

Белые ромашки

ЗДОРОВЬЕ

В Центре молодежной политики «Меридиан» провели акцию «Остановим туберкулез», приуроченную к всемирному дню борьбы с этим инфекционным заболеванием.

Его сотрудники вместе с волонтерами сделали символические белые ромашки и вышли на улицы Арамили, чтобы еще раз напомнить о мерах профилактики туберкулеза – в том числе ежегодном прохождении флюорографии. За год это про-

СНИЛС. Пройти флюорографию можно без предварительного осмотра врача ежедневно (кроме субботы и воскресенья) в поликлинике по адресу г. Арамиль, ул. Садовая, 10 с 8:30 до 14:00. Необходимо помнить, что делать это необходимо один раз в год.

Так в 2018-ом при прохождении профилактических осмотров у 15 человек был обнаружен туберкулез. Три человека или 17% заболевших были выявлены по факту заболевания. Данный факт связан прежде

статистика говорит о другом: преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 45 лет, причем, мужчины болеют в два раза чаще и умирают в четыре раза чаще, чем женщины. Цифры показательны: в прошлом году из числа зарегистрированных случаев туберкулеза шесть случаев (33,3 %) составляет работающее население, два человека (11,1%) это пенсионеры, один (5,5%) инвалид по общему заболеванию, пятеро (28%) неработающие трудоспособного возраста. Всего в 2018-ом умерло от туберкулеза двое больных.

Более того: достигая взрослого возраста, практически все население Арамили уже инфицировано туберкулезной палочкой. Пока человек ведет здоровый образ жизни, соблюдает режим труда и отдыха, режим питания, его организм сопротивляется возникновению заболевания. Как только защитные силы ослабевают, риск развития туберкулеза резко возрастает. На сегодняшний день к группе риска относятся каждый горожанин, но больше всего следует опасаться беременным, больным сахарным



Туберкулезный процесс начинает развиваться только в том организме, в котором отмечается снижение иммунитета. Существует целый ряд факторов, этому способствующих: курение, особенно одна пачка и более в день; контакт с больным туберкулезом; алкоголизм; наркомания; заключение в тюрьме; наличие ВИЧ-инфекции; производственные вредные факторы; хронические заболевания (обструктивная болезнь легких, неспецифические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы); беременность; гормональные «бури» у подростков.

филиатическое обследование проходит более 13 арамильцев, и оно проводится бесплатно. При себе необходимо иметь паспорт, страховой полис и

всего с тем, что молодежь, работающая на «частника», не спешит проходить флюорографическое обследование, не считаясь с опасностью. Но

диабетом, больным с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированным, лицам, употребляющим наркотики, находящимся в местах лишения свободы или в контакте с больным туберкулезом. К профессиональным группам риска относятся

работники здравоохранения, образования, сферы обслуживания, имеющие постоянный контакт с большим количеством людей.

По материалам, подготовленным Центром «Созвездие» и фельдшером-фтизиатром Арамильской городской больницы Т.М. Перевозкиной

Полет без границ

ОБЩЕСТВО

Так называется культурно-образовательная программа екатеринбургского музея ВДВ «Крылатая гвардия», которую в центральной городской библиотеке представил заведующий научно-методическим центром уральского государственного военно-исторического музея Вячеслав Лобанов.

Чтобы послушать историю создания и становления воздушно-десантных

войск России, на встречу с ним пришли ребята из школы №3 и участники клуба «Надежда». Из фонда музея в библиотеку привезли десантный парашют, 12 экземпляров стрелкового оружия – от винтовки Мосина до современной снайперской винтовки, а

также элементы обмундирования десантника. Приятным моментом стало исполнение под гитару гостем своих песен и стихов. А в конце встречи музейные экспонаты можно было подержать в руках и сфотографировать с оружием.

Е.В. Ломовцева



НЕ СТАРЕЯ ДУШОЙ

Волшебная встреча в библиотеке

праздника стало выступление вокальной группы Совета ветеранов «Оптимисты»: гости слушали их песни с удовольствием, дружно подпевали под аккомпанемент баяна, и так увлеклись, что ... совсем забыли про чай.

Ни один человек на празднике не остался без внимания. Расхвалили все в приподнятом настроении, со словами благодарности, с улыбками и шутками. Ведь мы подарили пожилым людям главное: внимание и хорошее настроение, пожелав неугасающего интереса к жизни, крепкого здоровья на долгие годы, тепла и любви близких

людей. Пускай всех вас радует жаркими лучами солнышко, дожди будут теплыми, грибными, чтобы жизнь поворачивалась только светлой стороной, а новости всегда были добрыми и радостными. Пусть говорят, что разгулялись, пора честь возрасту отдать, но мы спешим по жизни, чтобы старость в дороге не смогла догнать... Такими стихами С. Кузнецовой закончилась встреча, а нам только лишь остается поблагодарить сотрудников библиотеки за радушие, гостеприимство и теплый прием.

Н.П. Перевышина



Намерении арамильские пенсионеры собрались на традиционные «Чайные посиделки».

У многих из собравшихся женщин за плечами военные годы, потеря родных и друзей, ударный труд, радость воспитания детей. В центральной городской библиотеке в не принужденной обстановке за чашкой чая они рассказывали

о жизни, о том, чем занимаются сейчас, о своих интересах и проблемах. От души пели песни, читали как собственные стихи, так и стихи известных поэтов. Ароматный чай, вкусная выпечка и другие лакомства радовали глаз и способствовали беседе. А поговорить было о чем: как когда-то вместе учились в фабричном училище, жили в одной комнате в общежитии, вместе бе-

гали на танцы и в сад ...

Чаепитие было посвящено встрече весны, поэтому не обошлось без зазорных частушек. Видели бы вы наших дорогих женщин! Как они помолодели: глаза блестят, морщинки расправились – споют задиристую частушку и смущаются, как девочки. «А ладно ли спела-то? Ладно, ладно!», – поддерживают остальные. Изюминкой