

Межведомственная комиссия по вопросу СПИДа

17 сентября в школе № 1 состоялось совещание на тему "Мероприятия по ВИЧ-профилактике". С докладом выступила Прохорова О.Г., заведующая отделом профилактики и психосоциального консультирования Свердловского областного центра СПИД.

- Внимание данному вопросу уделяется очень большое, как на уровне Российской Федерации, так и на уровне муниципального образования.

Сейчас мы готовы к проведению комплекса мероприятий, где выступает не только областной центр СПИДа, но и присутствуют представители

МВД, проводится работа с педагогами, с руководителями предприятий. Для того чтобы всем показать насколько проблема актуальна и всем еще раз подчеркнуть, что решение этой проблемы должно быть в комплексе, мы сегодня работаем не в больнице, мы работаем со всеми субъектами профилактики.

ВИЧ-инфекция с 2009 г. была признана угрозой национальной безопасности. На сегодняшний день в России выявлено порядка 700 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, но это только верхушка айсберга. Это только те люди, которые пришли в медицинские учреждения. Люди, которые не выявлены, которые не сдали кровь, которые живут с ВИЧ-инфекцией – это другая часть айсберга. На 700 тысяч выявленных ВИЧ-инфицированных приходится 2 млн. не выявленных. Именно это основная проблема в профилактике ВИЧ-инфекции. Поэтому наша с вами основная задача организовать выявление таких людей.

Если мы говорим, что в России ситуация неблагоприятная, то в Свердловской области она самая неблагоприятная. На нынешний день в области проживает 63 тыс. ВИЧ-инфицированных, в относительных единицах в пересчете на 100 тыс. это 1,5% населения Свердловской. Получается это каждый 75-ый житель. Если, как мы знаем, на каждый выявленный случай приходится 4 невыявленных, то получим цифру 6%. Но обратите внимание, для расчета берется все население от младенцев до лиц пожилого возраста, а если мы возьмем людей в активном молодом возрасте, то там показатель ВИЧ-инфекции будет больше. На сегодняшний день мы занимаем 3-е место среди всех субъектов в Российской Федерации.

Что же происходит в нашей области. Наши показатели уже сейчас выше, чем в южно-африканских странах. Такого показателя нет даже в Уганде, а есть только в г. Кировграде, в г. Североуральск. Там показатели 3% официально и больше 10% неофициально.

И такая же ситуация наблюдается на смежных территориях. Например, в Арамили ситуация становится угрожающей, ее показатели приближаются к 2%. Т.е. в Арамили каждый 70-тый житель поражен ВИЧ-инфекцией. Такая ситуация классифицируется как труднопреодолимая.

На сегодняшний день выявлено 330 ВИЧ-инфицированных по Арамили, казалось бы, немного, но умножьте эти цифры на коэффициент 4, и вы получите истинную картину.

Первая особенность распространения ВИЧ-инфекции в том, что ВИЧ-инфицированных очень много, а вторая особенность в том, что поражается молодое трудоспособное население. Это лица в возрасте от 18 до 29 и от 30 до 40 лет.

Еще одна особенность, которая очень актуальна, и именно поэтому Администрация города и пыталась достучаться до каждого субъекта, заключается в том, что мы добились некоторой стабили-

зации заболевания среди подростков и молодежи. И сейчас наблюдается рост среди более старшего населения от 21 до 30 лет и выше. И со старшим населением работы нет. Не организована работа на предприятиях, и наши работодатели не слышат нас.

Еще одна важная особенность – это пути передачи инфекции. Если раньше заболевание часто передавалось через наркотики, то сейчас инфицируется нормальное население половым путем. И сегодня с помощью половых контактов начался рост распространения ВИЧ-инфекции среди жен-

назначены противовирусные препараты, и он будет их пить. Вот тогда он будет не инфицирован, тогда с ним можно жить, рожать детей и т.д.

Но проблема в том, что основная часть инфицированных не выявлена. Необходимы активные меры по профилактике, информирование населения. Профилактические мероприятия возложены Правительством Свердловской области на муниципальные образования.

Кратко перечислим основные мероприятия. Задачи по профилактике ВИЧ-инфекции в сфере здравоохранения:

- > своевременное выявление ВИЧ-инфицированных
- > своевременное начало лечения
- > информирование населения о проблеме ВИЧ-инфекции
- > методическая помощь органам местного самоуправления и субъектам профилактики.

Задачи по профилактике ВИЧ-инфекции в сфере социальной помощи ВИЧ-инфицированным:

- > помощь ЛПО в своевременном выявлении ВИЧ-инфицированных среди групп риска и начале лечения ВИЧ-инфицированных
- > информирование населения о проблеме ВИЧ-инфекции
- > решение социальных проблем у ВИЧ-инфицированных пациентов с целью обеспечения возможности наблюдения в ЛПО и лечения.

Задачи по профилактике ВИЧ-инфекции в сфере дополнительного образования:

- > информирование подростков и молодежи по проблеме ВИЧ-инфекции
- > мотивирование на здоровый образ жизни.

Профилактика ВИЧ-инфекции в спортивных учреждениях:

- Обучение специалистов
- Оформление информационных стендов
- Организация спортивных мероприятий,



щин (раньше был больше среди мужчин).

Но в нашем сознании до сих пор существует мысль о том, что ВИЧ-инфекция это наркоманы и проституция. При помощи половых контактов мальчики-потребители наркотиков передают ВИЧ-инфекцию своим партнерам.

В Арамили заражены 70% женщин и только 30% мужчин. Почему мы и акцентируем на этом внимание, потому что женщины рожают детей. К счастью, не всегда ВИЧ-инфекция передается от матери к ребенку. Если не проводить никаких профилактических мероприятий, то риск передачи инфекции ребенку составляет 40%. Но на данный момент есть технологии, при использовании которых, беременная женщина может на 100% защитить своего будущего ребенка от ВИЧ-инфекции. Это очень важно, об этом должны знать не только медики, но и все население. Нужно своевременно выявлять ВИЧ-инфекцию и принимать противовирусные препараты беременных женщинам.

Уже больше 10000 детей родилось от ВИЧ-инфицированных. Сейчас женщины при помощи противовирусных препаратов рожают все больше и больше здоровых детей.

Излечить зараженного ВИЧ-инфекцией на данный момент невозможно. Но существуют специальные противовирусные препараты, которые снижают количество вирусов в организме больного почти до нуля. И ВИЧ-инфицированный, который принимает такое лечение, становится безопасным в плане распространения ВИЧ-инфекции. Он может иметь незащищенные половые контакты со своим партнером. Он не инфицирует своего партнера, но только при условии, что будет выявлено заболевание, что он дойдет до врача и ему будут



приуроченных 1 Декабря

- Демонстрация видеофильмов, роликов по профилактике ВИЧ-инфекции
- Инструктажи (беседы) со спортсменами по профилактике ВИЧ-инфекции.

Задачи по профилактике ВИЧ-инфекции в сфере труда: (Ответственные: руководители предприятий, профсоюзы)

- > информирование взрослого населения по профилактике ВИЧ-инфекции
- > мотивирование на обследование на ВИЧ-инфекцию
- > формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным.

Цель: сохранение трудовых ресурсов.

Проблема ВИЧ-инфекции – это комплексная проблема, требующая межведомственного взаимодействия, поэтому я вас призываю помогать здравоохранению, выявлять случаи заболевания и проводить профилактические мероприятия.

Записала Елена Гладилова