

Расписание богослужений храма Святой Троицы в Арамиле. Седмица 19-я по Пятидесятнице

Число	Время	Какая служба	Кому день
9 октября понедельник	09:00	Литургия. Молебен.	<u>Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.</u>
10 октября вторник	16:00	Служба. Исповедь.	Прп. Харитона Исповедника. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского.
11 октября среда	09:00	Литургия. Молебен. Лития	
13 октября пятница	10:00	Молебен перед Образом Богородицы «Неупиваемая чаша» о страждущих недугом пьянства и о их ближних.	Сщмч. Григория епископа, просветителя Великой Армении. Свт. Михаила, первого митр. Киевского.
	16:00	Всенощное бдение с литией. Исповедь.	<u>Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.</u>
14 октября суббота	09:00	Литургия. Панихида.	
	16:00	Всенощное бдение. Исповедь.	
15 октября воскресенье	08:20	Водосвятный молебен	Неделя 19-я по Пятидесятнице. <u>Сщмч. Киприана и мч. Иустины. Блгв. Анны Кашинской.</u>
	09:00	Литургия	
	13:30	Крещение	
	15:00	Молебен о деторождении.	

Вместе весело шагать

В минувшую субботу более ста человек в Арамиле решили прогуляться по осеннему лесу, присоединившись к спортивному мероприятию, которое уже более двадцати лет проходит в больших и малых городах мира.

И стар, и млад

В наших краях Всероссийский день ходьбы впервые решено было провести в 2015 году: идея сразу же понравилась горожанам и привлекла не один десяток участников. В этот раз все началось с регистрации ходяков на лыжной базе. В первых рядах здесь были учащиеся школы №1 и сотрудники Центра «Созвездие», плюс к тому, целую «делегацию» — около 20 человек — составили члены городского Совета ветеранов. К ним с удовольствием присоединились все, кто радеет за здоровый образ жизни: любителям ходьбы наклеили логотипы с символикой акции прямо на верхнюю одежду и вручили памятные сувениры — ручки и блокноты.

Стоит отметить, что Анне Марченко, самому юному участнику мероприятия было всего 1,5 года, а самому возрастному — Равилу Махиянову 88 лет. Впервые в акции поучаствовали студенты бобровского филиала Уральского колледжа строительства, архитектуры и предпринимательства: всего порядка 15 человек. Прогуляться субботним утром по тропе здоровья выходили целыми семьями, взяв с собой и малышей, и ребят постарше. Среди любителей ходь-



бы оказались семья Сегимовых (восемь человек), семья Марченко (шесть человек), семья Блиновых (три человека), семья Ярмышевых (три человека).

— *Участвуем в спортивных мероприятиях всей семьей, — говорит Елена Захарова. — Мы всегда за здоровый образ жизни. Считаю, что это лучше, чем дома сидеть или спать. Мы очень много ходим. Сейчас прогуляться в Арамиле особо негде, везде загазованность. А здесь воздух свежий, зимой мы тут очень любим на лыжах кататься. Настроение хорошее, прогулялись, подышали, обязательно придем еще.*

По тропе к здоровью

Участникам мероприятия предстояло пройти 2500 метров, маршрут был проложен по двухкилометровому кругу тропы здоровья. Стиль прохождения дистанции — свободный, без временных ограничений. Первой стартовала молодежь, за ней взрослые, замыкали шествие члены совета ветеранов. Они подготовились заранее: надели майки с номерами, захватили палки для скандинавской ходьбы и пакет с пирожками, чтобы подкрепиться по дороге.

— *Я веду здоровый, активный образ жизни, — рассказывает Ольга Буцуева. — Хожу для себя, для души. В этом году первый раз участвую в акции. А бывает соберемся здесь, в лесу, встретимся и пошли. Ходим обычно по 2-3 круга, когда есть свободное время. Движение — жизнь, нужно не сидеть дома, а гулять. Компания хорошая, погода замечательная. Если человек позитивно настроен, ему ничего не страшно.*

Не испугала любителей ходьбы и пасмурная, прохладная погода: хоть и свежо было, но без дождя. Многие отмечают, что к середине дистанции согрелись, ощутили прилив энергии, и настроение поднялось. Одни шли по лесной тропе в одиночку, слушая музыку, другие, встретив знакомых, объединялись в группы, а рядом бегали и играли дети. Так с разговорами и шутками незаметно добрались до финиша, где еще долго не расходились: общались и делали фото на память. После прогулки участники спортивного события переместились на лыжную базу, где можно было выпить горячего чая и отдохнуть.

Сразу несколько плюсов

По словам организаторов, главная цель таких мероприятий — пропаганда здорового образа жизни. Ведь начиная с самого простого — ходьбы, человек приобретает к спорту и физической культуре.

— *Ходьба — менее затратный вид спорта, — считает Алексей Трифонов, директор Центра «Созвездие». — Поучаствовать могут все желающие, не нужно разрешение врача, все происходит, как в повседневной жизни. Трассу мы в течение лета поддерживаем: скашиваем траву, убираем мусор. Здесь сразу несколько плюсов: оздоровительная ходьба — мы дышим хвойным лесом, что оказывает положительное влияние на здоровье. Также осенью в лесу красиво: опавшие листья, можно увидеть грибы, ягоды, к тому же во время ходьбы люди могут встретиться, пообщаться.*

Ксения Ломовцева,
фото автора

МБУ «Дворец культуры г. Арамил»
!!! Объявляет о начале !!!
благотворительного марафона
«Мы вместе»
Благотворительная акция
«Полезная макулатура»

в поддержку подопечных фонда «Мы вместе»
(для детей больных онкологическими
и другими заболеваниями)

1 Вы собираете макулатуру
с 20 сентября по 15 октября 2017г.

Приносите её по адресу г.Арамил, ул. Рабочая, 120А

2 Предприятие по сбору вторсырья
вывозит собранную макулатуру,
и ненужная бумага превращается
в полезные деньги



Всю доп.информацию Вы можете узнать по телефону: 89221361023



6 октября Арамил присоединится к третьей областной акции «День Чтения 2017. Россия. Наука объединяет», которая проводится в рамках Года экологии. В 12:30 «Гимнастика ума» — беседа с элементами игры, в 16:00 марафон громких чтений по астрономии «Взгляд во вселенную». Место проведения: г. Арамил, ул. Ленина 2-г, арамилская центральная городская библиотека (читальный зал). Вход свободный.

7 октября пройдет развлекательная программа «Команда молодости нашей», посвященная месячнику пенсионера. Место проведения: поселок Свет-

лый, 42 А, «КДК «Виктория». Начало в 14:00, вход свободный.

7 октября для детей среднего школьного возраста состоится акция «День чтения 2017» — чтение и обсуждение книги Юлии Лавряшиной «Догхантер». Место проведения: поселок Светлый, 42 А, «КДК «Виктория», второй этаж, сельская библиотека. Начало в 15:00, вход свободный. Кроме того, в октябре здесь проходит выставка-антитеза книг «Ожесточение, а не освобождение», посвященная 100-летию Октябрьской революции.

На 8, 15 и 29 октября запланировано провести Кубок,

АНОНС

чемпионат, первенство шахматного клуба «Белая ладья» по классическим шахматам среди всех желающих. А также Чемпионат по классическим шахматам среди любителей. Место проведения: г. Арамил, ул. Рабочая, 120-А, шахматный клуб «Белая ладья». Начало в 14:00.

10 октября пройдет «Рыцарский» турнир среди ветеранских команд по стрельбе и шашкам. Место проведения: г. Арамил, ул. Садовая, 21, лыжная база. Начало в 13:00.