

## Чистоту – родному поселку!

**Пока Арамиль праздновала свой день рождения, в соседнем населенном пункте шла «генеральная уборка»**

В минувшую субботу, 29 августа, жители поселка Светлый, совместно с Администрацией Арамильского городского округа, провели субботник в лесном массиве.

В нем участвовало 13 человек. За 3 часа было собрано более 50 мешков бытовых и строительных отходов.

«Благодарим жителей поселка Светлый, принявшим участие в субботнике, за проявленную инициативу. Вместе сможем многое!», – говорят организаторы мероприятия.



## ГОТОВИМ рулет из кабачков

РЕЦЕПТ

**Отжимать его сок при этом не стоит: максимально простой рецепт вкусного блюда.**



Нам понадобится кабачок (300 граммов), два куриных яйца, мука рисовая (2,5 столовых ложек), соль и зелень – по вкусу, шампиньоны (200 граммов), репчатый лук, твёрдый лёгкий

сыр (60 граммов). Кабачок натереть на крупной тёрке, добавить яйца, муку и соль. Тесто хорошо перемешать и влить в форму для запекания. Не забудьте пергамент смазать маслом,

чтоб рулет не прилип. Выпекаем его 30 минут.

А пока он готовится, обжарим грибы с луком. Далее достаем рулет из духовки и кладем пласты сыра (лучше резать сыр кусочками, а не тереть его на терке). Поверх сыра выкладываем обжаренные грибы и посыпаем их зеленью.

Затем аккуратно сворачиваем все это в рулет и выпекаем его 20 минут. достаём готовое блюдо и даём ему остыть, после чего нарезаем рулет порционно и наслаждаемся его потрясающим вкусом. Приятного аппетита!

Лейла Чепкасова



## Конкурс «КУКЛЫ – АРАМИЛКИ»

Каждый год ко Дню пенсионера Свердловской области мы проводим конкурс декоративно-прикладного творчества среди пенсионеров. Этот год не стал исключением. Посвятили мы его 345-летию города Арамиль.

Наши рукодельницы постарались и сотворили куклу-Арамилку, у каждого своя. Бесспорно, первое место заняла Арамилка в башкирском народном костюме, роскошном и богатым. Красота – глаз не оторвешь. Сколько любви, тепла и души мастера вложено в образ этой куклы, она как живая застыла на берегу речки Арамилки, словно ожившая легенда. Одни кожаные сапожки чего стоят, сколько выдумки, мастерства, таланта, а сотворила это чудо Соколова Юлия Владимировна. А другая мастерица Патрушева Людмила Анатольевна

находит Арамилку в образе русской красавицы с толстой русой косой в ситцевом сарафане. Выступает словно пава в плетеных лапоточках да в кокошнике, вся светится красотой неземной. Глядя на нее так и хочется песню спеть: «Сошьем Дуне сарфан, сарфан...».

А вот Гашкова Ангелина Ивановна представляет Арамилку женщиной-грудницей, берегиней семьи (куклы на Руси делали не только детям, служили они и оберегами и применялись в обрядах, не зря юбки наших пышных красавиц наполнены душистыми лекарственными травами), которая и в поле и у ткацкого станка, а вечером с подружками на берегу речки в веселом хороводе да с задорной песней.

Вот такие разные, но очень милые и любимые нами куклы Арамилки. Мы очень благодарны



всем нашим дорогим рукодельницам. Желаем им здоровья и творческих успехов. Мне очень понравились эти куклы, они просто вдохновили меня на эту статью, надеюсь и вам понравятся и вы примите участие в следующем конкурсе среди граж-

дан старшего поколения «Золотая осень», который будет проводиться в номинациях: «Удивительное рядом», «Райский уголок», «Мастер консервации и флористики». Присылайте свои фото.

Перевышина Н.П



Не агенство  
**УБОРКА**  
КВАРТИР · ДОМОВ · ОФИСОВ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ · ГЕНЕРАЛЬНАЯ  
**8-982-738-54-57**  
Людмила