

! Ранняя диагностика рака позволяет выявить заболевание на первой стадии и подобрать эффективное лечение. В данных целях ГБУЗ СО «Арамилская больница» предлагает пройти анкетирование, которое поможет заподозрить ранние признаки опухолевого процесса. Необходимо указать те отклонения от обычного состояния здоровья, которые не связаны с обострением имеющихся хронических заболеваний. От точности ответов зависит своевременное выявление мало беспокоящих или скрыто протекающих заболеваний.

Болезни легких	
Беспокоит ли Вас постоянный кашель в течение последних 3-х месяцев?	
Изменился ли характер Вашего кашля в последние 3 месяца?	
Появилась ли у Вас одышка в последние 3 месяца?	
Бывает ли у Вас мокрота с прожилками крови?	
Есть ли у Вас боли в грудной клетке, связанные с дыханием или кашлем?	
Отмечаете ли Вы потерю аппетита?	
Беспокоит ли Вас необъяснимая слабость, усталость?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса?	
Патология молочной железы (для женщин)	
Есть ли у Вас узел или уплотнение в области грудной железы?	
Изменились ли размер или форма грудной железы?	
Заметили ли Вы втягивание кожи на грудной железе?	
Отмечаете ли Вы втягивание соска или неправильную его форму?	
Есть ли у Вас кровянистые выделения из соска?	
Есть ли у Вас покраснение соска или области вокруг него?	
Есть ли у Вас отек или образование, уплотнение в подмышке?	
Болезни кожи	
Есть ли у Вас пятно или ранка на коже, не заживающие в течение 4-х недель?	
Есть ли у Вас пятно или ранка на коже, которые сопровождаются болью, зудом, кровоточивостью, шелушением более 4-х недель?	
Есть ли у Вас поврежденные участки кожи или изъязвления, не поддающиеся лечению в течение 4-х недель, причину которых Вы не можете объяснить?	
Гинекологические заболевания (для женщин)	
Есть ли у Вас вагинальные кровотечения после менопаузы?	
Появились ли у Вас (в последние 3 месяца) необычно обильные месячные или кровотечения между месячными?	
Бывают ли у Вас кровянистые выделения из влагалища во время полового акта или после него?	
Появились ли у Вас (в последние 3 месяца) водянистые, от розового до темного цвета, неприятно пахнущие выделения из влагалища?	
Болезни щитовидной железы	
Есть ли у Вас припухлость в основании шеи?	
Отмечаете ли Вы охриплость голоса, которая сохраняется дольше, чем несколько недель?	
Есть ли у Вас боли в горле или затруднение при глотании, не связанные с простудой?	
Отмечаете ли Вы припухлость в другом месте вашей шеи (увеличение лимфатических узлов шеи)?	
Меланома	
Отмечаете ли Вы изменение цвета любой родинки?	
Отмечаете ли Вы изменение размера любой родинки?	
Отмечаете ли Вы изменение формы любой родинки?	
Диаметр любой Вашей родинки более 7 мм?	
Появились ли у Вас признаки воспаления какой-либо родинки?	
Появились ли у Вас выделения из какой-либо родинки?	
Изменилась ли чувствительность какой-либо родинки?	
Появились ли у Вас любые изменения в родинке, вызывающие у Вас беспокойство?	
Болезни пищевода, желудка	
Была ли у Вас выявлена анемия (малокровие) в последние 3 месяца?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса в последние 3 месяца?	
Отмечаете ли Вы потерю аппетита, отвращение к пище в последние 3 месяца?	
Была ли у Вас рвота кровью, «кофейной гущей» или черный стул?	
Отмечаете ли Вы нарушение глотания?	
Есть ли у Вас родственники с онкологическими заболеваниями?	
Болезни толстого кишечника	
Бывает ли у Вас кровотечение из заднего прохода или кровь в стуле?	
Отмечаете ли Вы изменение нормальной работы кишечника: (понос или запор), продолжающееся от 4 до 6 недель?	
Находил ли у Вас врач узел (объемное образование) при пальпации живота (чаще справа) или пальцевом исследовании прямой кишки?	
Есть ли у Вас ложные позывы к опорожнению кишечника?	
Отмечаете ли Вы необъяснимую потерю веса в последние 3 месяца?	
Беспокоят ли Вас боли в животе или заднем проходе в последние 3 месяца?	
Была ли у Вас выявлена анемия (малокровие) в последние 3 месяца?	
Болезни простаты (для мужчин)	
Возникают ли у Вас неотложные позывы к мочеиспусканию?	
Есть ли у Вас затрудненное мочеиспускание?	
Отмечаете ли Вы учащенное мочеиспускание, особенно в ночное время?	
Беспокоит ли Вас боль при мочеиспускании?	
Есть ли у Вас кровь в моче или сперме?	

Если Вы ответили «ДА» 1 и более раз, необходимо обратиться на прием к участковому врачу или врачу онкологу ГБУЗ СО «Арамилская ГБ» с целью уточнения объема обследования. Если у Вас возникли вопросы уточните их по телефону 8 (343 74) 3-13-14. График работы поликлиники с 8:00 до 19:00 в будние дни, суббота с 8:00 до 15:00, выходной день — воскресенье. Адрес: г. Арамиль, ул.Садовая, 10.



Хочешь НА ЗАМЕТКУ знать больше?

В арамилской больнице подготовили для наших читателей специальную анкету, которая каждому позволит легко определить, стоит ли ему опасаться рака.

Онкологические болезни представляют собой обширный и разнородный класс заболеваний. Существует множество форм и вариантов течения рака, и, хотя пациенты часто воспринимают онкологический диагноз, как приговор, даже злокачественные опухоли далеко не всегда приводят к фатальному исходу. Ведь при подобных заболеваниях первой и второй стадии можно провести радикальное лечение, что станет залогом выздоровления.

В развитии рака играет роль множество факторов, ко-

торые действуют на организм одновременно, вызывая перерождение здоровых клеток с формированием опухоли в стадии предрака, а затем ее озлокачествление. В группу факторов риска входят, например, гормональные сбои, которые развиваются при нерегулярной или редкой половой жизни, воспалительных процессах половых органов, отсутствии беременностей и родов, приеме гормональных препаратов, в том числе и контрацептивных. В 30% случаев рак бронхолегочной системы диагностируется у курильщиков с большим стажем, причем, провоцирует развитие опухолей также пассивное курение. Вредные факторы труда, такие как воздействие радиации, работа на химическом производстве, в строительной

отрасли, добыча полезных ископаемых увеличивают вероятность развития новообразований. Иммуитет ослабляется под влиянием стрессовых факторов, что делает организм человека восприимчивым к различным мутациям клеток, с последующим их преобразованием в раковые. Приверженность к алкоголю тоже делает свое дело — помимо ослабления защитных сил организма, алкоголизм нарушает работу печени, которая перерабатывает токсические вещества, что заканчивается ее перерождением, развитием цирроза, а затем рака. Само собой, чем старше становится человек, тем больше в его организме накапливается клеточных мутаций и тем выше риск перерождения клеток в атипичные.

Выделяют четыре стадии онкологического процесса:

- стадия I — узел крупный, но метастазы и поражение лимфоузлов отсутствуют. Прогноз благоприятный при рано начатой терапии;
- стадия II — опухоль разрастается и поражает ближние лимфоузлы. Прогноз зависит от гистологического строения образования и его месторасположения;
- стадия III — новообразование разрастается в близлежащие органы или ткани, с разрастанием метастазов в регионарных лимфоузлах. Прогноз сомнительный, применяется только паллиативное лечение для улучшения качества жизни;
- стадия IV — новообразование значительно увеличивается в размерах, метастазы обнаруживаются в отдаленных лимфоузлах и органах. Прогноз неблагоприятный.