

## Личная гигиена полости рта у детей и влияние родителей на нее

**Все родители хотят, чтобы их ребенок был здоров и счастлив. Но не все задумываются о том, что во многом здоровье зависит от состояния полости рта. Некоторые считают, что нет смысла обращать особое внимание на молочные зубы - ведь со временем они все равно выпадут. А между тем, такая точка зрения ошибочна.**

Во-первых, молочные зубы служат ребенку на протяжении первых 10-12 лет его жизни и оказывают существенное влияние на формирование всей зубочелюстной системы а, следовательно, и на гармоничное развитие лица.

Во-вторых, полость рта - это начало пищеварительной системы организма и от состояния всех его органов зависит общее состояние здоровья ребенка в целом.

Таким образом, все молочные зубы нужно стараться максимально сохранять до их физиологической смены.

Молочные зубы ребенка подвержены тем же заболеваниям, что и постоянные. Отличие лишь в том, что протекают заболевания молочных зубов очень часто почти без симптомов и безболезненно. Поэтому очень важно регулярно посещать стоматолога (не менее четырех раз в год!). Детский стоматолог определит то или иное заболевание на ранних стадиях, подберет соответствующее лечение молочных зубов и даст рекомендации.

В остатках пищи, не вычищенных с зубов, поселяются бактерии. Вообще во рту проживает достаточно много видов бактерий и некоторые из них - патогенные. Питаются эти микроорганизмы в основном углеводами и сахарами. Поэтому настойчивые советы стоматологов как можно тщательнее ухаживать за полостью рта после каждого приема пищи не лишены веских оснований. Это актуально как для взрослых, так и для малышей. Когда пищи для бактерий много - они начинают быстро размножаться. Формируется зубной налет. Зубной налет - это сами бактерии, продукты их жизнедеятельности и остатки пищи. Налет обладает высокой вязкостью, он прочно прикрепляется к поверхности зубов и удалить его обычной щеткой весьма затруднительно. Когда же налет уже сформировался - сделать это просто невозможно.

Зубы чистятся не только щеткой, во рту происходит процесс самоочищения зубов с помощью слюны, которая обладает бактерицидными свойствами, в процессе жевания и разговора. Однако постепенно налет все же скапливается на труднодоступных поверхностях зубов. Этот налет имеет кислую среду (в норме во рту слабощелочная среда). Кислота изо дня в день воздействует на эмаль зубов и разрушает ее. Начинается деминерализация эмали, когда из гладкой она превращается в шероховатую и пористую. Минеральные компоненты постепенно вымываются. В образовавшиеся поры проникают бактерии и там продолжают свою разрушительную деятельность. Все эти процессы протекают бессимптомно до тех пор, пока бактерии не проделают в эмали отверстие. Если это случилось (а на молочных зубах эмаль очень тонкая), бактерии легко добиваются до дентина.



**Дентин** - это основная ткань зуба. Она гораздо мягче эмали, поскольку на 75% состоит из органических веществ и только на 25% - из неорганических. Понятно, что дентин разрушается еще быстрее, чем эмаль, поэтому кариозные зубы до поры до времени выглядят не так уж плохо. В эмали видно лишь маленькое отверстие, однако внутри зуба разрушения гораздо более обширные.

Кариозный процесс может разрушить дентин настолько, что микробы попадут в пульпу зуба. Тогда начинается осложнение кариеса - пульпит. Обратите внимание - у маленьких детей в молочных зубах пульпа не столь чувствительна, поэтому заболевание часто протекает практически бессимптомно, то есть без боли. Это связано с анатомическими особенностями молочных зубов. Однако болезнь есть болезнь, и если ребенок не жалуется на боль, это не значит, что с зубами у него все в порядке. И так, бактерии попали в пульпу зуба (пульпа - это артерии, вены и нерв), и в ней начинается гангренозное воспаление. Пульпа быстро «гниет», а бактерии проникают еще дальше - в корень зуба.

Следующее осложнение кариеса - это периодонтит. Бактерии из корня зуба выходят в окружающие ткани, воспаляется кость. Вот тут уже могут начаться серьезные боли, у ребенка поднимается температура, может распухнуть щека.

Периостит - воспаление надкостницы - очень серьезное и опасное заболевание, до которого никак нельзя допускать.

Лечение молочных зубов - очень непростая задача. Она часто осложняется страхом ребенка перед лечением. Если маленький ребенок хоть раз при визите к стоматологу испытал боль, то в дальнейшем его лечение становится очень проблематичным.

В стоматологических клиниках для лечения молочных зубов используются новейшие технологии. В первую очередь, это специальные, адаптированные к детским слабо-минерализованным зубам пломбировочные материалы, которые

содержат фтор, кальций, фосфаты. Такие пломбы обладают химической адгезией к эмали и дентину, прочно связываются с ними. Они не только восстанавливают дефект, но и обеспечивают зуб в течение длительного времени ионами фтора, кальция, происходит уплотнение, упрочнение стенок кариозной полости, снижается риск возникновения кариеса вокруг пломбы. Самым маленьким детям для лечения кариеса успешно применяется так называемая атравматичная технология реставрации зуба, т. е., попросту говоря, лечение без бормашины. Правда, это возможно не во всех случаях.

Лечение пульпита и периодонтита - предмет отдельного разговора. Можно лишь сказать, что чем позже начато лечение, тем хуже прогнозы у пораженного зуба. Такой, сильно разрушенный зуб может не «дожить» до своей смены молочных зубов (молочные зубы начинают замещаться постоянными в 6-7 лет и заканчивают, как правило, в 10-12 лет).

Многие родители считают, что молочные зубы нет смысла лечить, поскольку они все равно сменяются. Однако остановить разрушительный процесс и удалить очаг инфекции из полости рта просто необходимо. Ведь присутствие огромного количества гнилостных и других болезнетворных бактерий во рту ребенка снижает иммунитет, повышает риск возникновения всевозможных ОРЗ, фарингитов, ларингитов и даже заболеваний желудочно-кишечного тракта. И еще одно: ребенок, как любой человек, страдает от несовершенства. Если у малыша разрушены зубы, если они черные, если изо рта ощущается неприятный запах - вряд ли это придаст уверенности вашему ребенку и расположит к нему взрослых и детей, которые с ним общаются.

Родители, как правило, не видят разницы развития кариеса у взрослых и детей. Однако отличия существуют. В силу некоторых особенностей детского организма все процессы в нем протекают быстрее. Кариес зубов тоже развивается значительно быстрее.

### Лечить или удалять кариозные зубы у детей?

Конечно же - лечить, но при отсутствии этой возможности, удалять не раздумывая. Это может решить только детский стоматолог. Хотя раннее удаление молочных зубов может привести к ряду серьезных нарушений. В первую очередь - к затруднению прорезывания постоянного зуба. Соседние зубы начинают сдвигаться со своих мест, заполняя пустое пространство, и постоянный зуб может прорезаться не на своем месте. Тогда в подростковом возрасте перед ребенком и его родителями встанет проблема выравнивания зубов и исправления неправильного прикуса - дорогостоящее и длительное лечение. Отсутствие молочных зубов негативно влияет на нормальное пережевывание пищи, а ведь переваривание пищи начинается во рту. Происходит нарушение развития прикуса, дикции, лицевого скелета, формируются косметические недостатки.

### «Бутылочный кариес»

Основная ошибка родителей - кормление маленького ребенка сладкими смесями или соками на ночь, в течение ночи, а также недостаточного домашнего ухода за зубами. Все эти углеводы, остающиеся на зубах, питают бактерии и провоцируют кариес. О том, как правильно ухаживать за зубками и полостью рта малыша, родителям подробно расскажет детский стоматолог во время первого посещения детской стоматологической клиники - сделать это надо в 9 месяцев и второй раз в 1 год. Это - основа профилактики стоматологических заболеваний у детей.

**Экономить на молочных зубах своего ребенка - значит, экономить на его будущем здоровье.**

Нелеченные молочные и первые постоянные зубы приведут к более серьезным проблемам, которые потребуют длительного и дорогостоящего лечения.

Лечение детей до 16 лет осуществляется исключительно в присутствии взрослого человека: родителя, родственника или опекуна, так как требуется информированное осознанное согласие на любые вмешательства и манипуляции.

**Стоматологическая поликлиника Арамилской городской больницы находится по адресу: ул.Садовая, 10. График работы с 8:30 утра до 19:00 вечера в рабочие дни. Телефон регистратуры поликлиники: 3-13-14, телефон регистратуры детской: 3-09-48.**