



# О надзоре за БАД к пище

**Вопросы качества и безопасности биологически активных добавок к пище находятся на постоянном контроле Роспотребнадзора.**



Территориальными органами Роспотребнадзора в установленном порядке проводятся проверки производителей биологически активных

добавок к пище, а также аптечных сетей, осуществляющих их реализацию.

Особое внимание Роспотребнадзор обращает

на риски, связанные с оборотом фальсифицированных БАД к пище, содержащих не заявленные при государственной регистрации фармацев-

тические субстанции.

Ежегодно растет число обращений в Роспотребнадзор граждан, озабоченных распространением в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» недостоверной информации о БАД к пище, в том числе с жалобами на интернет-магазины, предлагающие БАД к пище, содержащие лекарственные вещества: тадалафил, силденафил и варденафил.

Многие маркет-плейсы предлагают продукцию, позиционируемую как БАД к пище, при этом не зарегистрированную в установленном порядке (отсутствует свидетельство о государственной регистрации). В основном, это БАДы для мужского, женского здоровья и снижения веса.

Так, в 2017 в 6 наименованиях БАД к пище, в 2018 году в 3х наименованиях БАД к пище, 2019 годах в 2 наименованиях

БАД к пище отобранных для исследования было установлено наличие синтетических ингибиторов фосфодиэтилестеразы-5.

Роспотребнадзором приняты меры по выявлению опасной продукции в обороте на территории Российской Федерации и изъятию ее из оборота в установленном порядке.

Решением Арбитражного суда аптечная организация, реализующая фальсифицированные БАД к пище на территории г. Москвы, привлечена к административной ответственности в виде штрафа на сумму более 1 млн рублей.

В Республике Дагестан в 2020 году в ходе проведения административного расследования в аптеке г. Махачкала изъято из обращения 33 наименования БАД к пище, в количестве 287 упаковок, без нанесения информации предусмотренной техническим регламен-

том Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011).

В 2021 году СРО «Союз производителей биологически активных добавок к пище» совместно с Роспотребнадзором проведен мониторинг продаж биологически активных добавок к пище с отбором образцов БАД к пище и направлением их на исследования показателей, характеризующих подлинность продукции.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека было получено 13 упаковок БАД к пище пяти наименований, отобранных в аптечных учреждениях и на электронных площадках, зарегистрированных в Российской Федерации исследование продукции, продолжается.

*Роспотребнадзор  
России*

## Всемирный День без табака

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) запустила глобальную кампанию по случаю Всемирного дня без табака – 2021, который проходит ежегодно 31 мая.

Компания будет проходить в течение всего года под лозунгом «Пора отказаться от табака». Цель кампании – посредством различных инициатив и цифровых инструментов помочь 100 миллионам человек во всем мире отказаться от табака. Она поможет созданию более здоровых условий, способствующих отказу от табака, путем поддержки решительных мер политики по отказу от табака, расширения доступа к услугам по отказу от табака, повышения осведомленности о тактике табачной индустрии, поддержки людей, стремящихся отказаться от табака, при помощи инициатив по принципу «откажись и выиграй».

В условиях пандемии COVID-19 миллионы потребителей табака захотели бросить курить. В то же время, отказаться от табака может быть не так просто, особенно с учетом дополнительного стресса из-за вызванных пандемией социальных и экономических трудностей.

О своем желании бросить курить заявляют около 780 миллионов человек во всем мире, но лишь 30% из них имеют доступ к средствам, способным помочь им преодолеть физическую и психологическую зависимость от табака. ВОЗ и ее партнеры намерены предоставить этим

людям средства и ресурсы, которые помогут сделать попытку отказаться от табака.

Отказ от табака приносит пользу здоровью как сразу, так и в долгосрочной перспективе. Всего через 20 минут после прекращения курения замедляется пульс. В течение 12 часов содержание углекислого газа в крови снижается до нормального уровня. В течение 2–12 недель улучшаются кровообращение и функция легких. В течение 1–9 месяцев постепенно пропадают кашель и одышка. Через 5–15 лет риск инсульта уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека. В течение 10 лет риск развития рака легких уменьшается, по сравнению с риском для курильщика, примерно в два раза. В течение 15 лет риск развития болезней сердца уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека.

Политика в отношении отказа от курения по-прежнему остается одной из наименее реализуемых мер по снижению спроса, предусмотренных Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака: в Европейском регионе передовые услуги по помощи в отказе от табака предоставляют только 8 стран, и большинство из них относятся к странам с высоким уровнем дохода.

Благодаря цифровым инструментам 1,3 миллиарда человек во всем мире смогут бросить курить. ВОЗ учредила новую инициативу по обеспечению доступа к средствам для отказа от табака, которая, в частности, предполагает бесплат-



ное предоставление цифровых консультаций. В партнерстве с рядом компаний в технологической сфере, в том числе социальных сетях и мессенджерах, ВОЗ занимается повышением осведомленности населения и помогает людям отказаться от курения при помощи чат-ботов и цифровых «работников здравоохранения». Например, работающий по принципу искусственного интеллекта цифровой консультант, получивший имя Флоренс, помогает составить персональный план по отказу от табака и рассказывает людям о доступных в их странах мобильных приложениях и

бесплатных телефонных линиях по поддержке отказа от курения. В одном из мессенджеров запущен челлендж «Откажись от табака» (Quit Challenge) – подписавшись на него, люди будут бесплатно получать на свои мобильные устройства сообщения с информацией о том, как бросить курить.

Эти и другие глобальные и региональные инструменты в поддержку отказа от табака будут задействованы в рамках кампании Всемирного дня без табака 2021 года, один из поступатов которой заключается в том, что эффективные услуги по отказу от курения способ-

ствуют улучшению здоровья, спасению жизней и экономии средств.

Также необходимо соблюдать меры профилактики, направленные на снижение неблагоприятного воздействия табака на здоровье населения: отказаться от курения, ограничение курения родителей в присутствии детей, ограничение курения в общественных местах, повышение уровня знаний в вопросах здорового образа жизни, соблюдения санитарного законодательства, законодательства в сфере защиты прав потребителей.