

ОСТОРОЖНО - ОНКОЛОГИЯ

Злокачественные новообразования представляют собой проблему высокой социальной значимости, т.к. приводят к утрате трудоспособности и инвалидизации значительной части населения. С целью раннего выявления заболеваний проводятся периодические профилактические осмотры и диспансеризация населения. Из методов скрининга, направленных на выявление злокачественных заболеваний, наиболее распространёнными являются флюорография органов грудной клетки, маммография у женщин старше 45 лет, взятие цитологических мазков с шейки матки, пальцевое исследование прямой кишки у мужчин старше 50 лет. Так как онкологические заболевания на ранних стадиях никак себя не проявляют, то зачастую являются случайной находкой при данных видах обследования. Имеется также ряд заболеваний, которые относятся к так называемым видимым локализациям. К ним относятся: рак губы, полости рта, языка, кожи, молочной железы, наружных половых органов у мужчин и женщин, прямой кишки.

Остановимся подробнее на некоторых локализациях.

Образования кожи. Рак кожи составляет приблизительно 10% в общей структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями в России. В 2013 году в г. Арамиль выявлено 13 случаев. Все заболевания выявлены в 1 и 2 стадии, были пролечены радикально. У каждого человека имеются различные образования на коже, с возрастом их становится больше.

Иногда они выглядят как плоские или бугристые бляшки округлой формы, от жёлто-коричневого до серо-чёрного цвета с ороговевшей поверхностью. Некоторые образования имеют вид

конусовидного образования, возвышающегося над кожей, бывают образования, которые в народе называют бородавкой. Особое место занимают пигментные образования. По поводу всех образований пациенты нуждаются в консультации онколога. Те образования, которые подвергаются травматизации, должны быть удалены с последующим гистологическим исследованием. Также должно насторожить, и является абсолютным показанием для посещения онколога, если в области образования появилась краснота, отёк, появилась неравномерность окраски, кровоточивость, увеличение в размерах.

Мероприятия по профилактике озлокачествления образований складываются из своевременного лечения предраковых заболеваний. Абсолютно недопустимо самолечение.

Второй блок заболеваний - рак губы, языка, полости рта.

В структуре всех заболеваний занимают 2-4%. За 2013 г. в нашем городе выявлено 7 случаев. Из них 5 случаев в 1 и 2 стадии, а 2 случая в 3 и 4 стадии. Характерной особенностью является агрессивное течение заболевания. Зачастую от начала заболевания до 4 стадии проходит всего несколько месяцев. Образования могут иметь вид уплотнения, язвочки, эрозии. Иногда имеют вид плоского образования под сероватым налётом, могут быть как очень болезненными, так и совсем не беспокоить. Все эти изменения на слизистой полости рта или губы нуждаются в экстренной консультации стоматолога и онколога. Санирование полости рта, тщательная подгонка протезов, лечение предраковых заболеваний позволит вам избежать серьёзного заболевания. Очень важным является отказ от вредных привычек - это курение, злоупотребление горячей пищей, алкоголем.

Заболевания молочной железы. Рак молочной железы в России занимает 1 место в структуре заболеваемости у женщин. Причём отмечается увеличение заболеваемости и смертности в трудоспособном возрасте. За 2013 год в Арамиле выявлено 11 случаев рака молочной железы. Из них 7 случаев во 2 стадии, 2 в 3 стадии, 2 в 4 стадии.

К предопухолевым заболеваниям молочных желёз относятся фиброаденомы молочных желёз, различные формы мастопатии, очаговые маститы, травма железы. Одно из самых распространённых заболеваний - это мастопатия, её частота составляет от 40 до 90%. Основные жалобы при этом заболевании: боль, участки уплотнения, выделения из сосков. Фиброаденома молочной железы характеризуется наличием плотного, зачастую безболезненного образования в молочной железе. В основе этих заболеваний лежат гормональные нарушения, поэтому женщины, имеющие эти заболевания должны наблюдаться у маммолога и проходить периодическое обследование и лечение. Также они должны наблюдаться у гинеколога и эндокринолога. Лечение этих заболеваний может быть как консервативное, так и оперативное. Своевременное обследование и лечение предопухолевых заболеваний позволяет предупредить или выявить на ранней стадии злокачественное заболевание. При желании посетить приём онколога (маммолога), нужно выбрать период от 6 до 11 дня от начала цикла. В этот же период проводится и УЗИ молочных желёз. Перед посещением онколога должен быть осмотр гинеколога. Это важно для правильного назначения лечения по поводу заболевания молочных желёз.

Регулярное профилактическое обследование и своевременное лечение предраковых заболеваний позволяет выявить онкологию на ранней стадии, что в свою очередь

позволяет избежать женщине тяжёлого лечения (химиотерапия, лучевая терапия) и даже сохранить молочную железу.

Заболевания лёгких.

В структуре заболеваемости занимают 1 место. Мужчины болеют в 8 раз чаще женщин.

Как уже говорилось, одним из методов скрининга является флюорографическое обследование. Иногда при абсолютном отсутствии клинических проявлений выявляются образования, которые требуют дополнительного обследования для уточнения диагноза. Это может быть как доброкачественное образование, так и туберкулёз или периферический рак.

Пациенту, перенесшему лечение по поводу пневмонии, необходимо помнить, что он нуждается в контрольном рентгенологическом обследовании. После проведённого противовоспалительного лечения инфильтрация легочной ткани уменьшается и на её фоне рентгенологически можно обнаружить опухоль. К профилактике можно отнести пропаганду здорового образа жизни, отказ от курения, лечение хронических заболеваний лёгких.

Профилактическое обследование позволяет заподозрить и выявить заболевание на ранней стадии. Арамилская городская поликлиника приглашает вас провести диспансерное обследование. Также в поликлинике ежедневно работает кабинет онколога.

Кабинет онколога работает ежедневно по адресу: улица Садовая, 10, поликлиника. Время работы: понедельник, вторник, четверг, пятница с 8 до 16 часов. Среда с 9 до 17 часов. Предварительной записи на приём не требуется.

Радис Федоров, главный врач
Арамилской городской больницы

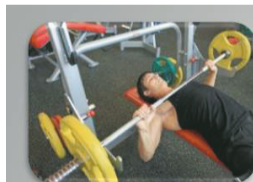
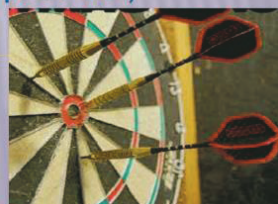


3 мая начал работать
пункт проката роликовых коньков
по адресу: ул. 1мая 60в (за школой №1)
Время работы: вт-пт с 18.00 до 21.00
сб-вс с 15.00 до 21.00; пн-выходной
(в дождливую погоду пункт проката не работает)



Также пункт проката
предлагает поиграть
в настольный теннис и
дартс

Тел. 89122839928



Приглашаем

в тренажёрные залы:
- мужской зал (силовые тренажёры, штанги, гантели, скамьи);
- женский зал (велотренажёр, беговая дорожка, эллипсоид);
- индивидуальные занятия с инструктором;
- занятия разовые и по абонементу.

Адрес: г. Арамиль, ул. Ленина, 2г,
КМЖ «Юность»

Часы работы: пн-вс с 14.00 до 19.00

Контактный телефон: 8(922)6188843