



«Крещенская гонка 2020»

В минувшее воскресенье на лыжной трассе МАУ Центр развития физической культуры и спорта «Созвездие» в Арамиле состоялись уже ставшие традиционными соревнованиями для взрослых лыжников.

По словам организаторов, с каждым годом расширяется география участников. В этом году на освещенную трассу вышло более 60 спортсменов и любителей лыжного спорта. Изначально было заявлено большее количество, но некоторые к моменту регистрации не прибыли и соревнования прошли без них. К слову, длилась она около двух часов: каждый участник получил цветную «манишку»

с порядковым номером: у женщин они были красного цвета, у мужчин – синего.

Далее лыжников ждало торжественное открытие гонок и сами старты. Но перед этим некоторые успели даже пройти небольшой отрезок трассы, чтобы «разогреться» перед соревнованиями. Теплая погода благоволила спортсменам. По мнению некоторых из них, двигаться по лыжне необходимо налегке – снять теплую куртку. Кто-то был одет в профессиональную форму, специальные комбинезоны. Судя по всему, к подготовке в этих соревнованиях их участники подошли довольно серьезно. И настроены тоже были решительно – на результат. Ну, и эмоции.

«Мы просто по-

пробовать решили. Захотелось поучаствовать. Первый раз участвуем в гонке, а так раз в неделю примерно выходим на лыжню. За раз проходим по три километра. Кататься любим с детства», – рассказывают коллеги Елена и Наталья. Участие в «Крещенской гонке» принимали сотрудники спортивных и образовательных учреждений Арамилского городского округа, а также прибыли желающие показать «класс» на лыжне из близлежащих населенных пунктов.

На построении со вступительным словом ко всем присутствующим обратилась депутат Арамилской Думы шестого созыва Татьяна Ковалек: она пожелала участникам

удачи. Они ответили многоголосным «Ура!».

«Одним хочется испытать себя, иным – просто оказаться в среде единомышленников. Доброго вам здоровья и отличного настроения», – сказала она.

На лыжню выходили по очереди: первыми – дамы, затем – представители сильного пола. К слову, их было примерно одно количество. Между участниками – интервал старта в две минуты. На финише фиксировался результат – временное прохождение – каждого лыжника. Призовых мест было предусмотрено по три в каждой возрастной категории. Самым старшим участником «Крещенской гонки» стал Олег Николаевич Волков,

которому на днях исполнилось 80 лет.

«Дети и внуки ругались на нас: нужно к юбилею было готовиться, а мы на соревнования поехали, – смеется его супруга, – второй год в Арамиле участвуем, а до этого жили в Екатеринбурге и там постоянно Олег принимал участие в различных лыжных гонках на профессиональном уровне. Сейчас уже сложнее становится это делать, возраст все-таки чувствуется».

Но, несмотря на это, юбиляр одержал победу в своей возрастной категории. Среди мужчин 70-79 лет лучшим оказался спортсмен из Сысерти, 60-69 лет – из Екатеринбурга, а 50-59 лет – из поселка Шабровский. Победу Арамилскому городскому округу принес наш земляк Сергей Костырев, выступавший в возрастной категории 35-49 лет, а среди спортсменов 18-34 лет победителем стал житель Екатеринбурга. Среди женщин только в двух возрастных категориях (18-34 и 60-69 лет) первые места заняли жительницы Шабров и Патрушей, а остальными призерами стали арамилцы: Ольга Санникова (возрастная категория 35-49 лет) и Луиза Ткачук (50-59 лет).

После окончания соревнований всех участников на лыжной базе ждал горячий чай, и, конечно же, тожественное чествование победителей и призеров.



Сложность заданий православной олимпиады

Школьные и муниципальные туры Общероссийской олимпиады школьников 4-11 классов по основам православной культуры прошли с сентября по декабрь прошлого года в Арамилском и Сысертском городских округах.

Знаменательные даты, приходящиеся на текущий учебный год, были отражены в ведущих темах конкурсных заданий и звучали: «Эпоха святого князя Александра Невского», «Великая Победа: наследие и наследники».

Что касается 4-х классов, то в этом году в муниципальных турах (МТ) района приняли участие по 29 обучающихся в обоих ГО.

Руководители методических объединений учителей курса основы религиозных культур и светской этики из Арамилы и Сысерти — Алла Девярых и Ольга Шагина по итогам отметили, что при подготовке олимпиады обучающиеся должны владеть необходимым набором понятий православной культуры, навыками работы с текстом, смыслового чтения, что по Федеральному государственному образовательному стандарту второго поколения сейчас является приоритетным. Как и предполагалось, здесь более успешно справились ученики, посещающие воскресную школу.

— При выполнении заданий ребятам довольно нетрудно оказалось определить молитву «Отче наш», записать по-русски фразу на церковно-славянском языке. Но там, где нужно было к началу предлагаемого контекста подобрать уместное окончание, справились только 98 % обучающихся. Наибольшую сложность вызвали задания, ориентированные на одну из актуальных тем 2020 года: 75-летие Великой Победы в Великой Отечественной войне. Дети знают сроки войны, но в то же время они не сразу смогли дать название танковой колонны, хотя на данной военной технике присутствовала надпись «Дмитрий Донской», — заметила Алла Девярых.

Организаторы олимпиады предполагают, что это, возможно, следствие недостатка времени или спешка при выполнении заданий. Руководителем ММО из Арамилы преподавателям православной культуры было рекомендовано проанализировать работы своих участников олимпиады, провести работу над ошибками, определить уровень сложности заданий и выявить затруднения конкурсантов, случившиеся во время выполнения заданий муниципального тура олимпиады, а также работать на уроках с понятиями, встречающимися в заданиях.

На региональный этап олимпиады, который будет проходить в февралемарте 2020 года в Екатеринбурге, Сысертский район будут представлять двое победителей муниципального тура олимпиады.

Помощник благочинного Т. Л. Чиркова.
Фото предоставлено автором.

Эти острые зубы и нюх ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Позволим предложить вашему вниманию несколько полезных советов, что делать в такой ситуации. Начнем с простого: собака обладает обонянием в 60 раз лучше человеческого и чувствует запах секрета, который выделяет наш организм при появлении страха. В этом случае она начинает атаковать жертву. Есть несколько способов понять поведение собаки.

— Пёс начинает рычать и скалить зубы.

В этой ситуации лучше всего остановиться и медленно отойти в сторону на пару шагов, возможно, вы просто перекрыли ему путь отступления, и из-за этого он начал нервничать;

— Собака прыгает и встает на задние лапы, при этом оглушительно лает.

Скорее всего животное находится на своей территории и защищает её. Возможно, она защищает логово со-

щенками. Поскольку решительных действий собака не предпринимает, необходимо медленно отойти в сторону и уйти, не поворачиваясь к животному спиной.

— Собака бросается в ноги и старается обойти вас со спины.

Она показывает, что готова к нападению. В такой ситуации ни в коем случае не поворачивайтесь к животному спиной, поскольку она может завалить вас, и упав, вы вряд ли сможете обороняться.

Что делать, если вы столкнулись с агрессивным животным или целой стаей?

— По возможности постарайтесь уверенно покинуть место столкновения. Пятясь назад, отойдите от стаи на приличное расстояние.

— Если нет возможности быстро уйти, отступайте к магазину, подъезду или любому зданию где можно укрыться.



— Предотвратить атаку бездомных животных можно громким криком. Собаки, как правило, от громкого звука быстро успокаиваются, отступают.

— При крайней мере, попробуйте бросить в собаку камни, снежные комья или палки. При отсутствии рядом каких-либо предметов, можно сделать вид, как будто вы что-то кидаете. Но это

способ работает 50 на 50 — агрессия животного может только возрасти.

— Если невозможно укрыться или защититься, используйте крайний способ: начните рычать. Это придаст вам уверенности, а собаки, чувствуя силу, потеряют к вам интерес.

Алексей Львов, собаковод,
стаж 25 лет.