



Прошедшая неделя у активистов Совета ветеранов города была очень насыщенной в плане мероприятий: прогулка по Тропе здоровья, «малиновое» застолье и поездка в село Тараково

Традиционное занятие «Школа пожилого возраста» прошло на территории лыжной базы на Рабочем поселке в Арамили: скандинавскую ходьбу пенсионеры совместили со сбором грибов и ягод. Особо урожайной там оказалась малина.

— Лесная малина не только вкусна и ароматна, но и очень полезна: от простуды и ломоты в костях — особенно зимой. Во все

времена ее собирают и заготавливают — сушат, варят варенье, желе, компоты, а сейчас еще и морозят. А мы решили провести «День пирожков с малиновым вареньем», чем ни бранд для Арамили! — рассуждают ветераны.

Угощений получилось множество: печеные пирожки с вареньем от Л. А. Волковой просто таяли во рту, блины с желе от И.Н. Дорофеевой поразили своей нежностью, а слоеные булочки с творогом и глазками из малины от О.И. Бушуевой были не только вкусны, но и красивы на вид. Был и блинный торт с малиной, и варенье из нее, и малиновый морс, а также малина свежая и засахаренная, оладушки,

Вкусно, полезно и благостно

ки, ватрушки с вареньем.

— Провели конкурс, пели песни, а главное встретились все вместе, пообщались, порадовались друг другу. На праздник мы пригласили заместителя главы Ольгу Вячеславовну Комарову, ведь когда к нам на занятия в «Школе здоровья» приходят официальные лица: поговорили о своем, о «девичьем», задавали волнующие нас вопросы, обсудили проблемы и предложили «День пирожков с малиновым вареньем» сделать общегородским и проводить в середине лета, — поделились в Совете ветеранов.

По словам его активистов, на сегодняшний день Тропа здоровья — единственное доступное место для отдыха пожилых людей: после прохождения маршрутов со скандинавскими палками там есть, где можно посидеть, послушать птиц, подышать свежим воздухом, встретиться с друзьями, поговорить, попеть любимые песни и просто тихо отдохнуть.

— Мы своими силами периодически приводим Тропу здоровья в порядок, ведь как приятно

пройти по чистому ухоженному лесу, — признались пенсионеры-активисты.

С верой в чудо

Кроме того, традиционно Совет ветеранов города Арамиль совершил ежегодную поездку в Свято-Троицкий мужской монастырь в селе Тараково, чтобы окунуться в святые источники. Они говорят, что место это — поистине уникальное: очень красивое, с древней историей и своими чудесными исцелениями от тяжелых болезней. Едут туда паломники со всех городов региона.

— Вначале мы вошли в храм на службу, поставили свечи, заказали троицу, помолились святой иконе Божьей Матери Всецарице, подошли ко кресту, получили благословление на купание в источниках у батюшки. Один источник — Всецарицинский — находится на территории монастыря: берешь два ведра святой воды и идешь в кабинку обливаться. Ощущение это необычное: холодная вода (всего +4 градуса) не обжигает, а дает

необыкновенную энергию, бодрость. Те, у кого болела голова, обливвшись водой, забывают про недуг и, как будто, другими глазами смотрят потом на всех. Хотите верьте, хотите нет, а лучше испытайте на себе, — уверяют арамильские пенсионеры.

Прямо за воротами храма находится второй источник — Святого Николая Угодника: колодец с чистой холодной необыкновенно вкусной водой, которую можно набрать с собой.

После обеда в трапезной наши земляки совершили небольшой круг по тропе вдоль монастыря в селе Тараково — довольно живописной местности, а затем заехали на святой источник Марии Египетской.

— В таком благостном состоянии — полные сил и энергии — возвращались мы домой, — вспоминают ветераны. — Спасибо всем, кто совершил эту поездку, а также нашему водителю Сергею!

Надежда Петровна
Перевышина, председатель
Совета ветеранов
города Арамиль

«Это — вид спорта не из легких»

В Арамили в минувшую пятницу состоялись соревнования по водному поло

Они проходили вторым этапом в рамках Спартакиады среди муниципальных учреждений Арамильского городского округа в чаше городского бассейна.

Участие в мероприятии приняло 5 команд: от школы №1, 3 и 4, МУП Центра «Созвездие» и детско-юношеской спортивной школы «Дельфин».

— Игра в водное поло у нас проводилась два года назад: это были пробные соревнования, они прошли удачно, а сейчас решили внести изменения в спартакиа-

ду и добавить этот вид спорта в регламент, — объясняет Федор Ладыгин, ведущий инженер ДЮСШ «Дельфин».

Перед началом соревнований, до спуска в воду, участники стоя прослушали гимн Российской Федерации, а затем — правила игры от главного судьи и напутственные слова.

— Думаем, все получат удовольствие, эмоции, и каждой команде желаем победы, а также честной и красивой игры, — обратились к присутствующим организаторы соревнований.

Перед началом игры спортсмены «разогрелись» и потренировались, а также прошли процедуру жеребьевки.

— Я первый раз участвую в соревнованиях по водному поло: никогда не пробовал раньше, но очень хотелось. Это интересно! — поделился эмоциями Дмитрий Хроликов, игрок команды школы №3 поселка Арамиль. В команде — 4 игрока и один вратарь, а также запасные участники. Играли спортсмены по круговой системе: 2 тайма по 6 минут. За победу присуждалось 2 очка, за ничью — 1 очко, поражение — 0 очков.

— Это — вид спорта не из легких: здесь нужно мужество, выносливость.

Спортивный азарт помогает, интерес — подбадривает,

и тут же появляются силы, — рассказал Максим Голиков, учитель физкультуры школы №1.

Места победивших команд определялись по наибольшей сумме набранных очков. По итогам соревнований «золото» выиграли представители Центра «Созвездие», «серебро» оказалось у «Дельфина», а «бронзу» дали школе №1.

— Все понравилось, очень здорово: организация — на уровне, такие игры сплачивают тренерский коллектив, — считает Сергей Силин, тренер по плаванию ДЮСШ «Дельфин».

Мероприятия в рамках спартакиады среди сотрудников муниципаль-



ных учреждений АГО будут проходить до конца этого года: следующим этапом станет игра в футбол, которая запланирована на август.

— Я благодарю всех участников за то, что они нашли возможность и поучаствовали в данном мероприятии.

Марьяна Марина,
Дмитрий Овчинников

Поучились, отдохнули и показали свой талант



Этим летом часть коллектива студии танца «Releve» посетила Всероссийский Фестиваль-Конкурс детского-юношеского и молодежного творчества «STEP BY STEP» в Краснодарском крае, поселке Кучугуры

Дети признаются, что остались в восторге от этой поездки: они посетили мастер-классы по направлению «Хореография», «Магия Жонглирования», участвовали в конкурсе «Море зовет, волна поет» и получили сертификаты.

Дети не только занимались, но и отдохнули, купались на море, ездили на экскурсии, а также ходили на дискотеки и на множество других мероприятий: квест-игры,

конкурс песчаных скульптур, праздник красок Холи, фэш-шоу, пенную вечеринку и другие.

— Был отличный отдых. Мы получили великолепную возможность поучиться и поработать с профессионалами своего дела, а это — бесценный подарок для нашего коллектива, — говорят в культурном учреждении.

Студию танца «Релеве» в поездке представила ее педагог — Кристина Харисова. По результатам конкурса-фестиваля она стала дипломантом в номинации «Современный танец», исполнив сольный номер под названием «Thank you».

Информация и фото: КДК «Виктория», поселок Светлый

