



История успеха

ИНТЕРВЬЮ

Весной в Арамилском городском округе проходил муниципальный конкурс бизнес-планов среди молодежи и школьников. Сегодня в гостях у нас Роман Костромин - начинающий предприниматель, ставший победителем в номинации «Лучший молодежный проект».

— Роман, как пришла идея создания бизнеса по производству изделий из ценных и экзотических пород древесины?

— Мы с основателем бизнеса Семеном познакомились три года назад на одном из мероприятий УрФУ под названием «Иннофест». Я в то время увлекался инновационными проектами в сфере медицины, и, набирая команду на работу в проекте в рамках выездной образовательной школы УрФУ «Иннодайвинг», искал экономиста. Там познакомился с Семеном, человеком, получающим два высших образования в сфере экономики и управления предприятиями. Следующий наш проект инициировал Семен. На основе своего опыта работы в столярной мастерской он из подручных средств собрал первый станок и выточил первую ручку — так зародился существующий проект, аналогов которому на Урале пока что нет.

— Как сейчас идут дела?

— В настоящий момент наша компания активно развивается. Отработана технология высококачественного производства шариковых и перьевых ручек из ценных пород древесины - несмотря на то, что все изделия мы изготавливаем вручную. Майкл Бэнг, знаменитый

бизнес-коуч мирового уровня, отметил, что наши изделия ничуть не уступают качеству известных итальянских брендов, стоящих при этом на порядок дороже. Освоены современные технологии деревообработки, такие как стабилизация древесины. С помощью нее натуральный материал приобретает невероятные цвета, подчеркивающие структуру дерева, а также уникальные износостойкие свойства. Ручками из стабилизированной древесины нашего производства пишут три миллионера и один миллиардер не только в Екатеринбурге, но и в культурной столице России. Экспериментируем над созданием гибридных ручек из дерева и ювелирной смолы, светящихся в темноте. Сейчас наш ассортимент представлен 20 породами древесины в более 10 вариантах фурнитуры. В их число входят тонкие и толстые шариковые ручки, перьевые ручки, ручки-роллеры, а также эксклюзивные изделия в тематиках «Патрон», «Гольф» и многое другое. Производительность компании позволяет делать крупные корпоративные заказы в короткие сроки с подбором оригинальных изделий, печатью логотипа на коробочке и бархатных чехлах, а также полное обеспечение заказа, включая разработку макетов, доставку и все остальное. В ближайшем будущем запустим производство ежедневников, часов и флешек из экзотических пород древесины, а также доработаем сайт, на котором будет размещена вся необходимая информация.

— Как удается совмещать работу по основной специ-

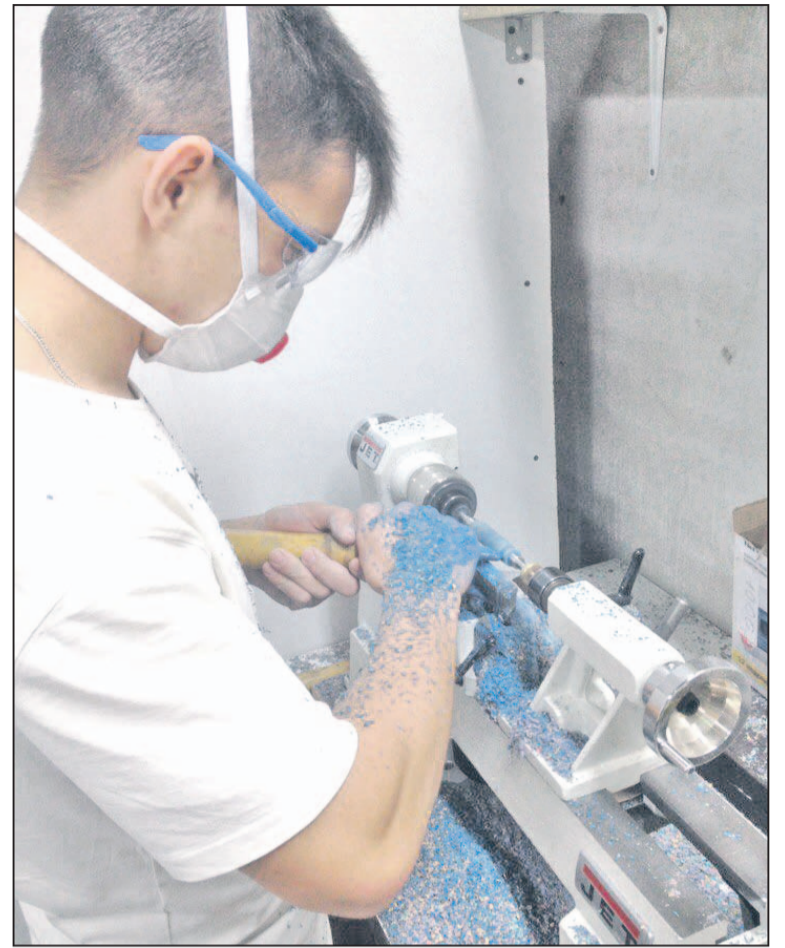
альности с предпринимательством?

— Моя основная специальность, по которой я недавно получил сертификат — хирургия. В последний год мне удалось совмещать учебу в интернатуре по хирургии, суточные дежурства, работу в реанимации арамилской больницы, председательство в научном обществе молодых ученых и студентов Уральского государственного медицинского университета и развитие бизнес-проекта. Как это все уместить в 168 часов в неделю? Достаточно следовать нескольким простым, но фактически очень сложным принципам: грамотное и систематическое распределение времени и дел, расстановка приоритетов, планирование на месяц вперед, исключение из жизни «неэффективного» времени: просмотра сериалов, фильмов, социальных сетей, таких моментов, как «полежать» и «отдохнуть» и т.д. И, конечно же, как говорится в известном высказывании, «лучший отдых — это смена деятельности».

— Что дало тебе участие в муниципальном конкурсе бизнес-планов?

— Все, что связано с Арамилским фондом поддержки предпринимательства — участие в конкурсе, прохождение программы «Начни свое дело» — несомненно дало огромный толчок в развитии этой сферы моей жизни. Мне удалось более полно погрузиться в бизнес-среду и понять основные принципы ведения собственного дела.

— Если поговорить об амбициях: какой доход считаешь достаточным для себя сегодня?



— Моя основная задача на сегодняшний день — обеспечить свою семью. Для молодой семьи краеугольным камнем стоит жилищный вопрос, который нам необходимо в ближайшем будущем решить. Доход должен соответствовать компетентности, трудоспособности, степени ответственности и отдаче человека, не важно какую должность он занимает. Эти же качества в различных соотношениях должны быть в основе любой профессии, будь то врач или человек, занимающийся собственным делом.

P.S. Уже сейчас идет запись на участие в программе «Начни свое дело» в Арамилском городском округе в 2018 году. Помимо того, специалисты фонда ежедневно оказывают юридические, маркетинговые и финансовые консультации для предпринимателей и тех, кто только планирует начать свое дело. Отметим также, что в 2018 году пройдет III муниципальный конкурс на лучший молодежный бизнес-план. Консультационный центр фонда поддержки предпринимательства работает по адресу: г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 4, каб. 1, тел: 8-912-600-87-67, 8 (343) 385-32-82, Вера Сырникова.

ДОБРОЕ ДЕЛО

Яблоня желаний

На днях в арамилском храме во имя Святой Троицы прошел очередной этап благотворительной акции, которая началась в День защиты детей и ждет своего завершения в начале сентября.

К первому июня дети из многодетных семей и ребята с ограниченными возможностями здоровья имели возможность повесить на установленную в Екатеринбурге «Яблоню желаний» открытку - яблоко, созданную своими руками, где высказывали свои пожелания, что они хотели бы получить. Среди желаний были, как игрушки: куклы, конструкторы лего, мягкие мишки, коляски, кухонные наборы, самокат, ролики, велосипед, так и что-то жизненно необходимое для них, например, особое питание.

На этот раз помимо раздачи подарков дети угостились яблочными пирогами, приготовленными прихожанами. В теплой и непринужденной атмосфере настоятель храма, руководители благотворительного фонда и общественной организации обсудили с родителями возможность проведения подобных мероприятий, условия



досуга и развития детишек с ограниченными возможностями здоровья.

Не обошел вниманием эту встречу и новый глава городского округа Виталий Никитенко, который искренне порадовался за то, что в Арамиле проводятся подобные акции, предложив дальнейшее сотрудничество. Напомним, что еще около 15 детей ждут своих подарков. И как только удастся собрать все желания, пройдет еще одно подобное мероприятие. О завершении акции будет сообщено отдельно.

По материалам, предоставленным храмом во имя Святой Троицы

Теория и практика

ЗДОРОВЬЕ

В арамилском детском саду «Сказка» бодро прошла Неделя здоровья.

В помощь педагогам были организованы консультации и выставка методических пособий по здоровому образу жизни. Для начала родителям предложили ответить на вопросы, касающиеся уклада жизни в семье. По результатам опроса нарисовалась довольно радостная картина. Регулярно читают соответствующую литературу 33%, используют полученные знания в воспитании детей 86% из них. В каждой семье есть спортивный инвентарь: скакалки, велосипеды, обручи, гантели, ролики, даже груша для бокса имеется. 77% родителей, по их мнению, ведут здоровый образ жизни. К сожалению, 50% опрошенных признались, что они сами, либо члены их семей имеют вредные привычки...

Для наших замечательных родителей выпустили буклеты

«Витамины, полезные продукты и здоровый организм», «Фиточай для ослабленных детей». Если в целом, то Неделя здоровья включала в себя комплексный план мероприятий на каждый день, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Дети учились заботиться о своем здоровье, беречь его, вести здоровый образ жизни, получили представление о разнообразии питания и важности соблюдения пищевого режима, о витаминах и о продуктах, в которых они содержатся. А также познакомились с правилами закаливания, его пользе для организма, узнали правила оказания первой помощи при различных травмах, правила поведения во время болезни. Плюс на своем опыте убедились, как важен режим в укреплении здоровья каждого



человека, закрепили понятие о значимости режима дня.

Все эти важные понятия дети постигали в процессе игры, бесед, практических занятий и соревнований. Например, в рамках Недели здоровья прошло детское многоборье. В этом году соревновались в прыжках в длину с места, метании, беге — спринте и марафоне. Участник, набравший в сумме больше очков становился победителем. Среди ребят младшего возраста в их числе Ева Леготина и Дмитрий Макаров; средний возраст — Анастасия Бикмеева и Никита Гаврилов; старший возраст — Ксения

Хамидуллина и Георгий Москаленко.

Кроме того, дети сходили на экскурсию в аптеку «Эйва». Фельдшер Е.Р. Лаптева рассказала, что профессия фармацевта очень ответственная и важная — он должен отлично знать, какие лекарства могут помочь людям при разных заболеваниях. Ошибки не допускаются, так как это может навредить здоровью человека. Ребята узнали, что некоторые лекарства продаются свободно, а другие только по рецептам, что такое рецепт, кто его выдает, и еще много интересного.

Е.В. Ярославцева, заведующая