

Ваше здоровье

Диспансеризация – 2013!

Уважаемые жители Арамилевского городского округа! В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2013 году проводится диспансеризация взрослого населения годов рождения:

1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1029, 1926, 1923, 1920, 1917, 1914.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который включает – медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования.

Порядок диспансеризации разработан с учетом пиков заболеваемости в том или ином возрасте, которые научно доказаны. Пики заболеваемости различны как у женщин и у мужчин, так и у разных возрастных групп, поэтому перечень необходимых обследований и консультаций у каждого человека будет индивидуальным. Диспансеризация состоит из двух этапов.

Первый этап диспансеризации нацелен на выявление заболеваний, которые занимают первое место по причинам смерти и инвалидности, а также на выявление факторов риска развития этих заболеваний в ближайшем будущем. Это сердечно-сосудистые, онкологические, бронхо-легочные заболевания, сахарный диабет, туберкулез. Факторы риска их развития: повышенное артериальное давление, повышенный уровень сахара и холестерина в крови, курение табака, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, психо-эмоциональные стрессы, неправильный образ жизни.

По итогам первого этапа проводится краткое профилактическое консультирование, в результате которого выявляются граждане, нуждающиеся в углубленном профилактическом консультировании групповым (школа здоровья) или индивидуальным методом.

Второй этап диспансеризации – это дополнительные обследования и консультации специалистов граждан, у которых выявлены симптомы каких-либо заболеваний на первом этапе.

Начинается диспансеризация с кабинета медицинской профилактики. Там проводится анкетирование с целью выявления факторов риска заболеваний, проводятся антропометрические исследования (измерения роста, массы тела, рассчитывается индекс массы тела), бесконтактная тонометрия глаз с 39 лет, потом человек получает маршрутный лист и начинает проходить обследования: анализы крови и мочи, электрокардиография, флюорография легких, УЗИ брюшной полости с 39 лет, женщины после 39 лет маммографию и т. д.

Заканчивается диспансеризация обязательно осмотром участкового терапевта, который по результатам всех обследований, анкетных данных, антропометрии определяет состояние здоровья человека и планирует тактику его медицинского наблюдения, при этом используются следующие критерии:

- первая группа здоровья – граждане, у которых не установлены хронические заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеется низкий риск развития заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу каких-либо хронических заболеваний. Таким гражданам проводится краткое профилактическое консультирование, коррекция факторов риска развития хронических заболеваний;

- вторая группа здоровья – граждане, у которых не выявлены хронические заболевания, но имеется высокий риск развития этих заболеваний. Таким гражданам проводится коррекция факторов риска развития хронических заболеваний, при необходимости терапевтом назначается медикаментозное лечение для фармакологической коррекции этих факторов риска. Эти граждане подлежат диспансерному наблюдению в кабинете профилактики;

- третья группа здоровья – граждане, имеющие заболевания, требующие диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи. Такие граждане подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий.

Таким образом, основная цель диспансеризации – это профилактика заболеваний и выявление их на ранней стадии. Я думаю, что не надо никак долго убеждать в том, что легче заболевание предотвратить, чем его потом лечить, тем более, что наше государство предоставило Вам такую возможность.

Поэтому, уважаемые жители Арамилевского городского округа, Вам надо только найти немного времени для своего здоровья и прийти в Арамилевскую больницу. Мы будем рады видеть Вас в поликлинике.

Для прохождения диспансеризации Вам необходимо обратиться в кабинет профилактики поликлиники Арамилевской городской больницы – кабинет № 103 ежедневно с 08-00 до 16-00 или к своему участковому врачу, жителям поселка Светлый и станции Арамиль в общую врачебную практику, жителям поселка Мельзавод № 4 в фельдшерский пункт.

Для прохождения диспансеризации необходимо наличие паспорта и полиса обязательного медицинского страхования.

Заместитель главного врача
Арамилевской больницы Е.В. Шабунина

Футбол

Летнее обозрение

Традиционно команды ДЮСШ по футболу под руководством тренера-преподавателя Константина Костарева приняли участие в летнем Первенстве Свердловской области среди юношей по 3 возрастным группам и заняли места:

1997-1998г.р. – 2 место из 6 команд-участниц.

Финал проходил в г.Верхняя Пышма

1999- 2000г.р. – 2 место из 9 команд – участниц.

Финал проходил в г. Арамиль на стадионе с искусственным покрытием

2003-2004г.р. – 2 место из 9 команд-участниц.

Финал проходил в г.Верхняя Пышма.

Команды-призеры получили медали и грамоты.

Летнее Первенство Арамилевского городского округа по мини-футболу среди взрослых команд закончилось в июле. Команда юношей ДЮСШ заняла 3 место из 12 команд-участниц.

Организатором городских соревнований по футболу, главным судьей и тренером команд ДЮСШ является Константин Костарев.

Администрация спортивной школы выражает благодарность Костареву Константину Николаевичу за успешное проведение соревновательного периода и высокие достижения его воспитанников.

Заместитель директора ДЮСШ Людмила Патрушева

Телефоны экстренных служб ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ «112» Телефоны экстренных служб для вызова с городского телефона

Единый телефон экстренных служб	Пожарная охрана (МЧС России)	Полиция	Скорая медицинская помощь	Службы газа
112	01	02	03	04

Телефоны экстренных служб для вызова с мобильного телефона

Экстренная службы	Оператор сотовой связи						
	МТС	Мегафон	Билайн	Скай-Линк	TELE-2	U-tel	Мотив
Единый телефон экстренных служб.	112	112	112	112	112	112	112
Пожарная охрана (МЧС России)	010	010	001	901	010	010	901
Полиция	020	020	002	902	020	020	902
Скорая медицинская помощь	030	030	003	903	030	030	903
Службы газа	040	040	004	904	040	040	904

Управление надзорной деятельности ГУ МЧС
России по Свердловской области

Управление социальной политики по Сыертскому району информирует

В Положении об оказании социальных услуг по обучению инвалидов, членов семей (законных представителей) детей инвалидов и инвалидов войны вождению автотранспорта категории «В», утвержденном Постановлением Правительства Свердловской области, внесены изменения:

Социальные услуги по обучению вождению предоставляются бесплатно:

- инвалидам, вставшим на учет на обеспечение транспортными средствами до 01.01.2005г.

- членам семей инвалидов войны, вставшим на учет для обеспечения транспортными средствами до 01.01.2005г.

- членам семей (законным представителям) детей-инвалидов, вставшим на учет для обеспечения транспортными средствами до 01.01.2005г.

Социальные услуги по обучению вождению на условиях частичной оплаты, с оплатой проживания и питания, предоставляются:

- инвалидам, членам семьи (законным представителям) детей-инвалидов и инвалидов войны;

- гражданам с глухотой на оба уха;

- гражданам с дизартрией, делающей речь непонятной.

Граждане, имеющие право на бесплатное обучение или на условиях частичной оплаты за обучение, могут обучаться по месту жительства на условиях договора с обучающей организацией и направления Министерства социальной политики Свердловской области с последующей денежной компенсацией на оплату обучения.

Предоставление денежной компенсации осуществляется Управлением социальной политики по месту жительства.

Проконсультироваться по интересующим вопросам можно по адресу: г. Сыерт, улица Ленина 35, кабинет № 2 или по телефону 6-06-36.

Ведущий специалист Управления Е.В. Евтюгин