Мероприятия в апреле

24 апреля

«Библио-ночь-2021» «Поэтический звездопад». Литературный вечер для взрослых.

Начало в 18:00

Место проведения: Сельская библиотека посёлка Светлый, МБУ «КДК» Виктория», 42-А, второй этаж

До 23 апреля

«В космосе – 108 минут, в памяти – на века». Обзорная выставка (12 апреля – День космонавтики)

Место проведения: Библиотека ДК города Арамиль, г. Арамиль, ул. Рабочая, д. 120-а.

До 30 апреля

«Живи, крылатое племя!» – выставка книг (1.04 – Международный день птиц);

«Я сам мечту свою создам». Выставка книг (15.04. - 135 лет со дня рождения русского поэта Гумилева Н.С.);

«От мечты к открытию». Выставка книг, посвящённая Году науки и технологий.

Место проведения: Абонемент Арамильской Центральной городской библиотеки

До 30 апреля

«Первопроходцы в космосе». Выставка-обзор (12.04 – День Космонавтики).

«Он был первый». Выставка – обзор (12.04 – 60 лет со дня полета Ю.А. Гагарина в космос).

Место проведения: Сельская библиотека посёлка Арамиль, п. Арамиль, ул. Свердлова, д. 8-б.

Дипломированный специалист предлагает услуги массажа:

Антицеллюлитный массаж:
-1ч- 1100; 1,5ч - 1400;
Лимфодренажный массаж:-
1ч -1200р; 1,5ч- 1500;
Медовый массаж:- -600р.
Баночный массаж:--500р.
Классический массаж:-
800р.
Лечебный массаж
:-1300р.;проработка тригерных точек -1500р.
Расслабляющий массаж:-
1,5ч -1200; 2ч-1400.
Массаж спины+ Ш.В.З.
-500р.
Ш.В.З.+ голова-400р.
Отдельно (руки, ноги, кисти, стопы.) - 20мин.-400р;
40 мин. -700р

**Кольцово, ул. Ракетная, 4,
т. 89635802039**

Рассветный
Детский Оздоровительный Лагерь

ВАКАНСИЯ

ВНИМАНИЕ! В команду МБУ ДОЛ «Рассветный» (село Кадниково) с мая по сентябрь требуются уборщики служебных помещений! Для детей и внуков сотрудников предоставляются льготные путёвки в лагерь !!!

Контактный тел: 89221878398.

В Комитет по экономике и стратегическому развитию Администрации Арамильского городского округа требуется СПЕЦИАЛИСТ

Требования:
Высшее образование
Уверенный пользователь ПК и интернет
Умение разбираться в сложных темах, работать в условиях многозадачности
Навыки анализа, прогнозирования и сбора информации, оформления деловых писем и нормативно-правовых актов, гибкость мышления

Условия:
Официальное трудоустройство
Пятидневная рабочая неделя, 08:00 – 17:00
Заработная плата от 25 000 рублей

Резюме отправлять по электронной почте
economy@aramilgo.ru

МБУ «ДК города Арамиль»
РАСПИСАНИЕ КИНОСЕАНСОВ
с 22 по 28 апреля 2021 года

КИНОЗАЛ ПАНОРАМА
+7 (922) 202-04-23
г. Арамиль, ул. Рабочая, 120-А

22.04.2021 (ЧЕТВЕРГ)

время	фильм
10:10	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:10	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
14:35 19:50	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
17:30 22:50	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)

23.04.2021 (ПЯТНИЦА)

время	фильм
10:00	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:00 19:50	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
15:00	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
17:30 22:50	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)

24.04.2021 (СУББОТА)

время	фильм
10:00	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:00 17:20	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
14:50	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
20:20 22:40	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)

25.04.2021 (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

время	фильм
10:00	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:00	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
14:30 19:50	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
17:30 22:50	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)

26.04.2021 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

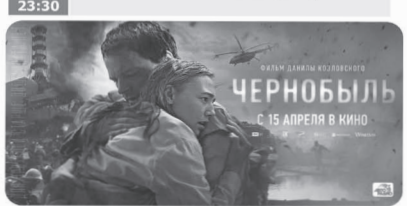
время	фильм
12:40	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
14:40	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
17:10 22:30	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)
19:30	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)

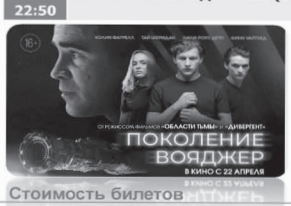
27.04.2021 (ВТОРНИК)

время	фильм
10:00	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:00	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
14:30 20:40	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
17:30 23:30	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)

28.04.2021 (СРЕДА)

время	фильм
10:00	ОТ ВИНТА 2 2D (12+)
12:00	МОРТАЛ КОМБАТ 2D (18+)
14:30 20:40	ЧЕРНОБЫЛЬ 2D (12+)
17:30 23:30	ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР 2D (16+)



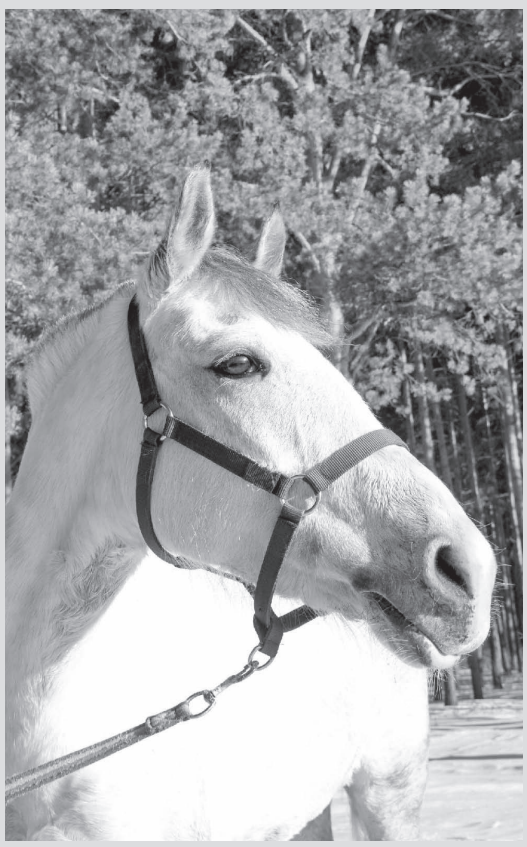


Стоимость билетов

Утро (8:00 – 11:59)	2D, 3D – 130 руб.
День (12:00 – 16:59)	2D, 3D – 150 руб.
Вечер (17:00 – 22:59)	2D, 3D – 250 руб.
Ночь (23:00- 02:00)	2D,3D – 260 руб.

ВНИМАНИЕ!!!
В расписание могут вноситься изменения!

Польза верховой езды

* Физическая нагрузка на все группы мышц: во время езды верхом улучшается мышечный тонус организма.
Кроме того, верховая езда благотворно влияет на кровообращение, дыхательную и нервную системы, а так же показана для выздоровления постинфарктных больных.
* Приобретение уверенности в себе: человек учится взаимодействовать, управлять и понимать лошадь, удерживаться в седле, сохранять правильную позу, выполнять указания тренера, быть сконцентрированным и максимально собранным, планировать последовательность действий и все это — одновременно.
* Тренировка равновесия: постоянно контролируя и удерживая себя в седле, человек тренирует свой вестибулярный аппарат.
* Изящная осанка: правильная посадка на лошади подразумевает постоянное удерживание осанки. Если у человека есть нарушения — езда верхом для него.
* Отличный антидепрессант: занимаясь верховой ездой, человек меняет свое окружение, проводит больше времени на природе, общается с лошадьми. Такая активность способствует избавлению от излишнего чувства тревоги.

**Подходит практически всем!
Запись на индивидуальные тренировки по т.+7 (953) 048-65-15**