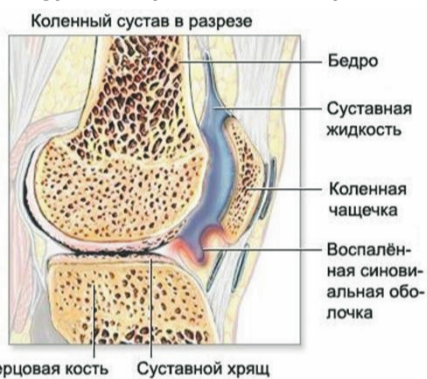


МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ АРТРОЗ?

Я отказывалась принимать то, что моя болезнь необратима и дело идет к операции.

Мне на себе пришлось испытать, что такое артроз. В 45 лет, после перенесенной травмы колена, начали мучать боли, особенно при движении. Доведя проблему со здоровьем до критического момента, обратилась на свой участок в поликлинику. Там мне поставили диагноз – артроз коленных суставов 2-3 степени в стадии обострения. Лечение: обезболивающие и противовоспалительные препараты, а также хондропротекторы. Затраты, я вам скажу, очень приличные. Мазь от 300 р. и выше – тюбика хватает на три дня, хондропротекторы – на месяц упаковка тогда стоила около 1500 рублей, курс назначили 6 месяцев. В общем, за полгода я потратила на лечение по данной схеме около 20-ти тысяч рублей. Улучшений не наступало, и



поэтому обратилась по знакомству на другой участок. Посмотрев историю болезни, мне прописали радикальное средство – уколы в коленный сустав, которые мне должны были обеспечить, как минимум, три месяца жизни без боли. Но уколы это временная мера, и болезнь может прогрессировать вплоть до того, что придется делать операцию. Я не могла смириться с тем, что моя болезнь необратима и ведет к операции. Отказавшись лечиться по такой схеме, попросила направление к специалисту в областную клиническую больницу. Там, изучив мое состояние, мне назначили... только физиотерапию. И все? Весь месяц я ходила на процедуры, плача от боли, по ночам даже спать не могла. Занятия физкультурой в бассейне с теплой водой, грязи, массаж, магнитотерапия, токи, ультразвук. И через три недели выписалась с некоторыми улучшениями, обострение ушло на какой-то период. Перед выпиской мне было предписано лечение в домашних условиях на длительное время. «Слишком запущенное состояние. Начало положено, а дальше все зависит только от того, насколько серьезно относиться к лечению болезни. Каждый день перед сном (это важно, чтобы после процедур не нагружать сустав и держать его в тепле) проводить процедуру аппаратом АЛМАГ по 20 минут на каждую коленку - почти месяц. А затем через месяц - повторные курсы магнитотерапии». В условиях воспалительного процесса прием лекарственных средств бесполезен для суставов, так как в большую зону практически ничего не попадает из-за отека и нарушения кровообращения. Алмаг позволяет решать проблему с кровообращением. Если восстановить

кровообращение и снять воспалительный процесс, то нормальное питание сустава восстановится само собой и то, что нужно, можно будет получить из обычной пищи. Оказывается для этого можно ввести в рацион продукты из желатина, бульоны на костях. Это действительно и дешево в отличие от хондропротекторов. А при наличии болей никакой гимнастики делать нельзя, надо ограничить нагрузку на суставы. Для исчезновения болей нужно опять же использовать АЛМАГ. С тех пор прошло несколько лет, я регулярно наблюдаюсь

в том же месте и стараюсь выполнять все рекомендации. Лечусь Алмагом дома. Несколько раз в год - не меньше трех недель. Причем лечусь Алмагом независимо от того, беспокоит ли меня артроз или нет, я не хочу снова довести ситуацию до критической: не доведу болезнь до обострения. Конечно, очень жаль, что вылечить артроз при моей стадии не получилось, но я рада и тому, что могу ходить и жить без боли и не даю развиваться заболеванию в худшую сторону.



Алмаг-01 – это магнитотерапевтический лечебный аппарат, который призван справляться не только с артрозом, но и с остеопорозом, варикозной болезнью, остеохондрозом, осложнениями сахарного диабета, атеросклерозом, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими заболеваниями. Их полный перечень вместе с методиками лечения приведен в инструкции по эксплуатации и на сайте завода www.elamed.com. Приобретайте АЛМАГ-01 и другие физиоприборы ЕЛАМЕД С ГАРАНТИЕЙ 2 ГОДА в аптечной сети, в магазинах «Медтехника» или заказывайте с завода. Подробности по БЕСПЛАТНОМУ круглосуточному телефону завода! 8-800-200-01-13

Приобрести Алмаг и др. приборы Елатомского приборного завода можно на выставке-продаже:

**С 12 ПО 14 марта в аптеке №173:
г. Арамил, ул. 1 Мая, д.15**

Ежедневные продажи по указанному адресу

Заводские цены. Бесплатная консультация. Гарантия бесплатного сервисного обслуживания 2 года.

Приборы можно приобрести наложенным платежом с завода по телефону горячей линии 8-800-200-01-13, на сайте Елатомского приборного завода www.elamed.com, или прислав заявку по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25 ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200801620

Все для здоровья, здоровье для Вас!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Урал собирает друзей

В городе Челябинске состоялся конкурс-фестиваль в рамках международного проекта «Урал собирает друзей» на сцене дворца культуры Челябинского Тракторного завода, организуемый Фондом поддержки и развития детского творчества «Планета талантов». Проведение в Челя-

бинске конкурса-фестиваля «Урал собирает друзей» – одно из ярких и значимых событий в культурной жизни Южного Урала. В конкурсе принимали участие как коллективы, так и отдельные исполнители, работающие в концертных организациях, театрах, на радио, телевидении, в кино, студенты

музыкальных и театральных вузов, учащиеся начальных, средних и средне-специальных учебных заведений искусства и культуры, а также участники художественной самодеятельности в следующих номинациях: вокал, хоровое пение, инструментальная музыка, хореография, театр мод, оригинальный и театральный жанр, художественное слово. Основной состав жюри: академики, профессора ведущих ВУЗов Москвы и Санкт-Петербурга, заслуженные работники и ведущие эксперты в области культуры. Несмотря на уровень мероприятия, как в зале, так и за кулисами царил дружеская атмосфера между участниками, их родителями и руководителями. Подводя итоги конкурса-фестиваля, члены жюри отметили высокий уровень подготовки конкурсантов. Учащиеся детской школы искусств – теа-



тральный коллектив «Взгляд» (руководитель, режиссер-постановщик – Чурина Наталья Александровна; мультимедийное сопровождение – Ашихмина Ольга Владимировна; хормейстер – Сабирзянова Анастасия Ильшатовна) достоин представить свою школу, став лауреатами I степени со спектаклем «Мгновения счастливого детства». Поздравляем юных актеров с заслуженной наградой!

*Заместитель директора по информационным и коммуникационным технологиям
Ашихмина Ольга Владимировна*



Уважаемые жители Арамилского городского округа, приглашаем Вас 23 марта на агропромышленную ярмарку!



В этот день фермерские хозяйства и местные товаропроизводители представят Вам свою мясную, молочную и хлебобулочную продукцию, свежие овощи и фрукты.

Ярмарка состоится 23 марта 2014 года перед зданием по адресу: г. Арамил, ул.1 Мая, 11 (столовая РайПО). Время работы ярмарки с 9.00 до 16.00.

Приглашаем производителей продовольственных товаров Арамилского городского округа принять участие в данном мероприятии!

По вопросам организации и участия в ярмарке обращаться по телефону (34374) 3-17-11, 8 (343) 385-35-35.

