



Новый 2020 год: отмечаем торжество по всем правилам

Рассказываем, как сделать главную ночь уходящего года не только запоминающимся торжеством, но и первым счастливым событием в череде удачных моментов.

Кому посвящать

Хозяйкой предстоящего 2020 года станет Крыса, стихия года Металл, цвет Белый.

Она обладает не только хитростью, но и расчетливостью, поэтому в год ее правления не стоит гнаться за быстрыми результатами, важно грамотно просчитывать каждый шаг. Символ 2020 года – отличный стратег и тактик. Стихия Металла делает ее сильной, решительной и выносливой. Металл означает энергию, напор, решительность, ярость, Белый цвет позволит обрести умиротворение и отдых после упорных трудов. Благодаря способности Крысы легко адаптироваться в любых условиях, она легко решит проблемы при любых обстоятельствах. Белый цвет года астрологи связывают с безупречностью и мудростью.

Символ 2020 года обладает упорством и настойчивостью, он умеет достигать поставленных целей. Практичная, умная, экономная и умеющая копить деньги Крыса предоставит возможность наладить финансовую сферу, поможет во многих начинаниях тем, кто сможет подстроиться под ее нрав, будет трудолюбивым, неприхотливым, прилежным и немногословным.

На Востоке крыс считают неизменными спутниками Бога счастья. Если этих грызунов нет в доме или они исчезли, то такой знак считается очень неблагоприятным, символизирующим несчастье или надвигающуюся беду. Именно поэтому наступление 2020 года Белой Металлической Крысы следует встретить особенно, попытаться задобрить тотемное животное, что



снискать его благоволение и желание оставаться в доме весь год.

Как украшать дом

В большинстве случаев подготовка к Новому году начинается с оформления интерьера дома. Раздумывая, какие украшения и аксессуары использовать для украшения, нельзя забывать о том, что год пройдет под знаком Белой Металлической Крысы, а значит, что в интерьер должны преобладать светлые оттенки, металлические элементы, предметы цвета металла.

Даже новогоднюю красавицу елку в этом году разрешается поставить не традиционно живую и зеленую, а искусственную с веточками, декорированными серебристой мишурой. Кстати, такой декор потребует минимум игрушек, ведь сама елка уже будет служить полноценным украшением любой квартиры.

Идеальным дополнением к елочке станут снежинки, вырезанные из цветной металлизированной фольги, фигурки мышек, сделанные из шишек. На полках следует

установить фигурки фарфоровых мышей, металлические подсвечники, на стены повесить тематические картины. Всем домашним и самой хозяйке 2020 года непременно понравятся очаровательные сказочные персонажи мышей. Цвет года – Белый со всеми его вариациями, в том числе и светлыми оттенками металла. Стоит отметить, что все цвета, которые будут использоваться в оформлении дома, в том числе текстиля и декоративных элементов, должны гармонично сочетаться друг с другом. Стильно и сказочно будет смотреться комната, украшенная двумя оттенками, для яркости красок можно использовать предметы контрастного цвета, но не более двух-трех цветовых пятен.

В чем встречать

Что касается праздничного гардероба, то его цвет также должен соответствовать цветам 2020 года. Так как год Крысы будет проходить в стихии металла, то и одежда должны быть соответствующей цветовой гаммы. В нарядах может присутствовать серый, белый, серебряный цвет.

Модницы могут выбрать себя наряды абсолютно любых фасонов и кроя, главное, чтобы это не мешало танцевать и веселиться.

Ткани лучше выбрать легкие и струящиеся, а украшения – серебряные, красивую элегантную бижутерию, выполненную «под металл».

Что поставить на стол

Составление праздничного меню – особый этап подготовки к встрече Нового года.

Хозяйка 2020 года Крыса не может долго обходиться без еды, она кушает все, не отдавая предпочтений каким-либо отдельным продуктам. Поэтому с организацией новогоднего банкета никаких сложностей не будет.

Единственное, что следует запомнить – это обилие еды. Встреча Белой Металлической Крысы не обойдется скромным фуршетом: на столе не должно быть пустого места, он должен быть богатый и разнообразный.

На Востоке в год Крысы традиционно подают на стол чечевицу, рис, гречку, блюда из початков кукурузы, сыра,

овощей. Это своеобразное выражение пожелания об удачном и благоприятном периоде. Праздничный стол на год Крысы невозможно представить без орехов и ягод, выпечки с творогом и сыром.

В год Крысы на столе обязательно должна быть тарелка с сырной нарезкой, учитывая любовь хозяйки года к этому продукту, ассорти следует сделать максимально богатым и разнообразным. Тарелки с мясными и сырными нарезками мож-

но дополнить зеленью и орехами.

Если отойти от традиционных новогодних блюд, то Белую Металлическую Крысу можно встретить не менее вкусными яствами: сырным супом, ароматным пловом, жареным во фритюре сыром. Кроме традиционных салатов также следует оформить тарелку с мясной нарезкой, куда включить ассорти копченых колбас, вяленого мяса, ветчины.

Сладкими и нежными должны быть новогодние десерты: выпечка с творогом, ягодные безе, вишневый пудинг, фруктовые салаты и десерты, пирожные. Ни гостей, ни саму хозяйку года не оставят равнодушными вкусные коктейли.

Что подарить

Дарить в год Крысы лучше не безделушки, а практичные и функциональные вещи. Постарайтесь подготовить такие подарки, о которых мечтали те, кому вы их адресуете. Хорошим подарком для второй половинки станут ювелирные украшения, изделия из серебра, а для детей – наборы для творчества. Для родителей – сервиз в серебристо-белых тонах, набор серебряных ложек, вилок или мягкий плед. Дополните подарок мягкой игрушкой, сувениром с символом года.

Дарите подарки от всей души. Не смотрите на ценник. Если вещь желанная, обязательно ее купите и вручите тому, кому хочется.

Информация:
www.kladraz.ru



Пусть Новый год 2020 Белой Металлической Крысы будет самым вкусным и щедрым, а счастье и радость навсегда поселятся в доме.



Майонез, мясное, сладости, соленья и шампанское

Пять самых вредных продуктов, отказ от которых за новогодним столом сэкономит вашу фигуру.

Первую строчку рейтинга занял майонез. Его диетолог советует заменять на греческий йогурт. Если хотите сэкономить – вместо греческого йогурта

возьмите обычный, но без вкусовых наполнителей и злаков.

Второе место – у шампанского. Традиционный новогодний напиток, как оказалось, слишком сладкий и существенно вредит фигуре. Кроме того, характерные пузырьки газа раздражают желудочно-кишечный тракт, не только вызывая неприят-

ные ощущения, но и стимулируя чувство голода.

На третьем месте оказалось жирное мясо и мясные продукты. Стоит отказаться от свинины и колбас. Также не стоит ставить на новогодний стол ветчину, которая, между прочим, часто добавляется в оливье.

Четвертую строчку диетолог отвела соленьям. Все-

возможные маринованные овощи специалист настоятельно советует заменить на свежие.

На пятую строчку антирейтинга диетолог поместила сладости – вместо этого лучше есть фрукты, а десерты – оставить на утро.

Информация:
Администрация АГО