



«С НОВЫМ ВОДОМ!»

Примерно так поздравляли друг друга начинающие арамильские дайверы, которые водили хоровод вокруг елки... в глубине бассейна!

Громкий всплеск и группа юных дайверов под бдительным присмотром руководителя уральского дайв-центра «Тритон» Сергея Кондрашина погружается в воду бассейна «Дельфин». И не просто так — там, на глубине в несколько метров, вот уже третий год всем желающим арамильцам предлагают поводить хоровод вокруг елки и ощутить то, что «на суше» вряд ли удастся. Нынче несколько десятков пловцов, в том числе и детей, с удовольствием ушли под воду в сопровождении почти настоящих Деда Мороза и Снегурочки...

- В Арамили мы уже три года занимаемся, со времени открытия бассейна, - рассказывает Сергей Германович. - Тренируем и детей, и взрослых, есть примеры, когда родители вместе с детьми погружаются — и не только с сыновьями, но и с дочками.

Сергей Кондрашин — опытный дайвер. Говорит, подводным плаванием занимается много лет — как увлекся этим в детстве, так через всю жизнь и пронес свой интерес. Сегодня он по праву носит титул чемпиона Свердловской области по подводному ориентированию, профессионалом в подводных делах, кстати, стала и его дочь.

- Когда у меня появился шанс, еще в юности, я вовремя ухватился за него, - признается он. - Я счастливый человек, потому что занимаюсь любимым делом и приобщаю к нему всех желающих.

...Сначала теория, затем практика. В свою группу он, являясь также и инструктором по детскому плаванию, принимает ребят и девочек с восьми лет — это тот возраст, когда ребенка уже

можно увлечь, заинтересовать. Первых двух лет достаточно для того, чтобы человек понял, что такое подводное плавание и определился, интересно ему это или нет.

- Мы плаваем и летом, и зимой, - объясняет Сергей Германович. - Летом мы погружаемся в уральских водоемах, а в холодное время года организуем детские клубы при бассейнах, чтобы ребятки развивались, общались, узнавали мир и находили в нем себя. С десятилетними ребятами мы начинаем полноценный курс, к которому могут присоединиться и родители. Я давно заметил, что с этого возраста ребенок уже смелый и физически достаточно развит.

Дайвер говорит, что многие родители, наблюдая за тем, как ловко их дочки и сыночки ведут себя в воде, понимают: это не просто спортивное увлечение. К тому же, когда и если ребенок начинает рано нырять, не боясь воды, то и развивается быстрее.

- Наш опыт это показывает, - уверяет он. - Это же не просто нырнул-вынырнул, это целая

система, включающая, например, умение задерживать дыхание, что в свою очередь положительно влияет на мозговую деятельность.

И неудивительно, что своих детей к нему приводят родители, которые не только знают о принципах этого вида спорта, но и доверяют лично ему, в том числе и те, кто сам занимался или занимается у Кондрашина. А под новый год вот уже в третий раз здесь собираются, чтобы погрузиться в воду с праздничной тематикой.

- Есть у дайверов такая традиция — все яркие события «переносить» под воду, - делится Сергей Кондрашин. - Новый год под водой — это радость, счастье. Это очень необычно, увлекательно и надолго запоминается. Мы ежегодно с детьми и взрослыми такие погружения проводим.

Дедом Морозом Сергей Германович нарядился сам, а Снегурочкой — не менее опытный дайвер Елена Архипова. «Для меня — это самовыражение», - объяснила она, но «дедушка» пояснил, что «внучка» взяла на себя важную роль — она подстраховывала юных арамильцев, которые решили погрузиться.

- Этому предшествовали серьезные занятия, - добавляет организатор. - С каждым ребенком мы предварительно поплавали в бассейне, постарались понять, что такое ощущение невесомости. Потому

что в погружениях, какими бы тематически-интересными и оригинальными они ни были, безопасность прежде всего.

И так, держась за руки с новогодними персонажами, под толщей воды ребята водили хоровод. Даже сверху, от кромки бассейна, выглядело это зрелище оригинально и впечатляюще. Родители, глядя на это, «на суше» не сдерживались от эмоций. А что в это время испытывали мальчишки!

Арамильцам новогодние погружения понравились — и дети, и их родители хотят продолжения. И оно не за горами, ведь в январе в «Дельфине» планируется открыть школу дайвинга — здесь все будет серьезно и профессионально, вплоть до изучения навигации и подводной фотографии. Если все задуманное удастся воплотить, то новогодние погружения перестанут быть чем-то из ряда вон выходящим.

- Мы сможем даже подводным рисованием заниматься и организуем чемпионат по подводным шашкам, - добавляет инструктор. - А 14 февраля я планирую провести конкурс влюбленных.

Тренировочная база у «Тритона» находится в Екатеринбурге. К сожалению, даже и в мегаполисе бассейнов не хватает, поэтому приходится дайверам долгими зимними месяцами тренироваться и набирать опыт там, где придется. К счастью, Изольда Белогубова, директор ДЮСШ «Дельфин», принимает пловцов и сама помогает местной детворе заинтересоваться этим видом спорта, который входит в пятерку самых популярных в России, уступая по численности приверженцев разве что горным лыжам.

Максим ГУСЕВ,
фоторепортаж
Олега БАЖУКОВА
и Вячеслава ДАНИЛИЧЕВА

ЕСТЬ МНЕНИЕ
ПО ПОВОДУ
ПРОЧИТАННОГО ?

ПОДЕЛИСЬ
В НАШЕЙ
ГРУППЕ
В КОНТАКТЕ

<https://vk.com/public114285736>