

Не пора ли на осмотр?

Медики ждут арамилцев на диспансеризацию, напоминая, что это все же не панацея

Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, то можете это сделать бесплатно один раз каждые три года. По закону «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. То есть прийти на осмотр вы можете в рабочее время...

Какие обследования будут сделаны?

- Флюорография легких
- Маммография (женщины от 39 до 75 лет)
- ЭКГ
- Клинический анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ крови для лиц 39 лет и старше
- Исследование кала на скрытую кровь для лиц от 48 до 75 лет
- Определение уровня холестерина и глюкозы крови
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза – 39 лет и старше
- Измерение внутриглазного давления у граждан 39 лет и старше

Диспансеризация вне зависимости от возраста

1). Инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
2). Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме

лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);
3). Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность к которым наступила вследствие их противоправных действий).

Кого ждут нынче?

Для прохождения диспансеризации требуется паспорт, полис обязательного медицинского страхования и СНИЛС. В 2016 году диспансеризации подлежат люди, родившиеся в 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годах.

Или возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.

Как это сделать?

Чтобы пройти диспансеризацию, жителю Арамилского городского округа достаточно обратиться на прием к своему участковому врачу или напрямую в кабинет медицинской профилактики (с 8.00 до 15.00), где ответственный сотрудник



Арамилская городская больница находится по адресу: ул. Садовая, 10.

оформит необходимые документы, проведет антропометрию и выдаст направления на обследования.

По результатам проведения диспансеризации пациенту оформляется «паспорт здоровья».

Но помните: диспансеризация – это не панацея от болезней и не единственное спасение от житейских напастей, это результат Вашей несложной работы над собой, который покажет Вам, куда идти дальше, чтобы двигаться в правильном направлении, чтобы результатом стало здоровье, долголетие и активный образ жизни.

График работы поликлиники с 8.00 до 19.00 в рабочие дни. Телефон регистратуры взрослой поликлиники: 3-13-14, 3-09-90; телефон детской регистратуры: 3-09-48, 3-14-18. Записаться на прием к врачу можно через интернет на портале «регистратура96.ру»

Радис ТИМИРОВ,
главный врач Арамилской
городской больницы



Чтобы дети росли духовно...

В Свято-Троицком храме с 13 марта стартовала благотворительная акция «Подари православную книгу детям». В рамках акции, которая продлится до четвертого апреля, каждый желающий может внести свою лепту в формирование православных библиотек в детских домах, приютах и воскресных школах, в частности, в арамилском приюте. Для этого в церковную лавку при местном храме можно принести православные книги для детей: детские Библии и молитвословы, жития святых для детей, духовные рассказы и т. д. За неимением книг можно внести посильное пожертвование, на которое храм закупит православную литературу для детей.

Детская православная литература – это помощь юным читателям в понимании и осоз-

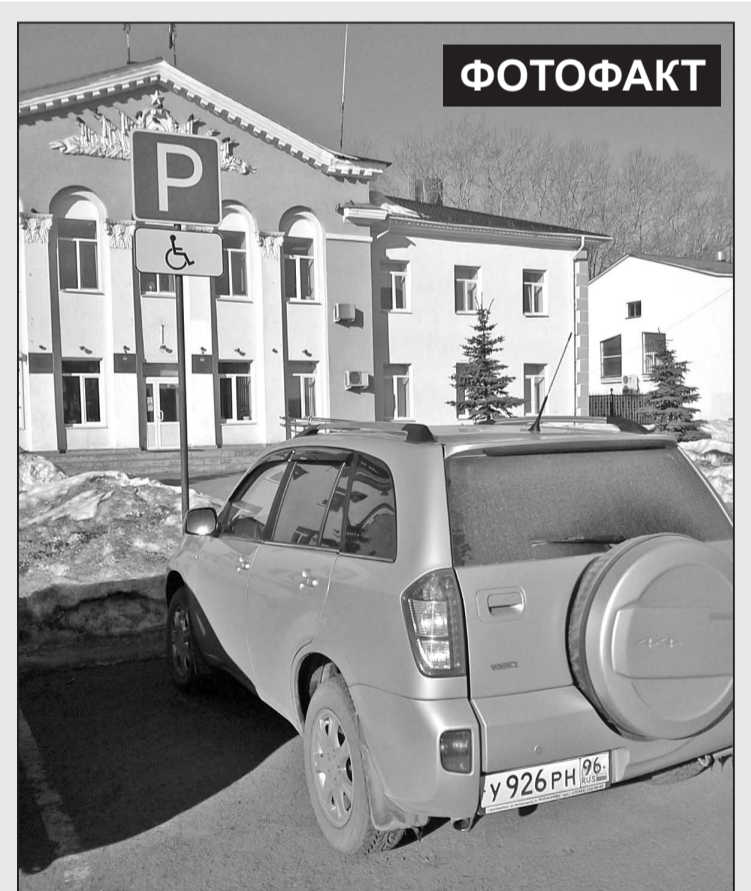
нании главных жизненных ценностей.

Для лучшего понимания детьми детская православная литература не только знакомит их с церковными обрядами, с тем как следует себя вести во время службы и исповеди, а также научает читателей, о том как поступают их сверстники в тех или иных случаях. Интересным является и то, что персонаж не может быть абсолютно идеальным, такой мало чему сможет научить ребенка, да и вряд ли полюбит его. Дети просто не смогут понять как возможно существование такого «правильного» героя. В подобных книгах может присутствовать и волшебство, но там нет никакой магии. Сквозь весь сюжет произведений проходит борьба до-

бра и зла и, конечно же, в конце побеждает добро.

Ведущая роль в детских произведениях отдается сопереживанию, каковое обязательно должно возникнуть у ребенка во время чтения книги. Именно это и помогает ему сравнивать себя с героями рассказов, переживать вместе с ними все невзгоды, и что немаловажно задумываться о том, как бы он сам поступил в той или иной ситуации. С каждой новой книжкой, с каждым новым персонажем ребенок растет духовно, обогащая свои нравственные ценности.

Координатор благотворительной акции «Подари православную книгу детям» в Арамиле – завуч воскресной школы Ольга Вячеславовна Беренс, тел. 8-922-107-59-31.



Места нет, но очень надо

Вероятно, именно так рассуждал водитель кроссовера, который в минувший понедельник около десяти часов утра припарковался на месте для инвалидов у здания администрации Арамилского городского округа. Учитывая, что никакого опознавательного знака, позволяющего сделать вывод о том, что хозяин внедорожника — человек с ограниченными физическими

возможностями, на автомобиле нет, вывод однозначный: человек сознательно пошел на нарушение ПДД. Что ж, пусть сейчас пожинает заслуженные плоды «славы». А мы надеемся, что правоохранительные органы обратят внимание на нарушителя и накажут его по всей строгости закона.

Фото
Сергея СЕРГЕЕВА