

## СКОЛЬКО СТОИТ ЗДОРОВЬЕ?

**Большинство из нас задумывается над этим вопросом только тогда, когда очередная болезнь приводит к врачу или заболевает кто-то из близких. Получив списки лекарств и счет по оказанным медицинским услугам - «стоимость здоровья» начинает обретать очертания конкретных цифр.**

Общество привыкло к мысли о никчемности и дешевизне человеческой жизни. Все мы каждый день видим на улице, в транспорте множество больных, немощных, беззубых людей и гораздо реже встречаем людей здоровых, бодрых. И, как ни странно, над здоровым подходом к жизни обычно посмеиваются.

Вы обращали внимание на отношение окружающих к людям, которые каждое утро чистят зубы, после каждого приема пищи прополаскивают рот? Сколько шуток и издевательств они выслушивают! И от кого? От тех, кто не может есть жесткую пищу, кто не произносит внятно слова из-за отсутствия зубов. А внешний вид: губы запавшие, морщины и складки вокруг рта, заеды, височно-нижнечелюстной сустав щелкает ...

А разве не парадоксально, что наши граждане, так много знающие о вредных привычках, не задумываются об их последствиях? Многие пренебрегают соблюдением элементарного распорядка дня, едят наспех и что попало, забывают о гигиене полости рта, курят, пьют «за здоровье» и т. д.

Мы себе не отдаем отчет в том, что ни государство, ни разветвленная сеть больниц и поликлиник, ни усилия врачей не смогут сделать человека здоровым, если он сам не заботится о своем здоровье.

Человек хочет быть здоровым до глубокой старости, но не готов пожертвовать ради этого ни частью своего бюджета, ни тем более своим временем. А в своих болезнях каждый винит кого угодно, но только не себя. Кариозные зубы, воспаленные десны могут стать причиной заболеваний органов пищеварения, сердца, почек. Состояние органов полости рта может

влиять на физическое и моральное самочувствие человека, влиять на качество жизни.

Если внимательно посмотреть вокруг, то можно с уверенностью сказать, что у нашего народа отсутствует инстинкт самосохранения.

Приведем пример. В настоящее время, лидирующее место среди стоматологических заболеваний занимает кариес, а у нас теперь модно постоянно есть чупа-чупсы, пить различные газировки с утра до ночи и заедать все чипсами. Подумайте: правильно ли подвергать свои зубы и желудок постоянным массирующим атакам огромного количества сахара и легко ферментированных углеводов, содержащихся в выше указанных продуктах?

С какой радостью и восхищением мы делимся с друзьями новостью о недавно сделанном ремонте, о покупке новых вещей. А как же здоровье? Почему никто не рассказывает о своих здоровых зубах, и свежем дыхании?

С обывательской точки зрения, думать об этом, пока мы здоровы, нам некогда, мы начнем рассказывать и жаловаться, когда болезнь загонит нас в тупик. Ах, как мы умеем жаловаться! Мы с удовольствием рассказываем, что болит и как болит, часами можем говорить о симптомах, бессонных ночах, смакуя подробности.

В современном обществе становится модным быть здоровым, ухоженным, прекрасно выглядеть. То есть быть человеком, ведущим здоровый образ жизни. Отказ от вредных привычек (курение табака, злоупотребление алкоголем), полноценное и сбалансированное питание, занятия спортом также являются элементами индивидуальной профилактики стоматологических заболеваний.

Человек имеет право на здоровье. Но права человека тесно связаны с его ответственностью. Здоровье, как и все остальные блага в этой жизни, надо уметь сохранить, думая о преимуществах, которые оно нам дает. Белые зубы, красивая улыбка это признаки не только здоровья, но и успеха и высокого положения в обществе. Все мы восхищаемся и с удовольствием смотрим на красивых людей, но при этом мало стремимся к этой красоте.

Каждый раз с понедельника многим хочется начать все сначала: новая жизнь, профилактический осмотр у стоматолога, но что-то снова мешает, и опять мы откладываем самое важное до нового понедельника. А там опять усталость, вялость, проблемы на работе и в семье.

И все же здоровье – одна из самых больших ценностей в жизни, так давайте его беречь. Как писал Эдуард Асадов:

*Не жалейте денег на здоровье!  
В жизни это главное условие.  
Почему? Да просто потому,  
Что без настоящего здоровья  
Деньги нам уже и ни к чему!*

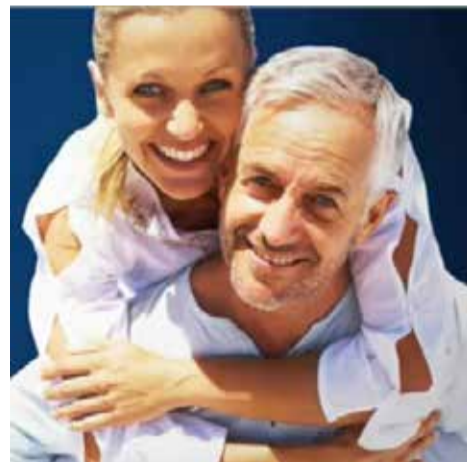
На сегодняшний день стоматология шагнула далеко вперед и уже не та, что была раньше 10, 15 лет назад. Наука и производство вывели нашу дисциплину в лидеры современной медицины. Десять лет назад мы и половины не делали того, что можем делать сейчас. Наши возможности выросли, но надо помнить, что и для нас современное оборудование материалы, инструменты стоят не дешево, а значит и медицинская помощь не может быть дешевой.

Современные технологии позволяют спасать практически безнадёжные зубы. В помощь этим тех-

нологиям существуют зубосохраняющие операции, а при утрате зубов, в большинстве случаев, возможна имплантация и восстановление жевания, улыбки и речи без съемных протезов. И все же самая главная наша задача это устранение хронической инфекции в полости рта, зубах и челюстях, как профилактика осложнений и острых заболеваний. Так уж повелось, что стоматологическая дисциплина это и лечение, и рукотворное восстановление зубов.

Не откладывайте посещение стоматолога на долгое время. Посещайте стоматолога два раза в год, как минимум. Лечитесь и наблюдайтесь постоянно у врача. Это уменьшит затраты Вашего времени, а также финансовые.

**Стоматологическая поликлиника Арамильской городской больницы находится по адресу: ул. Садовая 10. График работы с 8:30 утра до 19:00 вечера в рабочие дни. Телефон регистратуры поликлиники: 3-13-14, телефон регистратуры детской: 3-09-48**



Главный врач  
Арамильской городской больницы  
Тимиров Радис Федорович

## Надоело стоять в очереди в регистратуру поликлиники? Теперь на прием к врачу можно записаться самостоятельно!

**Уважаемые арамильцы! Приглашаем вас воспользоваться специальными устройствами для самостоятельной записи на прием к врачу - инфоматами. Уже сейчас они установлены рядом с окнами регистратур на улице Садовой, 10 и улице Ленина, 2В.**

### • Что такое инфомат и зачем он нужен?

Инфомат – это специальное роботизированное устройство, при помощи которого можно самостоятельно записаться на прием к врачу или оставить заявку на вызов врача на дом.

### • Как записаться на прием?

Для того чтобы записаться на прием, выберите врача, время приема и укажите ФАМИОГР.

### • Что такое ФАМИОГР?

ФАМИОГР состоит из трех первых букв фамилии, первой буквы имени, первой буквы отчества и двух последних цифр года рождения.

Пример: для ЗАЙцева Владимира Анатольевича, родившегося 12.07.1965 года ФАМИОГР будет выглядеть так: ЗАЙВА65.

### • Что делать, если моего ФАМИОГР нет в базе?

Нужно обратиться в поликлинику. Там вас зарегистрируют и вы сможете записываться с помощью любого инфомата самостоятельно.

### • Можно ли записать на прием своего родственника?

Можно. Для этого нужно указать его ФАМИОГР.

### • Что делать, если расписание не составлено?

Обращайтесь в регистратуру поликлиники или пишите нам на сайте samozapis.ru.

### • Что делать, если я не знаю свой участок?

Нажмите кнопку «К участковому», затем «Узнать свой участок», укажите адрес и нажмите «Узнать участок».