

Жарко и жестко

СПОРТ

В поселке Арамиль участниками открытого первенства по самбо стало более ста юных спортсменов.

В наших краях подобные соревнования проводятся во второй раз, но если в ноябре прошлого года на турнир приехало только четыре команды, то в минувшие выходные их число выросло вдвое. Всего участниками спортивного события, посвященного 95-летию ЦСКА, стало 111 начинающих самбистов. Среди них были представители Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Невьянска, Сысерти, Лесного, поселка Арты, а также арамилские ребята, которые входят в спортивный актив ЦСКА. Полтора года назад в рамках всероссийского проекта «Самбо в школу» вовлечь арамилскую молодежь в самбистское движение решил Рифат Кабиров, начальник екатеринбургского спортивного центра ЦСКА/Самара. Инициативу поддержали в администрации городского округа и в школе №3. С тех пор арамилцы бьются за честь армейского спортивного клуба на различных соревнованиях.

Первенство по случаю юбилея ЦСКА растянулось на три дня: спортсмены прибыли в поселок Арамилль еще в пятницу. Затем прошла мандатная комиссия, в ходе которой обсуждались организационные вопросы, а также состоялось взвешивание. В субботу слет самбистов продолжился основными поединками: в них принимали участие юноши и девушки 2005-2007 г.р., а также ребята помладше – 2008-2009 г.р.

В 10 часов утра в спортивном зале школы №3 стартовали первые самбистские противостояния. Каждая встреча длилась три минуты, а сам турнир проводился в соответствии с всероссийскими правилами. За броски, удержания, использование других разрешенных приемов участникам присваивались баллы. Победителем схватки считался тот, кто набрал больше очков. В случае проведения болевого приема

или броска соперника на спину самбисту присуждалась досрочная победа.

Ближе к обеду прошел парад участников турнира. Рифат Кабиров, начальник спортивного центра ЦСКА/Самара поприветствовал команды, пожелал ребятам проявить в схватках свои лучшие физические качества и навыки борцов-самбистов. А заодно выразил благодарность Виталию Никитенко, главе Арамилльского городского округа и Галине Ивановой, директору школы №3 за поддержку программы «Самбо в школу». После торжественного заслушивания гимна России и окончания официальной части поединки возобновились, причем, две пары самбистов боролись параллельно. Участники активно поддерживали родители и сверстники, не меньше переживали тренеры. Многие из них прямо во время схваток давали свои подопечным различные наставления, а после их окончания объясняли ошибки, чтобы в следующий раз результат был лучше. Организаторы отмечают, что в этот раз бои были особенно напряженными: спортсмены боролись отчаянно, не желая отдавать победу сопернику.

– Команды сегодня сильные, – считает Александр Казаков, главный судья соревнований, – уровень подготовки у ребят очень достойный, серьезный для их лет. Все на равных борются, сегодня очень жесткая борьба, никто не сдается, легких встреч не было, везде жарко.

Среди арамилских самбистов были новички, которые тренируются всего несколько месяцев, а также более опытные спортсмены, уже успевшие отличиться на других турнирах.

– Я занимаюсь самбо уже год, – рассказывает Анастасия Самсонова, участница турнира из Арамилли, – этот вид спорта мне подходит больше, чем другие. В соревнованиях участвую уже в четвертый раз, есть и призовые места. Иногда бывает страх перед поединком, но во время турнира важно думать только о борьбе. Самбо раз-



вивает у меня ловкость, силу, позволяет показать свое мастерство.

После окончания поединков состоялось подведение итогов, а награждали победителей уже вечером. Участникам, занявшим второе и третье места, вручили медали и грамоты, а победителям еще и кубки. Их обладателями стали также три лучших команды. Кроме того, в воскресенье показательные выступления для любителей самбо провели мастера спорта России международного класса Дмитрий Зеленик и Евгений Аксаментов.

По решению организаторов турнира, подобные соревнования будут проводиться систематически и в дальнейшем войдут в план мероприятий министерства спорта Свердловской области. Благодаря этому у самбистов появится возможность не только совершенствовать свое мастерство, но и получать спортивные разряды.

Ксения Ломовцева, фото автора или официальной группы ЦСКА

Призеры открытого первенства по самбо

Среди девушек «бронзу» завоевала Анастасия Самсонова (до 55 кг). В возрастной категории 2008-2009 год рождения на втором месте Руслан Султанов (свыше 55 кг), а победителями стали Филипп Казаков (до 27 кг) и Данил Шумаев (до 23 кг)

Победной поступью

Арамилские ребята показали высокий класс на первенстве и чемпионате Арамилльского городского округа по каратэ киокусинкай.

Эти традиционные соревнования прошли 25 марта, и одной из их «фишек» стало использование современных технологий. Турнирная таблица и расписание боев были представлены наглядно: тренеры и спортсмены могли отслеживать текущие бои на большом экране и заранее готовиться к своим поединкам. Что касается Арамилли, то в командном зачете наши ребята завоевали первое место, заодно отметившись рядом индивидуальных побед. Список призеров весь-



ма основательный, поэтому перечислим только тех, кто занял первые места. Это Сергей Мошников (категория 10-11 лет, ката), Артем Кряжев (категория 12-13 лет, ката), Илья Кругленков (категория 14-15 лет, ката), который в своей весовой еще и взял «золото» в кумите. Кроме того, победами в

кумите отметились Антон Ипатов, Артём Агабекян и Леонид Елисеев.

И еще одна новость из мира местных восточных единоборств. Настя Ерпылева успешно дебютировала на недавнем Первенстве России по каратэ киокусинкай. Конкуренция была очень высокой,

но ей удалось пробиться в финал – в итоге в активе нашей спортсменки четвертое место. В свою очередь в клубе «Аркаос» выражают благодарность Г.В. Федорову за привлечение спонсоров и А.Ю. Зубареву за оказанную поддержку.

Фото: клуб «Аркаос»

НАШИ ЛЮДИ

