



Ах, вот ты какой!

Как привычное лекарственное средство может стать незаменимым помощником дома.

Аспирин можно найти в любой домашней аптечке. Ацетилсалициловая кислота в белых таблетках знакома нам с детства, но не каждому известно, что существует еще множество способов применения этого лекарства.

Помимо сугубо медицинского назначения, аспирин можно великолепно использовать в целях гигиены и косметологии, в быту он может применяться в качестве чистящего и моющего средства. Рассказываем о самых любопытных способах его применения – наверняка вы о них еще не слышали.

Справляемся с проблемами кожи

В ситуации, когда на лице внезапно вскочил трудно-выводимый и болезненный прыщ с огромным пятном красного цвета, аспирин может оказаться очень удачным средством, чтобы быстро справиться с напастью. Все, что нужно — просто растереть как можно мельче одну таблетку и смешать со свежесжатым соком лимона до состояния кашицы; потребуется всего несколько капель.

Полученный состав нужно аккуратно нанести ватной палочкой на воспалившееся место. Очень скоро покраснение и опухоль на месте вскочившего прыща спадают. Пасту следует смыть через полчаса

после полного высыхания. Ничем больше сверху протирать не нужно – витамин С будет действовать в верхних и средних слоях эпидермиса еще какое-то время после того, как аспирин смоется, восстанавливая и успокаивая кожу. Подобным образом аспирин помогает лечить и любые воспаления на коже лица или тела.

Оздоровливаемся и омолаживаемся

Эта маска была секретом красоты несравненной Марлен Дитрих. Нужно смешать 7 таблеток размолотого аспирина, 3 ложки натурального йогурта или сметаны и 1 ложку меда. Маску можно наносить через день – кожа после нее выглядит чудесно отдохнувшей, подтянутой, гладкой и сияющей. Держать на лице до получаса, смывать чистой водой.

Водный раствор лекарства поможет очистить поры и придать лицу здоровый, естественный цвет. Для этого нужно растворить одну таблетку в стакане воды, отлично подойдет шипучий вариант. Этот простой способ позволит сэкономить на покупке дорогого тоника, а эффект будет ничуть не хуже. Такой раствор показывает великолепный результат при жирной коже, склонной к воспалениям, с расширен-

ными порами и повышенным салоотделением. Особенно рекомендуется подросткам в период бурного гормонального созревания.

Метод хорош тем, что у большинства людей не вызывает аллергии, но в некоторых довольно редких случаях аспирин может оказаться слишком агрессивным для обладателей весьма чувствительной кожи. Тогда следует взять более слабый по концентрации раствор или поискать другой способ очищения кожи лица.

Для глубокой и быстрой очистки пор стоит использовать кашлицу – аспирин и вода. Можно смешать ее с кофейной гущей для полноты эффекта. Смесь нужно тщательно и бережно помассировать лицо или тело, затем смыть достаточным количеством воды.

После укусов насекомых

После душевного вечера на природе на берегу водоема или ночевки под таинственными звездами можно оказаться укушенным насекомыми, которых летом хоть отбавляй. Укусы комаров, мошек или слепней вызывают неприятный и раздражающий зуд, волдыри могут воспаляться и приносить невыразимые страдания человеку. Особенно сильно страдают дети с тонкой и нежной кожей.

Предотвратить эту неприятность аспирин, к сожалению, никак не поможет – гораздо разумнее заранее запастись репеллентами, но вот с последствиями

справится великолепно.

Нужно растворить аспирин в 3-4 столовых ложках питьевой воды и протереть укушенные насекомыми места. Вместо обычного аспирина можно взять шипучий.

Добиваемся мягкости ног

В основе действенного и проверенного рецепта – все тот же аспирин, смешанный с лимонным соком. Этот состав следует нанести на ступни в нужных местах, сверху обернуть пищевой пленкой или полиэтиленом, обвязать ткань для лучшего эффекта.

Уже через полчаса грубая ороговевшая кожа будет легко поддаваться обработке обычной пемзой. При необходимости процедуру стоит повторить несколько дней подряд – и ваши пятки будут чистыми и гладкими.

Для красоты волос

После мытья головы обычным шампунем нужно нанести на подсушенные полотенцем волосы теплый водный раствор аспирина. Оставить его на 15 минут – в это время можно, например, сделать педикюр – и смыть обычной водой. Волосы будут красиво блестеть.

Никакого секрета тут нет: любой шампунь – щелочной природы, и это заставляет ячейки волос размягчаться и торпориться во время мытья.

Аспирин, как и всякая другая кислота, нейтрализует это воздействие, разглажи-

вая каждый волос по всей длине и придавая великолепный блеск. Очевидный плюс использования аспирина по сравнению с широко известным уксусом, например – на волосах не останется никакого постороннего запаха.

...и здоровья кожи головы

С проблемой перхоти могут столкнуться обладатели всех типов волос, если она вызвана деятельностью грибков или бактерий.

После мытья головы нужно втереть в кожу все тот же раствор аспирина в воде и смыть через полчаса обычным душем. После этого можно сушить и укладывать волосы обычным способом. Уже через несколько процедур о перхоти можно будет забыть надолго: кожа головы будет чистой.

Свежесть цветов – дольше

Подаренный букет простоит гораздо дольше, напоминая о приятном событии или дарителе, если в вазу с цветами добавить таблетку аспирина, полностью растворенного в воде. Обновлять состав в сосуде следует ежедневно.

Одежда, как новая

Следы пота бывает очень сложно вывести, особенно если подобная неприятность случилась со светлой или белой одеждой из натурального хлопка. Аспирин способен сотворить настоящее чудо без риска обесцветить кра-

ску на ткани. С вечера нужно постирать пятно водой с растворенным в ней аспирином – пропорция зависит от степени и давности загрязнения. Чем темнее пятно, особенно застарелое, тем больше раствор должен напоминать кашлицу.

Состав стоит оставить на одежде до утра, а дальше постирать ее обычным способом с порошком, можно в стиральной машинке. В большинстве случаев пятна исчезают без намека на след.

Вместо чистящего средства

Ванна иногда начинает выглядеть тусклой, а слишком усердное использование чистящих жестких абразивных средств в некоторых случаях вредит покрытию. Попробуйте набрызгать из пульверизатора раствор аспирина с водой, подождать полчаса и как следует отполировать ванну мягкой салфеткой. Результат вас точно поразит: ванна будет блестеть как новая.

А еще – при мытье посуды

Способ подходит для использования в холодной воде – например, в походе или на даче. Чистящая паста для посуды состоит из нескольких таблеток размолотого аспирина и небольшого количества воды. Достаточно как следует потереть посуду любой салфеткой или тканью после того, как нанесенный состав какое-то время пробудет на ней. От жира и грязи не останется и следа.

Информация: rambler.ru

Где «живут» болезни

Управление предупреждает туристов, выезжающим в страны с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, о возможной опасности.

Из отпуска – на больничный

Одним из направлений деятельности Управления Роспотребнадзора по Свердловской области является осуществление санитарно-карантинного контроля в пункте пропуска через государственную границу Российской Федерации в международном аэропорту Екатеринбург (Кольцово).

С начала 2019 года в рамках выполнения государственной функции по осуществлению санитарно-карантинного контроля специалистами Управления Роспотребнадзора по Свердловской области обследовано 1111 воздушных судов, прибывших из неблагоприятных по инфекционным болезням стран, и 32 воздушных судна, убывающих в таковые страны. Дистанционному измерению температуры тела подвергнуто 204814 человека, из них выявлены с признаками инфекционных заболеваний – 33. Случаи заболеваний зарегистрированы по прибытию воздушных судов из следующих стран: Таиланд – 10, Турция – 10, Вьетнам – 4, ОАЭ – 3, Индия – 2, Таджикистан – 2, Китай – 1, Тунис – 1. По всем инцидентам проведен комплекс необходимых противоэпидемических мероприятий.

Также в рамках выполнения государственной функции по осуществ-

лению санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска на российском участке внешней границы Таможенного союза ЕАЭС в международном аэропорту Кольцово за текущий период 2019 года был проведен санитарно-карантинный контроль 25 подконтрольных товаров. Вся продукция оказалась разрешена к ввозу на территорию Российской Федерации.

Проведение мероприятий, направленных на недопущение завоза и распространения на территории Свердловской области опасных инфекционных болезней и грузов, представляющих опасность для человека, находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Свердловской области.

Чтобы отдых не был испорчен

Управление Роспотребнадзора по Свердловской области напоминает туроператорам и гражданам, выезжающих за рубеж, о неблагоприятной эпидемиологической обстановке по болезням, требующих проведение мероприятий по санитарной охране территории (Лихорадка Денге, Зика, холера).

Лихорадка Денге широко распространена во всех странах региона Юго-Восточной Азии, Индии, Африке (Мозамбик, Судан, Танзания, Сейшельские острова, Кения), в Центральной и Южной Америке, странах Карибского бассейна (Бразилия, Мексика, Перу и ряде других).

Также страны Африки, Южной, Центральной Юго-Восточной Азии

(Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Сирия, Тайланд, Мьянма, Южная Корея), Американского региона (Гаити, Доминиканская республика, Куба, Эквадор) регистрируются случаи холеры. Наибольшее число заболевших (более 10 тысяч) приходится на страны Африканского континента.

Среди жителей Свердловской области за текущий период зарегистрировано 13 случаев лихорадки Денге (заражение произошло на территории Вьетнама – 6 случаев, Таиланда – 5, Индии – 1, Мальдив – 1), рост в 3 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

При планировании выезда за рубеж Управление Роспотребнадзора по Свердловской области настоятельно рекомендует заблаговременно уточнять у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

На всякий случай – побережься

В целях профилактики инфекционных болезней среди туристов, выезжающих в эпидемиологически неблагоприятные страны, рекомендуем соблюдать следующие меры предосторожности.

В частности, обязательно использовать репелленты и фумигаторы (лучше использовать те репелленты и фумигаторы, которые были приобретены в той стране, где вы запланировали отдых). Носить одежду нужно преимущественно светлую) максимально закрывающую тело. Ставьте сетки на окна и



двери, плотно закрывайте их перед сном. Спать лучше тоже под москитными сетками, использовать кондиционер в помещениях.

Употребляйте только кипяченую или дезинфицированную хлором, йодом или другими соответствующими средствами питьевую воду. Средства для дезинфекции воды, как правило, продаются в аптеках. Такие напитки, как горячий чай или кофе, газированная вода или безалкогольные напитки, а также фруктовые соки в бутылках или пакетах, обычно безопасны для питья. Но не стоит употреблять лед, если вы не уверены, что он сделан из безопасной воды. Применяйте в пищу горячие продукты, прошедшие лишь тщательную тепловую обработку. Приготовленные пищевые продукты, оставленные в течение нескольких часов при комнатной температуре, без дополнительной термической обработки могут стать источником инфекции. Не рискуйте употреблять в пищу сырые морепродукты и другие продукты в сыром виде. Исключение составляют фрукты и овощи, которые вы должны собственноручно очистить (от кожуры и корки).

Лечение откладывать нельзя

При появлении симптомов инфекционного заболевания (жар, сыпь, боли в мышцах, боли в животе, рвота, жидкий стул) необходимо срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи.

В случае если симптомы инфекционного заболевания появились на борту воздушного судна, необходимо обратиться к члену экипажа для оказания ими первой медицинской помощи и оповещения аэропорта прибытия о лице, с подозрением на инфекционную болезнь.

При недомогании после возвращения из стран тропического и субтропического климата, необходимо также обратиться к врачу. Не забудьте сообщить ему о недавнем посещении страны с тропическим климатом. До его прихода необходимо свести к минимуму контакт с родственниками.

Информация: Роспотребнадзор по Свердловской области