



ПОМОЩЬ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЯМ АЛКОГОЛИКОВ

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»
www.al-anon.ucoz.ru

Если вы в отчаянии от пьянства близкого человека, вы можете найти помощь в группе Ал-Анон для друзей и родственников алкоголиков.

Встречи проходят в храме во имя Святой Троицы г.Арамиль по средам в 18.00
Тел. 89122625670, 89530448650
Бесплатно. Анонимно.

Великопостный концерт с участием мужского хора монастыря на Ганиной Яме
22 марта в 13:00
В программе:
духовные песнопения и патриотические песни
МУЗЫКА, ИСЦЕЛЯЮЩАЯ ДУШУ
Храм во имя Святой Троицы г.Арамиль

Полезная крышка в детсаду

Экоурок с волонтёрами экологического движения «Делай»

Взрослые волонтеры-экологи это уже на слуху, а вы что-нибудь слышали про волонтеров-экологов в детском саду? Нет?

Руководитель МАДОУ «Детский сад №8 Сказка» Елена Ярославцева подошла комплексно к вопросу экологии, к просвещению детей и родителей. Ребята группы «Радуга» под руководством воспитателя Тамары Нишановой стали участниками всероссийского природоохранного социально-образовательного проекта «Эколята — дошкольята». Педагоги знакомят детей с явлениями природы, разнообразием животного и растительного мира, рассказывают о ценности природы и правилах поведения в ней, учат бережному отношению.

МАДОУ № 8 заключило Соглашение с Муни-

ципальным представительством Свердловской общественной организацией «Ресурсный центр добровольчества «Сила Урала» о сотрудничестве. Совместно с куратором Общественного объединения волонтеров «Патруши начинаются с Тебя» Людмилой Шоминой провели ряд мероприятий. На родительском собрании они рассказали родителям воспитанников о проекте, о совместных экологических мероприятиях с волонтерами. Провели экологическую акцию «Полезная крышечка», в акции приняли активное участие дети и родители. Крышечки собирали в 5-ти литровые бутылки из-под воды, заполнили крышечками 45 бутылок.

Для разнообразия детской деятельности, развития навыков экологически грамотного поведения и лучшего



усвоения материала в детский сад приехали волонтеры из экологического движения «Делай» Андрей Руднев, Марк Кокорин и Александра Сопова. Волонтеры в игровой форме объяснили, что нет мусора — есть вторсыре и оно перерабатывается, рассказали о необходимости раздельного сбора мусора, дети потренировались в сортировке отходов.

Наибольший интерес у взрослых и малышей вызвала демонстрация работы аппарата для переработки крышечек и процесс изготовления новых пластмассовых изделий. Волонтеры поблагодарили детей за то, что они сделали мир

Людмила Шомина, куратор Общественного объединения волонтеров «Патруши начинаются с Тебя». Ярославцева Е.В., заведующий МАДОУ № 8.

Фаршированный картофель

Хочется чего-то вкусненького, необычного, но быстро и недорого?



Сегодня для вас предлагается рецепт запеченного, фаршированного картофеля с грибами. Нам понадобится 4 картофелины среднего размера, грибы по сезону, у меня сегодня опята, но их легко можно заменить на шампиньоны, сыр, 50 грамм, соль, перец, зелень по вкусу. И растительное масло для жарки. Моем кар-

тофель, не очищая, запекаем в закрытой стеклянной или керамической кастрюльке, без воды, в микроволновке 10 минут.

Даем остить и ложечкой, аккуратно освобождаем от содержимого, оставляя у картофеля стекочки шириной 0.5 см. Параллельно жарим грибочки с луком, соль, по вкусу готовые грибы. Гото-

выми грибами фаршируем картофель. Сверху посыпаем сыром, натертый на мелкой терке.

Ставим в разогретую духовку 200° примерно на 10 минут до золотистой корочки. Готовое блюдо украшают зеленью. Очень вкусно!

Приятного аппетита!

Рубрику ведет Сергей Гордеев.

Расписание богослужений храма Святой Троицы Седмица 3-я Великого Поста. Март

Число	Время	Какая служба	Кому день
17 марта вторник	16:00	Великопостная утреня. Первый час	Блгв кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских, чудотворцев.
18 марта среда	09:00	Великопостные часы, изобразительны, вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров.	Мчч. 42-х во Амморес
19 марта четверг	10:00 16:00	СОБОРОВАНИЕ Великопостная утреня. Первый час	Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших
20 марта пятница	09:00 16:00	Великопостные часы, изобразительны, вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров. Параастас (Поминование усопших). Исповедь.	Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского
21 марта суббота	09:00 15:00	Литургия Свт. Иоанна Златоуста. Великая Панихида. Молебен перед Образом Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» о страждущих недугом пьянства и о их близких.	
	16:00	Всенощное бдение. Вынос Креста. Исповедь.	
22 марта воскресенье	08:20 09:00 13:00 15:00 16:00	Водосвятный молебен Литургия св. Василия Великого ВЕЛИКОПОСТНЫЙ КОНЦЕРТ Молебен о деторождении Пассия (молитвенное памятование о страданиях Иисуса Христа)	Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная неделя