

ИППОТЕРАПИЯ, ИЛИ КАК Я СЕЛА НА ЛОШАДЬ

Наверняка многие слышали про дельфинотерапию. Она показана при различных заболеваниях, чаще психических (нервозность, бессонница, стрессы) или связанных с двигательными функциями. При этом, некоторые акватории ставят ограничения по возрасту: только дети до 16 лет. Связано это, как мне думается, с тем, что с возрастом теряется чувствительность, восприимчивость... и я бы даже сказала так: и люди перестают верить в чудеса.

Нам, жителям горного плато не суждено общаться с дельфинами, в силу того, что море очень далеко, зато есть совершенно замечательный «заменитель» - лошади! Как ни странно, про иппотерапию вроде слышали многие, но пользуются ею не так уж и часто. В конном клубе чаще встречаются те, кто хочет попробовать новенькое или побывать за городом, или опытные наездники, серьезно занимающиеся или занимавшиеся конным спортом... Но обо всем по-порядку.

Когда я купила племяннику билет на конную прогулку в клубе «Золотая подкова», я знала точно одно – я ни за что не поеду! Нет, не подумайте, я очень люблю лошадей, но просто как-то издалека. Это красивые и благородные животные и они красиво скачут по полям, по лугам... Только я к ним и близко не подойду! Шутка ли – 500 кг, такая машина!

В клубе, кроме лошадей оказалась ослик Маша, которая ожидала потомство. А еще жеребенок Оскар со звездочкой во лбу. Его нам не показали, потому что ему было всего 2 дня. Мы с племянником

неумело кормили лошадей и Машу, испуганно отдергивая руку, когда чья-то морда оказывалась слишком близко.

В клубе мне предложили попробовать верховую езду, я, естественно, отказалась. Инструктор молча оседлала лошадь для меня, и я зачем-то решила попробовать взобраться на нее, может быть чтобы увидеть, как это смотрится сверху. Моя лошадь застоялась и в ожидании отъезда начала ходить подо мной, ее сдерживала помощница. Испытав все, как мне показалось, ощущения, и, дойдя до точки «ой, как мне страшно, пожалуй, я пошла», я попросила помощницу помочь мне спешиться. Вы ни за что не догадаетесь, что она мне ответила! Посмотрев куда-то сквозь меня, она сказала примерно следующее: «А у нас кто на лошадь взобрался - катается до конца». Я чуть не поперхнулась от возмущения, но решила не продолжать разговор с помощницей и дождаться инструктора. Алена умела смотреть не сквозь человека, а прямо в глаза, уж она-то точно поможет мне!

Когда Алена вышла, я озвучила свою просьбу, после чего я со-



всем опешила и поперхнулась второй раз, поскольку Алена, глядя мне в глаза, ответила: «А у нас кто на лошадь взобрался - катается до конца!»

И вот со словами «мамочки мои» нас перевели через дорогу и мы с племянником отправились в путь вдоль железнодорожной насыпи по лесу. Я вцепилась в седло мертвой хваткой, потому что ежесекундно казалось, что вот сейчас-то я точно упаду! Минут через 10 стало полегче. И только тогда я вспомнила про своего 9-летнего племянника и нашла в себе силы спросить, все ли у него в порядке. Автандил держался молодцом, и несмотря на то, что ему тоже

шествовала дальше. А у меня осталось яркое ощущение, что меня подбросили так, как это в детстве делают с детьми и потом ловят, и от этого ощущения душа заискрилась разноцветными огоньками.

Следующее приключение ожидало нас уже в конце пути. Это был апрель и накануне прошел дождь, поэтому глинистая дорога слегка скользила под копытами лошадей. Поводья ослабились, и голова лошади мерно покачивалась где-то впереди меня. Мыслями я улетела в далекие дали, потому что от усталости и мерного покачивания меня клонило в сон. И вот, на пригорке, моя лошадь поскользнулась всеми четырьмя копытами и начала падать. От страха она отскочила в сторону на 3 добрых метра, а мой вскрик, я думаю, слышала вся деревня!

Когда мы, наконец, спешились и угостили лошадей припасенными вкусностями, я была бесконечно благодарна своей лошади за то, что она меня так хорошо покатала. И я была безмерно счастлива, что стою на твердой земле, на которой меня, почему то покачивало. Но когда я села в машину, я почувствовала острое желание вернуться, взобраться на лошадь и вновь ощутить это покачивание и единение с этим замечательным животным!

Сейчас уже декабрь, но я каждую неделю стараюсь уединяться с этими удивительными животными, которые прочно вошли в мою жизнь. А в следующий раз я расскажу, как я познакомилась с Валенсией, благодаря которой окрепла моя дружба с лошадьми и я узнала, что такое иппотерапия на самом деле.

Елена Гладилова



**УВЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!
Для всех инспекций Федеральной
налоговой службы Свердловской области
устанавливается единый график работы:**

ПН, СР - 9-18 ч. ВТ, ЧТ - 9-20 ч. ПТ - 9-17 ч.

**Вторая и четвёртая СБ каждого месяца - 10-15 ч.
Остальные субботы и воскресенья - выходные дни.**

ТА «ЛЕКО-ТУР»

САНАТОРИЙ «ДАЛЬНЯЯ ДАЧА» 930 руб./сут
пенсионерам (проживание, 4 раз. питание, лечение)

ОАЭ ДУБАЙ вылет 12,14 декабря на 7 ночей
15 600 руб.(перелет, проживание, завтраки, страховка, виза)

ХАЙНАНЬ вылет 3 декабря на 13 ночей
26 000 руб.(перелет, проживание, завтраки, страховка, виза)

ЕГИПЕТ, ТАЙЛАНД, ГОА,

ЕВРОПА

экскурсионные туры

АВИА и Ж/Д билеты

219-90-09, 8 (963) 032-55-90

реклама

Бурение

**водяных
скважин**



8-922-150-17-90