


НЕ ПОМЕШАЕТ ЗНАТЬ

Правильно выбираем продукты к Пасхе

Восьмого апреля отметят один из главных православных праздников: публикуем несложные рекомендации при выборе продуктов к пасхальному столу.

При покупке яиц необходимо обратить внимание на дату их сортировки и внешний вид. На вид яйца должны быть ровными, гладкими, иметь правильную форму и равномерный окрас, без повреждений на скорлупе, кровавых следов, перьев или птичьего помёта. Не следует приобретать яйца, а также другие пищевые продукты в местах несанкционированной торговли – с рук и автомашин. В домашних условиях яйца хранят только в холодильнике, что позволяет избежать размножения патогенных микроорганизмов. Срок хранения диетических яиц – до 7 суток, столовых – от 8 до 25 дней. Мытые яйца хранятся не более 12 дней, вареные – в условиях холодильника – не более 36 часов. Перед приготовлением их необходимо тщательно вымыть с мылом под проточной водой и варить не менее 10 минут с момента закипания, что позволит избежать заболевания сальмонеллезом. Для окрашивания лучше использовать только разрешенные к применению пищевые красители или луковую шелуху. Не следует употреблять в пищу сырые яйца и блюда с яйцами без термической обработки.

При покупке творога для приготовления пасхи следует убедиться в его качестве. Хороший продукт всегда имеет белый цвет с кремовым оттенком и чуть кислую запах. На упаковке может стоять маркировка не только «Творог», но и «Творожный продукт» или «Сырный продукт» – это разные по потребительским свойствам продукты.

При покупке готового кулича необходимо обратить внимание на его состав. В качественном продукте используются натуральные ингредиенты: яйца, а не яичный порошок, сливочное масло, а не маргарин, сахар, а не подсластитель. Верхушка кулича должна быть сухой. Если она подмокла, он может оказаться испорченным еще до окончания срока годности. Изделия, посыпанные разноцветными кондитерскими шариками, лучше не покупать, особенно для детей, а отдавать предпочтение натуральным украшениям – миндальным лепесткам, орехам, сахарной пудре или глазури. Кстати, при отделке поверхности глазурию не допускаются липкость и белесый налет, как и наличие пустот, подгоревших мест, разрывов и неровностей на нижней и боковой поверхностях кулича.

По информации южного екатеринбургского отдела управления Роспотребнадзора по Свердловской области

Одна трагедия на всех

Начало на стр. 1

В Арамиле прошли акции в память о погибших во время пожара в Кемерово.

Желающие могли высказаться, но чаще просто молчали, понимая, что словами трудно передать весь ужас и боль от случившегося. Память погибших в пожаре почтили минутой молчания, а затем отпустили в небо белые воздушные шары – символы чистой детской души. Люди не стеснялись слез, многие стояли молча, думая, вероятно, о погибших и о том, чтобы подобное не повторилось вновь.

– Очень страшная трагедия, мы обязаны поддержать этих людей, – считает Алиса Прибав-

кина, руководитель арамилской «Молодой гвардии». – Это проблема не только города Кемерово, но и всей России. Конечно, необходимо проводить лекции, рассказывать детям о безопасности, о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях, проверять торговые центры и другие места массового скопления людей.

После окончания митинга поток арамилцев к памятнику не иссяк. Горожане продолжали приходить с цветами, чтобы отдать дань памяти погибшим в страшном пожаре и морально поддержать тех, кого коснулась эта беда.

*Ксения Ломовцева,
фото автора*



Урок безопасности

Провели в культурно-досуговом комплексе «Виктория» в связи с трагическим ЧП в Кемерово.

Организовать такое мероприятие решено было для ребят из групп развития и их родителей. Во время урока безопасности здесь рассказали, как нужно себя вести и что делать в экстренных чрезвычайных ситуациях. Как говорят в КДК, самое интересное, что малыши все знают. Им показали эвакуационные выходы, затем занятия продолжи-

лись: в знак траура дети рисовали «Ангелов».

– Не передать ни словами, ни эмоциями, что испытали люди, что им пришлось пережить. Безутешна боль матерей и отцов, потерявших своих родных кровиночек. Все они смотрят на нас с небес, как ангелы. Берегите себя и своих близких, эту боль и горе нам не передать... Мы скорбим вместе с вами, – отмечено на сайте культурно-досугового комплекса «Виктория».

Фото: КДК «Виктория»

