

Болезнь лучше предотвратить, чем долго и мучительно лечить

Пневмонией в 2015 году переболело в Арамиле 78 пациентов, из них 36 детей. Средний возраст перенесших заболевание взрослых составляет 61 год — никто из них не был привит от гриппа. За январь-февраль 2016 года пневмонией в стационаре переболели шесть детей, все в возрасте до шести лет, взрослых — 22 человека в возрасте 23-48 лет. И все были непривиты от гриппа...

Пневмония — частое среди детей тяжелое заболевание легких, которое может угрожать жизни, особенно ребенка в раннем возрасте. Применение антибиотиков значительно снизило смертность от пневмонии, но несвоевременное обращение к врачу, запоздалая диагностика и позднее начало лечения могут привести к развитию тяжелых, доводящих до инвалидности осложнений. Забота о здоровье ребенка с раннего детства, укрепление защитных сил малыша, закаливание и правильное питание — лучшая защита от этого заболевания. В случае заболевания родителям не следует самим пытаться ставить диагноз ребенку, а тем более лечить его. Своевременное обращение к врачу и четкое выполнение всех его назначений уберечь ребенка от последствий заболевания.

Одним из наиболее опасных заболеваний у детей является пневмония (воспаление легких). Она опасна серьезными осложнениями, приводящими к инвалидности и даже смерти ребенка.

Пневмония относится к тяжелым заболеваниям дыхательной системы у детей. Заболеваемость носит одиночный характер, но в редких случаях могут возникать и вспышки заболевания среди детей в одном коллективе. Уровень заболеваемости пневмонией у детей до трех лет составляет около 20 случаев на тысячу детей этого возраста, а у детей старше трех лет — около шести случаев на тысячу человек.

Дети первого года жизни страдают этим заболеванием в десятки раз чаще, чем школьники. Пик заболеваемости приходится на возраст от трех до девяти месяцев. Для грудничков пневмония представляет большую опасность: особенности их организма таковы, что при неправильном лечении воспалительный процесс быстро распространяется, может нарушиться работа других систем (мочевыделительной,



нервной, пищеварительной), значительно уменьшаются и без того ограниченные дыхательные возможности легких.

Чем меньше ребенок, тем выше риск развития пневмонии и тяжести ее течения. Возникновению пневмонии у малышей способствуют особенности организма. Дыхательная система не сформирована; дыхательные пути узкие; легочная ткань незрелая, менее воздушна, что тоже снижает газообмен; слизистые в дыхательных путях имеют много кровеносных сосудов, быстро отекают при воспалении; реснички эпителия слизистых не справляются с удалением мокроты из дыхательных путей при воспалении; брюшной тип дыхания у малышей: любая «проблема» в животе (вздутие живота, заглатывание воздуха в желудок при кормлении, увеличение печени и др.). Еще больше затрудняет газообмен; незрелость иммунной системы. Способствуют возникновению пневмонии такие факторы: искусственное (или смешанное) вскармливание; пассивное курение, возникающее во многих семьях; оказывает токсическое действие на легкие и снижает поступление кислорода в детский организм; гипотрофия,

рахит у ребенка; недостаточное качество ухода за малышом.

Основные симптомы у взрослых и детей, которые позволяют заподозрить воспаление легких и при которых стоит обращаться к врачу: кашель (сухой, может отходить мокрота, слизь из легких — зеленая или с кровью); лихорадка (дрожь в теле); головная боль; повышенное потоотделение (горячий и холодный пот — особенно, в ночное время); одышка, затрудненное или частое дыхание; озноб (холодно, зябко); боль в области груди (она усиливается при кашле); общая слабость; тошнота (бывает рвота); диарея (понос); тахикардия (учащенное сердцебиение).

У детей в первые дни заболевания симптоматика обычно не проявляется вовсе или выражена очень слабо, то есть никаких явных признаков, кроме лихорадки, вялости, потери аппетита и, возможно, повышенной температуры тела, не наблюдается.

Если вы заметили, что дыхание ребенка изменилось и стало более тяжелым, необходимо сразу проветрить комнату, очистить носовые проходы от слизи и ослабить пеленание — это облегчит дыхание ребенка.

Если ребенок ест из бутылочки, то каждую порцию нужно уменьшить на треть, и вместо нее добавить в смесь раствор глюкозы или кипяченую воду. Глюкозу можно купить в любой аптеке, но ее продают только по рецепту.

Облегчит состояние ребенка горчичная ванна для ног. Сделать ее очень просто: в глубокий таз наливаем воду температурой 38–39 градусов, растворяем в ней столовую ложку горчицы, ребенка опускаем в воду примерно до коленок минут на пять и быстро заворачиваем его в теплые и сухие пеленки, чтоб ножки не успели остыть.

В профилактике пневмоний у детей большое значение имеет: адекватное и полноценное питание, систематическое закаливание детского организма, приобщение ребенка к занятиям физкультурой и спортом, борьба с запыленностью и загазованностью окружающей среды и внутри помещений, ограждение ребенка от «пассивного курения», соблюдение правил личной гигиены и гигиены в перенаселенных жилых помещениях, изоляция здоровых детей от больных острыми респираторными инфекциями,

своевременное реагирование на любые недомогания ребенка.

Для профилактики пневмонии у детей необходимо обеспечить грудное вскармливание, проводить профилактику рахита, массаж и гимнастику, закаливание. Во время эпидемий не нужно рисковать и брать ребенка в места большого скопления людей, использовать защитную маску, если болеете Вы и родственники.

Родителям необходимо всегда помнить: воспаление легких можно избежать, если следовать изложенным рекомендациям, внимательно и заботливо относиться к своим детям.

Арамилская городская больница находится по адресу: ул. Садовая 10.

График работы поликлиники с 8.00 до 19.00 по будням. Телефон регистратуры взрослой поликлиники: 3-13-14, 3-09-90. Телефон детской регистратуры: 3-09-48, 3-14-18. Запись на прием к врачу через интернет на портале «регистратура96.ру».

Радис ТИМИРОВ,
главврач
Арамилской горбольницы

Школьникам на всякий случай погрозили пальцем

В рамках проведения акции Единый день профилактики в средней школе № 1 сотрудники филиала по Арамилскому городскому округу Уголовно-исполнительной инспекции ГУФСИН России по Свердловской области провели на днях профилактическое мероприятие на тему: «Права, обязанности и ответственность несовершеннолетних за право-

нарушения и преступления, виды наказаний».

Начальник филиала по Арамиле, подполковник внутренней службы Ольга Узянова показала учащимся презентацию о гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности несовершеннолетних, а так же подробно остановилась на видах наказаний, назнача-

емых лицам в возрасте до 18 лет.

После беседы школьники смогли посмотреть видеofilm «Жизнь в воспитательной колонии для несовершеннолетних».

Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних — одно из приоритетных направлений социальной политики государства. Воспитательные, организаци-

онные, правовые меры по выявлению и устранению условий для совершения проступков являются важными в борьбе с проблемой подростков-правонарушителей в современном обществе. К сожалению, не каждый подросток, осознает, какие совершаемые им противоправные деяния ведут к тяжелым и необратимым последствиям. Актуальность этой темы воз-

растает в обществе с каждым днём.

Ольга Узянова читает, что подобные мероприятия являются одним из эффективных методов профилактики правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних.

Пресс-служба
ГУФСИН России
по свердловской области