

! Ранняя диагностика рака позволяет выявить заболевание на первой стадии и подобрать эффективное лечение. В данных целях ГБУЗ СО «Арамильская больница» предлагает пройти анкетирование, которое поможет заподозрить ранние признаки опухолевого процесса. Необходимо указать те отклонения от обычного состояния здоровья, которые не связаны с обострением имеющихся хронических заболеваний. От точности ответов зависит своевременное выявление мало беспокоящих или скрыто протекающих заболеваний.

<b>Болезни легких</b>	
Беспокоит ли Вас постоянный кашель в течение последних 3-х месяцев?	
Изменился ли характер Вашего кашля в последние 3 месяца?	
Появилась ли у Вас одышка в последние 3 месяца?	
Бывает ли у Вас мокрота с прожилками крови?	
Есть ли у Вас боли в грудной клетке, связанные с дыханием или кашлем?	
Отмечаете ли Вы потерю аппетита?	
Беспокоит ли Вас необъяснимая слабость, усталость?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса?	
<b>Патология молочной железы (для женщин)</b>	
Есть ли у Вас узел или уплотнение в области грудной железы?	
Изменились ли размер или форма грудной железы?	
Заметили ли Вы втягивание кожи на грудной железе?	
Отмечаете ли Вы втягивание соска или неправильную его форму?	
Есть ли у Вас кровянистые выделения из соска?	
Есть ли у Вас покраснение соска или области вокруг него?	
Есть ли у Вас отек или образование, уплотнение в подмышке?	
<b>Болезни кожи</b>	
Есть ли у Вас пятно или ранка на коже, не заживающие в течение 4-х недель?	
Есть ли у Вас пятно или ранка на коже, которые сопровождаются болью, зудом, кровоточивостью, шелушением более 4-х недель?	
Есть ли у Вас поврежденные участки кожи или изъязвления, не поддающиеся лечению в течение 4-х недель, причину которых Вы не можете объяснить?	
<b>Гинекологические заболевания (для женщин)</b>	
Есть ли у Вас вагинальные кровотечения после менопаузы?	
Появились ли у Вас (в последние 3 месяца) необычно обильные месячные или кровотечения между месячными?	
Бывают ли у Вас кровянистые выделения из влагалища во время полового акта или после него?	
Появились ли у Вас (в последние 3 месяца) водянистые, от розового до темного цвета, неприятно пахнущие выделения из влагалища?	
<b>Болезни щитовидной железы</b>	
Есть ли у Вас припухлость в основании шеи?	
Отмечаете ли Вы охриплость голоса, которая сохраняется дольше, чем несколько недель?	
Есть ли у Вас боли в горле или затруднение при глотании, не связанные с простудой?	
Отмечаете ли Вы припухлость в другом месте вашей шеи (увеличение лимфатических узлов шеи)?	
<b>Меланома</b>	
Отмечаете ли Вы изменение цвета любой родинки?	
Отмечаете ли Вы изменение размера любой родинки?	
Отмечаете ли Вы изменение формы любой родинки?	
Диаметр любой Вашей родинки более 7 мм?	
Появились ли у Вас признаки воспаления какой-либо родинки?	
Появились ли у Вас выделения из какой-либо родинки?	
Изменилась ли чувствительность какой-либо родинки?	
Появились ли у Вас любые изменения в родинке, вызывающие у Вас беспокойство?	
<b>Болезни пищевода, желудка</b>	
Была ли у Вас выявлена анемия (малокровие) в последние 3 месяца?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса в последние 3 месяца?	
Отмечаете ли Вы потерю аппетита, отвращение к пище в последние 3 месяца?	
Была ли у Вас рвота кровью, «кофейной гущей» или черный стул?	
Отмечаете ли Вы нарушение глотания?	
Есть ли у Вас родственники с онкологическими заболеваниями?	
<b>Болезни толстого кишечника</b>	
Бывает ли у Вас кровотечение из заднего прохода или кровь в стуле?	
Отмечаете ли Вы изменение нормальной работы кишечника: (понос или запор), продолжающееся от 4 до 6 недель?	
Находил ли у Вас врач узел (объемное образование) при пальпации живота (чаще справа) или пальцевом исследовании прямой кишки?	
Есть ли у Вас ложные позывы к опорожнению кишечника?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса в последние 3 месяца?	
Беспокоит ли Вас боли в животе или заднем проходе в последние 3 месяца?	
Была ли у Вас выявлена анемия (малокровие) в последние 3 месяца?	
<b>Болезни простаты (для мужчин)</b>	
Возникают ли у Вас неотложные позывы к мочеиспусканию?	
Есть ли у Вас затрудненное мочеиспускание?	
Отмечаете ли Вы учащенное мочеиспускание, особенно в ночное время?	
Беспокоит ли Вас боль при мочеиспускании?	
Есть ли у Вас кровь в моче или сперме?	

Если Вы ответили «ДА» 1 и более раз, необходимо обратиться на прием к участковому врачу или врачу онкологу ГБУЗ СО «Арамильская ГБ» с целью уточнения объема обследования. Если у Вас возникли вопросы уточните их по телефону 8 (343 74) 3-13-14. График работы поликлиники с 8:00 до 19:00 в будние дни, суббота с 8:00 до 15:00, выходной день — воскресение. Адрес: г. Арамиль, ул. Садовая, 10.



## Хочешь НА ЗАМЕТКУ знать больше?

В арамильской больнице подготовили для наших читателей специальную анкету, которая каждому позволит легко определить, стоит ли ему опасаться рака.

Онкологические болезни представляют собой обширный и разнородный класс заболеваний. Существует множество форм и вариантов течения рака, и, хотя пациенты часто воспринимают онкологический диагноз, как приговор, даже злокачественные опухоли далеко не всегда приводят к фатальному исходу. Ведь при подобных заболеваниях первой и второй стадии можно провести радикальное лечение, что станет залогом выздоровления.

В развитии рака играет роль множество факторов, ко-

торые действуют на организм одновременно, вызывая перерождение здоровых клеток с формированием опухоли в стадии предрака, а затем ее озлокачествление. В группу факторов риска входят, например, гормональные сбои, которые развиваются при нерегулярной или редкой половой жизни, воспалительных процессах половых органов, отсутствии беременностей и родов, приеме гормональных препаратов, в том числе и контрацептивных. В 30% случаев рак бронхолегочной системы диагностируется у курильщиков с большим стажем, причем, провоцирует развитие опухолей также пассивное курение. Вредные факторы труда, такие как воздействие радиации, работа на химическом производстве, в строительной

отрасли, добыча полезных ископаемых увеличивают вероятность развития новообразований. Иммунитет ослабляется под влиянием стрессовых факторов, что делает организм человека восприимчивым к различным мутациям клеток, с последующим их преобразованием в раковые. Приверженность к алкоголю тоже делает свое дело — помимо ослабления защитных сил организма, алкоголизм нарушает работу печени, которая перерабатывает токсические вещества, что заканчивается ее перерождением, развитием цирроза, а затем рака. Само собой, чем старше становится человек, тем больше в его организме накапливается клеточных мутаций и тем выше риск перерождения клеток в атипичные.

### Выделяют четыре стадии онкологического процесса:

- стадия I — узел крупный, но метастазы и поражение лимфоузлов отсутствуют. Прогноз благоприятный при рано начатой терапии;
- стадия II — опухоль разрастается и поражает близкие лимфоузлы. Прогноз зависит от гистологического строения образования и его месторасположения;
- стадия III — новообразование разрастается в близлежащие органы или ткани, с разрастанием метастазов в регионарных лимфоузлах. Прогноз сомнительный, применяется только паллиативное лечение для улучшения качества жизни;
- стадия IV — новообразование значительно увеличивается в размерах, метастазы обнаруживаются в отдаленных лимфоузлах и органах. Прогноз неблагоприятный.