



## «Школе здравья» – 10 лет

**В Совете ветеранов Арамили  
возобновились традиционные встречи  
и прошла череда важных мероприятий**

После объявленного в прошлом году карантина, когда были запрещены массовые встречи людей преклонного возраста, наконец-то прошло первое занятие школы для пожилых людей «Нам года не беда».

Традиционно мероприятие прошло в Арамильской Центральной городской библиотеке. Так как 2021 год в Свердловской области посвящается врачам, то первое занятие Елена Вячеславовна Ломовцева, главный библиотекарь, посвятила русскому врачу-писателю В. Вересаеву, принимавшего участие в русско-японской войне, боровшегося с эпидемией холеры, пережившего революцию и войну, а вообще пройдет цикл занятий про врачей-писателей.

– Мы все, конечно очень скучились за год, очень обрадовались встрече, которая, как всегда, была очень интересная, познавательная. История была рассказана душевно, с большим знанием материала, а зачитанные небольшие зарисовки писателя были очень смешными и современными, – делятся впечатлениями в Совете ветеранов города Арамиль. – Мы сидели и слушали, затаив дыхание.

Кроме того, пенсионеры проводят задушевные «вечорки» у самовара с чаепитием и песнями, а также викторины, игры и путешествия по городам и странам, узнают обычай, рецепты, стихи и песни.

На занятиях «Школы здоровья» за 10 лет они повстречались с известным композитором Е.П. Родыгиным и

местным писателем и художником Л.В. Заварзиным, со специалистами ЖКХ, Социальной политики, «СКБ»-Банка, с депутатами Законодательного Собрания Свердловской области М.П. Серебряниковым, депутатом Государственной думы Р.Ф. Л.И. Ковпаком, с народными избранниками Арамильской Думы. Встречались и с Главами АГО, главными врачами. Встречи в библиотеке – это одно из направлений работы ШПВ.

– Вообще один раз в месяц у нас обязательно проходит встреча с врачами Арамильской городской больницы, вот как раз в эту среду к нам на занятия придет врач-терапевт и расскажет нам всю правду о прививках против коронавируса, – пояснили ветераны.

Еще одно интересное направление – прикладное творчество, занятия по которому проходят каждый понедельник в Совете ветеранов. На занятиях рукодельницы делают не только своих знаменитых «птиц счастья», которые уже стали визитной карточкой Совета: их с радостью и любовью дарят юбилярам-долгожителям.

А в этот понедельник член актива Совета Н. Антропова обучала желающих тонкостям изготовления воздушного и невесомого ангела, который может стать не только трогательным подарком к Пасхе, но и быть ангелом-хранителем владельца, если, конечно, сделать его с любовью и вместе со своими детьми и внуками.

– Конечно же мы начали готовиться и 1 Мая, чтобы украсить свою колонну начали

делать яркие хризантемы из салфеток. Кстати, эти красочные цветы могут стать «изюминкой» любого праздничного стола, если положить их на тарелку вместо традиционной салфетки, – говорят в Совете ветеранов.

Но это еще не все. Направление «Здоровый образ жизни» в Совете ветеранов весь прошлый год не прекращал свою работу: пенсионеры ходили по Тропе здоровья со скандинавскими палками, дышали здоровым сосновым воздухом. В этом году возобновились их занятия зарядкой в ДЮСШ «Дельфин»: теперь они проходят каждый четверг с 13.30 до 15.00.

В мае начнет работать самое еще одно их любимое направление – «Социальный туризм»: уже составлен план предстоящих мероприятий. Это – как и путешествия по природным паркам и заповедным святым местам Свердловской области, так и экскурсии по родному краю, городам и музеям, различные поездки в театры. И, конечно, один раз в месяц ветераны Арамили традиционно посещают духовные беседы в нашем Храме, узнают много интересного и душевного. Занятия с благословениями отца Игоря проводит Ольга Беренс.

– Мы благодарим всех, кто десять лет работает с нами, даря нам частичку своего сердца, душевности, знаний и времени, – признаются арамильские пенсионеры.

Н.П. Перевышина,  
председатель  
Совета ветеранов