

**ПРЕДУПРЕЖДЕН - ВООРУЖЕН //**

Опасные каникулы

В Арамили количество травм у детей на протяжении многих лет остается на высоком уровне.

Каждый день в городскую больницу по этому поводу обращается 2 – 3 ребенка. 40% случаев – это бытовые травмы. В 2018 году увеличилось количество «школьных» травм – 104 против 84-ех в 2017-ом. Кроме того, на 33% выросло число ожогов.

Как показывает статистика, количество травм у детей в летнее время увеличивается. И зачастую дети калечатся по недосмотру взрослых. Публикуем ряд рекомендаций, сблюдая которые вы сможете уберечь своих детей от опасности.

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей

- держите своих чад подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможностям блокируйте регуляторы газовых горелок;

- держите ребят подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- убирайте в абсолютно недоступные места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или

ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – малыш может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

- малыш может обжечься и при использовании грееки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;

- оберегайте детей от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Падение с высоты или кататравма (в 20% случаев страдают дети до пяти лет – часто это причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти)

- не разрешаете детям «лезть» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

- устанавливаете надежные ограждения, решетки на стульях, лестничных пролетах, окнах и балконах.

- помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны;

- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление (в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать)

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- малыши могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

- учите своих чад плавать, начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия)

- 25 % всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

- малышам нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления

- чаще всего дети травятся лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;

- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты нужно применять только по назначению врача и ни в коем случае не давать ребенку лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в совершенно недоступных местах;

- отбелители, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбелители, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах в абсолютно недоступном для детей месте;

- следите за ребенком при прогулках в лесу, ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;

- отравление угарным газом крайне опасно и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).

Поражения электрическим током

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными наладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны.

Травмы на железнодорожном транспорте

- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» в конечном итоге является практически гарантированным самоубийством;

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе восьми метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе пяти метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму по вине взрослых!