

ПРОФИЛАКТИКА

Как предупредить пожар?



Практика показывает, что в основном огненные ЧП происходят по людской халатности.

Главное управление МЧС России по Свердловской области сообщает, что на территории региона в первом квартале 2018 года зарегистрировано 584 пожара (в 2017 г. – 555), при этом погибло 73 человека (в 2017 г. – 66), в том числе 7 детей (в 2017 г. – 1 ребенок). Арамилский городской округ эта беда также не обошла стороной, но стоит отметить, что погибших за 2017-ый и истекший период 2018 года нет.

Избежать пожара не сложно, если соблюдать меры предосторожности. Помните, что всякий брошенный окурок или спичка могут вызвать возгорание. Избегайте курить в постели: именно по этой причине чаще всего происходят огненные ЧП и гибнут люди. Если у вас дома ветхая электропроводка, повреждены электророзетки, не ждите, когда все вспыхнет, вызывайте электрика. Для защиты электросетей от коротких замыканий и перегрузок применяйте предохранители только промышленного изготовления. Не оставляйте включенный телевизор без присмотра и не допускайте малолетних детей к самостоятельному просмотру передач. Выключая телевизор, выньте также вилку шнура из розетки.

Не применяйте открытый огонь для проверки утечки газа – это неизбежно вызовет взрыв, используйте для этой цели мыльный раствор. Не оставляйте без присмотра включенные газовые приборы и не допускайте к ним малолетних детей. Помните, что сушить белье над газовой плитой опасно: оно может загореться.

Не топите неисправную печь или камин. Не применяйте для растопки легко воспламеняющиеся жидкости. Дымоход не должен иметь трещин – это может привести к пожару. При пользовании предметами бытовой химии соблюдайте осторожность, ведь большая часть их огнеопасна. Не оставляйте малолетних детей в квартире одних, не храните в доступных местах спички, зажигалки и другие опасные предметы.

Выходя из своего дома, проверьте – все ли вы сделали, чтобы предупредить пожар? Убедитесь при осмотре, что все электрические приборы, компьютеры, аудио- и видеотехника отключены от розеток. Не полагайтесь на «режим ожидания» аудио- и видеотехники. Проверьте, перекрыта ли подача газа на плите и магистрали. Помните, что выброшенные из окон окурки часто заносит ветром в открытые форточки и на балконы соседних квартир. Закройте окна вашей квартиры и не храните на незастекленных балконах горючее имущество.

При возникновении возгорания ваш главный враг – время. Каждая секунда может стоить вам, вашим родственникам и соседям жизни! При возникновении пожара немедленно звоните по телефонам «01», «101», «112», или по телефонам ЕДДС (343 74) 3-07-39; (343 74) 3-07-42; (343 74) 3-05-00, которые работают в круглосуточном режиме. Четко сообщите, что горит, адрес и свою фамилию.

Фото из архива

Коварный враг

ЗДОРОВЬЕ

Туберкулез – одно из наиболее часто встречаемых инфекционных заболеваний, с которым человечество борется сотни лет и все никак не может победить.

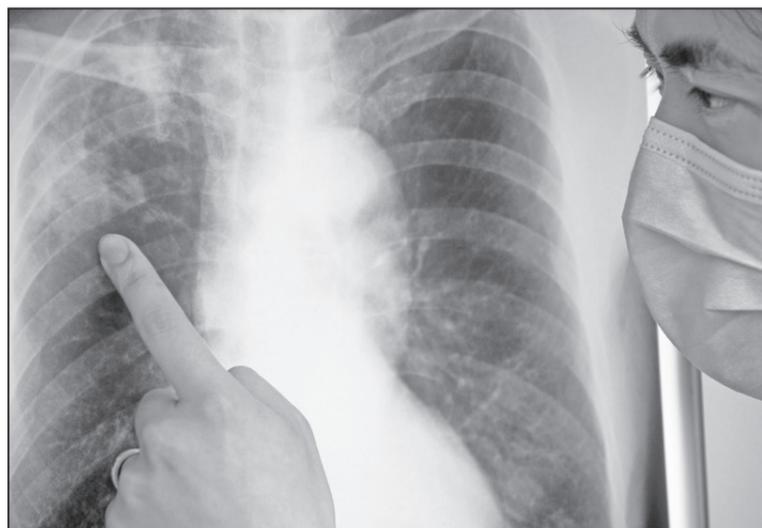
Туберкулезная палочка очень устойчива в окружающей среде, поэтому основной является серьезным источником инфекции. Возбудитель передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, во внешнюю среду попадает при кашле, чихании, с мокротой. Причем, один больной заразной формой туберкулеза за год заражает до 20 человек вокруг себя.

Борьба с этой инфекцией проводится по всем странам мира и кое-где достаточно успешно. Так в США показатель заболеваемости туберкулезом составляет 7,0 на 100 тысяч населения, в Европе – 20,0 на 100 тысяч населения. Итог Арамилы в 2017 году: 81,5 на 100 тысяч населения. Зарегистрировано 18 новых случаев туберкулеза, из них четыре человека оказались ВИЧ-инфицированными (22,2%). Из общего числа заболевших пятеро – это дети и один подросток. В сравнении: в 2016 году среди детей за-

регистрирован один случай, среди подростков – ни одного. Из числа лиц, заболевших туберкулезом, семь с бактериовыделением. Низкий социальный статус имеют 39 % заболевших, один из них бож. В 2017 году умерло по причине ВИЧ+туберкулез четыре человека. Ежегодно регистрируются рецидивы инфекции у ранее пролеченных больных, в прошлом году зафиксировано четыре таких случая.

Считается, что туберкулезом в основном болеет асоциальное население, но это ошибочное мнение. В 2017 году шестеро заболевших – это работающее население, двое – пенсионеры, один инвалид по общему заболеванию, пять человек – неработающие трудоспособного возраста. Практически все взрослое население нашего округа уже инфицировано туберкулезной палочкой. Пока человек ведет здоровый образ жизни, соблюдает режим труда и отдыха, режим питания, его организм сопротивляется возникновению заболевания. Как только защитные силы ослабевают, риск развития туберкулеза резко возрастает.

На сегодняшний день к «группе риска» относятся все



арамильцы, но особенно стоит опасаться беременным, больным сахарным диабетом, больным с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированным, лицам, употребляющим наркотики, находящимся в местах лишения свободы, лицам, находящимся в контакте с больным туберкулезом. К профессиональным группам риска относятся работники здравоохранения, образования, сферы обслуживания, имеющие постоянный контакт с большим количеством людей.

Подготовила
Т. М. Перевозкина,
фельдшер-фтизиатр
Арамилской
городской больницы



Туберкулезный процесс начинает развиваться только в том организме, в котором отмечается снижение общих защитных сил (снижение иммунитета). Существует целый ряд факторов, которые этому способствуют:

- курение, особенно одна пачка и более в день;
- контакт с больным туберкулезом;
- алкоголизм;
- наркомания;
- заключение в тюрьме;
- наличие ВИЧ-инфекции;
- производственные вредные факторы;
- хронические заболевания (хроническая обструктивная болезнь легких, неспецифические хронические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы);
- беременность;
- гормональные «бури» у подростков.

Чтобы выявить туберкулез на ранних стадиях и успешно его вылечить, существует несколько методов диагностики: это реакция Манту, которая проводится детям в возрасте до 8 лет, детям в возрасте 8-18 лет проводится Диаскинтест, флюорографическое обследование, которое рассчитано, начиная с подросткового возраста, и рентгенография с профилактической целью. Эти методы высоко чувствительны и безопасны для здоровья!

Ежегодно рентген флюорографическое профилактическое обследование проходит более 13 тысяч горожан. Оно проводится бесплатно, флюорографические кабинеты работают ежедневно. При себе необходимо иметь паспорт, страховой полис и СНИЛС. Прийти на флюорографию можно ежедневно без предварительного осмотра врача (кроме субботы и воскресенья) в поликлинику по адресу: г. Арамил, ул. Садовая, д. 10 с 8:30 до 14:00. Необходимо помнить, что процедуру необходимо проходить один раз в год.

В 2017-ом при прохождении профилактических осмотров у 15 человек был обнаружен туберкулез. Три человека или 17% заболевших были выявлены по заболеванию. Это связано прежде всего с тем, что молодое трудоспособное население, работающее в частной сфере, не спешит проходить флюорографическое обследование, считая, что им туберкулез не страшен. Но статистика говорит о другом: преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 45 лет, причем, мужчины болеют в два раза чаще и в четыре раза умирают чаще, чем женщины.

24 марта ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. Тем самым еще раз обращается внимание мирового сообщества на серьезность проблемы, на необходимость совместной работы по профилактике, раннему выявлению, лечению, предупреждению распространения этого коварного заболевания. Ведь только действуя в комплексе можно стабилизировать ситуацию по туберкулезу и в дальнейшем снизить заболеваемость.



Белая ромашка

Под таким названием накануне Всемирного дня борьбы с туберкулезом в центре молодежной политики «Меридиан» провели специальную информационную кампанию.

Жителям Арамилы были представлены сведения об основных мерах профилактики, кроме того, им раздавали знач-

ки с белой ромашкой, которая является символом борьбы с туберкулезом с 1912 года. Специалисты центра молодежной политики напомнили горожанам о необходимости регулярного прохождения флюорографии. И это более чем актуально, ведь сейчас на территории городского округа отмечается рост заболеваемости туберкулезом.