

## О человечности

## Не бросайте...

По-прежнему злободневной остается тема брошенных собак и кошек.



Почему я решила поделиться этим с жителями города? Потому что опять увидела брошенных животных. На краю леса, на улице Садовой, напротив дома № 21, неизвестные люди привязывают собак к соснам и оставляют на произвол судьбы. Собаки – молодые, красивые, плачут по ночам, рвутся, скребут землю. Одна собака была привязана к высокому пеньку, пояском от фланелевого женского халата, другую привязали прямо с цепью и примотали проволокой к сосне. Бедная так рвалась, что на расстоянии цепи была взрыжена вся земля.

Испокон веков, собака была другом человека, и верным другом, который никогда не продаст и не предаст. Что это так очерствели люди, что многие смотрят на это с полным равнодушием и безразличием и не понимают тех людей, которые помогают этим животным.

То же происходит и с кошками. У нашего пятиэтажного дома по улице Садовой, на левобережье с началом лета опять появились брошенные кошки и котят. Приходится их жалеть, подкарм-

ливать, пристраивать в добрые руки. Но ведь находятся люди, которые за это осуждают, и еще наговаривают много напраслины, вместо того, чтобы взять и приютить кошку, с которой и жить бы стало веселее.

Впрочем, что говорить о животных, когда люди собственных детей бросают и убивают. Почему в некоторых людях столько жестокости и зла? И все же добрых и отзывчивых людей больше, они готовы прийти на помощь животным и на каждое объявление в газете о брошенных собаках и кошках откликаются, берут их к себе в дом, считают полноправными членами семьи. Честь и хвала этим людям!

Если можно помочь, надо помогать, на то мы и люди, а животные ответят нам преданностью и любовью.

А еще хочу обратиться к тем хозяевам, которые бросают своих питомцев на произвол судьбы. Будьте в ответе за тех, кого приручили, имейте жалость и ответственность.

Нина Сажина

## Роспотребнадзор напоминает

## Чего ждать от тёплого периода года?

И снова долгожданное лето пришло в наши края! Солнце, ягоды, грибы, отдых на природе! Хотим напомнить вам, какие сюрпризы ждут нас в период летнего сезона.

## КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ.

Летом вирусы уходят на второй план: всё реже регистрируются ОРВИ, ротавирусные инфекции. На их смену в побитом холодом, весенней слякотью и недостатком витаминов организме расцветают бактериальные инфекции и пищевые отравления.

В жару лучше не готовить многокомпонентные и мясные салаты, а ограничиться лёгкими закусками, овощами, фруктами, напитками, овощными супами. Также нужно ограничить время хранения готовых блюд – не варить впрок, на несколько дней. Недоеденное блюдо сразу убирать в холодильник.

Будьте осторожны, питаясь в закусочных и прочих предприятиях общепита. Выбирайте блюда востребованные, поскольку редко заказываемые кушанья могут у недобросовестных продавцов «залежаться», подаваться разогретым и, возможно, уже недоброкачественным.

Обращайте внимание при покупке в торговой сети молочных продуктов и кремовых кондитерских изделий на срок их годности, состояние упаковки (не липкая, не вздута), не стесняйтесь понюхать сыр, рыбу, срез колбасы, копчёную курицу. Не храните долго продукт после вскрытия упаковки. Майонез берите из холодильников (температура его хранения не выше +14 градусов С).

## ГЛИСТНЫЕ ИНВАЗИИ.

Летом высокий риск заражения геогельминтами – аскаридозом (при заражении яйцами аскарид), трихоцефалёзом (при заражении яйцами власоглава) и др. Личиночное развитие паразита идёт без промежуточного хозяина (то есть он является геогельминтом – название происходит от греческого слова «гео» – земля, то есть яйца червей из кишечника должны попасть в окружающую среду, на почву). Во влажной почве при температуре 25–30 °С в яйце развивается личинка, через три-четыре недели яйца созревают, становятся инвазионными (заразными для человека) и могут быть проглочены. Попав в толстую кишку человека, личинки выходят из яиц, продолжают своё развитие и через несколько недель становятся половозрелыми. Власоглав, аскарида вызывают повреждение слизистой оболочки толстой кишки и интоксикацию организма продуктами жизнедеятельности. Паразит также может вызвать воспаление аппендикса. Больные жалуются на боли в животе, голове, головокружение. При аскаридозе на ранней стадии заражения может быть кашель с отделением мокроты.

Геогельминтами заражаются при употреблении продуктов, загрязнённых землёй: плохо промытых корнеплодов, фруктов, столовой зелени.

Через грязные продукты также можно заразить-

ся энтеробиозом (вызывается круглыми червями – острицами) и гепатитом А.

## СЕКРЕТЫ БЕЗОПАСНОГО ТУРИЗМА. ПАМЯТКА ОТЪЕЗЖАЮЩИМ ЗА РУБЕЖ.

В странах Евразии, Африки, Южной Америки, Океании с экваториально-тропическим климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации. Тёплый влажный климат способствует длительному выживанию микроорганизмов в окружающей среде, активному выводу насекомых и гельминтов.

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязнённые и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, москитов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязнённым объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарной охраны территории Российской Федерации при планировании отдыха в преддверие туристического сезона **важно заблаговременно** уточнять в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продук-



ты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;

- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно закрывать окна и двери.

В случае обнаружения присасывания клещей, следов укусов кровососущих насекомых, появления высыпаний или любых других кожных проявлений немедленно обратиться к врачу.

## О Китайском крысином мясе.

В Китайской Народной Республике пресечено изготовление и реализация под видом полуфабрикатов из говядины и баранины мясных полуфабрикатов с использованием мяса крыс и лисиц, являющихся природным резервуаром возбудителей ряда опасных инфекционных заболеваний: таких, как бешенство, чума, туляремия, тиф, сальмонеллёз, лептоспироз, и инфекционных заболеваний. Всего, по данным Министерства общественной безопасности КНР, с конца января изъято более 20 тысяч тонн такой продукции.

**Не исключается вероятность реализации блюд из контрафактных мясных изделий в самолётах, осуществляющих перелёт** между Российской Федерацией и Китайской Народной Республикой, комплектующих блюда бортового питания в КНР. Не исключается также, что часть указанной мясной продукции может иметь маркировку производства в других странах. Информация по вышеизложенным фактам размещена на сайте Роспотребнадзора.

Информацию подготовила Плеханова Н.П., специалист Сысертского тер. отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области