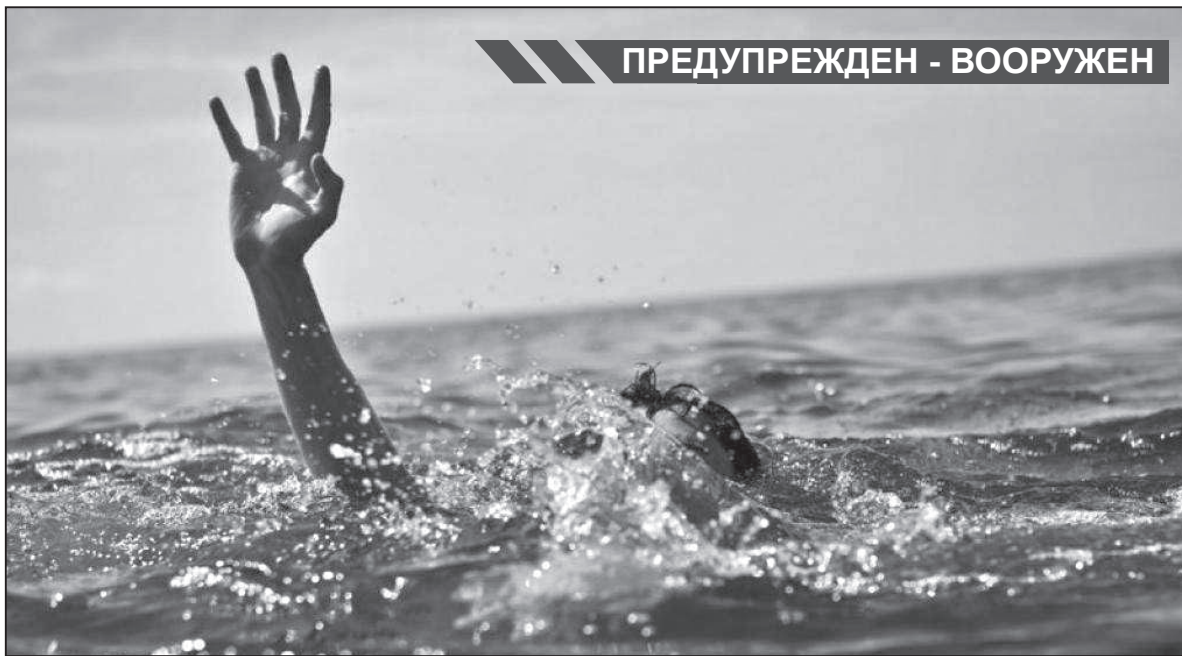


Стоит напомнить, что на территории Арамильского городского округа, отсутствуют водоемы, безопасность которых подтверждена в установленном законом порядке для использования в рекреационных целях.

Все местные зоны отдыха несанкционированные и не имеют санитарно-эпидемиологических заключений о соответствии требованиям санитарного законодательства. Однако, «проверенных» мест для отдыха неподалеку хватает. Понятно, что с наступлением жаркой погоды и периода отпусков горожане стремятся выбраться на природу, поближе к воде, где жара переносится легче. Но при этом купаться стоит только на официально открытых пляжах, соблюдая простые правила безопасного поведения, чтобы процесс принес пользу для организма и радостные впечатления.

### Необходимо помнить:

- в воду нужно входить осторожно, медленно;
- не отплывать далеко от берега, не заплывать за предупредительные знаки, за буйки и ограждения;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам;



## Простые правила

- не нырять в неизвестном месте: это может привести к травмам и другим нежелательным последствиям;
- не следует купаться в ночное время, так как видимость возможной опасности сводится к нулю;
- не плавать в одиночестве, особенно, если нет уверенности в своих силах;
- в нетрезвом виде купаться запрещено;
- не следует купаться раньше, чем через час — полтора после приема пищи.
- не подплывать к движущимся лодкам, судам, катерам, катамаранам;
- не прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и прочих сооружений, не приспособленных для этих целей;
- не плавать на сооружениях, не предназначенных для купания;
- при появлении усталости необходимо спокойно плыть к берегу;
- при появлении судорог нужно стараться удержаться на воде и позвать на помощь.

### Также существуют особые рекомендации родителям по купанию детей:

- для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толстые стенки и, желательно, несколько автономных камер, чтобы ребенок удержался на воде при проколе одной из них;
- всегда будьте возле ребенка, не оставляйте его одного в воде;
- старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Если же берете малыша, то всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет;
- не забывайте о головном уборе для ребенка на берегу водоема в солнечную погоду;
- чтобы избежать теплового удара, необходимо предусмотреть место, где ребенок может отдохнуть в тени (зонт, тент и т.п.);
- ознакомьте ребенка с правилами безопасного поведения на воде.

Выполняя эти простые рекомендации, можно сохранить свое здоровье и здоровье своих близких, а также в полной мере насладиться долгожданными летними днями.

собленных для этих целей;

• при появлении усталости необходимо спокойно плыть к берегу;

• при появлении судорог нужно стараться удержаться на воде и позвать на помощь.

### СТРАННОЕ ДЕЛО



## Не все полезно, что в рот полезло

В Арамили подросток отравился алкоголем.

По данным эпидемиологического мониторинга, проводимого касательно острых бытовых отравлений, в лечебные учреждения городского округа во втором квартале года было госпитализировано два человека с соответствующими диагнозами. Показатели соответствуют данным аналогичного периода 2018-го, когда подобная история случилась также в двух случаях.

Примечательно, что одним из пострадавших стал подросток возрастной группы от 11 до 14 лет. Обращаться за помощью к медикам ему пришлось из-за отравления алкоголем. Во втором случае пострадал дошкольник, которой неудачно экспериментировал с бытовой химией. К счастью, и тот и другой благополучно выздоровели. А вот отравления наркотиками, лекарственными препаратами или уксусной кислотой в наших краях пока не зарегистрированы.



## КАК ПОЖАЛОВАТЬСЯ НА ПРОБЛЕМЫ С МУСОРОМ?

- Позвоните и оставьте свою жалобу оператору горячей линии «РЭО РАДАР»
- Мы передадим ее региональному оператору и разберемся с проблемой вместе с местными властями
- Как только проблема будет решена, мы сообщим вам об этом

Нам важно ваше мнение!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «РЭО РАДАР»

**8 800 600-90-08**

Бесплатно. Круглосуточно. По всей России.

## Отключения газа

Пройдут в Арамили в связи с проведением технических работ.

**24 июля** с 8:00 до 16:00: г. Арамиль, ул. Октябрьская, д. 175.

**26 июля** с 8:00 до 20:00: г. Арамиль, ул. Текстильщиков, д. 3, 5, 9, 12; ул. 1 Мая, д. 79-1; ул. Курчатова, д. 1, 1а, 2, 3; ул. Свердлова, д. 1-43,

**5 августа** с 8:00 - 6 августа до 16:00: г. Арамиль, ул. Курчатова, д.

10, 12; ул. Ленина, д. 1А, 1Б, 1В, 1Г, 1Д, 2В, 2Г, 2Д, 2Д/1; ул. 1 Мая, д. 79А, 81, 81А; ул. Горбачева, д. 3.

**6 августа** с 8:00 до 16:00: ул. Щорса, д. 55, 57, 59; ул. Садовая, д. 1, 2А/1, 2А/2, 3, 5, 9, 11, 13, 15, 15А, 17, 17А, 19, 21; ул. Рабочая, д. 111, 114, 115, 117, 119, 121, 123, 125, 126, 127, 128, 129; ул. Лесная, д. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7; пер. Восточный, 1, 2, 3, 6; ул. Пионерская, д. 6.



## Маркировка лекарств

Постановлением Правительства РФ от 24.01.2017 № 62 «О проведении эксперимента по маркировке контрольными (идентификационными) знаками и мониторингу за оборотом отдельных видов лекарственных препаратов для медицинского применения» до 31 декабря 2019 года на территории Российской Федерации реализуется приоритетный экспериментальный проект по маркировке контрольными

идентификационными знаками и мониторингу за оборотом отдельных видов лекарственных препаратов для медицинского применения.

Для участия в эксперименте производители лекарственных средств, организации оптовой торговли лекарственными препаратами, лица, выполняющие функции иностранного изготовителя, организации розничной торговли, медицинские организации подают заявки в Росз-

### ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ

дравнадзор. Методические рекомендации для участников эксперимента по маркировке средствами идентификации и мониторингу за оборотом отдельных видов лекарств для медицинского применения (<http://www.roszdravnadzor.ru/marking/guidelines/documents/53375>), а также ответы на часто задаваемые вопросы (<http://roszdravnadzor.ru/marking/answers>) размещены на сайте Росздравнадзора.