

# «Чтобы люди не умирали от туберкулеза!»

Ежегодно 24 марта во всем мире отмечается День борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – одно из наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний. Сотни лет человечество борется с этой инфекцией и не может победить.

Возбудитель туберкулеза передается воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем. Во внесшую среду возбудитель туберкулеза попадает при кашле, чихании, с мокротой.

Туберкулезная палочка очень устойчива в окружающей среде, поэтому больной туберкулезом является серьезным источником инфекции.

Один больной заразной формой туберкулеза за год заражает до 20 человек вокруг себя.

Туберкулез поражает все органы, не известен только туберкулез волос и ногтей.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости туберкулезом в Арамильском городском округе продолжает оставаться неблагополучной – не удается добиться значительного снижения заболеваемости, хотя, в сравнении с ситуацией в целом по Свердловской области, наши показатели меньше: в 2018 году в Арамильском ГО зарегистрировано 16 новых случаев туберкулеза, в 2019 году – 12 случаев, в 2020 году выявлено впервые 13 больных туберкулезом. Показатель первичной заболеваемости на 100 тысяч населения в 2020 году 58,8, в среднем по Свердловской области – 72,7.

Показателем неблагополучия по туберкулезу является выявление заболевания у несовершеннолетних – в прошедшем году туберкулез выявлен у 2-х детей в возрасте от 7 до 8 лет и 1 случай

у подростка.

К распространению и поддержанию заболеваемости туберкулезом приводят также и то, что многие родители отказываются делать прививки своим детям, в том числе и прививки от туберкулеза, проводить диагностические тесты на выявление туберкулеза – реакция Манту и Диаскин-тест. Таких родителей можно смело назвать безответственными людьми, которые халатно относятся к здоровью своих детей.

Сохраняется и смертность от туберкулеза: в 2018 году умерло 2 больных, в 2020 году также умерло 2 больных.

Среди вновь выявленных больных ежегодно регистрируются крайне заразные формы туберкулеза – туберкулез с распадом, туберкулез с бактериовыделением – в 2020 году таких больных 6 человек – 46%.

Ежегодно регистрируются случаи рецидива инфекции у ранее пролеченных больных, в 2020 году – 2 случая.

К сожалению, вылечить туберкулез достаточно сложно. Это зависит от многих факторов:

- от стадии заболевания, на которой выявлен больной. Чем раньше выявляется заболевание, тем успешнее лечение (методы раннего выявления туберкулеза – реакция Манту, Диаскин-тест, флюорография, рентгенография, микроскопия мокроты);

- от свойств самого возбудителя, встречается туберкулезная палочка с множественной лекарственной устойчивостью и вылечить такого больного практически невозможно;

- от качества лечения, которое напрямую связано с дисциплинированностью пациента, так

как лечение длительное (до 6 месяцев и более) и пациенту необходимо четко выполнять все требования врачей-фтизиатров;

- от полноценности грамотности питания, наличия вредных привычек и т.д.

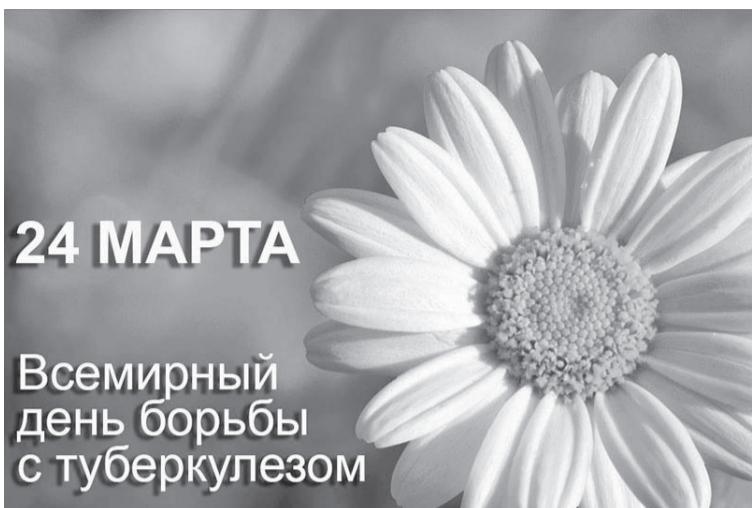
Туберкулез коварное заболевание, так как длительное время человек чувствует себя абсолютно здоровым, зачастую туберкулез выявляют случайно, уже в запущенных стадиях.

Считается, что туберкулезом в основном болеет асоциальное население.

Но это ошибочное мнение. В 2020 году из числа зарегистрированных случаев туберкулеза среди взрослого населения – 5 случаев (50%) это работающее население, 2 человека (20%) – это пенсионеры, 3 человека (30%) – неработающие трудоспособного возраста.

Достигая взрослого возраста, практически все население нашего города уже инфицировано туберкулезной палочкой. Пока человек ведет здоровый образ жизни, соблюдает режим труда и отдыха, режим питания, его организм сопротивляется возникновению заболевания. Как только защитные силы ослабевают, риск развития туберкулеза резко возрастает.

На сегодняшний день к «группе риска» по заболеванию туберкулезом относится все население города, но особенно беременные, больные сахарным диабетом, больные с хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные, лица, употребляющие наркотики, находящиеся в местах лишения свободы, лица, находящиеся в контакте с больным туберкулезом.



24 МАРТА

Всемирный  
день борьбы  
с туберкулезом

К профессиональным группам риска относятся работники здравоохранения, образования, сферы обслуживания, имеющие постоянный контакт с большим количеством людей.

Туберкулезный процесс начинает развиваться только в том организме, в котором отмечается снижение общих защитных сил (снижение иммунитета). Существует целый ряд факторов, которые этому способствуют:

- 1) курение, особенно 1 пачка и более в день
- 2) контакт с больным туберкулезом
- 3) алкоголизм
- 4) наркомания
- 5) заключение в тюрьме
- 6) наличие ВИЧ-инфекции
- 7) производственные вредные факторы
- 8) хронические заболевания (хроническая обструктивная болезнь легких, не специфические хронические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания мочеполовой системы)
- 9) беременность
- 10) гормональные «бури» у подростков

Чтобы выявить туберкулез на ранних стадиях и успешно его вылечить существуют несколько методов диагностики: это реак-

ция Манту, которая проводится детям в возрасте до 8 лет, детям в возрасте 8-18 лет проводится Диаскин-тест, флюорографическое обследование, которое проводится всему населению, начиная с 15 лет, и рентгенография с проф. целью. Эти методы высокочувствительны, доступны и безопасны для здоровья!

Ежегодно рентгенофлюорографическое профилактическое обследование проходит более 13 тысяч жителей города. Обследование проводится бесплатно, флюорографический кабинет работает ежедневно, с понедельника по субботу включительно. При себе необходимо иметь паспорт, страховой полис. Пройти флюорографию можно без предварительного осмотра врача, ежедневно (кроме воскресенья) в поликлинике по адресу г. Арамиль, ул. Садовая, д. 10 с 08-30 до 17-00 с понедельника по пятницу и с 08-30 до 14-00 в субботу. Необходимо помнить, что флюорографию необходимо проходить один раз в год.

В 2020 году при прохождении профилактических осмотров у 6 человек был обнаружен туберкулез (46%). Это связано прежде всего с тем, что молодое трудоспособное население нашего города, работающее в частной сфере, не спешит проходить флюорографическое обследование, считая, что им туберкулез не страшен. Но статистика говорит о другом: преимущественно болеют лица в возрасте от 18 до 45 лет, причем мужчины в 2 раза болеют чаще и в 4 раза умирают чаще, чем женщины.

Весь мир ежегодно отмечает 24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом, тем самым еще раз обращая внимание мирового сообщества на серьезность проблемы, на необходимость совместной работы всех государств по профилактике, раннему выявлению, лечению, предупреждению распространения этого коварного заболевания. Только выполняя весь комплекс мероприятий, можно стабилизировать ситуацию по туберкулезу и в дальнейшем снизить заболеваемость.

А каждый человек в отдельности должен соблюдать принципы грамотного питания, избавляться от вредных привычек, заниматься физкультурой и проходить ежегодное флюорографическое обследование на туберкулез.

Заведующая организационно-методическим отделом  
Арамильской  
городской больницы  
Шабунина Елена Викторовна.

## Несколько фактов в пользу флюорографии

**ФЛЮОРОГРАФИЯ** – это ежегодная необходимость, которая касается абсолютно всех граждан Российской Федерации, начиная с 15 лет.

Прохождение флюорографии требуется для подтверждения вашего здоровья при устройстве на работу, при поступлении на учебу, при получении водительских прав, при выписке новорожденного. Флюорография включена в диагностический комплекс при диспансеризации.

**ТУБЕРКУЛЕЗ, ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ИЗЛЕЧИМ!**

