



О профилактике укусов

Роспотребнадзор напоминает, что кровососущие комары (Diptera, Culicidae) могут быть переносчиками возбудителей инфекционных и паразитарных болезней.

На территории Российской Федерации комары могут являться неспецифическими переносчиками возбудителей туляремии и потенциально, сибирской язвы и специфическими переносчиками малярийного плазмодия и арбовирусов, относящихся к семействам Togaviridae, Bunyaviridae и Flaviviridae, а также нематод, вызывающих дифилляриозы. Эндемичные для России заболевания, переносчиками которых являются комары: туляремия, дифилляриозы, лихорадка Западного Нила (ЛЗН), лихорадка, вызываемая вирусами группы Калифорнийского энцефалита (лихорадка Инко, лихорадка Тягиня, лихорадка Хатанга), лихорадка Батаи, лихорадка Синдбис, Карельская лихорадка, лихорадка Леса Семлики. Инфекции, не эндемичные для России, могут

быть завезены в страну больными людьми, занесены больными животными или зараженными переносчиками, которые способны перемещаться на большие расстояния с морским, воздушным, железнодорожным и автомобильным транспортом.

Специфическая профилактика инфекций, передающихся комарами, (вакцинация) разработана против туляремии, желтой лихорадки, лихорадка Денге и японского энцефалита.

Неспецифические профилактические мероприятия осуществляют посредством комплексных мероприятий по снижению численности популяции кровососущих комаров и применения средств индивидуальной защиты.

Комплексные мероприятия по снижению численности популяции кровососущих комаров предусматривают: проведение инсектицидных обработок эпидемиологически значимых участков в природных или урбанизированных биотопах в течение эпидемического сезона, с использованием инсектицид-

ных средств (преимущественно ларвицидов), разрешенных для применения в Российской Федерации; контроль эффективности проведенных инсектицидных мероприятий; проведение гидротехнических мероприятий, ликвидацию мест выплода комаров; содержание подвальных помещений многоквартирных домов в соответствии действующими санитарными нормами и правилами и проведение борьбы с подвальными (городскими) популяциями комаров; благоустройство территорий населенных пунктов, парков, скверов, мест массового отдыха и пребывания населения; санитарно-просветительную работу с населением.

Мероприятия по защите людей от укусов комарами в жилых помещениях включают использование противокмарных (противомоскитных) сеток на окнах и дверях, обработку помещений инсектицидными средствами в аэрозольной упаковке, использование электрофумигаторов, обработку террас, веранд, туристических палаток противокмарными инсектицидными спиралями или стержнями.

В нежилых помещениях для борьбы с окрыленными комарами кроме средств, разрешенных для обработки жилых помещений, возможно использование инсектицидных шашек, таблеток, спиралей.

В качестве средств индивидуальной защиты от нападения комаров используются репеллентные средства и инсектицидные репеллентные средства, в соответствии с инструкцией производителя.

В местах массового нападения комаров показано использование специальной защитной одежды.

Роспотребнадзор России



От кремов до браслетов

Как правильно выбирать и применять репелленты: Роспотребнадзор напоминает о средствах защиты от различного рода насекомых

Репелленты – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных организмов. Наиболее часто этот термин применяют относительно членистоногих (насекомых и клещей), которые кусают людей и животных, и могут переносить при укусах возбудителей опасных заболеваний. В мире производят большое количество репеллентных средств, основанных на использовании веществ, обладающих репеллентной активностью в отношении членистоногих, вредящих здоровью человека.

Кроме того, часть репеллентных средств основана на натуральных веществах растительного происхождения – эфирных маслах (цитронеллы, герани, гвоздики, эвкалипта, и др.). Как правило, репеллентные средства на их основе имеют слабое и непродолжительное отпугивающее действие. Синтетические репеллентные вещества обеспечивают более длительный защитный эффект от кровососущих членистоногих. Наиболее эффективное и длительное отпугивание различных групп насекомых обеспечивает ДЭТА, но одновременно это действующее вещество и более токсично, наименее токсично при более низкой эффективности вещество ИР3535, которое наиболее часто используют для производства репеллентных средств для детей.

Все репеллентные средства на основе синтетических репеллентов через 15 минут после нанесения на кожу должны обеспечивать 100 % отпугивание комаров. Средства на натуральных веществах могут не обеспечивать полную защиту, о чем должно быть указано в этикетке. Очень важным показателем является длительность репеллентного действия, которая в каждой конкретной ситуации зависит от многих факторов: от защитных свойств самого средства, которые обусловлены действующим веществом и его количеством, от индивидуальных особенностей и физической нагрузки людей при применении, видовой принадлежности и агрессивности насекомых, погодных условий и т.п. На этикетках указывают только относительные защитные свойства репеллентных средств – «средство защищает при нанесении на кожу более 4 часов» или «средство защищает при нанесении на кожу до 2 часов при низкой численности насекомых».

Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, значительно больше, чем нанесенных на кожу людей. На одежде репелленты сохраняют активность в течение нескольких дней, а на коже всего несколько часов. При нанесении на одежду защитный эффект репеллентов может длиться более 20 суток. Следует учитывать, что токсический эффект любого репеллентного средства при нанесении на одежду минимальный, поэтому некоторые средства в аэрозольной форме разрешены для применения взрослым людям при нанесении и на кожу, и на одежду, а детям – только на одежду.

Формы репеллентных средств разнообразны. Для нанесения только на кожу предназначены кремы, гели, лосьоны, карандаши, эмульсии и салфетки. Аэрозольные упаковки с газом-пропеллентом и спреи (беспропеллентные аэрозольные упаковки) с механическими разбрызгивателями предназначены для нанесения и на кожу (сначала распылить на ладонь и равномерно распределить на открытые части тела), и на одежду.

Выбирать репеллентное средство для покупки следует, исходя из условий, в которых вы планируете находиться, и данных о действующих веществах и их активности, указанных на этикетке.

В последнее время появились новые популярные формы применения репеллентов – браслеты и наклейки, а также стикеры и пластыри. У таких изделий обычно низкие защитные свойства, однако, с учетом их безопасности эти изделия разрешены для применения взрослыми и детьми при низкой численности насекомых.

Для защиты от клещей рекомендуется применять акарицидные (инсектоакарицидные) или инсектоакарицидно-репеллентные средства, предназначенные для обработки одежды специально для защиты от клещей. При правильном применении такие средства обеспечивают практически полную защиту.

Роспотребнадзор России

Собираем ребенка в лагерь

Пять советов от санитарных врачей – для того, чтобы сделать отдых ваших детей максимально комфортным

Выбираем надежное место

Изучаем всю информацию о месте отдыха: желаемый профиль лагеря (оздоровительный, спортивный, профильный и т.д.), читаем памятку, которую предлагают организаторы, смотрим на сайтах органов исполнительной власти субъектов, в которые выезжают организованные группы детей, информацию о включении детской оздоровительной организации в Реестр организаций отдыха и оздоровления детей, читаем отзывы о лагере в Интернете, так же можно узнать мнения родителей и детей, ранее отдыхавших в лагере.

Идем в поликлинику

При заезде на ребенка должны быть документы о состоянии здоровья: сведения о прививках, о перенесенных заболеваниях, в том числе инфекционных, справка лечебной сети об отсутствии контакта с инфекционными больными, в том числе по COVID-19.

Не забываем, что детям, направляющимся в оздоровительные лагеря уральского региона, необходима прививка от вирусного клещевого энцефалита.

Собираем вещи

Перечень вещей для самостоятельного детского отдыха включает несколько позиций. Важно правильно выбрать сумку: она должна быть удобной в переноске, желателен с колесиками, вместительной, но не тяжелой. Чтобы ребенок узнал свой багаж, пометьте сумку стикером или яркой лентой. Чтобы после возвращения домой ничего не осталось в лагере, составьте список вещей, которые были упакованы, и дайте его ребенку с собой. Столь же важно учесть климат местности, где предстоит отдыхать. Родителям надо помнить, что вещи, прежде всего, должны быть удобными, практичными и функциональными. Одежда и обувь должны быть по погоде. Солнцезащитные средства, средства от солнечных ожогов, средства защиты от насекомых, комплект предметов личной гигиены нужно дать ему с собой обязательно. До-



полнительными вещами, которые ребенок захочет взять, могут стать: настольная игра, тетрадь для рисования, ручки, книга, журналы и другое. Не рекомендуется брать с собой дорожную аппаратуру и ювелирные украшения. Запрещено брать с собой любые колюще-режущие предметы, огнеопасные вещества, токсичные средства, газовые баллончики.

Беседуем с ребенком

Напомните ребенку о правилах совместного проживания. Дети должны соблюдать основные правила личной гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ и не забывать мыть руки после посещения туалета, после прогулки, перед едой. Объясните ребенку, что стоит избегать прогулку дальних участков лагеря в одиночку и не по-

кидать пределы лагеря, так же нельзя собирать самостоятельно грибы, ягоды и фрукты и есть их. Попросите ребенка незамедлительно сообщить медику или любому работнику лагеря, если он почувствует недомогание.

Соблюдаем правила

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией навещать ребенка и передавать любые продукты запрещается.

Заезд всех детей осуществляется в один день. После дня заезда Вашего ребенка вправе не допустить до посещения лагеря.

Выезд всех детей осуществляется так же, в один день.

Запрещается временный выезд детей в течение смены.

Роспотребнадзор России