

Положительные отзывы и дальнейшее сотрудничество

На территории Свердловской области по инициативе администрации ГАУЗ СО «АГБ» и при межведомственном взаимодействии с ГУ МВД России Сысертского района и территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в рамках программы «Единый день профилактики» и «Твой выбор» проводятся профилактические мероприятия среди несовершеннолетних детей по профилактике правонарушений несовершеннолетних.

Такие массовые мероприятия проходят 2 раза в год. И, как всегда, они состоялись в дружественной атмосфере, с положительными отзывами детей и педагогов, а также с комментариями о дальнейшем сотрудничестве.

На прошлой неделе клиническими психологами ГАУЗ СО «Арамилская ГБ» были проведены беседы и видеообсуждения в параллели 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, классах в MAOU «СОШ №1, СОШ №3, СОШ №4» на темы: «Зависимость. История одной болезни», «Буллинг. Конфликт. Дружба».

Актуальность данных проблем высока. Буллинг – относительно новый термин, обозначающий старое, можно сказать, вековое явление – детскую жестокость. Заметное звучание проблема буллинга приобретает в подростковом возрасте в силу сложности и противоречивости особенностей растущих детей, внутренних и внешних условий их развития. Именно в это время, усвоив определенные паттерны поведения, например, поведение «жертвы», подросток может следовать им всю последующую жизнь. Задача педагогических коллективов совмест-



но с психологами предотвратить эти стрессовые факторы, что часто является истинной причиной снижения интереса детей к учебе, к любимым занятиям, к взаимодействию с другими ребятами, отказ от посещения образовательных учреждений. Возникает страх социума вообще, что ведет к самоизоляции, психосоматическим болезням и психическим нарушениям.

«Зависимость» в контексте медицины и психологии – это навязчивая потребность в повторении определенных действий, сопровождающихся, в случае нарушения привычного поведения, физиологическими и психическими отклонениями. Зависимости бывают разными. На сегодняшний день не существует подробной классифи-

кации данного явления. Когда мы слышим об этом слове, то первое, что приходит в голову – это алкогольная или наркотическая зависимость. Однако бывают и другие виды, например, зависимость от интернета, компьютерных игр, экстремальных видов спорта, пищевые и игровые зависимости, а также созависимость. Так или иначе, все мы подвержены этому явлению. Кому-то, например, необходима музыка, и такому человеку будет не по себе, если он не послушает что-нибудь на протяжении суток. А кому-то бывает не комфортно, если он не выпьет утром кофе. И, как всем известно, ни один человек не может прожить без еды, воды и кислорода, что делает каждого из нас зависимым.

«Безопасные зависимости» – это привычки, которые не наносят нам существенного вреда. Например, потребность в хорошей музыке или рисовании. Конечно, человек будет испытывать дискомфорт, если не получит доступ к проигрывателю или бумаге с карандашами. Однако нельзя сказать, что это может нанести ему существенный вред.

Номофобия – это новая зависимость – от телефона. Точнее, страх (или фобия) остаться без него. Развивается благодаря галлюцинации, которую видит мозг. Например: мы смотрим на телефоне фотографии, опубликованные в социальной сети-пути это то, чего нет. Чтобы увидеть мир по-настоящему, надо самому оказаться в том месте,

которое запечатлено на снимке. Измененный, виртуальный мир стал очень доступным. А чем доступнее наркотик – тем больше наркоманов. Мы перевозбуждаем мозг соцсетями, обилием информации – и начинаем скучать без нее, испытывать зависимость от нее, вместо того чтобы идти с семьей кататься на велосипедах (как в Китае, например).

В общем, сказать кратко о «зависимостях» – это не сказать ничего. В виду этого психологи и педагогические коллективы видят необходимость продолжать каждодневную профилактическую работу с несовершеннолетними и призывают к этому родителей.

Ольга Егорова, фото автора

Общественники региона заявили о поддержке онлайн голосования за проекты благоустройства-2022

Члены Общественной палаты Свердловской области оценили значимость нацпроекта «Жилье и городская среда» для развития региона и заявили о поддержке предстоящего онлайн голосования за объекты благоустройства-2022.

«К нам поступает очень много вопросов о благоустройстве территорий. По ним мы всегда на связи с правительством региона, и это сотрудничество в дальнейшем будет обязательно

продолжено», – подчеркнул председатель Общественной палаты региона Александр Левин.

Вопросы проведения первого всероссийского онлайн голосования за объекты благоустройства стали одной из ключевых тем заседания расширенного состава Палаты 20 апреля.

О готовности муниципалитетов к предстоящему мероприятию доложил министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов.

За неполных четыре

месяца текущего года, проинформировал он, в работу по формированию комфортной городской среды, сообщил он, включилось уже свыше 800 тысяч уральцев.

«Одним из ключевых инструментов вовлечения жителей в реализацию нацпроекта являются ежегодное рейтинговое голосование за объекты предстоящего года и последующих периодов. К началу февраля свердловчане уже определили площадки для благоустройства на 2022 год. Следующим этапом

станет голосование за дизайн-проекты выделенных территорий на единой онлайн-платформе 66.gorodsreda.ru. К сегодняшнему дню все проекты размещены на электронной площадке и 106 из 110 предлагаемых решений уже прошли региональную модерацию», – доложил министр.

Для жителей доступ к порталу для голосования, проинформировал глава МинЖКХ, будет открыт с 26 апреля. Изучить варианты оформления общественных пространств и

отдать свой голос за понравившийся смогут до 30 мая.

Напомним, высказать свое мнение о том, каким именно должно стать то или иное городское пространство, может каждый свердловчанин старше 14 лет – либо самостоятельно, следуя инструкции на сайте 66.gorodsreda.ru, либо с помощью волонтеров. В последнем случае достаточно будет иметь подтвержденный номер телефона.

Волонтеры проекта «Формирование комфортной городской сре-

ды» будут работать в торговых центрах, МФЦ и других местах с наибольшей проходимостью горожан. Узнать добровольцев можно будет по специальной брендированной экипировке.

Кроме этого, уже сегодня консультации по вопросам работы платформы и проведения рейтингового голосования можно по круглосуточному бесплатному номеру федеральной горячей линии 8 (800) 600-20-13 и по номеру 8 (343) 312-02-33, который работает по будням с 9.00 до 18.00.