



Беременность: путеводитель по месяцам

Вместе с врачом акушером-гинеколом Арамильской городской больницы рассказываем, что происходит с организмом в первые недели беременности и какие изменения ожидают впереди будущую мамочку.

Беременность — это совершенно особенное состояние женщины.

Очень часто супруги думают о протекании беременности, когда она уже наступила. О ребенке нужно думать до его зачатия, потому что сама возможность зачатия, благополучие плода в ближайшие 9 месяцев зависят от состояния самих родителей, от их готовности и понимания очень важных вещей. Невероятно большое количество самых разных проблем связанных с беременностью, требуют решения. Часто пары, пройдя через все возможные процедуры и манипуляции, оказываются в отчаянии. Что делать? Куда уже идти?

Наш путеводитель по беременности станет вашим помощником и поможет узнать, что именно происходит с организмом в первые недели и какие изменения вас ожидают в будущем.

Беременность делится на три периода по три месяца каждый, которые называются триместрами. Традиционно, согласно правилу Негале, которое используют для вычисления даты рождения, беременность человека длится около 40 недель или 280 дней, от первого дня начала последней менструации

5 неделя беременности: что происходит с малышом

Именно пятая неделя беременности — это тот момент, когда будущий ребенок уже признается наукой как эмбрион. Размеры плода сейчас составляют 1,5–2 мм (в длину), а вес всего лишь около 1 грамма.

При ультразвуковом исследовании на 5 неделе беременности в полости матки можно определить наличие плодного яйца и место его прикрепления, размеры плода, оценить его развитие. Эмбрион на сроке 5 недель беременности уже имеет зачатки некоторых внутренних органов и конечностей, начинается формирование основных систем (дыхательной, пищеварительной, мочевыделительной). Производит свои первые удары сердечко малыша.

В 5–6 недель беременности начинается закладка будущих половых клеток. Активно развиваются эмбриональные ткани и формируется плацента, она надежно защищает плод от инфекций.

Плацентарная связь мамы и будущего малыша не прерывается ни на мгновение. Все, что

поступает в организм женщины, влияет на последующее развитие плода. Поэтому маме следует уделить особое внимание своему рациону и избавиться от вредных привычек, если она этого еще не сделала.

Пятая акушерская неделя беременности — слишком маленький срок для внешних изменений. Ключевые изменения происходят внутри. Так, основным фактором в клинической картине на сроке 5 недель беременности является повышение уровня хорионического гонадотропина (ХГЧ), или «гормона беременности»

Прогестерон очень важен для сохранения беременности, так как снимает тонус матки и производит подготовку организма к предстоящему значительному увеличению ее размера.

По содержанию и количеству ХГЧ определяется сам факт беременности и ее срок. В моче содержание этого гормона растет не так быстро, из-за чего тесты на беременность до срока 5–6 недель могут давать некорректные результаты.

Если на 5 неделе тест отрицательный, но име-

это может говорить о неправильном проведении теста или о невысоком уровне гормона беременности — хорионического гонадотропина (ХГЧ).

Отрицательный тест на сроке 5 акушерская неделя может указывать на патологии беременности и некоторые заболевания. В этом случае рекомендуется использовать высокочувствительный тест через 3–5 дней, а в последующем проконсультироваться со специалистом.

В этот период многие ощущения субъективны и связаны с бурными изменениями в гормональном фоне будущей мамы. Также из-за активной работы гормонов происходит нагрубание молочных желез, грудь начинает постепенно увеличиваться, становится болезненной и чувствительной. Усиливается пигментация сосков, появляется полоска по средней линии живота книзу от пупка.

Порой возникает заложенность носа, но, как правило, причиной этому является не простуда. Бывает, что на 5 неделе беременности женщина простужается.

Поэтому упор сделайте на профилактику: не нервничайте, гуляйте на свежем воздухе, высыпайтесь и правильно питайтесь. Иногда у будущей

мамы на раннем сроке ноет или тянет низ живота.

Если сильно тянет низ живота, боль нарастает и не проходит, если появились кровянистые выделения, обратиться к специалисту с данными симптомами нужно как можно скорее. Некоторые женщины в 5–6 недель беременности отмечают ощущения покалывания в матке.

Нередко на ранних сроках беременности женщину беспокоит понос.

Сильный понос с болями в животе и повышенной температурой может сигнализировать о пищевом отравлении и кишечных инфекциях

Вообще, на сроке 5 недель признаки и симптомы беременности могут проявляться очень индивидуально, а могут и не проявляться вовсе, что тоже считается нормой.

Главная задача будущей мамы — сохранять спокойствие и беречь силы, наслаждаться ожиданием рождения малыша и быть бдительной и внимательной к своему организму.

Продолжение читайте в следующих номерах газеты «Арамильские Вести»

*Наталья Шилева,
врач-акушер-гинеколог
Арамильской
городской больницы*

КЛАСС ОТ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА "ЯСТРЕБ" (ШКОЛА №4) РАЗБОРКЕ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА

ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ

ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА МОСКВУ

18 АПРЕЛЯ

Акция "Народный кинопоказ"
ПОСВЯЩЕННАЯ "ДНЮ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ"

ФОЙЕ «ДК Г. АРАМИЛЬ»
14:00 - 15:00

МАСТЕР-КЛАССЫ:

"ОТКРЫТКА С ДНЁМ ПОБЕДЫ"
ТЕХНИКА: ОБЪЕМНАЯ АППЛИКАЦИЯ ИЗ БУМАГИ
ВОЗРАСТ: 10+

"ВОЕННЫЙ САМОЛЕТ"
ТЕХНИКА: БУМАГОПЛАСТИКА
ВОЗРАСТ: 8+

**РАБОТАЕТ ВЫСТАВКА
МУЗЕЯ ГОРОДА АРАМИЛЬ
"ВОЙНА ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ"**

**МАСТЕР – КЛАСС ОТ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА "ЯСТРЕБ" (ШКОЛА №4)
ПО СБОРКЕ-РАЗБОРКЕ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА ШАРАПОВ Т.Ф.**

**НАЧАЛО КИНОСЕАНСА В 15:00
ВХОД СВОБОДНЫЙ**