



# Болезни грязных рук

## » Памятка по профилактике острых кишечных инфекций.

Рассказываем об эпидемиологической ситуации по простудным заболеваниям в Арамилском городском округе.

**Острые кишечные инфекции** — это обширная группа заболеваний человека. К ней относятся: дизентерия, брюшной тиф, паратифы А и В, холера, сальмонеллез, рота-, норовирусные, энтеровирусные инфекции и др.

**Источник инфекции** — больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами.

Болеют взрослые и дети, наиболее часто дети — в возрасте от 1 года до 7 лет, ОКИ вирусной этиологии чаще новорожденные дети и дети до двух лет. На долю детей приходится около 60-65% всех регистрируемых случаев.

**Основной механизм передачи** — фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и предметно-, контактно-бытовыми путями.

**Факторами передачи** могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы). Заражению острыми кишечными инфекциями также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление



продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.

Наиболее восприимчивыми являются дети раннего возраста, особенно недоношенные и находящиеся на искусственном вскармливании.

**Иммунитет после перенесенной инфекции** нестойкий, продолжительностью от 3 — 4 месяцев до 1 года, поэтому высока возможность повторных заболеваний.

От момента попадания возбудителя в организм до появления

симптомов заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней.

### Основные меры профилактики острых кишечных инфекций:

Вакцинируйтесь против дизентерии (шигеллёзы), ротавирусной инфекции, гепатита А, брюшного тифа согласно национальному и региональному календарям.

Соблюдайте личную гигиену,

тщательно мойте руки мылом перед едой, перед контактом с ребенком, и после посещения общественных мест, в т.ч. общественного транспорта. Приучайте детей к гигиене рук!

Не употребляйте для питья воду из открытых источников или продаваемую в розлив на улице. Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.

Перед употреблением свежие овощи следует тщательно мыть и обдавать кипятком.

Для питания выбирайте про-

дукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа.

Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.

Купайтесь только в установленных для этих целей местах. Не рекомендуется купаться в фонтанах! При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.

Своевременно проводите дезинфекцию, в случае заболевания человека, проживающего с Вами, по рекомендациям (инструкции) медицинских работников.

**При возникновении симптомов острой кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!**

**Выполнение этих несложных рекомендаций поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!**

# Гриппа – нет, а ОРВИ болеем меньше, чем прошлой осенью

Рассказываем об эпидемиологической ситуации по простудным заболеваниям в Арамилском городском округе.

По всей Свердловской области в последнее время показатель заболеваемости гриппом и ОРВИ находится на уровне показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года, но выше среднесезонного уровня заболеваемости.

При этом среди населения Арамилского городского округа эта цифра составляет больше показателя позапрошлой недели, но ниже показателя заболеваемости аналогичного периода в 2018 году, и меньше среднесезон-

летнего уровня заболеваемости.

Из всех зарегистрированных случаев ОРВИ в АГО почти половина — среди детей до 14 лет. Наиболее высокие показатели заболеваемости зарегистрированы среди организованных детей 3-6 лет.

В целом ситуация по заболеваемости ОРВИ в АГО оценивается как благополучная, эпидемиологический порог не превышен ни в одной из возрастных групп.

Случаев гриппа среди населения Арамилского городского округа пока не зарегистрировано.

Образовательных учреждений, закрытых



на карантин в связи с ОРВИ, на территории Арамилского городского округа не зафиксировано.

Но не стоит забывать о мерах неспеци-

фической профилактики острых респираторных вирусных инфекций и соблюдать следующие меры неспецифической профилактики: избегать массового скопления людей (киноте-

атры, торговые центры и так далее), особенно в период подъема заболеваемости. Чаще проветривайте помещения, проводите влажную уборку, соблюдайте правила личной гиги-

ены (мытьё рук, пользование салфетками с антисептическим действием). Можно по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы. В целом — следует вести здоровый образ жизни.

При заболевании родственников — по возможности — нужно изолировать их в отдельное помещение. Также следует пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц, а при появлении первых симптомов заболевания у себя — немедленно обратиться за медицинской помощью.

Информация:  
Администрация АГО