

25.12 СР -6 -7 \*\*\*

26.12 ЧТ -5 -10 \*\*\*

27.12 ПТ -10 -17 \*\*\*

28.12 СБ -10 -12 \*\*\*

29.12 ВС -13 -15 \*\*\*

30.12 ПН -16 -23 \*\*\*

31.12 ВТ -2 -22 \*\*\*

ПОГОДА  
25 - 31 ДЕКАБРЯ



# Арамильские ВЕСТИ

16+

№ 59 (1263)

25 декабря 2019 г.



e-mail: vesti-aramil@yandex.ru

Цена свободная. Издается с 1996 г.

## С наступающим Новым Годом

### О «победах», новинках и планах

Итоги 2019 года подводят первые лица округа и руководители муниципальных учреждений АГО.

Каким был уходящий 2019 год для руководителей различных учреждений округа и отделов Администрации, наше издание решило узнать у них лично. Каждый из них вспомнил, что было сделано на всем его протяжении – на благо горожан и города: какие открытия были совершены, новшества – появились. Их воспоминания и некое подведение итогов – из первых уст.



Стр. 2



Стр. 8

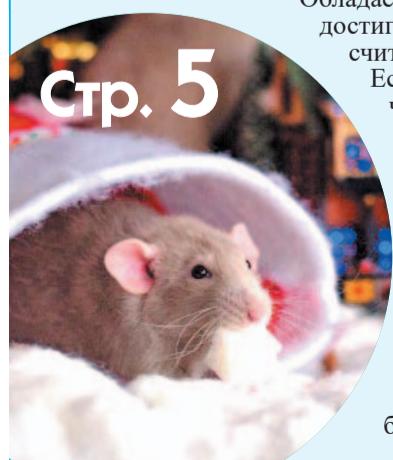
### Таким ты был

Вспоминаем самые яркие события уходящего 2019 года из жизни города Арамиль.

Пожалуй, каждый из его 345 дней был особенным для каждого из нас: случалось и плохое, и хорошее. Это делало нас сильнее, счастливее. Но происходило и нечто нужное, одновременно важное для всех жителей Арамиля. В нашей подборке календарных событий – только самое важное, прекрасное и интересное, чем может запомниться 2019 год для жителей Арамильского городского округа.

### Новый 2020 год: отмечаем торжество по всем правилам

Хозяйкой предстоящего 2020 года станет Крыса, стихия года Металл, цвет Белый. Она обладает не только хитростью, но и расчетливостью, поэтому в год ее правления не стоит гнаться за быстрыми результатами, важно грамотно просчитывать каждый шаг. Символ 2020 года – отличный стратег и тактик.



Стр. 5

Обладает упорством и настойчивостью, он умеет достигать поставленных целей. На Востоке крыс считают неизменными спутниками Бога счастья. Если этих грызунов нет в доме или они исчезли, то такой знак считается очень неблагоприятным, символизирующим несчастье или надвигающуюся беду. Именно поэтому наступление 2020 года Белой Металлической Крысы следует встретить особенно, попытаться задобрить тотемное животное, что снискать его благоволение и желание оставаться в доме весь год.

Рассказываем, как сделать главную ночь уходящего года не только запоминающимся торжеством, но и первым счастливым событием в череде удачных моментов.

### Никаких копченостей и «сложных» салатов

Главное качество еды, которую родители могут предлагать ребенку во время торжества – это безопасность. Блюда должны быть разнообразными, но при этом легкими для усвоения и, конечно, полезными.

Папам и мамам следует помнить, что не все блюда новогоднего стола подходят для детей, особенно до 4-5 лет жизни. Активность пищеварительных ферментов в дошкольном возрасте ниже, чем у взрослых, а чувствительность слизистых пищеварительного тракта значительно выше, поэтому у малышей жирная пища переваривается хуже, а вредные вещества всасываются быстрее.

Как следствие дети, активно приобщающиеся к употреблению «взрослой», тяжелой для усвоения пищи, имеют реальный риск развития расстройств пищеварения, аллергических реакций, инфекционных заболеваний, отравлений и прочего.

Специалисты дают советы, что лучше всего поставить на праздничный стол, за которым будут сидеть дети.



Стр. 6