

Воскресенье [10 ноября]

Первый

6.00 НОВОСТИ  
6.10 Х/Ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» 12+  
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+  
8.10 «ЭДОРОВЬЕ» 16+  
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ 12+  
10.00 НОВОСТИ  
10.10 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
11.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
12.00 НОВОСТИ  
12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
14.00 Х/Ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»  
15.25 К 100-ЛЕТИЮ МИХАИЛА КАЛАШНИКОВА. «РУССКИЙ САМОРОДОК» 16+  
16.30 БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «ЮРИКОВИЧИ» 16+  
18.25 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ  
21.00 «ВРЕМЯ»  
22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
23.45 Х/Ф «АРИТМИЯ» 18+  
02.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
03.00 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+  
03.45 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

СТС

4.20 Т/С «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
4.45 ЕРАЛАШ  
6.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
8.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+  
9.30 РОГОВ В ГОРОДЕ 16+  
10.35 ШОУ-УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
12.05 М/Ф «ТАЙНА КОКО» 12+  
14.10 Х/Ф «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» 16+  
17.00 ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ 16+  
18.40 М/Ф «МОАНА» 6+  
20.45 Х/Ф «РОМПЕИДЖ» 16+  
23.00 ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ 16+  
00.00 Х/Ф «БЕЗ КОМПРОМИСОВ» 18+  
01.50 М/Ф «РАНГО»  
03.35 Т/С «МОЛОДЕЖКА» 16+

РОССИЯ 1

4.40 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»  
5.20 Х/Ф «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» 12+  
7.20 «СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»  
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА ЕВГЕНИИ ПЕТРОСЯНА»  
8.00 «УТРЕННЯЯ ПОЧТА»  
8.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ». ТЕЛЕИГРА  
11.00 «АНШЛАГ И КОМПАНИЯ» 16+  
13.00 БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ АЛЕКСАНДРЫ ПАХМУТОВОЙ  
16.00 НАТАЛИЯ АНТОНОВА В ФИЛЬМЕ «ПРОСТО РОМАН» 12+  
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
22.40 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+  
01.00 «ВОЙНА И МИР МИХАИЛА КАЛАШНИКОВА» 12+  
02.00 Х/Ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+

ПЯТНИЦА!

5.00 РЫЖИЕ 16+  
5.10 ХЭЛОУ, РАША! 16+  
7.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОГО 12+  
8.00 БЕДНЯКОВ + 1 16+  
9.00 РЕГИНА + 1 16+  
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РОССИЯ 16+  
11.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ЧУДЕСА СВЕТА 16+  
12.00 ОРЕЛ И РЕШКА. ИВЛЕВА & БЕДНЯКОВ 16+  
13.00 ЧЕРНЫЙ СПИСОК 16+  
15.00 НА НОЖАХ 16+  
23.20 Х/Ф «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ» 16+  
01.40 AGENTSHOW 16+  
02.15 БИТВА РЕЛТОРОВ 16+  
04.20 РЫЖИЕ 16+

ТВЦ

5.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+  
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
8.00 «СЕГОДНЯ»  
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!». ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ 12+  
10.00 «СЕГОДНЯ»  
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»  
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
14.00 «РОССИЯ РУЛИТ!» 12+  
16.00 «СЕГОДНЯ»  
16.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 16+  
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
19.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» С ИРАДОЙ ЗЕЙНАЛОВОЙ  
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
21.45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 16+  
22.55 «САМОЕ СМЕШНОЕ». ВЕЧЕР МИХАИЛА ЗАДОРНОВА  
01.10 «НЕОЖИДАННЫЙ ЗАДОРНОВ» 12+  
03.25 Т/С «ВТОРОЙ УБОЙНИК» 16+

УРАЛ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
7.40 Х/Ф «ПАССАЖИР 57» 16+  
9.10 Х/Ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+  
11.15 Х/Ф «РЭД» 16+  
13.20 Х/Ф «РЭД 2» 16+  
15.40 Х/Ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+  
18.00 Х/Ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+  
20.40 Х/Ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+  
23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+  
00.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
03.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
04.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

РОССИЯ К

6.30 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»  
7.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
7.35 Х/Ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»  
10.00 «МЫ - ГРАМОТЕИ!»  
10.40 Х/Ф «ЧАПАЕВ»  
12.10 КИНО О КИНО  
12.50 Д/Ф «СОЗВЕЗДИЕ-ЙОЛДЫЗЛЫК. ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»  
13.45 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ  
14.25 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»  
15.00 Х/Ф «МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ»  
16.30 «КАРТИНА МИРА»  
17.10 «ПЕШКОМ...»  
17.40 Д/Ф «МИР АЛЕКСАНДРЫ ПАХМУТОВОЙ»  
18.25 «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
20.10 Т/С «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 1 СЕРИЯ  
21.20 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
22.05 DANCE OPEN  
23.35 Х/Ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА»  
01.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ  
01.45 ИСКАТЕЛИ  
02.30 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

УРАЛ

5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.00 «ТНТ. BEST» 16+  
7.00 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2» 16+  
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
12.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
13.30 Х/Ф «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ» 16+  
16.00 Х/Ф «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» 12+  
18.30 «ТАНЦЫ» 16+  
20.30 «ПЛАН Б» 16+  
22.05 «STAND UP» 16+  
23.10 «ДОМ-2» 16+  
01.15 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
01.45 «ТНТ MUSIC» 16+  
02.15 Х/Ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 2. ТУПИК» 18+  
03.50 Х/Ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 3» 16+

ТВУ

5.10 Д/Ф «СВЕТЛАНА АЛЛИЛУЕВА. ДОЧЬ ЗА ОТЦА» 12+  
5.55 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
6.10 Х/Ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ» 12+  
8.05 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
8.35 Х/Ф «МОЙ АНГЕЛ» 12+  
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
11.30 СОБЫТИЯ  
11.45 «КРОЛИКИ И НЕ ТОЛЬКО...» ФИЛЬМ-КОНЦЕРТ 12+  
12.50 Х/Ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»  
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ  
15.00 Д/Ф «ЖЕНЩИНЫ АНДРЕЯ МИРОНОВА» 16+  
15.55 «ПРОЩАНИЕ» 16+  
16.40 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА» 12+  
17.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+  
21.25 Х/Ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 12+  
00.40 СОБЫТИЯ  
01.00 Х/Ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ», ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+  
02.05 «ПЕТРОВКА, 38» 16+  
02.15 Х/Ф «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» 12+

ТВУ

4.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+  
6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
9.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
9.30 Т/С «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+  
13.15 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ» 16+  
15.15 Х/Ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+  
17.00 Х/Ф «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ» 16+  
19.00 Х/Ф «ПЕЩЕРА» 16+  
21.00 Х/Ф «НЕЧТО» 16+  
23.00 «ОХЛОБЫСТИНЫ» 16+  
00.00 «МАМА RUSSIA» 16+  
01.00 Х/Ф «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 16+  
02.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

МАТЧ!

4.10 Х/Ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»  
5.30 «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+  
6.00 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»  
7.30 Х/Ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 12+  
9.00 «НОВОСТИ НЕДЕЛИ» С ЮРИЕМ ПОДКОПАЕВЫМ  
9.25 СЛУЖУ РОССИИ! 12+  
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+  
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» С НИКОЛАЕМ ЧИНДЯЙКИНЫМ. «СПЕЦЦЫ-ПУСК №5» 12+  
12.40 Х/Ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+  
14.10 Т/С «МУР». ЧАСТЬ 1-Я. «1941» 16+  
18.00 ГЛАВНОЕ С ОЛЬГОЙ БЕЛОВОЙ  
19.25 «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
20.10 «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+  
23.00 «ФЕТИСОВ». ТОК-ШОУ 12+  
23.45 Х/Ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»  
01.35 Х/Ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+  
03.05 Х/Ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+

ДОМАШНИЙ

5.35 «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+  
6.25 «6 КАДРОВ» 16+  
7.25 Х/Ф «СИДЕЛКА» 16+  
9.30 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
9.45 МЕЛОДРАМА «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ» 16+  
11.35 МЕЛОДРАМА «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ» 16+  
15.05 МЕЛОДРАМА «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ» 16+  
19.00 МЕЛОДРАМА «ЦЕНА ПРОШЛОГО» 16+  
23.15 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
23.30 МЕЛОДРАМА «ЖАЖДА МЕСТИ» 16+  
02.20 МЕЛОДРАМА «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ» 16+

МАТЧ!

4.55 ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ. МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ КУБОК. ФИНАЛ  
6.00 ПЛАВАНИЕ. КУБОК МИРА  
7.00 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА  
8.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
8.30 «СЕЗОН БОЛЬШИХ СОМНЕНИЙ» 12+  
9.00 ФУТБОЛ. «ЭЙБАР» - «РЕАЛ» (МАДРИД)  
11.00 ФУТБОЛ. «ИНТЕР» - «ВЕРОНА»  
13.10 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+  
15.15 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+  
15.45 ВСЕ НА МАТЧ!  
16.25 ФУТБОЛ. «КАЛЬЯРИ» - «ФИОРЕНТИНА»  
18.25 «ИНСАЙДЕРЫ» 12+  
19.05 ВСЕ НА МАТЧ!  
20.10 ФУТБОЛ. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) - «КРАСНОДАР»  
22.55 ПОСЛЕ ФУТБОЛА  
23.50 «СБОРНАЯ РОССИИ В ЛИЦАХ» 12+  
00.10 ВСЕ НА МАТЧ!  
00.40 ФУТБОЛ. «ЮВЕНТУС» - «МИЛАН»  
02.40 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+  
03.20 САМБО. ЧЕМПИОНАТ МИРА

НИР

6.00 БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ 12+  
6.30 «ЗНАЕМ РУССКИЙ» 6+  
7.20 «ЕЩЕ ДЕШЕВЛЕ» 12+  
7.55 Д/Ф «КАЛАШНИКОВ. Я - ЛЕГЕНДА» 16+  
8.50 «ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ РАЗУМА»  
9.25 «ФАЗЕНДАЛАЙФ» 6+  
10.00 НОВОСТИ  
10.15 «С МИРУ ПО НИТКЕ» 12+  
10.45 «ИГРА В ПРАВДУ» 16+  
11.45 Т/С «ГАИШНИКИ - 2» 16+  
16.00 НОВОСТИ  
16.15 Т/С «ГАИШНИКИ - 2» 16+  
18.30 «ВМЕСТЕ»  
19.30 Т/С «ГАИШНИКИ - 2» 16+  
00.00 «ВМЕСТЕ»  
01.00 Т/С «ГАИШНИКИ - 2» 16+

ОТВ

4.50 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. НА ДОРОГАХ» 16+  
5.15 ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА 16+  
5.35 «ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ» 16+  
6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+  
7.05 МУЗ. ЕВРОПА 12+  
8.00 М/С МАША И МЕДВЕДЬ  
8.30 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+  
10.15 Д/Ф «ЗАДОРНОВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗАДОРНОВ!» 12+  
11.40 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+  
13.30 ТЕЛЕСПЕКТАКЛ «СМУТА. 1609-1611 ГГ.» 16+  
16.40 Д/С «ДЕСЯТЬ МЕСЯЦЕВ, КОТОРЫЕ ПОТРАЯСИ МИР» 12+  
18.05 Д/Ф «ЗАДОРНОВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗАДОРНОВ!» 12+  
19.30 Х/Ф «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ» 16+  
21.00 Х/Ф «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ - 2» 16+  
23.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 16+  
23.50 ЧЕТВЕРТАЯ ВЛАСТЬ 16+  
00.20 Х/Ф «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ» 16+  
02.00 ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ГРИГОРИЯ ЛЕПСА НА МУЗЫКАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «ЖАРА» 12+

5

5.00 М/С МАША И МЕДВЕДЬ  
5.25 «МОЯ ПРАВДА. АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА» 16+  
6.15 «МОЯ ПРАВДА. СВЕТЛАНА СУРГАНОВА» 16+  
7.05 «МОЯ ПРАВДА. ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА» 16+  
8.00 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+  
9.00 «МОЯ ПРАВДА. ЛЮБОВЬ УСПЕНСКАЯ» 16+  
10.00 Т/С «ГОРИЮНОВ» 16+  
22.05 Х/Ф «ОТЦЫ» 16+  
00.00 ДЕТЕКТИВ «БАРС И ЛЯЛКА» 12+  
01.50 Х/Ф «ЕДИНИЧКА» 16+  
03.35 БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА 16+



Гороскоп на неделю с 4 по 10 ноября



Начало недели – эмоциональный упадок, который будет характеризоваться не столь негативным состоянием вашей души, сколько нежеланием с кем-либо общаться. Это время погружения в свой внутренний мир.



Очень благоприятное время для личных дел, для налаживания отношений в семье, а самое главное для новых романтических знакомств, которые впоследствии могут обернуться для вас браком.



Благоприятное начало недели, в это время вы будете чувствовать себя на коне, вам будут все рукоплескать, хотя такое положение может быть вами и не заслужено. В середине недели вы сможете позволить себе отдохнуть.



На этой недели большое влияние на вашу жизнь будут оказывать женщины, во многом оно будет благоприятным, но иногда они будут строги к вам. Проявляйте терпение, воспринимайте опыт других людей, следуйте указаниям.



Вы будете весьма инициативны в первые дни недели, хотя и можете полагаться на других людей. Вам стоит быть внимательными к вашему окружению, если вы возлагаете на них ответственные задачи.



В начале недели перед вами может стоять не простой выбор и от этого выбора может зависеть то, как будут развиваться события последующих дней. В середине недели вас ждет коллективное мероприятие.



Соблюдайте умеренность во всех делах. В течение этой недели вас могут обуять яркие чувства, вы можете захотеть создать семью или начать какое-то новое дело, будь то в личной жизни или бизнесе.



В конце недели вы можете столкнуться с различными препятствиями на вашем жизненном пути. Причиной этому может стать ваше легкомысленное поведение в самом начале этой недели. Вы можете себе позволить побездельничать.



Главным вопросом этой недели будет ваше материальное благосостояние, а так же все события связанные с ценностями, недвижимостью и работой в этом аспекте. С самого начала недели вас могут обуять мирские заботы.



Суэта, множество мелких дел, не возможность организовать свою работу и деятельность других людей – все это будет очень мешать вам в начале недели. Перед вами откроются перспективы неплохого заработка



Активное начало недели, стремление вперед. Перед вами открываются новые горизонты, формы деятельности и сотрудничества, которые позволят вам выйти из сложившейся ситуации, исправить свое положение.



Вас, как и многих других на этой недели, ожидают различные трудности в продвижении вперед. Возникающие проблемы являются незначительными, и каждая по отдельности не стоит ни вашего времени, ни сил.



vk.com/centrosozvezdye

centrosozvezdye

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Зачем нужны каникулы?

Наступают осенние каникулы. Каждый ребенок будет занят своими любимыми делами, на которые раньше у него не хватало времени. Это и встречи с друзьями, игры на свежем воздухе, просмотр фильмов и телевизионных программ, компьютерные игры, а также целое море других интересных занятий.

**Зачем нужны каникулы? В первую очередь – это отдых организма от стрессов, которые ребенок накопил за учебный год.**

Отдых — это одна из основ труда. Современный уровень образования предполагает большой объем знаний, который ребенку необходимо усвоить. Плюс недосыпы, конфликты с учителями и одноклассниками. Ребенок еще неопытен, и воспринимает это очень остро – даже если он этого не показывает.

Поэтому дайте ребенку возможность бегать, прыгать, общаться с друзьями, играть и в футбол, и в компьютер (здесь, конечно, есть нюансы — о них расскажем позже).

Вторая потребность — **общение с близкими**. Ребенок должен насытиться играми, временем, проведенным вместе с родителями. В детской картине мира так, если родитель разделяет мои увлечения, интересуется ими, значит он меня принимает.

Третья потребность ребенка во время каникул — **общение со сверстниками**. Кроме игр, общения, он воспитывает в себе социальные навыки: как договариваться, как постоять за себя, как зашутить. И во время каникул этих возможностей больше — есть и время, и условия.

**Здесь у родителей может возникнуть такой вопрос а что, если ребенок ничего**

**не хочет, а только проводит время у компьютера?**

Здесь выход такой: во-первых, разрешить ему играть (это его право, ведь сейчас каникулы), но при этом четко ограничивать время игры. Пускай, допустим, это будет два часа – достаточное время, чтобы наиграться. Многие считают, что норма-15 минут. Это не верно. Этого времени не хватит даже для того, чтобы начать получать удовольствие от игры. Пусть эти два часа будут твердым законом, который будет исполняться неукоснительно, вне зависимости от обстоятельств и Вашего настроения.

**А стоит ли напоминать про учебу, заставляя читать книги?**

Напоминать и заставлять — точно не лучший вариант. Учеба «из-под палки» еще никому не приносила хороших знаний, тем более в период каникул, когда учиться не хочется совсем. Поэтому, если хотите, чтобы ребенок отдохнул, набрался сил, и успокоил нервы — не заставляйте учиться. А лучше расскажите о ваших увлечениях, работе, научите что-то мастерить, рисовать. Пробудите интерес к чтению своим примером. Заполните будущий **хорошей учебы и работы** — интерес к жизни, а не вагон полученных знаний. И задача родителей этот интерес создавать.

Елена Мальцева, руководитель школы «Стань УМнее»