

# Юные арамильцы начали жиреть

В Арамильском городском округе в 2015 году с диагнозом ожирение состояло на учете у врачей 105 человек. Показатель заболеваемости составил 5,83 случая на 1000 населения. При этом наибольший удельный вес больных ожирением отмечен среди детского населения.

Так, среди 105 жителей полевского городского округа, состоявших на учете, 51 ребенок в возрасте до 14 лет, что составляет 49% от всех больных ожирением.

Ожирение у детей – это состояние, при котором масса тела ребенка выше возрастной нормы более чем на 15%, а такой показатель как индекс массы тела равен или более 30.

Чаще всего алиментарное ожирение возникает у детей до 3 лет, а также в возрасте с 5 до 7 лет и с 12 до 16 лет.

Сегодня количество детей с ожирением растет во всем мире и отмечено, что более чем у половины взрослых с

диагнозом «ожирение» эти процессы начались еще в детском или подростковом возрасте.

Чем больше прогрессирует ожирение у ребенка, тем выше у него риск иметь в последствии эндокринные, сердечно-сосудистые, репродуктивные и метаболические нарушения в организме.

С целью профилактики ожирения у детей санитарные врачи рекомендуют родителям:

- внимательно следить за тем, какие продукты приносятся в дом, а при их покупке выбирать максимальные полезные для детского организма;

- не забывать о том, что у детей размер порций отличается от взрослых и не заставлять ребенка всегда и все съедать до конца;

- покупать меньше сладких напитков, таких как газировка, холодные чаи, фруктовые и энергетические напитки с добавлением

сахара и давать пить ребенку больше воды, молока и в ограниченном количестве — 100% фруктовые соки;

- держать полезные продукты на виду и в легкой доступности, а высококалорийную еду заворачивать в фольгу и по возможности хранить в неприметном месте;

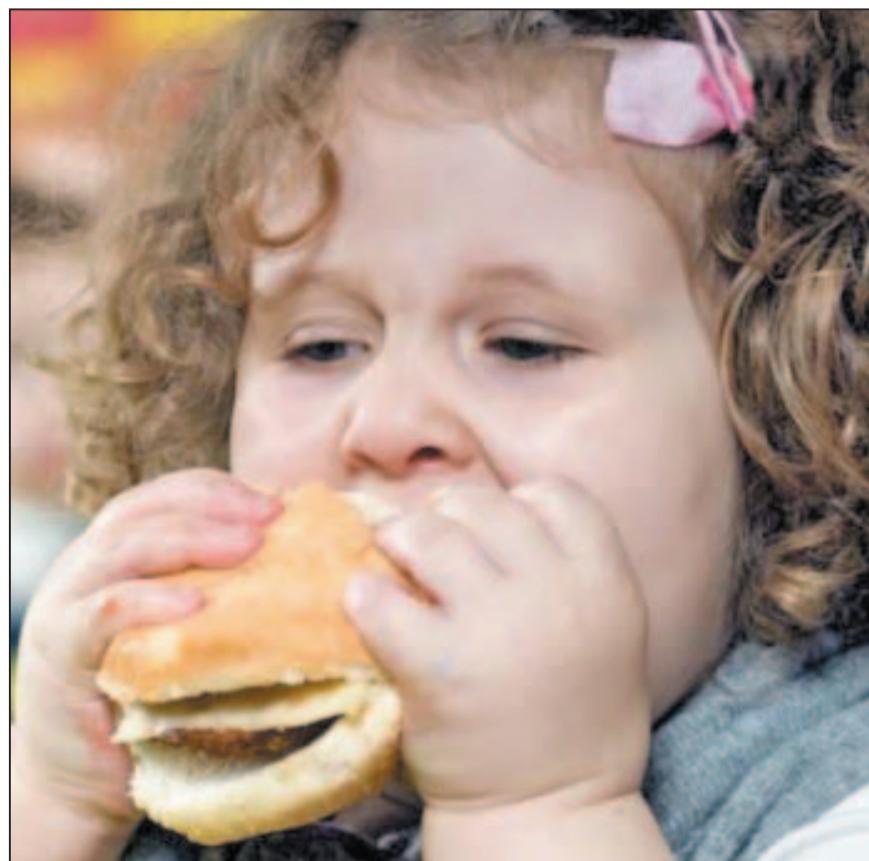
- научить детей азам правильного питания;

- сокращать возможности ребенка вести малоподвижный образ жизни;

- контролировать режим дня, и в том числе время, проведенное ребенком за просмотром телевизора и электронными играми

- запретить ребенку есть во время просмотра телевизора или игры, исключив тем самым возможность бесконтрольного питания.

По информации Южного Екатеринбургского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»



## Тройная дорожная авария

В минувшее воскресенье, 21 августа, в 15.30 в городе Арамиль напротив дома № 50 на улице Пролетарская произошло дорожно-транспортное происшествие. Водитель автомобиля ВАЗ-2114, житель Алапаевского района, двигавшегося из Сысерти в Екатеринбург при движении по обочине неправильно выбрал необходимый боковой интервал с попутным автомобилем Хендай Аксент, и допустил столкновение. От удара корейская иномарка выехала на полосу встречного движения, где произошло столкновение с автомобилем ВАЗ-2111.

В результате аварии водитель и пассажирка иномарки получили телесные повреждения и были доставлены в Арамильскую городскую больницу.

Фото:  
ММО МВД России  
«Сысертский»



## Трое мужчин погибли в овощной яме

Сразу три человека погибли в Арамили в овощной яме. Как говорят в пресс-службе полиции Свердловской области, хозяин дома залез в погреб, который начал сушить дымовыми шашками. Его долго не было и встревоженная жена попросила проходящего мимо мужчины спуститься и посмотреть, что случилось с мужем.

Тот спустился и... тоже пропал. Пришлось женщине позвать соседа, который вслед за двумя другими мужчинами также спустился в яму для хранения овощей и исчез.

Оказалось, все трое получили смертельное отравление — медики помочь пострадавшим уже не смогли...

## Нелепая смерть полицейского



## Арамильцы должны государству 360 тыс. руб.

Более пятисот арамильцев задолжали государству штрафов за нарушение ПДД на 361500 рублей. На минувшей неделе стражи порядка провели на территории Сысертского и Арамильского городских округов оперативно-профилактическое мероприятие «Должник», в ходе которого посещали тех, кто не оплатил штрафы за административные правонарушения в установленный законом срок.

Целью мероприятия является неотвратимость наказания по взысканию административных штрафов, наложенных подразделениями полиции, говорят правоохранители, подчеркивая, что в долгниках «ходят» и «ездят» 553 жителя Арамили

и поселков. В данном мероприятии принимали участие инспектора по исполнению административного законодательства, сотрудники внедомственной охраны, патрульно-постовой службы полиции, участковые уполномоченные полиции, инспектор лицензионно-разрешительной системы, сотрудники ГИБДД.

По закону, административный штраф должен быть уплачен не позднее 60 дней с момента вступления постановления в законную силу.

О своей задолженности можно узнать по телефону: (34374)6-83-49, либо обратиться по адресу г. Сысерть ул. Тимирязева 60, 2 этаж, кабинет № 7.

Сотрудник арамильской полиции погиб в дорожной аварии в Большом Истоке. Дело было так: оперуполномоченный обнаружил мотоцикл, который числился в угоне. Перегоняя его, полицейский попал в аварию и получил травмы, несовместимые с жизнью. Сотрудники полиции Сысертского ОВД оказали помощь в организации похорон своему коллеге, у которого осталась жена и двое несовершеннолетних детей.

Из сухой сводки стражей порядка становятся понятны детали происшествия: восьмого августа вскоре после полудня водитель автомобиля SsangYong, жив-