принимать, от каких заболеваний можно излечиться. Узнали пенсионеры о полезных свойствах лесных ягод и привычных овощей с огорода. Попробовали и отвары из трав, которые заварила для них Нина Максимовна.

В этом учебном сезоне занятия в Школе здоровья будут проходить не только в Центральной городской библиотеке (ул. Ленина, 2 Г), но и во Дворце культуры г. Арамиль (ул. Рабочая, 120-а). Все желающие приглашаются туда по средам, начало в 16:00.

Литературная гостиная

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

Новый сезон в Литературной гостиной открылся беседой о творчестве Марины Цветаевой, чей 120-летний юбилей отмечается в этом году.

На встречу в Литературной гостиной собрались постоянные члены объединения, любители литературы, поэты, писатели.

Старший библиотекарь Елена Ломовцева рассказала о трагической судьбе великой русской поэтессы, о ее творчестве.

Собравшиеся вспоминали о том, как они впервые встретились со стихами Цветаевой, рассказывали о впечатлении, произведенном на них ее поэзией, читали свои любимые стихотворения.

Большой интерес вызвал рассказ гостя из Екатеринбурга, писателя Владимира Голдина. Он говорил о книгах, которые написал, об истории их создания. Закончилась встреча традиционным чаепитием.

Подготовила Марина Васильева

Елена Ямина

Арамиль - маленький город большой страны!

Сегодня в малых городах проживает около 40 процентов населения России. И именно в них острее всего ощущаются проблемы, общие для всей страны:

- отсутствие дорог или их несоответствие нормативным требованиям,
- упадок здравоохранения и проблемы образования,
- нехватка рабочих мест и жилья, ветхий жилой фонд

С одной стороны, малые города и поселки представляют собой самую многочисленную категорию городских поселений страны, без участия которых невозможно решение задач общеэкономического развития России.

С другой стороны, малые города не располагают достаточными собственными финансовыми ресурсами для решения поставленных задач, что не позволяет им обходиться без федеральной и региональной поддержки.

Изначально, в газете «Арамильские вести» мне хотелось представить жителям Арамили программу развития города на ближайшие 4 года. Но после того, как неравнодушные жители принесли ко мне в приемную письмо, мне захотелось именно его опубликовать в этой газете. Программу я опубликую в своей новой газете, которая скоро будет выпущена.

14 октября 2012 года состоятся выборы главы Арамильского ГО

Как же хочется остаться во власти!

29 сентября 2012 года в 12 часов в ДК состоялась встреча с Яминой Е.В. Все присутствующие были настроены очень позитивно, как вдруг сообщают - в ДК отключили свет. Такой сюрприз Елене подготовили оппоненты. В "Арамиль Энерго" сообщили, что в ДК должен быть свет, никаких повреждений на линии нет. Свет отключен в самом Доме Культуры.

В программе выступления был заявлен показ документального фильма, снятого о настоящей жизни жителей Арамили, о пустых обещаниях перед каждыми выборами. Так же была заявлена презентация программы развития Арамили в рамках проекта - маленький город большой страны. Однако, отключили свет в ДК, и, казалось бы, вся программа будет сорвана.

Елена Ямина не растерялась и начала просто беседовать с жителями города. Жители, конечно же, понимали, что происходит, и кто виноват в отключении. Беседа завязалась интересная, но тут из толпы вышел мужчина - житель Екатеринбурга. Он неоднократно уже присутствовал на встречах, которые проводила Ямина Елена, и начал выкрикивать из толпы. Цель его выступления была, задавать неадекватные вопросы, чтобы сбить кандидата с мысли и испортить встречу. Мы, жители Арамили, вступили с ним в перепалку, заступаясь за Елену Ямину, в дальнейшем его пришлось просто вывести из зала. На предыдущих встречах этот мужчина нелестно отзывался об Елене Яминой, в основном задевая то, что Елена воспитывает сына одна. Тем самым он обидел многих присутствующих женщин, ведь сейчас много женщин - матерей одиночек. Так же возмутились женщины пожилого возраста, им тоже пришлось после войны воспитывать детей в одиночестве.

Слава богу, в 12:20 свет дали и мы все-таки увидели фильм. Фильм поразил своей глубиной, и некоторые зрители не могли сдержать слез. Встреча все же состоялась, не смотря на козни!

Вот так вот люди идут на 4 срок! А что же еще делать, когда до пенсии осталось 4 года! Когда в стране уже во многих муниципалитетах приняли закон о том, что глава администрации, как и президент, не может занимать свой пост более двух сроков. Именно так уже решили в Москве, после того, как всем известный мэр Москвы в кепке, руководил Москвой более 4 сроков, и на пятом сроке был снят с должности мэра указом президента! Народ достучался до президента! Это возможно! Хоть Москву и Арамиль сравнить сложно, но оба мэра твердят, что развивают свой город. Развитие конечно очевидно, но другая сторона медали также всем известна!

Мы, жители Арамили, обращаемся к нашим землякам! 14 октября 2012 года состоятся выборы! Это единственная возможность повлиять на смену власти! Призываем всех прийти на выборы и проголосовать! Не оставайтесь дома, за вас проголосует кто-то другой. Многие из нас считают, что уже все решено. Это неправда! Вот результаты выборов на должность главы 2008г, доступная информация в интернете:

в г. Арамиль 13 450 избирателей, на выборы пришло 4 556 человек – это 34,63% .

Действующий мэр набрал 2 292 голоса. Ближайший оппонент отстал всего на 475 голосов. Дома остались сидеть 8 894 человека. Если бы пришли на выборы все неравнодушные люди, те кто хочет изменений, ситуация в Арамили начала меняться бы уже 4 года назад.

Приходите - и помните что никто не вправе принуждать Вас голосовать за того или иного кандидата. Голосование в России – свободное и тайное.

Елена Ямина достойный кандидат и не каждые выборы - у нас будут такие кандидаты!

Это нас шанс! Нашему городу нужна женщина во власти! Особенно такая волевая как Елена Ямина!

Жители Арамили в поддержку Елены Яминой

Мы за честные выборы!

Елена Ямина один из организаторов проекта "Город будущего" ПАРУС 6.11 г.Екатеринбург

Оплачено из средств специального избирательного счета зарегистрированного кандидата на должность главы Арамильского городского округа Яминой Елены Валерьевны. Заказано кандидатом Яминой Е.В.