

# Грипп – это не то заболевание, от которого надо отмахиваться



Риск заболеть гриппом усиливается в осенне-зимний период. Пик заболеваемости ОРВИ, к которым относится и грипп, в Свердловской области обычно приходится на конец ноября – начало декабря или на середину января – начало февраля. Довольно часто заболеваемость гриппа приближается или даже превышает эпидемический порог. Иными словами, почти каждый год нам угрожает эпидемия гриппа. В 2015 году эпидемию ждут раньше обычного – уже в октябре–ноябре месяце. Перенесенный в тяжелой форме грипп способен привести к серьезнейшим осложнениям вплоть до летального исхода. Но даже не самые тяжелые формы заболевания приводят к нетрудоспособности, затратам на лекарства, невозможности посещения ребенка в детском саду и пр. При этом избежать тяжелых последствий и уберечь себя от осложнений довольно просто: поставить прививку против гриппа!

## Как действует прививка против гриппа

Вакцинация против гриппа позволяет подготовиться к эпидемии, сделав свой организм менее восприимчивым к вирусу. Антигриппозная прививочная вакцина содержит белки вируса гриппа. Иммунная система реагирует на их попадание в организм, начиная вырабатывать специфические антитела к данному вирусу. И когда человек, которому сделали прививку от гриппа,

сталкивается с источником гриппозной инфекции, вирус гриппа встречает в организме уже настроенную на него защиту.

## Как часто надо делать прививки от гриппа

Особенностью гриппа являются частые мутации вируса – возбудителя заболевания. Поэтому невозможно сделать прививку, которая предохраняла бы от любой модификации вируса гриппа. Производители вакцин следят за текущей эпидемиологической обстановкой, ежегодно обновляя вакцину так, чтобы она учитывала последние наиболее массовые мутации гриппа. Это означает, что каждый год для получения наиболее надежного иммунитета против гриппа, который будет распространяться в этом году, нужна новая прививка. К тому же количество антител к вирусу со временем падает, и через 6-12 месяцев их количество уже не может противостоять инфекции.

Прививку от гриппа следует делать заранее. Вакцинацию против гриппа нельзя рассматривать в качестве экстренной меры: на формирования иммунитета к вирусу требуется время (не меньше недели).

Также следует иметь в виду, что вакцинация против гриппа не означает, что привитой человек гарантированно не заболеет ОРВИ в данный сезон. Но вероятность заболеть значительно уменьшается. Также, если болезнь все-таки случится, она, скорее всего, будет протекать в ослабленной форме.

## Кому необходима вакцинация против гриппа

Прежде всего, вакцинация против гриппа необходима тем, кому по роду работы приходится много общаться с людьми: они рискуют заболеть больше других, особенно это касается медицинских работников, педагогов, сотрудников общественного транспорта, коммунальной сферы. Также Всемирная организация здравоохранения рекомендует делать прививку от гриппа и тем, для кого грипп представляет наибольшую опасность – лицам, предрасположенным к заболеванию ОРВИ, пожилым людям, а также – страдающим хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, эндокринной и нервной системы. Этим категориям граждан вакцинация проводится БЕСПЛАТНО, за счет средств, выделяемых правительством Свердловской области.

Вакцинированы должны быть и сотрудники промышленных предприятий и организаций города, поскольку вакцинация, как минимум, 50 % коллектива позволяет избежать развития массовой вспышки в период эпидемии. Работающим гражданам придется приобрести вакцину самостоятельно, однако, ответственные работодатели, как правило, организуют вакцинацию за счет собственных источников (нужно только приобрести вакцину), а медики Арамильской больницы всегда готовы не

только привить сотрудников предприятия в поликлинике, но даже и выехать на предприятие.

## Вакцинация детей против гриппа

Дети, посещающие учебно-воспитательные учреждения, также относятся к группе риска. Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-ти месячного возраста. ВОЗ рекомендует прививать всех детей в возрасте от 6-ти месяцев до 17-ти лет. Все дети прививаются БЕСПЛАТНО.

## Противопоказания к вакцинации против гриппа

Прививка против гриппа противопоказана в случае:

аллергии на куриный белок;  
аллергической реакции на предыдущую прививку от гриппа;  
в случае острого заболевания, или при обострении хронического заболевания. О том, что иммунная система напряжена, может свидетельствовать повышенная температура. При повышенной температуре вакцинация от гриппа не проводится.

Существуют и другие противопоказания, поэтому прививке от гриппа должна предшествовать консультация врача – терапевта или педиатра.

Вакцинация от гриппа в ГБУЗ СО «Арамильская городская больница»: сезон 2015-2016

Прививочная кампания в Арамильской больнице (в связи с ожидаемым в этом году ранним началом эпидемии) стартует уже в сентябре!

Вы можете сделать прививку от гриппа как во взрослом, так и в детской поликлинике Арамильской больницы. Вакцинация проводится после осмотра участковым врачом. Это позволяет снизить риск развития осложнений.

Для вакцинации используются современные высокоеффективные вакцины от гриппа Российского производства. Самостоятельно можно приобрести также и зарубежную вакцину, ею Вас тоже привьют от гриппа, но следует помнить, что время, прошедшее от момента покупки вакцины до инъекции не должно превышать 2 часа – это соблюдение так называемой «холодовой цепи», условий безопасного хранения и транспортировки вакцин.

**Арамильская городская больница находится по адресу: ул. Садовая 10.**

**График работы поликлиники с 8:00 утра до 19:00 вечера в рабочие дни.**

**Телефон регистратуры взрослой поликлиники: 3-13-14, 3-09-90  
телефон детской регистратуры: 3-09-48, 3-14-18**

**Заведующая взрослой поликлиники ГБУЗ СО «Арамильская городская больница» Светлана Георгиевна Филиппова**

**Подготовил главврач  
Арамильской ЦГБ  
Радис ТИМИРОВ**