



НА ДОСУГЕ



# Юные туристы

В детском саду «Сказка» закончилась неделя здоровья, а одним из самых ярких и запоминающихся событий здесь стал необычный туристический поход на Старый пруд в село Патруши.

Походу предшествовала большая предварительная работа. Сначала мы определили безопасный маршрут, прошли его, тщательно спланировали мероприятие, заинтересовали родителей и детей, подготовили необходимое снаряжение: рюкзаки и коврики. А также провели инструктажи по технике безопасности и правилам поведения, познакомили детей с основами жизни в природных условиях, назначением определённых предметов, необходимых в походе. И на сборы пришлось потратить ни много, ни мало четыре дня.

Наконец, наступила пора отправиться в поход. Мы собрали рюкзаки, запаслись провизией, состоящей из сухого печенья, свежих огурцов из своей детсадовской теплицы, ароматного ржаного хлеба и горячих сосисок. Конечно, у каждого имелась бутылочка воды, а для всех - большой термос с травяным чаем.

Целая группа туристов, состоящих из детей, педагогов, родителей и, конечно, фельдшера отправилась в путь. Во время путешествия нам пришлось преодолеть множество различных препятствий: шли по дороге, по узкой лесной тропинке, по старым деревянным мостикам, перешагивали через ручьи и камни, боролись с усталостью и ленью. Протяжённость маршрута составила около трех километров.

Погода была превосходная, и мы остановились на полянке возле Старого пруда. Благодать, спокойствие, дивный воздух! Тихая, спокойная гладь пруда, берега, заросшие камышом и ряской, белые снежные облака, проплывающие над нами ... Целая утиная семья приплы-



ла, чтобы посмотреть на столь юных туристов. А чуть поодаль гордо, неподвижно стояла красавица - цапля. Все замерли, рассматривая эту красоту. Наша уральская природа - настоящее чудо нерукотворное!

Расстелили туристические коврики, достали свои припасы из рюкзаков и устроили перекус. Немного отдохнув, все были готовы к небольшим играм и соревнованиям: «Пробеги «змейкой», «Передай рюкзак», «Кто первый?», а вместо спортивных снарядов с легкостью использовали свои рюкзаки.

На обратном пути маршрут пролегал через водопад. Мы увидели огромные валуны, по которым с шумом и мокрыми брызгами бежала река Арамил-

ка. Впечатлений осталась масса, но самое главное, что дети узнали много нового и интересного, обогатили свой опыт, получили массу положительных эмоций. Пройти этот сложный, но весёлый и увлекательный путь нам помогли педагоги Т.С. Соловьева, Н.В. Галактионова, Т.В. Гушина, Н.В. Михайлова, А.П. Карпенкова, фельдшер Е.Р. Лаптева. Также хочется поблагодарить всех родителей, которые помогли снарядить детей в поход и сами приняли в нем участие.

Подготовили  
Е.В. Ярославцева, заведующая и  
Н.В. Галактионова,  
инструктор  
по физической культуре

МИР ВОКРУГ

## Эти травы, травы луговые ...

Замечательную прогулку по окрестностям Арамил совершили наши пенсионеры.

Есть такое место, с которого Арамил видна, как на ладони. Не верите? Всего полчаса ходьбы и вот оно чудо: панорама города великолепна, видны все улицы, река и мосты через нее, аэропорт Кольцово, Химмаш и даже Екатеринбург.

Вдоволь налюбовавшись чудесным видом, попадаешь в волшебную страну луговых трав: душистых и таких полезных. Лужайка вся покрыта цветами, тут растут белые ромашки, нежно-голубые колокольчики, бордовый клевер, сиреневые цветочки душицы, желтые звездочки зверобоя, малиновый иван-чай, розово-белый тысячелистник. И все цветет, шелестит, завораживает и радует глаз. А венчает это нерукотворное чудо красавица береза.

Ветераны разошлись по лужайке, каждый собирал для себя различные целебные травы. Не зря говорится, что им нужно поклониться и навеки в них влюбиться, трав лекарственных запас помогает в трудный час! На



Руси всегда с уважением относились к волшебной лечебной силе растений. И по сей день многие с удовольствием пьют травяные чаи и сборы при простуде и кашле, а при различных болях прикладывают листочки подорожника и мать-мачехи. Пенсионеры бродили по высоким травам, вдыхая пряный запах цветов, вспугивая мотыльков и мошек, слушали стрекот кузнечиков. У некоторых буквально голова кружилась от всего этого великолепия. Не устояли... и набрали по букету цветов, причем, каждый собирал свои любимые, думая какая щедрая и прекрасная земля вокруг.

Н.П. Перевышина,  
специалист  
по социальной работе

ПРАЗДНИКИ И ДАТЫ

## Виват, российский триколор!



22 августа наша страна отмечала замечательную торжественную дату - День рождения Российского флага.

мира. Вверху - божественный мир, воплощенный в белом, небесном свете, ниже - синий небосвод, а под ним мир людей, красный цвет.

Все страны мира, все государства на земле имеют свои флаги и гербы. Они подчеркивают единство и независимость, созданы в соответствии со строгими правилами и имеют общую символику. Цвету флага придается особый смысл. Как известно, в нашем случае на фоне белой, синей и красной полос в центре расположен герб России. Белый цвет означает мир и чистоту совести, синий - небо, верность и правду, красный - огонь и отвагу. Эти цвета издавна почитались на Руси, ими украшали жилища, вышивали затейливые узоры на одежде, которые одевали по праздникам. Православные христиане видели в расположении полос флага строение

Наши пенсионеры решили встретить этот праздник вместе и по новому: собрались под российским флагом у здания администрации с триколорами в руках и под ритмичную музыку провели флешмоб. Помогла организовать его замечательный тренер по фитнесу Татьяна Барбакова. К пожилым людям в этот день с удовольствием присоединились работники администрации. Повторяя за тренером ритмичные движения, участники флешмоба нашли себе настроение. И по традиции после ударной зарядки устроили чаепитие.

По материалам городского  
Совета ветеранов