



## У нас нет заболевших

В минувшую пятницу прошло заседание Оперативного штаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на территории Арамилского городского округа

— Президент Российской Федерации, Владимир Владимирович Путин, в связи с угрозой пандемии коронавируса подписал Указ «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней». Мы должны понять сами и донести до граждан — не каникулы, а вынужденная мера по предотвращению распространения инфекции, — начал совещание Виталий

Юрьевич Никитенко. Руководитель Администрации Арамилского городского округа. Глава заметил, что присутствующие члены оперативного штаба должны сделать все возможное, чтобы предотвратить завоз и распространение инфекции. Он настоятельно рекомендовал серьезно подойти к решению вопросов сложившейся ситуации на территории округа. По информации

Александра Игоревича Рожина, Главного врача Арамилской городской больницы на территории округа нет подтвержденных случаев коронавируса, результаты тестов, взятых у больных с подозрением на заболевание, отрицательные. Все туристы, вернувшиеся из стран дальнего зарубежья, находятся под наблюдением в режиме самоизоляции. Дополнительно

осмотрены жители, не подлежащие карантину, работники аэропорта Кольцово и их семьи. Все нарушения режима самоизоляции берутся на контроль сотрудниками полиции.

В настоящий момент кроме того проверяются все случаи пневмонии и ОРВИ, биологический материал, взятый у пациентов, доставляют в лаборатории Екатеринбург в ежедневном режиме. В медицинском учреждении Арамилы организованы вспомогательные мобильные бригады врачей, для оказания неотложной медицинской помощи по месту жительства. Данная профилактическая мера в больнице введена для минимизирования скопления пациентов в учреждении.

Александр Игоревич просит с пониманием отнестись к новым введенным правилам работы и отложить плановые посещения поликлиники, в экстренном случае вызывать врача на дом.

По словам зав. поликлиникой ГБУ СО «Арамилская городская больница» Дарьи Беловой, на сегодня в городском округе не зарегистрировано заболеваний коронавирусом. «В связи с ограниченными мерами мы от-

менили плановые приемы пациентов в поликлинике. Экстренную помощь оказывают только специалисты: хирург, гинеколог, ЛОР. Но только экстренную помощь, в остальных случаях врача следует вызывать на дом», — подчеркнула Дарья Белова.

По вопросам инфекции (COVID – 19) круглосуточно работает единая горячая линия, 8-800-2000-112.

Опираясь и использовать информацию о коронавирусе следует лишь размещенную на официальных сайтах Министерства Здравоохранения, Роспотребнадзора, Стоп-коронавирус.рф.

**По данным Роспотребнадзора на 31 марта в России проведено более 536 тысяч исследований на коронавирус. Зарегистрировано 2337 случаев коронавирусной инфекции. Выписаны по выздоровлению 121 человек. В Свердловской области коронавирус подтвержден у 33 человек, которые проходят лечение в 40 городской клинической больнице Екатеринбурга.**

Татьяна Майорова

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

## От больничного к карантину

Корреспондент «Арамилских вестей» прошла процедуру сдачи анализа на коронавирус

Причиной послужили внезапно появившиеся в начале прошлой недели ощущение недомогания. Сначала я даже не поняла, что заболела: просто была вялая и уставшая, даже сидеть было тяжело. Температура была 37,4 первые два дня, но в целом я чувствовала себя нормально, даже ходила на работу и занималась домашними делами.

Потом мне стало хуже. Причем, настолько, что пришлось вызывать врача на дом. У меня первым делом спросили, контактировала ли я с кем-то, кто приехал из-за границы. Я честно сказала, что мои родственники в начале марта вернулись из Вьетнама. Но у них карантин-

ный срок уже окончился и никаких симптомов заболевания не наблюдается до сих пор. Мне предложили по желанию сдать анализ, и я решила воспользоваться этой возможностью.

Для этого нужно было сдать мазок из полости носа. Врач ватной палочкой взяла его и поместила в небольшую пластмассовую пробирку, плотно закрыв. Сказала, что результаты будут известны через три дня, несмотря, что они выпали на выходные: лаборатория работает. Данные установят в Екатеринбурге. И сообщат мне по телефону.

Если честно, эти три дня были мучением. Я знала, что не заражена коронавирусом, но все же хотелось полностью в этом убедиться. Как на зло, симптомы ОРВИ у меня при этом были сильными: кашель, слабость, температура. Я

еще раз перечитала всю информацию о коронавирусе, сравнивая свое состояние с тем, которое бывает у зараженных.

Конечно, как и следовало ожидать, анализы показали результат, что коронавируса у меня нет. Но это не означает, что я расслабилась. Наоборот, теперь важно, чтобы этот диагноз оставался неизменным.

Мой больничный медленно перешел в карантин: я осознаю, насколько это важно — быть сейчас дома и для моего здоровья, и для моих родных, близких и друзей. Это, на самом деле, несложная мера, которая поможет обезопасить себя и остальных. Несмотря, что погода за окном манит, нужно потерпеть и воздержаться от бессмысленных выходов из дома: продукты, лекарства и все необходимые бытовые средства закуплены были

заранее, а если и придется куда-то пойти или поехать, то у меня есть маска и набор антибактериальных средств для рук.

К сожалению, не все горожане осознают важность происходящего: жители Арамил гуляют по улицам, как ни в чем не бывало. Не понимают, что пренебрежением норм самоизоляции они продлят его для всех нас, ставят под угрозу свои и наши жизни. Тем, у кого страдает бизнес по причине внезапно объявленных каникул, хотелось бы заметить, что если коронавирус затронул не вашу работу, а вашу семью — родителей или детей — вы были бы готовы отдать любые деньги, лишь бы они остались живы. Пожалуйста, расставьте приоритеты правильно.

Марьяна Марина

ОПРОС



Чем арамилцы занимаются в самоизоляции

Ксения, 29 лет

«Сажу в Интернете, кушать готовлю. Салаты всякие. С ребенком время провожу».

Елена, 32 года

«Собираюсь сидеть дома, как и советую соцслужбы. Если и буду ходить в магазины, то поздно вечером. Дома хочу сделать генеральную уборку, поиграть с ребенком в настольные игры. Хочу заняться всем, на что не было свободного времени с нашей бурной жизнью: рисовать, собирать пазлы, читать. Я бы не сказала, что этот карантин как-то повлиял на мою жизнь. Наверное, я даже ему рада: не нужно никуда спешить, можно спокойно побыть дома и заниматься своими делами».

Диана, 23 года

«Займусь собой, восстановлением своего здоровья. Тренировки в домашних условиях также возможны. Буду читать книги, смотреть фильмы».

Марина, 51 год

«Я наконец-то посмотрю те фильмы, на которые не было раньше времени».

Алена, 42 года

«Я собираюсь с ребенком подтянуть его учебу, домашние дела передумать. Планирую заняться творчеством — выжиганием по дереву и просмотром сериалов».

Елена, 22 года

«Я посвящу это время родным и близким людям».

Марина, 27 лет

«Я буду сидеть дома и собирать с детьми пазлы. А еще сыну нужно на выставку модель боевой машины из конструктора сделать».

Анастасия, 31 год

«Я работаю удаленно, поэтому буду просматривать документы: отслеживать, обрабатывать. Еще хочу наконец-то выбрать себе ноутбук в интернет-магазине. А еще навожу порядок дома и организовываю соседей для уборки подъезда. Кто-то из них уже помыл на своих этажах, в том числе, хлоросодержащими средствами».

Ирина, 26 лет

«Я буду читать. Переберу все свои вещи, наведу в них порядок, вымою квартиру».

Александр, 32 года

«У меня больничный: лежу дома, с простудой. Смотрю фильмы, сплю, отдыхаю, читаю новости. Не знаю, как бы я работал с симптомами ОРВИ, если бы не ограничения. А так есть возможность спокойно отлежаться, набраться сил. А вообще сейчас лучше побережись и переждать сложный для нас всех момент. Свежим воздухом можно и с балкона подышать».