

КУЛИНАРНЫЕ ШЕДЕВРЫ

Авторская рубрика арамилского повара Сергея Гордеева

Стейки из нежного лосося

Безупречное рыбное блюдо, которое легко приготовить



Берем стейк, смазываем его солью и перцем с двух сторон, обжариваем на разогретой сковороде без масла – с каждой стороны по 2-3 минуты. Так рыба сохранит свой приятный

нежный вкус, выделив при приготовлении нужное количество собственного жира.

Рекомендую добавить к блюду лимончик.

Приятного аппетита!

МБУ «ДК города Арамил»
Расписание киносеансов с 05 по 11 декабря 2019 года

05.12.2019 (ЧЕТВЕРГ)		09.12.2019 (ПОНЕДЕЛЬНИК)	
08:00	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)	12:00	АВАНПОСТ 2D (16+)
11:30	АВАНПОСТ 2D (16+)	14:50	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)
14:10	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)	17:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
16:15	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)	18:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
19:30	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)	20:40	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)
06.12.2019 (ПЯТНИЦА)		10.12.2019 (ВТОРНИК)	
12:00	АВАНПОСТ 2D (16+)	09:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
14:50	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)	10:50	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)
17:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)	13:00	АВАНПОСТ 2D (16+)
18:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)	15:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)
20:40	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)	11.12.2019 (СРЕДА)	
07.12.2019 (СУББОТА)		12:00	АВАНПОСТ 2D (16+)
10:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)	14:50	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)
12:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)	17:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
14:00	АВАНПОСТ 2D (16+)	18:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
16:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)	20:40	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)
18:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)	08.12.2019 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)	
20:40	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)	10:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
		12:00	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)
		14:00	АВАНПОСТ 2D (16+)
		16:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 3D (6+)
		18:50	ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ II 2D (6+)
		20:40	ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ 2D (6+)

Стоимость билетов

Утро (8:00 – 12:59)	20, 3D – 120 руб.
День (13:00 – 16:59)	20, 3D – 150 руб.
Вечер (17:00 – 22:59)	20, 3D – 220 руб.
Ночь (23:00 – 02:00)	20, 3D – 250 руб.

ВНИМАНИЕ!!!
В расписание могут вноситься изменения!
Кино Арамил Панорама

Афиша

МБУ «Дворец культуры город Арамил», ул. Рабочая, д. 120-А

5 декабря, 10:00 АКЦИЯ «День Доброй Воли», в рамках которой состоится всероссийская премьера нового фильма «Волонтеры будущего», посвященного школьному волонтерству.

25 декабря, 18:00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ «НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

27 декабря, 10:30 НОВОГОДНИЙ МАЛЫШНИК (1-2 года) «История зимней полянки»

29 декабря, 11:00 ЁЛКА ДЛЯ ДЕТЕЙ (3-7 лет) «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШЕРЛОКА МЫШКИНА»

30 декабря, 11:00 НОВОГОДНИЙ МАЛЫШНИК (1-2,5 года) «История зимней полянки»

Клуб «Надежда», п. Арамил, ул. Свердлова 8

С 1 по 10 декабря, Информационно-просветительские беседы по профилактике ВИЧ – инфекции и наркомании «Мы за жизнь»

21 декабря, 15:00 Мастерская Деда Мороза «Новогодний сапожок»

С 20 декабря 2019 по 20 января 2020 - Новогодняя выставка работ «Ёлочный бум»

МБУ «КДК «Виктория», посёлок Светлый, 42-А

29 декабря, 11:00 Новогоднее представление для детей у елочки для детей до 7 лет.

29 декабря, 12:00 «Чудеса под новым год». Новогодний спектакль для детей.

29 декабря, 13:00 Новогоднее представление для детей у елочки для детей от 7 лет и старше.

29 декабря, 16:00 «Новогодние огни» - концертная программа.

Арамилская Центральная городская библиотека, г. Арамил, ул. Ленина 2-г

1 - 31 декабря, «Восточные окраины России» - выставка книг (5 декабря – 110 лет со дня рождения русского писателя Задорнова Н.П.).

10 декабря, 16:00 Открытие выставки-продажи авторской куклы и сувенирной продукции «Малахитовая шкатулка» (выставка продлится до 12 января 2020 г.).

10 декабря, 18:30 Виртуальный концертный зал. Знакомый ваш Сергей Есенин. Народный артист России Сергей Никоненко (художественное слово)

15 декабря, 15:00 Виртуальный концертный зал. Чувство ритма (детский концерт) Шоу барабанщиков.

17 декабря, 17:00 Мастер-класс символ 2020 года «Мышь». Ведется предварительная запись, тел.: 8 906 812 56 06 — Вера Кузнецова.

19 декабря, 15:00 «Морозное настроение» - Литературная гостиная.

22 декабря, 10:00 Мастер-класс «Формула рукоделия». Ведется предварительная запись, тел.: 8 906 812 56 06 — Вера Кузнецова.

Библиотека ДК города Арамил, г. Арамил, ул. Рабочая, д. 120-а.

3-20 декабря «Здоровый образ жизни - здоровая нация» - информационный стенд (1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом).

20 декабря, 13:00 «День рождения новогодней ёлки»

26 декабря, 13:00 «Хочу быть маленьким» - выставка книг и викторина по литературным произведениям.

Сельская библиотека посёлка Светлый, МБУ «КДК» Виктория», 42-А, второй этаж

7 декабря, 15:00 «Быть счастливым несмотря на...» - Литературный субботник, посвященный Дню инвалидов.

20 декабря, 15:00 «Что ты знаешь о войне?» - беседа со школьниками к 110-летию Василия Степановича Клепова.

21 декабря, 14:00 Мастер-класс к 320-летию юбилею Новогодней ёлки.

Сельская библиотека посёлка Арамил, п. Арамил, ул. Свердлова, д. 8-б.

01 - 15 декабря «СПИД: Знать, чтобы жить» - выставка-профилактика.

13 декабря, 14:00 «Первые шаги в мир закона» - информационный час для младших школьников.

МБУК «Музей города Арамил», ул. Рабочая, 120-а

6.12.2019 по 27.01.2020 Выставка детских игрушек «Советское детство» Место проведения: г. Арамил, ул. Рабочая 120-а МБУК «Музей города Арамил»

6.12.2019 по 27.01.2020 Выставка новогодних игрушек «Вспомни детство»

6.12.2019 по 27.01.2020 Выставка новогодних открыток «Поздравления из прошлого»

ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ДЮСШ «Дельфин»

1, 5, 6, 7, 8, 12, 14, 19, 20, 26, 27, 29 декабря Областной этап Всероссийских соревнования юных хоккеистов «Золотая шайба», сезон 2019-

2020
19 - 20 декабря Первенство Арамилского городского округа по баскетболу

19 - 21 декабря Межмуниципальные соревнования по плаванию «Зимний Кубок Арамилского городского округа», г. Арамил

29 декабря Новогодний блиц турнир по шахматам

Муниципальное автономное учреждение Центр развития физической культуры, спорта и молодежной политики «Созвездие»

1 декабря - 30 марта 2020 года Чемпионат Арамилского городского округа по зимнему мини-футболу.

15 декабря, 10:00 XIV открытый личный чемпионат Арамилского городского округа по русским шашкам

15 декабря, 13:00 Блиц турнир по шахматам, посвященный Дню конституции Российской Федерации

15 декабря, 15:00 «Кубок новичка» - шахматный турнир среди начинающих шахматистов

15 декабря, 10:00 Открытый зимний командный Чемпионат Арамилского городского округа по функциональному многоборью.

15 декабря Спартакиада Клуба «АРКОС» среди детей (4-7 лет).

20 сентября - 20 декабря Чемпионат АГО по мини-футболу среди мужских команд.

21 декабря Финал соревнований по пулевой стрельбе «Итоги 2019».

22 декабря Первенство Клуба «Юность» «Белый пояс».

29 декабря Новогодний блиц турнир по шахматам

29 декабря Общая тренировка 2020 Клуба каратэ «АРКОС».

Расписание богослужений храма Святой Троицы Седмица 25-я по Пятидесятнице. Декабрь

Число	Время	Какая служба	Кому день
3 декабря вторник	10:00	Молебен перед Образом Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» о страждущих недугом пьянства и о их ближних.	Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы
	16:00	Всенощное бдение с литией. Исповедь.	
4 декабря среда	09:00	Литургия.	Введение (Вход) во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.
	16:00	Шестиричная служба. Исповедь.	
5 декабря четверг	09:00	Литургия. Молебен. Лития	Попразднство Введения. Ашлот 70-ти Филимона и Архиппа и мц равноап. Апфии
	16:00	Полиелейная служба. Исповедь.	
6 декабря пятница	09:00	Литургия. Молебен. Лития	Блгв. вел. кн. Александра Невского.
	16:00	Всенощное бдение. Исповедь.	
7 декабря суббота	9:00	Литургия. Панихида.	Вмц. Екатерины
	16:00	Всенощное бдение. Исповедь.	
8 декабря воскресенье	08:20	Водосвятный молебен	Неделя 25-я по Пятидесятнице. Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Сщмч. Климента, папы Римского, егоже святые мощи в нашем храме пребывают.
	09:00	Литургия	
	13:30	Крещение	
	15:00	Молебен о деторождении.	

ПОМОЩЬ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ АЛКОГОЛИКОВ

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»
www.al-anon.ucoz.ru

Если вы в отчаянии от пьянства близкого человека, вы можете найти помощь в группе Ал-Анон для друзей и родственников алкоголиков.

Встречи проходят в храме во имя Святой Троицы г.Арамил по средам в 18.00

Тел. 89122625670, 89530448650

Бесплатно. Анонимно.