

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

Об уровне профессиональной заболеваемости в 2014 году в Чкаловском районе г. Екатеринбурга, в г. Полевской и в Сысертском районе

В Чкаловском районе г. Екатеринбурга, г. Полевской и Сысертском районе Свердловской области профессиональная заболеваемость в 2014 году по сравнению с 2013-м годом не имела тенденции к снижению.

Профессиональное заболевание (отравление) – это заболевание, являющееся, как правило, результатом однократного (в течение не более одного рабочего дня, одной рабочей смены) или длительного воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.

На территории Чкаловского района в г. Екатеринбурге, в г. Полевской и в Сысертском районе в 2014 году установлено 13 случаев профессиональных заболеваний, все хронические.

В 2014 году структура хронической профпатологии представлена следующим образом: на первом месте заболевания органов дыхания – 76,9% (10 случаев), далее следуют заболевания хронической интоксикации соединениями фтора – 15,3% (2 случая) и заболевание периферической нервной системы (явления полиневрита) – 7,6%.

Ведущую роль представляют заболевания со стороны органов дыхания, которые вызваны воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия. Среди диагнозов хронических профессиональных заболеваний органов дыхания за 2014 год первое место занимают пневмокопозы – 70%, на втором месте бронхиальная астма – 20%, и на третьем бронхиты – 10%.

Большинство профессиональных патологий было установлено на промышленных предприятиях цветной и черной металлургии, машиностроения и металлообработки.

В зависимости от стажа в контакте с вредным фактором производства и возраста работающих, получивших

профессиональное заболевание, ведущую роль занимают люди со стажем работы 20-30 лет и в возрасте от 50 до 60 лет.

В целях профилактики профессиональной заболеваемости на предприятиях Роспотребнадзор рекомендует работодателям обратить внимание на условия труда, являющиеся факторами риска для возникновения профзаболеваний: высокую запыленность воздуха рабочей зоны, контакт с аллергенами, тяжелый физический труд и другие. Своевременно проводить на предприятиях предварительные и периодические медицинские осмотры. В достаточном количестве обеспечить работающих необходимыми средствами индивидуальной защиты. Решить вопросы с их профессиональной подготовкой и обучением.

Влияние вредных физических факторов на здоровье человека: электромагнитное излучение

Электромагнитное излучение (ЭМИ) - вид энергии, существующий в форме волн широкого диапазона частот. Электромагнитное излучение проходит через пространство со скоростью света, т.е. около 300 000 км/сек; через различные материалы оно проходит с различными скоростями. Примерами электромагнитного излучения являются свет, радиоволны, рентгеновские, инфракрасные и ультрафиолетовые лучи. Электромагнитные волны создаются за счет электрических и магнитных вибраций, возникающих в атомах.

ЭМИ воздействует на организм прежде всего на клеточном и субклеточном уровнях. В результате воздействия излучений развивается характерный синдром раннего старения организма. Его признаками являются:

ухудшение памяти, снижение работоспособности, раннее нарушение обмена липидов, нарушение репродуктивной функции, развитие возрастной патологии. Возможны и другие проявления повреждений, связанные с нарушением клеточного метаболизма. Биологические эффекты влияния электромагнитных полей имеют свойство накапливаться, приводя к возможным дегенеративным процессам в нервной системе, лейкозам, гормональным нарушениям.

Чаще всего с воздействием ЭМИ человек сталкивается при работе с компьютерами (ПК). Таким образом, наибольшей нагрузке подвергаются работники офисов: менеджеры, программисты, администраторы, операторы и т.п.

В последние годы ПК стал неотъемлемой частью не только трудового процесса, но и быта. Это увеличивает нагрузку на организм и риски развития заболеваний, а так же усложняет решение вопроса о профессиональном характере заболевания. Неоднозначность симптоматики при повреждении клеток ЭМИ так же затрудняет диагностику и лечение последствий.

В связи с вышеупомянутым санитарные врачи рекомендуют активным пользователям ПК самостоятельно отслеживать режим работы и нагрузки на организм. В первую очередь необходимо соблюдать режим труда и отдыха: каждые 15-30 минут делать 5-10 минутные перерывы, выполнять упражнения для расслабления глаз. Необходимо так же соблюдать требования к рабочей позе при использовании ПК, а так же выдерживать расстояние от глаз до экрана.

Соблюдение несложных советов при работе и досуге с использованием ПК поможет сохранить здоровье и предотвратить развитие патологий зрения, опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Понедельник [27 апреля]

<p>Первый</p> <p>5.00 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00 НОВОСТИ 9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА 9.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.00 НОВОСТИ 12.10 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» (16+) 14.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» (16+) 15.00 НОВОСТИ 15.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» ПРОДОЛЖЕНИЕ (16+) 16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» (16+) 17.00 НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.45 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» (16+) 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 Т/С «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (16+) 23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 00.00 «ПОЗНЕР» (16+) 01.00 НОЧНЫЕ НОВОСТИ 01.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» (16+) 02.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» (16+) 03.00 НОВОСТИ 03.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 УТРО РОССИИ 9.00 ВЕСТИ 9.15 УТРО РОССИИ 9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 11.00 ВЕСТИ 11.55 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 12.55 ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ (12+) 14.00 ВЕСТИ 14.50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+) 16.00 Т/С «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (12+) 17.00 ВЕСТИ 18.15 ПРЯМОЙ ЭФИР (12+) 19.35 ВЕСТИ 20.50 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 Т/С «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» (12+) 23.55 Д/Ф «КАК УБИВАЛИ ЮГОСЛАВИЮ. ТЕНЬ ДЕЙТОНА» (12+) 00.55 Д/Ф «СУХОЙ. ВЫБОР ЦЕЛИ» 02.00 Х/Ф «ДОЛГИЕ ВЕРСТЫ ВОЙНЫ», 1 СЕРИЯ 03.40 Д/Ф «ИВАН ЧЕРНЯХОВСКИЙ. ЗАГАДКА ПОЛКОВОДЦА» (12+)</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 Т/С «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+) 6.00 «КОФЕС МОЛОКОМ» (12+) 9.00 «ОСВОБОДИТЕЛИ» (12+) 10.00, 13.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 12.00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» (16+) 14.30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 15.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!» (16+) 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.20 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 18.00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 19.00 «СЕГОДНЯ» 19.40 Т/С «ЛЕСНИК» (16+) 21.40 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 22.40 «АНАТОМИЯ ДНЯ» 23.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 00.30 Т/С «ДОРОГАЯ» (16+) 01.25 «АХТУНГ, РУССИШ!» (0+) 02.30 «ДИКИЙ МИР» 03.15 Т/С «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+)</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>7.00 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС» 10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 11.15 Х/Ф «БАЙКА» 12.50 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 13.45 ДОКУМ. ФИЛЬМ 14.05 Т/С «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 15.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 15.10 МАЛЫШКИ ДЕРЖАВЫ 15.40 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 17.15 Д/Ф «АНДРЕЙ ТУПОЛЕВ» 17.55 СИМФОНΙΑ «МАНФРЕД» 19.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.15 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 19.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...» 20.10 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.25 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 20.55 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 21.35 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ 22.25 ДОКУМ. ФИЛЬМ 23.05 НАПИСАНО ВОЙНОЙ 23.10 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 23.30 ДОКУМ. ФИЛЬМ 00.25 СИМФОНΙΑ «МАНФРЕД» 01.20 ДОКУМ. ФИЛЬМЫ 01.40 Т/С «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА» 02.40 PRO MEMORIA</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>7.10 «ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА» 7.55 «ABTONEWS» (16+) 8.25 «КВАДРАТНЫЙ МЕТР» 9.00 «В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ» (16+) 9.20 «ABTONEWS-MINI» (16+) 9.30 ПАНОРАМА ДНЯ 10.20 Т/С «ОТДЕЛ С.С.Р.» (16+) 12.10 «ЭВОЛЮЦИЯ» 13.45 БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ 14.05 Т/С «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ» (16+) 17.35 Х/Ф «ЗЕМЛЯК» (16+) 19.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ 20.55 «ABTONEWS-MINI» (16+) 21.05 «ABTONEWS» (16+) 21.35 БОЛЬШОЙ СПОРТ 21.55 ВОЛЕЙБОЛ. «ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» - «БЕЛОГОРЬЕ» 23.45 БОЛЬШОЙ СПОРТ 00.05 «ВОСХОД ПОБЕДЫ. РАЗГРОМ ГЕРМАНСКИХ СОЮЗНИКОВ» 01.00 Т/С «ОТДЕЛ С.С.Р.» (16+) 02.50 «ЭВОЛЮЦИЯ» (16+) 04.25 «24 КАДРА» (16+) 04.55 «ТРОН»</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.15 Х/Ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 10.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ 10.55 «ДОКТОР И...» (16+) 11.30, 14.30 СОБЫТИЯ 11.50 «ПОСТСКРИПТУМ» (16+) 12.50 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 13.55 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ» (16+) 14.50 «ПЕТРОВКА, 38» (16+) 15.10 «ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ» 16.00 Т/С «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» 17.30 СОБЫТИЯ 17.50 Т/С «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» 18.20 «ПРАВО ГОЛОСА» (16+) 19.30 ГОРОД НОВОСТЕЙ 19.45 Т/С «ПОД КАБЛУКОМ» 21.40 «ПЕТРОВКА, 38» (16+) 22.00, 23.50 СОБЫТИЯ 22.20 «СДЕЛАНО В РОССИИ» 22.55 БЕЗ ОБМАНА (16+) 00.20 ДОКУМ. ФИЛЬМ 01.15 Х/Ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+) 03.30 ТАЙНЫ НАШЕГО КИНО 04.00 Т/С «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»</p>	<p>СН</p> <p>6.00 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА 6.30 ЭКОНОМЬ С ДЖЕЙМИ 7.00 «КУХНЯ» 7.30 СЕКРЕТЫ И СОВЕТЫ (16+) 8.00 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+) 9.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+) 10.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ (16+) 12.00 КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР 13.00 СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ 14.00 Т/С «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+) 17.35 6 КАДРОВ (16+) 18.00 Т/С «СВАТЫ» (16+) 19.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 19.30 ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+) 20.00 Т/С «СВАТЫ» (16+) 21.00 Т/С «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ. ИЛИ ВСЕМУЖИКИ СВО...» 23.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 23.30 РУБЛЕВО-БИРОЛЁВО (16+) 00.30 Х/Ф «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА» 02.25 КРИЗИСНЫЙ МЕНЕДЖЕР 03.25 СВИДАНИЕ ДЛЯ МАМЫ 04.25 ТРАТИМ БЕЗ ЖЕРТВ</p>	<p>ОТВ</p> <p>6.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 6.30 «ЗВЕЗДЫ ЗООПАРКОВ МИРА» (16+) 7.00 «УТРО ТВ» 9.00 «СОБЫТИЯ» (16+) 9.05 Д/Ф «УРАЛЬСКИЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ» (16+) 10.00 «НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» (16+) 10.30 «ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА» (16+) 10.45 ЖЖХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА 10.50 «НАСЛЕДНИКИ УРФО» (16+) 11.10 Х/Ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12.40 «В ГОСТЯХ У ДАЧИ» 13.00 «ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ» (16+) 14.00 Х/Ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16.00 Х/Ф «МУСУЛЬМАНИН» (16+) 18.05 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 18.25 «ВСЕ О ЖЖХ» (16+) 18.30 «СОБЫТИЯ УРФО» 19.00 «СОБЫТИЯ» 19.30 «РЕЦЕПТ» (16+) 20.00 «ФРОНТОВАЯ МОСКВА. ИСТОРИЯ ПОБЕДЫ» (16+) 21.00, 22.50, 01.40, 04.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 21.30, 00.20 НОВОСТИ ТАУ 22.30, 01.20, 02.20, 04.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 23.35 «ЗНАЧИТ, ТЫ УМЕЕШЬ ТАНЦЕВАТЬ?» 02.40 «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА» 03.00 ПАРЛАМЕНТСКОЕ ВРЕМЯ</p>
<p>УРАЛ</p> <p>6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (12+) 9.00 ДОМ-2. ЛТЕ (16+) 10.30 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ (16+) 11.30 Х/Ф «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ» (16+) 14.00 Т/С «УНИВЕР» (16+) 14.30 Т/С «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+) 20.30 Т/С «ЧОП» (16+) 21.00 УИЛЛ ФЕРРЕЛЛ, АННА ФРИЛ, ДЕННИ МАКБРАЙН, ДЖОРМА ТАККОНЕ, ДЖОН БОЙЛАН В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОЙ КОМЕДИИ «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» (12+) 23.00 ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ (16+) 00.00 ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА (16+) 00.00 РЕВИЗОРРО (16+) 01.00 Т/С «ЗАЛОЖНИКИ» (16+) 01.50 КЕЙТ БЕКИНСЕЛ, СЭМ РОКУЭЛЛ, МАЙКЛ АНГАРЕНОВ В МЕЛОДРАМЕ «СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ» (18+) 03.55 Т/С «БЕЗ СЛЕДА - 4» (16+)</p>	<p>4</p> <p>6.00 НОВОСТИ 6.30 «ТВ СПАС» (16+) 7.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС» 8.00 «ПЯТНИЦА NEWS» (16+) 8.30 «МИР НАИЗНАНКУ» (16+) 9.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+) 10.30 «ЛЮДИ ПЯТНИЦЫ» (16+) 11.30 «ШКОЛА РЕМОНТА» (16+) 13.30 «ПЯТНИЦА NEWS» (16+) 14.00 «БЛОКБАСТЕРЫ» (16+) 15.05 «ОРЕЛ И РЕШКА. НА КРАЮ СВЕТА» (16+) 17.00 «МИР НАИЗНАНКУ» (16+) 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА» (16+) 20.00 НОВОСТИ 20.25 СТЕНД 20.50 «КВАРТИРНЫЙ ЗАПРОС» 21.00 «РЕВИЗОРРО» (16+) 23.00 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+) 00.45 «ПЯТНИЦА NEWS» (16+) 01.15 Т/С «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+) 02.55 Т/С «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+) 04.40 РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ</p>	<p>УРАЛ</p> <p>5.00 «КАКИЕ ЛЮДИ!» (16+) 6.00 «ЛЮБОВЬ 91!» (16+) 7.00 «Я - ПУТЕШЕСТВЕННИК» (12+) 7.30 «ЗВАННЫЙ УЖИН» (16+) 8.30 «НОВОСТИ» (16+) 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА СИГОРЕМ ПРОКОПЧКО» (16+) 11.00 Д/Ф «БОЖЕСТВЕННАЯ ТРАГЕДИЯ» (16+) 12.00 «112» (16+) 12.30 «НОВОСТИ» (16+) 13.00 «ЗВАННЫЙ УЖИН» (16+) 14.00 «ЗАСУДИ МЕНЯ!» (16+) 15.00 «СЕМЬЯНЫЕ ДРАМЫ» (16+) 16.00 «НЕ ВРИ МНЕ!» (16+) 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» (16+) 19.00 «112» (16+) 19.30 «НОВОСТИ» (16+) 20.00 Х/Ф «ИСХОДНЫЙ КОД» (16+) 21.45 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» (16+) 23.00 «НОВОСТИ» (16+) 23.25 Х/Ф «ИСХОДНЫЙ КОД» (16+) 01.15 «МОСКВА. ДЕНЬ И НОЧЬ» (16+) 02.15 Х/Ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+) 04.30 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» (16+)</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 6 КАДРОВ (16+) 7.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 8.00 ЖИВОТНЫЙ СМЕХ 8.30 Т/С «АЛАДДИН» 9.30 Т/С МАРГОША» (16+) 10.30 МИЛЛИОНЫ В СЕТИ (16+) 11.00 ФЭНТЕЗИ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» (12+) 13.30 ЕРАЛАШ 14.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК - 3» (12+) 17.00 ГАЛИЛЕО (2013) (16+) 18.00 МИЛЛИОНЫ В СЕТИ (16+) 19.00 ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» (16+) 20.00 Т/С «КОРАБЛЬ» (16+) 21.00 Х/Ф «ЧАС РАСПЛАТЫ» (12+) 23.10 Т/С «АГЕНТЫ Ш. И.Т.» (16+) 00.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 00.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ (16+) 01.30 6 КАДРОВ (16+) 01.45 Х/Ф «УДАР ПО ДЕВСТВЕННОСТИ» (18+) 03.25 ФЭНТЕЗИ «ВО ИМЯ КОРОЛЯ - 2» (16+)</p>	<p>ТЕБЕ</p> <p>6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 Д/С «ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ» (16+) 10.30 Т/С «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (16+) 13.00 Д/С «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ: «ГРИБОЕДОВСКИЙ ЗАГС. СЧАСТЛИВАЯ СВАДЬБА» (12+) 14.00 Д/С «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВЛЕЧЕНИЯМИ» (16+) 15.00 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ (16+) 16.00 Д/С «ГАДАЛКА» (12+) 17.00 Д/С «СЛЕПАЯ» (12+) 18.00 Х-ВЕРСИИ. ДРУГИЕ НОВОСТИ (12+) 18.30 Т/С «ПЯТАЯ СТРАЖА» (16+) 19.30 Т/С «13» (16+) 21.30 Т/С «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» (16+) 23.15 Х/Ф «НОЧНОЙ РЕЙС» (16+) 01.00 Х-ВЕРСИИ. ДРУГИЕ НОВОСТИ (12+) 01.30 Х/Ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+) 03.00 Т/С «ГАВАЙИ 5-0» (16+)</p>	<p>перец</p> <p>6.00 УЛЕТНОЕ ВИДЕО (16+) 7.30 НЕ БУДЬ ОВОЩЕМ! (16+) 8.00 КАК НАДО (16+) 8.30 УЛЕТНОЕ ВИДЕО (16+) 9.00 ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ (16+) 9.30 ЕСТЬ ТЕМА! (16+) 10.00 Х/Ф «РОККИ - 5» (16+) 12.10 Х/Ф «РОККИ БАЛЬБОА» (16+) 14.15 СРЕДА ОБИТАНИЯ (16+) 16.20 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 18.30 ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ (16+) 21.00 +100500 (16+) 22.00 Т/С «СВЕТОФОР» (16+) 23.30 +100500 (18+) 00.30 СТЫДНО, КОГДА ВИДНО! (18+) 01.30 Т/С «КРУТОЙ УОКЕР» (16+) 02.30 Х/Ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО» (16+) 04.00 +100500 (16+)</p>	<p>5</p> <p>6.00 СЕЙЧАС 6.10 УТРО НА «5» (6+) 9.30 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ 10.00 СЕЙЧАС 10.30 Т/С «СНАЙПЕРЫ» (16+) 12.00 СЕЙЧАС 12.30 Т/С «СНАЙПЕРЫ» (16+) 13.30 СЕЙЧАС 13.30 Т/С «СНАЙПЕРЫ» (16+) 18.30 СЕЙЧАС 19.00 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» (16+) 20.20 Т/С «СЛЕД» (16+) 22.00 СЕЙЧАС 22.25 Т/С «ТАКАЯ РАБОТА» (16+) 23.15 МОМЕНТ ИСТИНЫ (16+) 00.10 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ. О ГЛАВНОМ (16+) 01.10 ДЕНЬ АНГЕЛА 01.35 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)</p>	