

здоровья», на котором главный библиотекарь Елена Ломовцева рассказала гостям о роли музыки в годы войны. Ветераны с удовольствием посмотрели фильм «Музы ведут в бой» и послушали великие музыкальные произведения.

Кроме того, арамильские пенсионеры побывали аж на двух концертах в Екатеринбурге: 51 человек посмотрели в ДК имени Лаврова концерт Уральского народного хора «Вдоль по линии Урала» с участием народной артистки России Светланы Комаричевой, а 18 человек побывали в Детской филармонии на концерте «Хор Победы», где еще и получили сладкие подарки от детей.

— Великолепные концерты, народные и военные песни, чудесные голоса, танцы, — вспоминают они. — Мы все получили истинное удовольствие, да еще организаторы концерта вручили нам юбилейную книгу про становление Уральского народного хора — было очень приятно! Два часа пролетели на одном дыхании: мы сидели в полном восхищении как завороженные, и плакали и переживали вместе с артистами.

Всегда готовы!

На прошлой неделе в Совете ветеранов отметили еще один праздник — День пионерии. 19 мая исполнилось 99 лет со дня образования пионерской организации. А поздравил их с этой датой отряд пенсионеров «Пионер» Совета ветеранов — на очередном занятии Школы здоровья, которое традиционно проходило в Центральной библиотеке города.

Под пионерский марш «Взвейтесь кострами» в красных галстуках и пилотках бодрым шагом с песней пионеры-пенсионеры зашли в читальный зал: им все аплодировали, улыбались, подтевали. Затем прозвучала команда «Смирно», название команды, речевка, салют — все по-настоящему и довольно трогательно. А их шуточный стишок «Мы пионеры симпатичные, пенсионеры энергичные, у нас в крови адреналин, любой Ковид мы победим!» привел всех присутствующих в настоящий восторг.

— На какое-то мгновение мы почувствовали себя юными пионерами, стали рассказывать как принимали в пионеры, как ходили в походы и пели песни у костра, ели печенную картошку, вкусней которой ничего на свете не было, собирали макулатуру и металлом, играли в «Зарницу», проводили пионерские сборы, «линейки» — все это было как будто бы вчера!

За здоровый образ жизни

Также в Совете ветеранов на минувшей неделе прошла встреча с фтизиатром Т.М. Переездкиной. Темами для общения со старшим поколением стала «Профилактика туберкулеза» и «Значение здорового образа жизни». Как уберечься, защитить себя, как повысить иммунитет? Ответ простой — ведение здорового образа жизни: ежегодно проводить флюорографию, рационально питаться, прогуливаться на свежем воздухе, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать режима труда и отдыха и полностью отказаться от вредных привычек.

К этому в Совете ветеранов и призывают пенсионеров на занятиях «Школы здоровья»: устраивают занятия по скандинавской ходьбе в лесу, проводят тренировки по физкультуре в спортивном зале ДЮСШ, ездят на экскурсии, организуют различные интересные туристические поездки.

— А самое главное — это дружеское общение, встречи с друзьями. Ведь все знают, что хорошее настроение укрепляет защитные силы организма и помогает справиться с любой проблемой и инфекцией. Так и хочется сказать: пенсионеры, будьте готовы к счастливой, здоровой и долгой жизни, и услышать в ответ «Всегда готовы!».

Информация и фото: Надежда Петровна Переездкина, председатель Совета ветеранов города Арамиль

