

Впечатления

Я познакомилась с Валенсией (так зовут мою лошадь) не в самые лучшие времена. Обстоятельства складывались не лучшим для меня образом, и настроение было соответствующим. К тому же к этому времени спина уже болела постоянно.

Несмотря на то, что лошади – это волшебные животные, человеческий фактор тоже имеет большое значение. Надежда, хозяйка конного клуба "Каприоль", приняла меня как дорогого гостя, чем расположила к себе мгновенно.

Валя оказалась красивой рыжей кобылкой лет 12-13 от роду. В породе упоминались буденовская порода и орловские рысаки. Дата рождения 1999 г. Тут необходимо пояснить, почему год указан без точной даты.

У этой лошади судьба сложилась трагически. Она попала в конный клуб "Каприоль" примерно в 2007-2008 гг. от перекупщиков лошадей, которые, по всей видимости избивали лошадь и всячески ее обижали... Более полугода к лошади мягко говоря было трудно подходить. Когда кто-нибудь проходил мимо ее денника, лошадь, ударив копытами, бросалась на решетку и впивалась в нее зубами, выражая таким образом свою ярость и недовольство... Примерно год понадобился лошади на реабилитацию. Однако когда Валя ожеребилась, вновь возникла вспышка агрессии, потому что Валя решила, что возможно эти люди, которые любят ее, не примут ее малыша. Лишь пару лет тому назад, когда Ва-

и слушает. Для примера – я пришла в клуб "Каприоль" в мае-июне 2012 и скажем так, в настоящий момент в отношениях с Валенсией, прошла в лучшем случае, только половину пути, а то и меньше. Валенсия по-прежнему, пытается установить надо мной лидерство и идет туда, куда сама решила. Однако, если договориться с ней и очень-очень попросить (словами, а не командами) – она может выполнить все упражнения просто блестяще даже с неумелым всадником!

Но самая большая особенность этой лошади, которая разительно отличает ее от многих и многих других лошадей, заключается в том, что после верховой езды, неважно с каким знаком она прошла, Валенсия всегда, ну, то есть просто всегда, одаривает своего наездника любовью!... Т.е. знаете, от нее исходит какая-то мощная волна, и кроме как Любовь, я это никак интерпретировать не могу. Поэтому после своей первой поездки на



Валенсия увидела, что люди с любовью относятся к ней и к ее жеребенку, она стала гораздо спокойнее. Но и до сих пор инструктора не рискуют и обходят лошадь аккуратно, когда собирают ее на прогулку.

Вообще, характер Вали заслуживает отдельного внимания. Дело в том, что Валенсия обладает очень живым темпераментом, пытливым умом, добрейшим сердцем и высочайшей упрямостью. Добиться Валиного расположения, равно как и ее послушания, значит одержать истинную победу! Я узнала, что каждая лошадка испытывает всадника (обычно не с самого начала, а по мере знакомства). Лошадь стремится установить лидерство в любых отношениях, поэтому тот, кто стал у лошади шефом, того она

Вале я влюбилась в нее раз и навсегда.

Очень интересно проявляется мое общение с лошадьми на бессознательном уровне. Если по каким-то причинам я долго не приезжаю, лошади приходят ко мне во сне. И всегда в моих снах стараются уберечь меня, вынести на своей спине из неприятного сюжета, обнимают меня своими шеями и укрывают собой. После таких снов я знаю – пора! Пора встречаться с лошадьми, и тогда я бросаю все дела и еду на конюшню!

Общаясь позже с самыми разными людьми, вне зависимости от профессии, уровня образования и прочих социальных аспектов, все сходилось на мнение: общение с лошадьми – это взаимодействие с психической энергией. И всегда остается ощущение, что

ИППОТЕРАПИЯ,

Продолжение... Часть II

на душе стало гораздо лучше.

Говорят, предназначение лошади, здесь на Земле – это скакать вместе с всадником или просто быть в движении. Возможно, в этом заключается глубинный смысл общения человека и этих волшебных животных. В этом и есть обмен: мы просим лошадь двигаться, она дает нам психическую энергию.

Ощущение после общения с лошадью со слов моих многочисленных подруг, пожелавших почувствовать это, можно описать так:

- **очень ресурсно, я зарядилась на неделю;**
- **несколько дней не тянуло курить, очень хорошие ощущения;**
- **это волшебно, все мои текущие страхи и опасения, мучавшие меня, бесследно прошли или отошли на дальний план;**
- **прошла головная боль и самые разные боли.**

Таким образом, общение с лошадью хорошо подойдет к тем, кто хорошо чувствует дискомфорт от нашего информационного века и высокого ритма. А также езда верхом всегда приносит ни с чем несравнимое эмоциональное удовольствие! Всего один час позволяет полностью разгрузить психику и эмоциональное состояние. Причем, даже если не едешь на лошади, а просто общаешься с ней, угощаешь ее вкусностями и поглаживаешь, получаешь примерно тот же эффект.

К слову о предназначении животных в наших жизнях, читала в статье, и очень понравилось и запомнилось: про собак – приходят, чтобы научить нас любви, чудеса преданности – это про них. Кошки – вырабатывают энергию с правой закруткой и делятся ею с людьми, у которых закрутка влево (должно быть вправо для хорошего самочувствия). Коровы – вы не поверите, приходят, чтобы быть съеденными и переваренными человеческим организмом. И еще – крупные животные – очень хотят стать людьми, а мелкие животные – хотят стать в следующей жизни крупными. Замечали, как некоторые животные нас копируют? В "Каприоле" лошади вообще понимают человеческий язык. Знают несколько команд, хорошая девочка, плохая девочка, домой, сахар, гулять и т.д.

В конный клуб "Каприоль" приезжают очень разные люди. Многие приезжают с детьми. Приезжают к лошадям, как к последнему средству дети с

ДЦП. И знаете – помогает! Есть очень ощутимые улучшения у таких детей. Я думаю, хорошо бы, если бы лошади стали одним из первых, а не последних средств в таких случаях. Ведь это природное и самое естественное лечение для нас, людей.

Кроме того, в клубе "Каприоль" в прошлом месяце появились две симпатичные козочки какой-то именитой породы Зина и Марина. Как объяснила Надежда, сейчас конные клубы, чтобы привлечь посетителей, расширяются по типу мини-зоопарка. Кто ослика возьмет, кто козочек, а кто и более экзотических животных, например оленей, или даже верблюдов!

Самый ранний возраст для знакомства с лошадьми, о которых слышала Надежда – это с одиннадцати... Нет, не лет, месяцев!!! Ребенка буквально кладут на лошадь и, придерживая малыша, ведут лошадь под уздцы. Такие дети потом чувствуют себя с лошадьми просто превосходно.

Напоследок, еще один красивый случай с Валенсией. На конюшню приехала замечательная девушка Маргарита. Рита сообщила, что она натурал. Это значит, она общается с животными не посредством жестких команд, а за счет установления с животным партнерских доверительных отношений. Рита, увидев Валенсию, очень обрадовалась и, воскликнув: «ой, какая у вас замечательная лошадка!», попросилась поиграть с ней. Для лошадей как раз было время выгула, и они паслись на манеже. Рита вышла, встала в центр и... просто излучала игривость и радость. Валенсия, словно поняв, что это играют именно с ней, начала бегать вокруг Риты по кругу, как это обычно делается вместе с инструктором. Рита, время от времени давала Вале команды: шагом, рысью, галопом! И Валенсия с удовольствием выполняла ее команды, меняя аллюр. Вот такая вот красивая история.

А еще лошади рассказывают друг другу все. Кто, с кем, когда и как, ну совсем как мы. Кого чем угостили и сколько. Кому какого жеребчика приволили. Кто кого на прогулке лягнул. Но вот что интересно, если незаслуженно обидеть жеребенка, он бежит к маме жаловаться. И от мамы пощады не жди. Будет 2 недели, а то и месяц гонять, прижимать, и стараться укунуть обидчика (даже человека!). А если преподать нужный урок жеребенку, даже обидный для него, то мама ничего делать не будет, а объяснит жеребенку, что он сам неправ. Такими вот наблюдениями поделилась со мной Надежда, влюбившаяся в этих животных раз и навсегда.